

# 冬日体验舌尖上的太仓

文 / 小幼

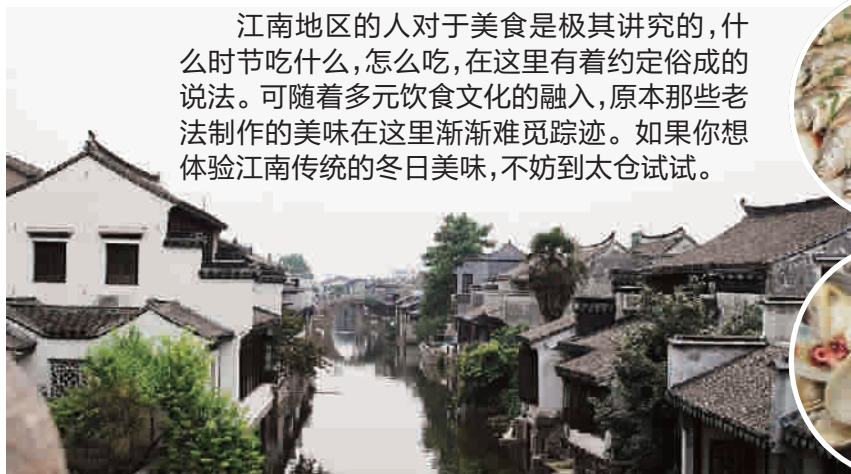
## 双凤镇的冬日馈赠

聊起这个季节的太仓美食,几乎每个到过太仓的人都会异口同声地告诉你,去太仓的双凤镇走走。冬天一到,双凤镇的大街小巷便会腾起一阵阵散发着肉香气的白雾。现如今,来到太仓无需过多地奔波寻觅,几乎当地所有有名的羊肉馆都聚集在双凤镇一品羊肉美食街,这条全长600米的街道上,每个人都能找到属于自己的羊肉料理。

双凤的羊肉烹制有着独到的秘传。首先是选料,双凤山羊肉在苏南地区驰名已久,以阉割的公羊与刚成年雌羊为上选。此类山羊肉质鲜嫩,口感鲜美,营养丰富,加以香料烹饪后香气四溢,骨肉酥嫩。

其次是烹饪的手法,这里的山羊讲究处理过程中必须反复洗净。烹煮前,有经验的厨师会在锅底置盘去壳的新稻草芯的草把,以防焦锅。同时,会在锅之四周塞满白萝卜,以除膻味。在双凤镇,山羊宰杀后将肉分档下锅,下锅的次序也颇为讲究,肉质较老的置下层,肉质嫩的置上层,然后再加佐料,文火焖煮,这样熬制的羊肉和原汤浓而不浊、油而不膩。

双凤镇的羊肉除了烹饪方式多样之外,一羊多吃是双凤的一大特色。一只整羊在这里全身都是宝:羊眼、羊头、羊杂、羊血、羊肚、羊尾在这都可下锅成为美食。烹煮羊肉尚有着复杂的步骤,想烹饪好这些羊身上的其他食材更考验厨师的功底与技术。来双凤不妨试试



江南地区的人对于美食是极其讲究的,什么时节吃什么,怎么吃,在这里有着约定俗成的说法。可随着多元饮食文化的融入,原本那些老法制作的美味在这里渐渐难觅踪迹。如果你想体验江南传统的冬日美味,不妨到太仓试试。

一下这里特有的羊肉料理,定会是一场不错的舌尖上的美食记忆。

除了羊肉之外,到双凤更不能错过这里的羊肉面。双凤羊肉面又称双凤肥羊大面,是太仓餐饮文化中的特色品种之一。醇厚的羊肉原汤配以手工制作的“跳面”,酥、浓、香、肥的羊肉混合着细、柔、滑、韧的面条入口,感受层层美味在口中绽放,体验温暖柔和的羊汤润过食道,这就是冬日双凤带给每一个食客的极致享受。

## 太仓海鲜的冬季恋歌

冬季是一个公认的品尝海鲜的好季节。太仓地处长江入海口,这里的海鲜与水产品却不会让人失望。论起冬季在太仓最值得一尝的海鲜,无疑就是鲜美的小黄鱼了。江南烹制小黄鱼的手法也颇有

特色,清蒸、红烧、干煎、煲汤……多样的手法营造出了多重的味蕾体验。除了小黄鱼,诸如海参与贝类海鲜在冬日的太仓海鲜市场与饭店也十分常见,点上一盘或炖、炒、或煮汤,约上三五好友远离都市的喧嚣饕餮在此也是一次不错的假日享受。

此外,除了各类海鲜,太仓也是河鲜的著名产地,其中又以长江四鲜最为著名。太仓街头的湖鲜在冬季也是特别诱人,虽然此时并不是吃海鲜最好的时节,但新鲜的原料带来的体验是在都市所体验不到的。新鲜鱼肉揉制的鱼丸汤,美味的水煮河虾,这种稍纵即逝的爽口与甘甜只有在原产地才能体验。冬季来太仓虽然尝不到最具特色的刀鱼,但用鲳鱼、鲈鱼、银鱼制作的各式菜肴依然是琳琅满目。如果你有

勇气的话,也可以挑战一下鲜美的河豚。太仓的河豚流行红烧的做法,精通门道的老饕会指点你河豚鱼的吃法,要吃雄鱼的鱼白,那里鲜嫩胜乳酪,鲜美无比。这种极致的美味享受会让你真正领悟到古人有何有“拼死吃河豚”之说。

当然,如果你想体验太仓最好的河鲜时节不妨耐心等待上几月。待到来年春暖花开之际,再到太仓,那时的鲜味恰如江南人的一句俚语所形容,“鲜到眉毛都掉下来了”。

## 小贴士

太仓毗邻上海的嘉定与宝山,通过轨道交通加地面交通都可以快速到达太仓。当然自驾也是一个不错的选择。参考路线:上海-S5沪嘉高速-G1501上海绕城高速-G15沈海高速-沿江高速-太仓

浙东抗日根据地旧址群改造提升工程圆满竣工,2016年元旦重新对外开放。改造提升后的景区场馆,除了更新原有图片、文字文物的展陈外,还运用大量多媒体声光电、场景人物还原、大型油画、互动游戏等技术手段,将给游客带来全新的视听与互动体验。

浙东四明山抗日根据地是我国十九块抗日根据地之一,也是解放战争时期江南七大游击区之一,根据地旧址群所在地梁弄还被称为“浙东小延安”,是著名的红色旅游景区、全国重点文物保护单位,年均游客60万人次,累计游客量达400余万人次。四明山抗日根据地旧址群景区改造提升工程于2015年1月启动,主要涉及浙东行政公署与浙东抗日军政干校旧址、中共浙东区委旧址、浙东银行与《新浙东报》社旧址等展陈改造提升,新增新四军浙东游击队军史陈列馆展陈布展,布展总面积2485平方米。在区党委旧址和行政公署两大展馆的展陈内容上,增添了近年来对浙东抗日根据地历史最新的研究,当时地下党员的名字出现在了展板上。此外,还详细介绍了各党派民主人士对根据地作出的贡献,体现了根据地当时出色的统一战线工作。

# 浙东抗日根据地旧址群全新开放

《新民晚报》旅游、票务分类广告投放热线:62897402 62474498转8028 地址:陕西北路66号科恩国际大厦2301室 (以下信息仅供参考,具体行程和产品内容,价格,更多详情请浏览事专网站 www.SSWOO.com)

## “跑进电影,穿越历史”

# 2016横店马拉松赛4月10日激情开跑

以“跑进电影,穿越历史”为主题的2016横店马拉松赛,定于2016年4月10日在浙江省东阳市横店镇隆重举行。届时,中外马拉松选手将在春暖花开时节云集横店,同场竞技。这将是继2015年5月17日成功举办首届横店马拉松赛后,“影视名城,休闲小镇”的横店第二次激情拥抱马拉松赛。

据组委会介绍,2016横店马拉松赛的参赛名额已确定为1.5万名,其中,半程马拉松1万人,穿越跑5000人。半程马拉松男、女前10名的选手将获得奖金,其中,男、女冠军的奖金均为3万元。与2015年相比,获奖面有较大幅度的提高,凡年龄在18周岁以上、55周岁以下者,可报名参加半程马拉松。年龄在12周岁以上、65周岁以下者,可报名参加穿越马拉松。参加半程马拉松的选手,报名时须提供一年以内的县级以上医院出具的本人健康证明或马拉松完赛证书。目前,预报名工作已经开始(电话057986908690);正式报名将在2016年2月1日启动,横店马拉松官网同时接受选手的网络报名,报名截止日期为2016年3月20日,额满为止。在2015年浙江省内举办的各项马拉松赛事中,横店的规模、影响力仅次于杭州,而服务的专业化、精细化以及参赛者的愉悦感,则普遍受到选手们的好评。

2016横店马拉松由浙江省体育部门竞赛管理中心指导,东阳市人民政府、横店集团主办,东阳市体育局、浙江横店体育发展有限公司承办,浙江横店影视城有限公司协办。竞赛项目主要有两项,即半程马拉松和穿越跑。半程马拉松全程21.0975公里,穿越马拉松全程6公里。与2015横店马拉松赛相比,2016横店马拉松赛的半程赛道从起点到终点将沿途穿越或路过国家5A级旅游景区(2010年由国家旅游局颁发)横店影视城的精华景点:广泽街·香港街·明清宫苑·明清民居博览城·梦幻谷·秦王宫·清明上河图·华夏文化园,横店标志性建筑秦皇陵、国贸大厦亦在线路旁边。选手们还将两次跑过横店的母亲河南江。地质奇观八面山,这座3万年前刚喷发过的火山,也在选手们的视线之内。最激动人心的是选手们将跑过中国电影文化主题街区万盛街。这条街满目尽是电影元素,光影交织,姹紫嫣红,争奇斗艳。横店的影视文化特色尽情彰显。可以预见,像2015横马一样,选手们跑着跑着就情不自禁地停下来拍照的情形在2016年将再次出现,而且更甚。

据了解,届时在横店影视城拍戏的众多剧组都将组队参加,明星与选手将共同奔跑,横店影视城艺术团演员们将组成古装方阵,为各位选手加油助威。此外,还有一个特别的方阵一定会吸引人们的眼光,这就是名贵的宠物犬方阵。不难想象,2016横店马拉松极具个性,特色浓郁,既是一场跑步运动的竞赛,又是一场热爱生活的奔跑者们的狂欢。(曹毓琳)

## 感恩回馈 赠送父母

11天10晚 3/21盛大启航 全年仅一次

# 2016年赏樱 日本全景游超强行程

海洋水手号 | 上海 北海道 东京 名古屋 大阪 宫崎 上海

标准阳台 2人间(均价) <b>¥8999</b> 元/人	标准内舱 4人间(均价) <b>¥5999</b> 元/人	标准海景 4人间(均价) <b>¥6499</b> 元/人	标准阳台 4人间(均价) <b>¥6999</b> 元/人
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

以上价格不含岸上观光费用

<b>A套餐 日韩线路 9999元/人(不含税)</b> 北海: 蔚蓝色+时计+大地公园+潜水 东京: 浅草寺+皇居+皇宫外苑+秋叶原 神户: 免费酒店 名古屋: 名古屋城+市内+富士山+御膳+御宝 大阪: 大阪环球乐园+宝冢+LAOX电器店 宫崎: 心斋桥	<b>B套餐 甲由自由 9988元/人(不含税)</b> 北海: 阿苏海+免费酒店+大地公园 东京: 晴空塔自由游 名古屋: 御21广场(赏樱)+皇比海御膳+御宝免费酒店 大阪: 大头百货+LAOX电器店+自由游 宫崎: 网红(赏樱)+日本太阳花园	<b>C套餐 美食之旅 18888元/人(含税费)</b> 北海: 御膳自助游+大地公园+时计+免费酒店 东京: 免费酒店 名古屋: 名古屋城+市内+富士山+御膳+御宝免费酒店 大阪: 神户牛肉料理+北海人御膳+御宝免费酒店 宫崎: 御膳自助游+大地公园(赏樱)
---	---	--

## 六一欢乐亲子游

6天5晚 5/30盛大启航 全年仅一次

# 2016年儿童节 仅此一班台湾岛航线

海洋公主号 | 上海 基隆 台中 上海

标准阳台 2人间(均价) <b>¥6499</b> 元/人	高级阳台 3人间(均价) <b>¥5699</b> 元/人	高级阳台 4人间(均价) <b>¥4999</b> 元/人	迷你套房 3人间(均价) <b>¥5999</b> 元/人	迷你套房 4人间(均价) <b>¥5299</b> 元/人
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

以上价格不含岸上观光费用

A套餐 经典线路 5000元/人 (含税费+中餐)  
 台北: 台北101大楼(不含门票)+故宫博物院+阳明山+故宫博物院+士林夜市  
 台中: 逢甲夜市+台中神宫+彩虹桥+日月潭+日月潭游船+日月潭游船+日月潭游船

免费咨询: 4008203162 邮轮部: 毛先生 63878243 李先生 63858641  
 投诉电话: 63847149