

市卫生计生委发布市民健康提示

遇极寒天气重点做好“三预防”

这几天，申城气温持续走低。面对即将到来的雨雪冰冻天气，市卫生计生委在要求各级医疗机构加强医疗救治工作的同时，发布了严寒天气市民健康提示，提醒市民增强自我保护意识，防范严寒天气给健康带来的不利影响。同时，医院各科专家也指出，市民在极端天气情况下要重点做好“三预防”，即防滑倒骨折、防心血管疾病、防呼吸系统疾病。

防滑倒骨折

市六人民医院骨科副主任刘万军教授指出，雨雪冰冻天气特别容易引起滑倒、摔伤，老人、小孩、孕妇等特殊人群尽量减少外出，如需外出，要借助必要的交通工具，腿脚不便可扶拐杖。若突然摔倒，要立即检查摔伤情况，有无出血、擦伤、骨折等，不要紧张，拨打急救电话，耐心等待转运。

防心血管疾病

东方医院心衰专科主任范慧敏教授表示，心血管疾病患者要避免着凉，因为寒冷常常引起老人冠状动脉收缩，导致心肌缺血，加重心脏负荷。

“老年人在极寒天气下最好‘赖个床’，不要过早外出锻炼或买菜，以免身体突发状况。”范教授指出，清晨和夜间是室外温度最低时间

段，而且太阳没出来之前空气的氧含量过低，过早外出会造成血液供氧不足，易诱发心血管疾病。如果发现胸部出现剧烈、紧缩、压榨性的疼痛，并且透不过气，就要提高警惕，及时就医。

防呼吸系统疾病

市卫生计生委发布健康提示称，严冬季节易造成呼吸道传染病的发生，广大市民要注意适当开窗

通风，保持室内空气流通，避免长时间处于封闭环境。

上海儿童医学中心心胸外科陆兆辉副教授提醒各位家长，极端天气下，一定要注意给儿童保暖，有哮喘病的儿童出门应该佩戴口罩。同时家中还要注意保湿，如果长时间开空调，可使用加湿器调节空气湿度，避免儿童因呼吸道干燥而出现干咳、痰液粘稠等情况。

本报记者 左妍 通讯员 顾敏

“储备粮”加“应急案”

“速冻天”蔬菜供应及价格稳定

本报讯（记者 胡晓晶 姜燕李一能）“速冻天”是否会让菜价上扬?记者昨天从市商务委获悉，元旦过后的小段晴好天气有利于蔬菜生长，目前沪市无论郊菜还是客菜均供应渠道稳定、数量充足、品种丰富。后续伴随雨雪天气和极端低温的来临，相关方面做好储备，以确保沪市蔬菜供应和价格基本稳定，甚至不排除在必要时启动本市蔬菜供应应急预案，通过减免市场交易费等办法，来降低经营户成本从而平抑菜价。

数据显示：江桥批发市场近期蔬菜日交易量在6000吨以上，江杨批发市场日交易量1500吨，目前两家批发市场落实了8500吨经营性蔬菜储备。

低温天气会影响到郊菜生产和运销。目前本市绿叶菜播种面积24万亩左右，由于蔬菜种植面积中还有相当部分是露天播种，因此低温冰冻天气会导致其产量减少，还会影响道路运输和收种，延缓蔬菜流通供应节奏。

昨天上午，市委农办、市农委主任孙雷带队来到宝山区、青浦区蔬菜生产基地，要求重点做好蔬菜生产和水产、畜牧等养殖业的防寒防冻。蔬菜生产基地要对可上市的蔬菜采收入库，加强对大棚、简易竹棚等保护地设施的加固密封和多层薄膜覆盖，露地蔬菜充分利用无纺布、薄膜等覆盖材料。畜牧养殖场(户)要及时加固棚舍，检修电力设备，疏通管道沟渠。水产养殖方面要加大对越冬大棚巩固维修，预防大雪积压，做好对育苗供水系统设施保温防冻工作。

作为本市主要农业区域之一的奉贤区已开始农作物防冻保暖工作。昨天下午，记者从奉贤区农委了解到，奉贤区6.8万亩蔬菜“添衣加盖”，预计寒潮会对部分品种作物造成一定影响，但不会影响总体蔬菜供应，或造成价格大幅波动。

为降低寒潮影响，市商务委方面昨天表示：已引导西郊国际、江桥市场、上蔬永辉、强丰蔬菜、康品汇等骨干单位，与国内各大蔬菜基地组织落实蔬菜货源。同时，市商务委联合市农委，加快本地郊菜的采摘上市，引导市郊蔬菜生产基地和经营户增加菜心、菠菜等耐寒性较强的节令性蔬菜品种。

全市用电用气负荷双双创新高

上海电力和燃气部门确保满足居民需求

本报讯（记者 张欣平）受冷空气影响，居民用电、用气量节节攀升。连日来本市用电负荷维持在2383万千瓦左右的高位，创下入冬以来的用电新高，而天然气用量也在前天创下历史新高，达3468万立方米。

【用电】

据预测，随着寒潮进一步加强，

近日全市最高用电负荷可能达2400万-2450万千瓦。上海电力调控中心加强与气象部门联系，密切关注天气变化，及时调整电网运行方式。上海电网目前最大可调出电力达1900万-1950万千瓦，考虑650万千瓦的市外来电，全网可用负荷2550万-2600万千瓦，备用满足正常电力供应需求。国网上海电力提醒广大市民，严寒季节使用各类取

暖电器尤其要注意用电安全，注意电线有无老化，勿在同一插排上集中过多大功率电器。如有用电问题，可及时拨打电力服务热线95598。

【用气】

同样，随着强冷空气的再次来袭，本市天然气用气量也将进一步上升，可能突破3500万立方米。为平衡全市天然气供求，燃气集团已

寒潮即将来袭 温暖先期而至

申城各部门街道关注特殊群体和困难群体



■ 金山区救助站工作人员正在整理接待流浪人员的房间 庄毅 摄

极端严寒天气和雨雪天将同时来袭，本市各部门、街道关注特殊群体和困难群体，看看他们有什么需求，做到心中有一本账，为他们送上一份温暖。

确保孤独老人安全

对于即将到来的罕见寒潮，最难抵御的就是老房子里的老人了。在老式旧里相对集中的杨浦区定海路街道，连日来，19个居民区的助老关爱员已上门走访了900多位独居老人和孤老。对于雨雪天气如老人有购买生活用品、食品等需求的，关爱员或居委将帮忙采购，确保老人安全。另外，定海路街道还对辖区内老式里弄、私房地区的房屋漏水漏风情况进行了检查。昨天下午，波阳居民区的居委会干部来到百岁老人奚小妹的家里，为老人送上社区志愿者编织的防寒帽子。

在虹口区，各部门、街道昨天一早便紧急制定各项防寒、防极端天气的预案。昨天一早，凉城新村街道

水电居委会干部徐乐就挨家挨户上门看望了辖区里的数十户独居老人，要求独居老人所居住的楼内楼组长每天早晚都要上门查看一下；长宁区发动居民区工作者、“老伙伴”志愿者每日对社区孤老、百岁老人、高龄无业纳保、失独家庭、独居行动不便的5类老人开展走访，及时为其解决实际问题。组织民防、消防工作人员到孤老、行动不便老人家中检查水管、电器、煤气灶具等设施，杜绝安全隐患；普陀区真如镇街道真九居委会老年活动室的空调全天候为老人开放。居委会还带领社工分头走访孤老和独居老人，叮嘱他们注意保暖，注意用电用气安全。

让环卫工人暖和些

严寒天气下，在室外作业的环卫工人的冷暖让政府牵挂。为了能让环卫工人有个取暖的地方，虹口区市容环卫部门在全区设置近50个道班房。昨天上午，记者来到位于轨交3号线虹口足球场下的虹远保

洁公司广中作业班的一个道班房，看到环卫清扫工人葛高桃等正在休息，30平方米的房间里空调开得暖暖的，工人们喝着开水。“外面冷，这里暖，我们作业间隙就到里面来暖和暖和。”工人葛高桃说。虹远保洁公司经理朱晓风告诉记者，环卫清扫工人在露天作业很辛苦，特别是遇到严寒、暴雪等极端天气，如果长时间在外作业，会影响身体健康。现在在每个作业块都设置了道班房，有些作业点离道班房较远，公司就和作业点附近的超市、商店等联系，为清扫工人休息、喝水提供方便。

“三合一”救助流浪者

普陀区民政局关注流浪乞讨群体，积极开展“三合一”（公安、城管、民政）联动巡察救助，24小时不间断沿街巡逻，做到“发现一个，救助一个”；加强区救助管理站值班备勤，全面落实领导带班制、首接负责制、岗位责任制，做到场所安全、人员安全、车辆安全；通过网络媒体、社区宣传栏等，向社会广泛告知救助管理机构地址、求救电话和联系方式，方便流浪露宿人员求助。

同样，长宁区救助管理站会同城管、社保等部门，对桥洞、固定掩体和空旷绿地等处作全面巡察，在巡察中对发现的每一名露宿者详细询问、劝导他们接受救助。对始终不愿接受救助的流浪人员，发放棉被等救助物资，告知救助政策及求助方法。检查站内消防设施、制热设备等，开辟避寒室，为受助人员添置厚棉衣和棉被，并对60岁以上老年受助人员和18岁以下未成年受助人员实施保护性管理。

本报记者 邵宁 袁玮 江跃中 特约通讯员 龙钢

零下10摄氏度 空调不制热？

专家表示确有其事

本报讯（记者 李一能）如果明天您发现空调不制热或者制热效果很差，不是空调坏了，而是空调暂时失灵了。昨天，微信朋友圈中许多人转发着一个帖子：周五零下10摄氏度寒潮来袭时，许多空调将失灵。记者就此咨询了相关专家，专家表示，空调在低温下制热功能的确可能失灵，定频空调在零下5摄氏度时制热效果开始直线下降，而变频空调在零下10摄氏度也会开始失灵。

段师傅是一名空调维修工，从他人行开始就没有遇到过上海出现零下10摄氏度的低温，但他肯定地告诉记者，明天他的手机一定会被打爆，因为许多空调都会失灵。段师傅告诉记者，空调的原理是蒸发器与散热器进行互换，夏天内机制冷，外机制热；冬天则相反。氟利昂在零下5摄氏度时，蒸发效果就会变差，超过零下10摄氏度，空调制热基本上就不管用了。

段师傅告诉记者，他在上海维修空调已有11年了，这么多年只遇到一次类似的情况，那次上海下了大雪，气温降到零下5摄氏度。“那时候还是定频空调多，现在基本上都装变频空调了，可以撑到零下10摄氏度，但制热效果肯定不好。”对于网上“零下10摄氏度空调可能启动不了，最好提前开着，不要怕浪费电”的说法，段师傅表示没有必要，因为如果气温真的破了零下10摄氏度，那就算空调启动了也没有用，光吹冷风不制热，没有必要浪费电。万一空调失灵有何办法解决?可惜，专家的回答是基本没有办法，唯一的办法就是去买个取暖器或者油汀。