

场馆自由开放 运动无处不在

本报记者身临其境感受“体育之城”墨尔本

我在现场

提起澳大利亚第二大城市墨尔本，很多人可能很快就会联想到澳网公开赛，它早已成为这座城市的名片。除此之外，它还拥有F1、帆船世界杯等众多享誉世界的大赛。墨尔本连续五年蝉联由国际人口行动组织评选的“世界最宜居城市”的荣誉，体育运动在其中起着关键的作用。对于提出在 2025 年建成全球著名体育城市目标的上海来说，墨尔本无疑会带来一些启发。在这里，你会身临其境地感受到——体育，让城市更美好。

理念深入人心

清晨的阳光将墨尔本从沉睡中唤醒，透过酒店的玻璃窗，望见的是街道对面阿尔伯特湖上的波光粼粼，湖边的公共高尔夫球场已有三三两两的爱好者在挥杆。近旁是著名的墨尔本 F1 赛道，几位自行车骑手踏行而过。远处的街角，一位魔鬼身材的婀娜少女正晨跑而来……

这就是墨尔本，一座将体育运动作为灵魂的城市。

身处其中，你会惊讶：为什么无论任何时候出门，马路上总能看到有人在跑步或者骑自行车？而在与黄浦江类似的城市母亲河雅拉河之上，隔三差五总有着划着赛艇的年轻人飞驰而过……没错，运动在这里无处不在；运动，早已融入他们的生活与生命。

这里是全世界最适合慢跑和骑自行车的城市之一。城市里空气清新，绿草如茵，几乎每几百米就有一大片草地，绿化面积近 40%，上百条道路就沿着城市、海滩和河流蜿蜒起伏。这样的环境，不跑步和骑车实在浪费。

在墨尔本国际机场，记者拿到一本对公众免费发放的官方旅游指南，封面就是澳网比赛场馆。早在1956 年，墨尔本便举办过奥运会，那也是夏季奥运会第一次在南半球举行。如今，这座城市一年四季体育赛事不断，从本土特色浓郁的澳式橄榄球、板球，到网球、帆船、赛马大赛以及风靡全球的 F1 方程式赛车。无数的运动项目每年按时而来，精彩纷呈。

众多享誉世界的精品赛事，外加深入人心的运动理念，造就了墨尔本“全球体育之城”的美誉。

场馆更似公园

上港队此次亚冠客场的对手是墨尔本胜利队，他们的主场艾米公园球场就身处奥林匹克公园之中。这里，是墨尔本体育场馆最为集中的地区。



■ 澳大利亚网球公开赛已成为墨尔本的一张城市名片



本版图片 CFP ■ 在墨尔本街头，随处可见户外健身的人们



记者手记

那天，本来是去看上港队外场训练的。没想到，后面发生的事让人更为印象深刻。看完球赛，家长带着孩子们在草地上踢起了球，自娱自乐，不亦乐乎。

这么好的场地，可以这样随意玩？确实有些难以想象。但在墨尔本，很多运动场就是如此对外无条件开放的。

国内缺体育场馆吗？不缺，某种程度上

缺与不缺

又很缺。无论举办全运会还是城运会，都会留下一批场馆。但凡像样的城市，几乎都有各式各样的“奥林匹克中心”，在沈阳、济南、广州、南宁……都能见到，一个比一个大气、壮观、豪迈。

但它们，离体育迷的生活却又那么遥远。在举办完各种大赛之后，大门便关上了，不轻易打开。实际上，它们在设计上就存

在先天缺陷：只注重专业赛事的竞技性，轻视甚至忽略全民健身的便利性。它们只是钢筋水泥构成的庞然大物，与老百姓日常健身全然无关。试问，有多少国内的大型体育场馆，能够像墨尔本的奥林匹克公园一样，给爱运动的人们提供一块可以健身的草地？

身处体育之城墨尔本，能够深刻感受到一点：体育场不是拿来做摆设的，应该是给人来玩的。设置低门槛甚至无门槛，才能最大限度地发挥其作用。否则，再大再漂亮又怎样？

关尹

奥林匹克公园是在当年奥运会的基础上扩建而成的，由多个场馆组成。占地面积最大的是墨尔本板球场，旁边紧挨着的是澳网举办地罗德·拉沃尔网球场以及训练场，还有墨尔本胜利、墨尔本城两支澳超球队共用的主场艾米公园球场等。在这里，可以举办橄榄球、板球、网球、足球、滑冰、赛车等多项赛事。

值得一提的是，尽管占地面积庞大，走进墨尔本奥林匹克公园，却丝毫不会让人感觉冰冷和烦躁。它的特色就在于，体育场馆的周围种了大量古树，俨然一个原始森林公园。置身其中，绿草如茵，鸟儿欢鸣，阳光透过一排排参天大树的繁叶洒下星星点点，令人心旷神怡。

在墨尔本，体育场馆相当丰富，而且利用率极高。更重要的是，墨尔本不像其他很多城市那样，把体育场馆建设在远郊，大部分都位

于市区和交通方便的近郊，车程在 15 分钟之内，社区体育的发展有巨大的空间。

记者注意到，这里基本上采取的都是“场馆+公园”的模式，每个建筑物周边都有大大小小的公园，提供大片的草坪，而且没有围墙，自由对外开放。这一点，在国内实属少见。

注重贴近大众

前天下午，上港队在艾米公园球场的外场训练，正值墨尔本城队有一场澳超联赛举行。等到比赛结束、观众散场时，有趣的一幕发生了——

家长们带着各自的孩子，从球场的出口直接走到草坪上，摆上两个简易小门，拿出足球踢起来，显然是早已准备好。孩子们大的六七岁，小的只有三四岁，偌大的外场瞬间被分

割成很多个小场地，阵阵欢声笑语便从四面八方传来。

能够直接供上港队训练的外场，草皮条件当然不会差。像这样的场地放在上海，恐怕早就被圈起来承包收费经营，但在这里，人们却可以随意踢，没有人会阻拦。看完球，再和孩子们踢一场球，度过一个“体育嘉年华”，是一件多么惬意的事。而在罗德·拉沃尔球场附近的一片公共橄榄球场上，同样是成群结队的孩子在玩橄榄球。

在墨尔本就是这样，体育场馆注重的是贴近大众、服务大众，它们不再是一个个冰冷的建筑，普通市民随时可以亲近。对比“体育之城”墨尔本的做法，我们是不是可以有所启发？

特派记者 关尹（本报墨尔本今日电）



■ 在上港队主帅埃里克森眼里，只有进攻进攻再进攻

本报墨尔本今日电（特派记者 关尹）面对防守凶悍的墨尔本胜利队，上港队藏不住“野心”。昨天的赛前训练他们狂练射门，目的显然只有一个：即便客场，也要争取进球、获胜。

与第一次正式训练相比，昨天最大的不同就是射门占据了很大的比重。很显然，主教练埃里克森希望球队的射手们能够有好的状态，在明晚与墨尔本胜利队的比赛

狂练射门 火力全开

上港队在训练中藏不住“野心”

中好好把握得分机会。他深知，靠死守恐怕很难全身而退。

为了激励球员的斗志，埃里克森特地将除门将之外的主力 10 人分成两拨，进行射门对抗赛，还让翻译在一旁拿起小本子“记账”。结果直到通过加赛，吉安和武磊领衔的一组才战胜了埃里克森和孔卡领衔的一组。顶着压力的吉安在比分 2 比 2 平时最后一个出场，此前屡次击中门框的他却稳稳射入制胜一球。

也许是射门训练让射手们“脚感全开”，之后的分队比赛中，世界波也是一个接一个。埃里克森接到吉安的妙传后，小角度直接来了个倒挂金钩破门，引来场边阵阵掌声。而吉安也是兴奋地将还没来得及起身的埃里克森压在身下，紧紧相拥。不过，这样一来对面的孔卡不开心了，随即直接带球至门

前一脚外脚背弧线球远射，很快扳平比分。没多久，吉安也来了一脚倒勾，同样质量极高，只可惜擦着球门立柱稍稍偏出。

从这两天的训练来看，埃里克森更强调的是进攻。前场孔卡、吉安、埃里克森组成的外援三叉戟，外加本土射手武磊的状态都在回升，能否如愿击败对手就得看他们如何发挥了。

收视指南

上视五星体育频道今天 18 时将转播亚冠小组赛第一轮广岛三箭与山东鲁能比赛实况。

劲爆体育今天 18 时将转播亚冠小组赛第一轮越南平阳与江苏苏宁比赛实况。



扫一扫添加新民体育微信公众账号

猜上港队亚冠赛事 赢球星队服及球票

上海上港队明天出战 2016 赛季亚冠联赛，为回馈上海彩民对竞彩游戏的支持，上海体彩中心面向全市彩民开展“猜上港亚冠赛事赢球星队服球票”活动。

活动规定，凡在本市任意竞彩网点购买包含竞猜活动赛事（2 月 24 日墨尔本胜利 VS 上海上港）的竞彩游戏彩票（仅限竞彩游戏），单张彩票金额满 198 元以上（含 198 元），即可登录上海体彩网（www.shlottery.gov.cn）活动专题页面参与抽奖。

主办方将抽取幸运奖 6 名，奖品为上港队外籍球星签名球衣 1 件及上港 VS 水原三星亚冠比赛门票 1 张。抽取鼓励奖 100 名，奖品为上港 VS 水原三星比赛门票 1 张。

中奖名单将于抽奖结束后在上海体彩网及上海体彩官方微信公布。中奖彩民需持本人有效身份证及抽中序列号中奖彩票原件于 2 月 27 日至 3 月 1 日至上海市体育彩票管理中心（静安区长乐路 1240 号）领取活动奖品。（雯彬）