

孩子寒假在家 家长留意安全

全球儿童安全组织联合教育部门发布在线“安全礼包”，涉及室内空气质量、家庭燃气安全、火灾逃生计划

2016 年寒假今天正式开启，安全也成为沪上中小学本学期“最后一课”的关键词。虹口区未成年人保护办公室主任陈再跃提醒，和生理上的安全相比，青少年的心理安全其实更容易被忽视。

全球儿童安全组织也联合教育部门，在其官方网站上发布了在线“安全礼包”，其中，包括了室内空气质量、家庭燃气安全、火灾逃生计划三大块内容。

家中排除安全隐患

城市中有不少高层建筑，因此，学生在家要避免高空坠落意外。陈再跃说，低幼儿童一定要有家长陪伴，不可独自在家，更要做好阳台、窗户的加固等，家长也要反复叮嘱孩

子不可攀爬阳台或窗台。而年龄较大的孩子则要学会家庭安全用火、家用电器安全科学使用。“比如，天气寒冷，不少家庭会使用取暖设备，这时候使用不当就容易发生火灾。”

全球儿童安全组织研究员王琳说，守护孩子假期安全，提高孩子安全意识，家长就要和孩子一起排除家中的安全隐患。比如，可以和孩子一起从制作一张燃气安全检查卡做起。“在孩子的‘监督’下，家长完成燃气安全检查，包括检查燃气颜色是否正常，总阀在出门、临睡前是否关闭，软管是否到达了更换的时限、燃气设备是否有良好的通风环境等。”除此之外，家长还可以和孩子一起制作一份“家庭逃生计划”，比如，发生危险家庭成员集合地点在

哪儿；卧室到大门有几条通道；家门到楼梯需要走几步路；每层楼梯有多少台阶等。

重视室内空气污染

新修订的《上海市烟花爆竹安全管理条例》相关规定显示，外环以内区域禁止燃放烟花爆竹。昨天，虹口区一份“告家长书”也发放到了每一位家长手中。陈再跃说，这份告家长书一方面是通过家长的行为来帮助社会禁止燃放烟花爆竹，降低城市火灾等风险；另一方面也是提醒家长告知孩子烟花爆竹会带来空气污染，影响人体健康。“这不仅是一份告知书，更是一份承诺书，每一位家长都需要将内容传达给学生，并承诺和孩子一起共同遵守。这也是

为了增强青少年的安全意识和应对突发事件的避险自救能力。”

冬季是雾霾高发的时段。王琳说，假期中，孩子在家中待的时间会变长，有些家庭因为天气寒冷会长期密闭窗户、开启空调，有些家长则会开启空气净化器等设备。“大多数人都对大气污染有了认识，但容易忽略居家安全中的室内空气质量。因此，家长和孩子都要学会科学使用空气净化器，来降低室内空气污染带来的健康风险。”

关注孩子心理健康

“以前，我们关注假期安全，首先关注的是生理安全，比如，不要骨折、不要出车祸、不要发生火灾等。但有些安全隐患是‘藏’在心里的。”

陈再跃说，现在的孩子想法多，受网络、手机等影响也特别大。“尤其是独生子女在假期里离开校园，没有了玩伴，很容易在社交网络上寻求倾诉对象，这就存在安全隐患。而随着孩子性成熟年龄的不断提前，孩子偷尝‘禁果’的事也时有发生。因此，一方面要提醒青少年增强自我保护意识，不要轻易与陌生人聊天甚至约见；另一方面，男女生之间也要正常交往，防范‘意外怀孕’等情况。”

此外，对于学习困难、期末考不理想的孩子，家长也要放下心中的焦躁，给予他们更多的呵护。“家长不要一味地责备，也不要盲目给孩子补课，让他产生厌学心理，而应该和孩子一起找原因、帮他重新树立学习信心。” 本报记者 马丹

赏樱游奥运游线路提前走俏

今年赏樱季赴日自由行价格与平时相当

本报讯（记者 杨玉红）今年赏樱季，日本主要旅游城市的机票、酒店等价格有望和平时价格相当。昨天，记者从沪上多家旅行社获悉，赏樱游、奥运游等主题游线路提前走俏。

日前，日本有关部门发布了2016年各地“樱花开花、满开日期”的第一次预测，也吸引了游客的关注。往年，赏樱期间，赴日游的旅游产品的价格水涨船高，价格普遍上涨20%至30%。日前，春秋旅游旅行社提前加大赏樱季的机票、酒店、车辆等旅游资源采购力度，确

保赏樱季旅游线路价格和平时价格相当，自由行的“机加酒”产品2500元左右。目前，部分热门赏樱线路产品销售已超过三成。

第31届奥运会将于今年8月5日在巴西里约热内卢举行，一系列“体育+旅游”主题游线路也应运而生，成为中国旅游休闲领域的一大亮点。昨天，凯撒旅游里约奥运产品新闻发布会在沪举行，推出为有意到现场为中国队加油助威的体育爱好者、游客设计多元化的奥运旅游产品，包括奥运观赛、观光、助威团等多种组合。



退火车票排长队

临近春运，又到“一票难求”时。不过这几天，铁路上海站售票大楼的退票专窗却有不少人排队。有些旅客早早抢到火车票，却因行程有变不得不来火车站退票。这也意味着，没有购到票的旅客还有能够再买到“回炉票”的机会。据介绍，旅客若没能在第一时间买到车票，也可尝试在起售时间 30 分钟后、开车前 15 天及开车前 1 天等时间点“捡漏”。

图为昨天下午铁路上海站售票大楼的退票专窗前旅客在排队
杨建正 摄影报道

春运40天 上海机场将运送旅客1120万人次

本报讯（记者 金志刚）据预测，2016春运40天间，上海虹桥和浦东机场预计旅客吞吐量将达到1120万人次（其中虹桥420万人次，浦东700万人次），起降航班7.95万架次（其中虹桥2.85万架次，浦东5.1万架次）。

根据往年春运客流量规律，除夕前一周为出港客流高峰，初三过

后的一周为进港客流高峰，预计上海两大机场日高峰进出港旅客将超过25万人次。

针对今年冬季可能出现的冰雪、雨霜等恶劣天气，上海两大机场和航空公司的除冰雪保障设备准备充足，备有航空器除冰车42辆、场道吹雪车11辆、除冰液洒布车4辆，储

备航空器除冰液327吨、场道除冰液70吨，保障人员随时待命应对冰雪天气对上海机场造成的影响。一旦发生冰雪、雨霜天气影响航空器安全飞行，机场将及时做好跑道、滑行道除冰雪工作，航空公司将做好对航空器的除冰雪工作，各司其职，确保旅客走得安全。

中国福利彩票 “七乐彩”全国开奖公告第2016009期 一、本期销售额为 6663414 元 二、中奖号码： 基本号码 特别号码 06 24 19 17 20 22 05 09 三、中奖结果： <table><tr><td>奖等</td><td>中奖注数</td><td>每注金额</td></tr><tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0元</td></tr><tr><td>二等奖</td><td>11</td><td>17670元</td></tr><tr><td>三等奖</td><td>228</td><td>1705元</td></tr><tr><td>四等奖</td><td>803</td><td>200元</td></tr></table>			奖等	中奖注数	每注金额	一等奖	0	0元	二等奖	11	17670元	三等奖	228	1705元	四等奖	803	200元	五等奖 9621 50元 六等奖 14003 10元 七等奖 107937 5元 四、奖池资金累计金额 1360595 元。 中国福利彩票发行管理中心			中奖情况 <table><tr><td>类型</td><td>中奖注数</td><td>每注奖额</td></tr><tr><td>直选</td><td>148</td><td>1040元</td></tr><tr><td>组选3</td><td>0</td><td>346元</td></tr><tr><td>组选6</td><td>1252</td><td>173元</td></tr></table> 本期投注总额 768456 元。			类型	中奖注数	每注奖额	直选	148	1040元	组选3	0	346元	组选6	1252	173元	组选4 0 2500元 组选6 0 1600元 组选12 28 800元 组选24 0 400元 本期投注总额 163436 元。 上海市福利彩票发行中心			5 0 2 7 5 4 牛 中奖情况 <table><tr><td>奖等</td><td>中奖注数</td><td>每注奖额</td></tr><tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0元</td></tr><tr><td>二等奖</td><td>1</td><td>42994元</td></tr><tr><td>三等奖</td><td>1</td><td>10000元</td></tr><tr><td>四等奖</td><td>42</td><td>500元</td></tr><tr><td>五等奖</td><td>718</td><td>50元</td></tr><tr><td>六等奖</td><td>18016</td><td>5元</td></tr></table> 本期投注总额 759090 元 未中高奖等奖额累计 68588376.85 元 上海市福利彩票发行中心			奖等	中奖注数	每注奖额	一等奖	0	0元	二等奖	1	42994元	三等奖	1	10000元	四等奖	42	500元	五等奖	718	50元	六等奖	18016	5元
奖等	中奖注数	每注金额																																																												
一等奖	0	0元																																																												
二等奖	11	17670元																																																												
三等奖	228	1705元																																																												
四等奖	803	200元																																																												
类型	中奖注数	每注奖额																																																												
直选	148	1040元																																																												
组选3	0	346元																																																												
组选6	1252	173元																																																												
奖等	中奖注数	每注奖额																																																												
一等奖	0	0元																																																												
二等奖	1	42994元																																																												
三等奖	1	10000元																																																												
四等奖	42	500元																																																												
五等奖	718	50元																																																												
六等奖	18016	5元																																																												
◆天天彩(选 4) 销售期号 第 2016020 期 中奖号码 5 9 3 3 中奖情况 <table><tr><td>类型</td><td>中奖注数</td><td>每注奖额</td></tr><tr><td>直选</td><td>1</td><td>10000元</td></tr></table>			类型	中奖注数	每注奖额	直选	1	10000元	◆天天彩(选 3) 销售期号 第 2016020 期 中奖号码 5 2 1																																																					
类型	中奖注数	每注奖额																																																												
直选	1	10000元																																																												

今日天气
1月21日 周四
上海

2~4℃

雨夹雪,风≤3级

昨天温度实况
0.1~4.9℃

空气质量指数

AQI 23/优
PM2.5 16.4 微克/立方米
(上海环境热线截至上午 10 时)

日照指数

1级/弱
(不需要防护)

感冒指数

4级
(极易感冒)

晾晒指数

上午 4级(不适宜)
下午 4级(不适宜)

空气湿度

今夜 95%
明日 75%

1月22日周五

1月23日周六

1月24日周日

1月25日周一

1月26日周二

1月27日周三

阴有雨或雨夹雪
2~4℃

阴有零星小雪转多云
-3~3℃

多云到晴
-6~-3℃

晴到多云
-6~1℃

多云转阴有阵雨,有轻微霾
-4~4℃

阴有雨
3~7℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区
2~5℃

松江区
2~5℃

闵行区
2~5℃

嘉定区
2~5℃

金山区
1~5℃

宝山区
2~5℃

青浦区
1~5℃

浦东新区
2~5℃

崇明县
2~5℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午 8:00 提供)

长三角城市

南京

小雪转中雪

0/ 2℃

扬州

小雪转中雪

-1/ 2℃

泰州

阴转小雪

-1/ 2℃

镇江

阴转中雪

0/ 2℃

南通

小雪转雨夹雪

0/ 3℃

常州

小雪转小到中雪

-1/ 2℃

无锡

雨夹雪转小雪

0/ 3℃

苏州

小雪

1/ 2℃

湖州

中到大雪

0/ 2℃

嘉兴

中到大雪

0/ 2℃

绍兴

大雪转暴雪

2/ 4℃

杭州

大雪

0/ 2℃

舟山

小雨

3/ 7℃

宁波

雨夹雪

4/ 6℃

台州

雨夹雪

4/ 7℃

温州

中雨转雨夹雪

5/ 7℃

世界部分城市

伦敦

晴

0/ 6℃

巴黎

晴

-2/ 3℃

法兰克福

多云

-5/ 1℃

罗马

晴

2/ 12℃

雅典

晴

4/ 11℃

莫斯科

小雪

-13/ -9℃

卡拉奇

晴

12/ 25℃

东京

晴

1/ 8℃

曼谷

雷阵雨

24/ 31℃

新加坡

阵雨

25/ 34℃

河内

多云

19/ 24℃

开罗

晴

9/ 18℃

旧金山

多云

11/ 15℃

纽约

晴

-4/ 2℃

悉尼

多云转小雨

23/ 31℃

首尔

晴

-10/ -2℃