

上海动起来

第二届市民运动会 阿拉自己的奥运会

上海市民运动会属于全国首创，既是上海全民健身的综合性、标志性龙头赛事，也是市民参与体育健身、享受健康生活的欢乐舞台，被广大上海市民亲切地称为“我们自己的奥运会”。

根据《上海市市民体育健身条例》及其实施细则的规定，上海市民运动会每四年举办一届。第一届市民运动会于 2012 年成功举办，2016 年将迎来第二届市民运动会。

围绕上海建设全球著名体育城市的目标，本届市民运动会将积极打造运“动”之城，鼓励人人运“动”，“动”员各界参与，切实做到“人人共享体育、体育造福人人”。

赛事简介

开闭幕时间

拟定于 2016 年 4 月底开幕，2016 年 11 月下旬闭幕

赛事主题

“上海动起来”

赛事定位

落实全民健身国家战略，围绕建设上海全球著名体育城市的目标，着力打造覆盖各类健身人群，体现大众体育专项化水平的综合性全民健身运动盛会，办成一届“市民奥运会”、一个“上海体育年”、一场“体育欢乐嘉年华”

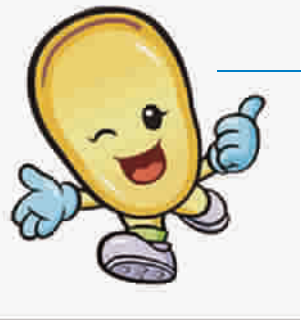
赛事宗旨

全民参与 全民运动 全民健康

赛事特色

体育生活化 健身科学化 运动专项化 活动亲民化 服务信息化

办赛理念



- ◆ “创新”办赛，探索多元主体
- ◆ “开放”办赛，融合国际特色
- ◆ “智慧”办赛，搭建亲民平台
- ◆ “共享”办赛，增加体育人口
- ◆ “欢乐”办赛，激发全民热情



■“勇跳月亮湾”市民跳水比赛连续三年成功举办，跳水项目和射箭、击剑、帆船、滑冰等项目一起，成为本届市民运动会新增项目



接受形象大使聘书
式暨赛事推介会上，刘翔、吴敏霞、王励勤
■上海市第二届市民运动会主题发布仪

竞赛板块 | 项目设置

本届市民运动会共设置 65 个运动项目

足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、田径(路跑)、游泳、自行车、围棋、城市定向、排球(气排球)、跆拳道、帆船、皮划艇、滑冰、击剑、射箭、轮滑、传统武术、台球、飞镖、龙舟、中国象棋、体育舞蹈、休闲棋牌、汽车、电子竞技、极限运动、攀岩、健身健美、陆上划船器、广播操(广场舞、工间操)、拔河、保龄球、跳水、健身气功、国际象棋、桥牌、门球、风筝、木兰拳、练功十八法、健身排舞、健美操、舞龙舞狮、手球、健身秧歌、花样跳绳、剑道、钓鱼、空模、海模、车模、摩托车、高尔夫、国际跳棋、五子棋、社区九子、粽子球、高智尔球、场地高尔夫、游泳救生、城市铁人三项、瑜伽、板球。

以上 65 个单项都将举办总决赛，总决赛一般于 2016 年 9 月至 11 月集中开展。

竞赛板块 | 十大运动汇

“活力申城”

——区县运动汇

组织各区县开展系列体育健身比赛或运动会。

“韵动家园”

——社区运动汇

以本市街道、乡镇为单位，组织开展由社区居民参加的体育健身赛事或运动会。

“业界竞标”

——职工运动汇

组织本市机关、企事业单位、大中型集团(公司)举办以职工为参与对象的体育健身赛事或运动会。

“青春集结”

——学生运动汇

根据第二届市民运动会赛事项目以及青少年体育健身特色项目，组织开展以学生为参赛主体的青少年体育赛事或运动会。

“群英荟萃”

——人群运动汇

根据第二届市民运动会赛事项目以及目标人群特性，组织开展多系列体育健身赛事，包括老年人、女性、亲子、农民、少数民族、残疾人、驻沪部队、在沪外国友人等。

“万众争锋”

——社企运动汇

强强联合体育公司或体育相关组织、企业，创设主题突出、特色鲜明、高度社会化与市场化的全民健身赛事。

“我形我秀”

——媒体运动汇

跨界整合媒体资源共同参与赛事活动组织，以提升市民运动会的认知度、参与度。

“战队逐鹿”

——场馆运动汇

高度整合健身场馆资源与社会体育俱乐部资源组织举办体育赛事活动。

“跑者无疆”

——路跑运动汇

全力打造沪上路跑赛历，借以整合各类马拉松、主题跑、健康跑，树立上海“奔跑的城市”形象。

“无形战场”

——网络运动汇

以智力运动、电子竞技、“跑走骑”为主体，组织开展以网络、新媒体为平台的体育健身系列赛事活动。

主要内容

本届市民运动会主要由“竞赛”和“活动”两大板块构成。

竞赛：由“十大运动汇”+“总决赛”两部分组成。

活动：由“主题活动”+“X 活动项目”构成。

活动板块——

主题活动+X 活动项目

◆市民运动会“开幕日”活动

以“参与”为主题，举行上海市市民运动会开幕式。

◆第二届上海市民足球节

以“足球”为主题，再现市民足球盛宴。

◆第八届上海国际大众体育节

以“分享”为主题，创新举办国际交流盛会，打造国际性的“全民健身嘉年华”。

◆NBA 主题活动

以“NBA”为主题，结合开展 NBA 球迷日、百万投篮、NBA 公益活动。通过 NBA 的世界级吸引力，带动市民参与篮球项目的积极性。

◆X 活动项目

其余更多精彩主题活动面向全社会征集，鼓励创新活动模式和机制。

更多信息可关注上海市体育局官方网站(www.shsports.gov.cn)

