泰州开启春天养生季

文摄 / 戚克檀

如今，养生旅游最受欢迎。从国家旅游局发布的数据来看，江苏泰州中国医药城养生游情况持续火爆，整个城区春节期间接待全国各地来此休闲、度假、养生的游客超过30万人次，医、药、养、游成为泰州旅游的一个新亮点。当然，到泰州，国粹风采同样能让你流连忘返。

焕发新颜的泰州稻河古街

古人曾这么描述泰州稻河：“涵西五巷分居东西，稻河草河贯穿南北。”始建于元末明初的稻河街区是泰州最大的古建筑群落。时隔六百年后，现如今，稻河古街区内共有11处文保单位，同时相关部门对古街区的30多处历史建筑进行了保护和修缮。新开街的稻河古街区，古韵与时尚兼具，既不失古朴底蕴，又富有时代风情。

随着古街的开放，最火爆的“海底捞”来了，川淮鲁粤等一大批特色餐饮店也来了，“吃货”们可在镂空雕窗间推杯换盏，在瓦椽飞檐下尝遍美食。

沿着古街往里走，各色咖啡馆、茶餐厅散布其间。不经意间，走过一个转角便会遇见形形色色的文玩商铺以及当地知名文化工作室。这些商铺与文化工作室的落户，也为古街区增添了厚重又丰富的文化气息。

说到稻河古街最重量级的景点，就不得不提到匠心独具，以“修旧如旧”为特色的泰式古宅——泰州第一豪宅周氏（吴氏）住宅。有“九十九间半”之称的周氏（吴氏）住宅在整修后，现如今也恢复了往日古雅又庄重的气派。

2015年初，在泰州市中医院历时近两年的精心设计、装修、装饰后，周氏（吴氏）住宅被改造成为了融合中医诊疗、保健调理、养生指导为一体的“泰和堂”。泰州市中医院联合江苏省中医院在这里开设名医门诊，并派出数名省、市名中医以及特邀部分国医大师、国家著名老中医在“泰和堂”定期坐诊。同时，江苏省中医院还开办了稻河国医讲堂，定期进行中医保健知识讲座，并开办了瑜伽、太极拳、八段锦等健身项目。在开辟特色中医保健产品和膏方、药酒专柜的同时，让广大游客在感受中医药文化的精髓，并享受中医特色诊疗服务。

领略泰州特色温泉

春日出游，三五旅游，泡汤品茗，何其惬意。

泰州最有特色的两大温泉要数泰州云海温泉和天德湖温泉了。泰州云海温泉拥有国内罕见的“三元温泉”，泉水源自于1800米湿地深处。纯天然温泉水富含偏硅酸、锶、锂等多种对身体有益的矿物元素。天德湖温泉产自天德湖1200米深处的天然温泉水，共有露天温泉汤池30余个，室内泡池10余个。从客人五感的精心考虑和四季气候，配合设立了不同特色的加料温泉、情侣泡池、石板地热廊。置身于此，那种安逸与宁静，让您感受悠然世外、怡然自得的美丽心境。

泰州早茶的味觉艺术

泰州早茶，不仅在吃，更在于那份柔柔的情。泰州老街是一个吃早茶不错的地方，在这里，你可以品尝到完全手工制作的“草庐烧饼”、“泰州干丝”，可以吃到本地正宗的“鱼汤面”、“靖江汤包”、更可以买到麻豆、麻花、臭豆腐、金刚脐等泰州传统小吃。泰州人就这样世世代代延续着吃早茶的传统，延续着老泰州的慢生活。

广西 平安国旅（上海）·北京假期国旅（上海） www.pinganzhilv58.com 微信公众号：panzlv 热线:400-877-8686
报名：四川北路1318号盛邦国际大厦605室、安远路518号宝华城市品典大厦1404室、浦东南路855号世界广场33楼A座
24小时专线 节假日无休 60521099 61559099 50713138 60521799 61558399
L-BJ-CJ00211
L-BJ-CJ00214

现在报名精品线路前10名立减1000-2000元、具体价格电询!!

独家定制线路 一价全含 纯玩无购物

① 俄罗斯+北欧4国 豪华3飞 双游轮峡湾15日 精品之旅 含冬宫、夏宫、克宫、峡湾高山小火车、游船、赠送新圣女公墓、全环小镇 16年4/28. 19800元 5/15. 21480元 5/28.21980元 6月 22800元
② 俄罗斯+北欧4国+冰岛 18日 5/30. 29800元 6/21. 31800元 7/13. 33800元
③ 英国、爱尔兰+西班牙+葡萄牙+法南普罗旺斯 尼斯、戛纳、安道尔、摩纳哥24天 特色游 16年4/23 29800元 5/20 30800 6/15 31800元
④ 西班牙+葡萄牙+法南普罗旺斯 尼斯、戛纳、安道尔、摩纳哥15天 精品游 16年4/23、5/16 18500元 6/15 20800元（不参加立减活动）4/23（斯德哥尔摩18日游）21500元
⑤ 中欧+东欧（德国、奥地利、捷克、斯洛伐克、斯洛文尼亚、斯洛伐克、克罗地亚）19日 深度游 16年4/23 22800元 5/9 24800元 6/19 25800元
⑥ 巴尔干半岛 11国23天 全景黄金环游（希腊、圣托里尼岛、德尔菲、卡兰巴卡、克罗地亚、马其顿、保加利亚、罗马尼亚、塞尔维亚、波黑、黑山、斯洛文尼亚、奥地利湖区、慕尼黑鹰巢）尊享汉莎A380 白天飞机 16年4/26 27800元 5/27 29800元
⑦ 英国+爱尔兰 深度14日（含莫赫悬崖、比尔城堡庄园丘吉尔庄园）4/30已满 19800元 5/21 20800元 6/15 21800元
⑧ 英国+爱尔兰+西班牙、葡萄牙+俄罗斯23日 深度游 16年 4/20 27800元 5/15 28800元
⑨ 西班牙+葡萄牙+法南普罗旺斯+希腊（蓝白双岛）22日 精华游 4/19 25800元 5/10 26800元
⑩ 墨西哥+古巴+加拿大深度 28日（全程四星 一价全含）5月 41800元

广西越南 南宁（通宁大峡谷+德天瀑布）北海银滩.越南下龙湾.河内 双卧11天（含天堂岛）特价 1880 双飞8天 2380、+巴马长寿村2日（双卧13天）2380 双飞10天 2880

澳新
澳大利亚8日 3月 10699 4月 10800 澳新凯墨11/12天 4-5月 16000
新西兰南北岛冰川10日 特色游 3-4月 17000 5-6月 14700
澳新凯墨南北岛13日（米佛游船）4/25 22700 5/7,13(升级2晚5星) 21800
澳大利亚大堡礁+新西兰南北岛+米佛游船+冰川17日
独家赠送：黄金海岸直升机体验 大堡礁升级摩尔外堡礁 热带雨林水陆两用车
独立组团 3月26日 25800元 4月6日、16日 25200元

东南亚
【泰划算】泰国曼谷+芭提雅 6/7日（全程5星） 转机 1299元 直飞 1799元 无自费
赠送：骨法按摩、泰国国际歌舞秀、4D影城、清迈小镇.
曼谷+芭提雅+普吉8日三地奢华游 全程无自费，赠1500元自费券 3-4月 2499-3499元
含：大皇宫，芭提雅三大奇观，普吉大小PP岛，普吉升级2晚国际五星希尔顿，让您更舒心.
【惠享曼芭清】曼谷+芭提雅+清迈8日游 3-4月 2980起
暹粒+泰国曼谷+芭提雅送越南9日（VN直飞，泰国段特别赠送888元/人套）3月 4399元
清迈+清莱双城6天精品游（直飞 黑白庙 赠送688元游览套餐）3月 3399起
南北越+柬埔寨7/8日全景游（直飞，赠送水上木偶戏）3月 5099元
泰新马10日经典之旅 3-4月 2780起 越南+岘港5日 3月 3299起
斯里兰卡 古遗迹休闲之旅7日 爆款 3月 6399元 4月7380元
巴厘岛5/6日超值之旅 3月 3499元 4月3199起

美洲
我们是美国东西海岸+夏威夷+大瀑布 14日游 3/25 16999元 4/5 17500元 4/17、22、24、18800元
东西海岸夏威夷大瀑布+绝美1号公路17英里15日游 5/19 19500元 6/9 19800元
东西海岸+夏威夷+大瀑布+黄石公园 18日游 4/25、5/3、22 25500元
东西海岸+夏威夷+大瀑布+黄石公园+羚羊峡谷20日游 4/20 28800元
东西海岸+夏威夷+大瀑布+黄石公园+加拿大深度畅游 26日游 5/25 34580元
东西海岸+大瀑布+羚羊峡谷+黄石公园 17日游 5/16、6/10、25200元
美国南部深度穿越19日 3/8、4/5 27500元
美国西部19日摄影深度游 4月 30800元
东西海岸大瀑布+夏威夷+加拿大 16日 4-6月 20500元
美国东西海岸大瀑布+芝加哥12日 直飞 3/12 15800元
巴西阿根廷智利秘鲁+墨西哥古巴25日 4/28、6/2 76800元
墨西哥+古巴11天 中美洲经典之旅 3/31、4/28 27600元
巴西、阿根廷、智利、秘鲁16日 5/27、6/24 46600元

欧洲
西班牙+葡萄牙11日超值之旅 尊享A380(杭州出发立减2600/人) 3-4月 11680起
东西欧全景（德法意瑞奥匈斯捷）14/15日 3-4月 10599起
法意瑞+新天鹅堡 10日 3-4月 8199起
法意瑞+加达尔湖8晚10日游<楚格小镇+庄园别墅酒店> 4/9 9900元 5月 10500元
荷法意瑞+郁金香公园 11天 4/7 9599元 4/15 10100元
欧洲10国+卢森堡13天 3/15 10399起 4/15 10600起
东欧5国11/12日+湖区（德捷斯匈奥） 3/23 10900起 4/15 11400起
迪拜+法意瑞13天（A380） 4/26 12300元
英国+法意瑞+欧洲之星13日 品质之旅、搭乘欧洲之星高速列车 3-4月 12500起

俄罗斯
莫斯科+圣彼得堡双飞7日直飞（全程四星、含三宫）3/22 5980 4月 6580
莫斯科+圣彼得堡四飞7日直飞（全程四星、含三宫） 3/20 6080
莫斯科+圣彼得堡+金银环小镇9日 直飞 3/25、3/30 7680元
莫斯科+圣彼得堡+金环三镇+庄园9日(送地铁) 3/16 6780 3/27 7180元

日韩
本州常规6日 3-4月 4490起 九州常规4日 3-4月 3650起 北海道常规5日 3-4月 5080起
韩国首尔+济州超值5日游 3月 2380起 首尔+清州5日游 3月 1299起

海岛
普吉+斯米兰7日（直飞+4晚海边国际5星+全程保证无自费）3-4月 4080元
宿雾岛+薄荷岛5日（4晚五星）3月 4099元
巴厘岛+文莱6日（文莱航空 巴厘岛海边4星，5星帝国酒店1晚）3月 4790元
普吉+甲米双岛6日游（直飞，赠送PP岛一日游）特价 3月 2399起
越南芽庄4-5日乐享游（越南航空，海边五星）2月2999起 3月 4099起

中东非
南非开普敦+太阳城+约堡8天 经典彩虹之旅 3月 7499起
埃及+土耳其10天（卢克索+红海+开罗+伊斯坦布尔）3月12999起
埃及+阿联酋10日（红海+卢克索马车+小帆船游尼罗河）3月 9499起
土耳其+希腊12天（爱琴海+雅典+伊斯坦布尔1天自由活动）3/10 17800

邮轮
歌诗达邮轮 上海-济州-福冈-上海 5日 3/6 内双 1799 三 1699元
天海邮轮 上海-长崎-鹿儿岛-上海 6日 3/14 内双1799 海景 1999元（仅限2/25之前报名）