

## 上海今天公布 2016 年义务教育招生意见

## 首批“10后”孩子可报名上学堂

本报讯(记者 马丹 特约通讯员 焦苇)今天上午,上海市教委公布了《2016年上海市义务教育阶段招生入学实施意见》,重申本市将继续推行公办学校“免试就近入学”为原则。

据初步预估,今年本市约有18万幼儿园孩子即将进入小学,比去年略有下降。

■ 小一新生:入学信息登记提前两月可修改 2016年,本市继续实行小学一年级新生入学信息登记办法,“上海市义务教育入学报名系统”(www.shrxbm.cn),会于4月5日向社会开放。年满6周岁(2009年9月1日-2010年8月31日出

生)本市户籍的适龄儿童和符合条件的非本市户籍的适龄儿童,均须先进行入学信息登记。

市教委基教处调研员朱蕾介绍,2016年通过技术改进和统筹手段,小学入学信息登记将得到优化。目前,各幼儿园已在陆续发放通知,提醒家长对适龄儿童各类信息进行核对。今年将把整个信息登记工作将前置和拉长,2月25日前,家长都可以对幼儿在读幼儿园提供的相关人口信息、灵活就业信息进行比对确认,如与实际情况不符,可以到有关部门补办或更正信息。“这样有更改需求的家长可以提前做好准备,信息

登记日就不会出现信息修改‘拥堵’。不过,4月9日到4月23日为2016年的小学入学登记日,未来及修改的家长还有修改的机会。”此外,入学登记点数量也将有所增加,减少家长报名时候的排队时间。

今年,公办初中学校的入学报名系统功能已全面开通,家长无须再重新录入信息。市教委将会把本市小学五年级在籍学生学籍信息直接导入“上海市义务教育入学报名系统”,为各区县教育行政部门按照小学划片对口、居住地段对口或“电脑派位”等方式安排学生入学提供方便。

■ 3月31日前公布“人户分离”

细则 自2008年起,本市在部分区县和街道的试点本市户籍人户分离适龄儿童、少年居住地登记入学工作。去年这一政策在全市推开。朱蕾说:“人户分离”适用的应该是确实有困难的本市户籍家庭。为了让家长能够及时获得信息,今年市教委规定:

● 3月31日前,“各个区教育局要公布‘人户分离’细则

● 4月9日-4月23日,在园适龄儿童家长在幼儿园登记孩子入学信息,获取小学入学信息登记表;未入园适龄儿童家长在各区县指定地点登记孩子入学信息,获取小学入学信息登记表

● 5月21日-5月22日,全市公办小学报名验证日,各区县指定的报名验证点对已填写入学信息登记的适龄儿童以及家长的证件进行现场核对

区县教育局将根据实施细则,先安排户籍地与实际居住地一致的适龄儿童就近入学,再在区域内统筹安排“人户分离”适龄儿童入学。具有本市户籍的适龄儿童确有困难不能在户籍地入学的,凭镇社区事务受理服务中心出具的《本市户籍人户分离人员居住登记申请回执》(截止日为4月23日),申请居住地登记入学。

## 长宁区 10 家社区卫生服务中心今添新装备

## 家庭医生出诊配备新能源汽车

本报讯(首席记者 施捷)长宁区政府、区卫生计生委今天向全区10家社区卫生服务中心的家庭医生赠配新能源汽车,为家庭医生的社区工作提供绿色出行工具,提升服务效率。

首批10辆纯电动环保汽车将可以携带专业仪器设备,伴随家庭医生团队到社区出诊,既改善了家庭医生的工作条件,又大幅度缩短了时空距离,服务更多居民。有关方面称,争取一阶段后为长宁区全部40个家庭医生团队配备上新能源汽车。

家庭医生制服务在长宁区推进以来,受到区内居民的广泛认可



■ 新能源出诊用车闪亮登场  
资料照片

和欢迎。截至2015年底,长宁的家庭医生及其团队通过自己的服务,

引导居民签约初具规模,共签约常住居民289652人,常住人口签约率

达44%。在构建有序医疗方面已初显成效,全区家庭医生定点就诊率达35.43%。居民疾病管理也得到了改善,以高血压、糖尿病为主的慢性病健康管理率、控制率持续提高。

随着家庭医生工作量的不断加大,长宁区在全市范围内率先引入了“行政助手”模式——在家庭医生工作室,行政助手协助医生处理各类行政事务,管理签约居民的健康档案,维持门诊的医疗秩序,承担签约居民的门诊预约、履约提醒、爽约提醒等服务。“行政助手”减轻了家庭医生的工作压力,使家庭医生能更好地专注诊疗服务、专注健康管理。如今,区卫生计生委又开始为家庭医生团队配备了出诊用车。

今天的赠配出诊车现场,同时举办了“长宁区2016年家庭医生新春送健康”宣传活动。

今日立春  
重在护肝

中医提醒早睡早起  
合理用眼多吃绿叶菜

本报讯(记者 左妍)今日立春。立春是二十四节气之首,也象征着春天的开始。上海中医药大学附属龙华医院感染科主任张玮提醒市民,立春后的养生要注意护肝养阳,早睡早起、护眼、调节情绪,多吃绿叶菜等。

中医认为,春季养生要顺应春天阳气生发、万物始生的特点,逐渐从秋冬养阴过渡到春夏养阳,此时要注意保护阳气。因为春属木,与肝相应,所以春季养生主要是护肝。“肝主情致,因此护肝要从情绪着手,保持心情舒畅,这有利于疏肝理气。如果思虑过度,忧愁不解,就会使体内气机升降失常,导致脏腑功能紊乱而发生疾病,尤其容易产生甲状腺结节、乳腺结节等。”张主任说,“肝开窍于目”,如果肝脏受损,就会让眼睛觉得干涩、困乏。反之,养好眼也能护肝。现在人们喜欢玩手机,看屏幕时间又长,但“久视伤肝”,应当注意合理用眼。此外,中医还认为肝藏血,卧时血液最多,因此立春时节应早起早睡。

张主任强调,立春之后就将迎来农历新年,免不了喝酒和吃大鱼大肉,肝脏的调养显得尤为重要。她建议有脂肪肝的人要注意节制,不要大量饮酒,不要暴饮暴食。春节期间又是胃肠道感染的高发季,饮食上要注意清淡,少食生冷和隔夜菜。中医认为“青色入肝经”,绿色食物有益肝脏代谢,应多选择绿叶菜。

最后,张主任还提醒,立春不是气象意义上的春天,天气乍暖还寒,温差幅度很大,年老体弱者和少年儿童,要加强日常防范。

## 你识得几种“年宵花”?

上海交大教授写专著介绍“花文化”

本报讯(记者 易蓉)临近春节,花卉市场又热闹起来,人们都习惯用花卉来装饰房间,增添节日气氛,你知道怎样的花卉被称为“年宵花”吗?又有哪些花卉属于“年宵花”?记者今天从上海交通大学获悉,上海交大媒体与设计学院教授周武忠的《中国花文化史》问世,该书梳理了中国历史上花文化的发展和研究史,令一直作为一门隐学的中国花文化重新走进现代人的视野。

周武忠介绍,年宵花起源于广州、上海,目前蝴蝶兰、红掌、彩色马蹄莲、仙客来、郁金香等都是外来引进的年宵花品种,中国本土品种则主要是墨兰、牡丹、梅花、杜鹃、水仙等,很受市民喜爱。我国的少数民族

也非常重视春节年花,比如侗族有公鸡借除妖魔的传说,每年侗族姑娘新春采映山红献给公鸡的习俗保留至今,颂扬慷慨助人的精神。周武忠认为,这样的花文化习俗并没有文献记载,靠代代流传,是非常宝贵的民俗文化遗产。

“古代文人喜欢以文会友、以花会友,历代文人作品中也有大量用花来寄托自己情感的诗词歌赋,很多花草被赋予了高洁坚韧、遗世独立的品格,可见我们很早就从草木花卉中发掘出了和人们的心性相通的情感。可惜现在很多人对我们传统的花文化知之甚少,更不用说把这种独特的文化介绍给世界了。”周武忠说。



■ 蝴蝶兰、红掌等“年宵花”争奇斗艳 本报记者 孙中钦 摄影报道

## 赞助农民工妻女来上海过年

上海觉群文教基金会志愿者到工地慰问

本报讯(记者 李一能)昨天中午,上海觉群文教基金会的志愿者们来到浦东川沙中建八局上海国际旅游度假区项目工地,提前送上一份贺礼,向所有春节回家或是继续坚守的工人们道一声新年快乐。

昨天中午,浦东川沙中建八局上海国际旅游度假区项目工地宿舍内,工人们正互相打听看何时回家过年。这一工地有数千名工人,大部分都将在近两天回家过年,剩下几百人留守值班。上海觉群文教基金会的志

愿者带来了八宝饭与春联,代表上海市民对他们一年来的辛勤工作表示感谢,并祝福他们新年快乐。

突如其来的礼物让工人们惊喜不已,有人把八宝饭打包装入行李,还有人把春联直接贴在了宿舍的大

门上。据了解,今后觉群文教基金会还将举办更多关爱农民工子女的公益活动。

在领取礼物的人群中,记者看到一对小夫妻抱着他们年幼的女儿。丈夫名叫单振士,今年28岁。小

单告诉记者,自己要加班不回家过年,只能把老婆孩子接来团聚了,一家人在外面暂时租房居住。

“家里经济比较紧张,回家过年太花钱,又是路费又是送礼的,在上海加班还能赚些加班费贴家用,所

以就不回去了。”小单说,他和妻子都是河南周口人,结婚3年了。两年前他来上海工作,妻子则在老家带孩子,一年也只能在过年这几天相聚。小单说现在他最大的愿望能让妻女来上海生活,他正为此目标而努力工作。而妻女这次来上海团聚,得到了觉群文教基金会志愿者的帮助,不仅补贴了交通费用,还带着她们在上海游玩,对此他非常感谢。站在宿舍门前,记者为这三口之家拍了一张全家福。