

美时

「立始建也春气始而建立也」

——《群芳谱》

东风解冻 蛰虫始振 鱼陟负冰 万物苏醒
民间扎春牛 用鞭打之 谓之「打春」
吃春饼 春卷 春盒 谓之「咬春」
春游 人戴花 缓缓归
春来人间尽憧憬



美养

「春蠢也动而生也」

阳气初生 易伤阴
养肝息风 以舒畅身体 调达情志为根本
「春不减衣 秋不戴帽」 防「倒春寒」 侵扰
气润妍泽 方不辜负春光的美意



立春

美润

阿胶养肝 疏肝理气
值大自然「发陈」之时
借阳气上升 万物萌生
人体新陈代谢旺盛之机
通过阿胶调摄
使春阳之气得以宣达
春意升腾 身心融乐



美品

「芦笋汁阿胶牛奶」

新鲜绿芦笋榨汁
阿胶小火炖至烊化 与牛奶同煮
补气养血
在清新芦笋和阿胶的浓郁中
感受冬尽春来的人间恬融

