

夜间视力下降,究竟为哪般?

◆ 吴瑞莲

每天清晨,我们总会听到窗外鸟儿喳喳叫的声音。晨曦洒下,预示着一天的开始。但是到了晚上,天空漆黑一片时,便再也听不到鸟儿的叫声了。这是因为鸟类普遍缺乏视觉杆状细胞,形成了夜盲,无法在黑暗的情况下活动,更别说鸣叫了。相反,人类在不缺乏维生素A的情况下,不存在夜盲,可以借助微弱光线的反射判断物体的位置距离甚至是颜色。但最近,张伯伯总觉得自己没法在昏暗的楼道里走路。每天一到傍晚时分,脚下的石阶就变得难以分辨,即使打了手电筒,依然眯着眼睛,勉强前行。那么张伯伯是否也是缺乏维生素A呢?眼科专家肖耀廷主任表示,除了缺乏维A会出现夜盲的情况,白内障患者初期同样会出现夜盲的情况,因此夜间视力下降者需引起重视。

白内障患者也会夜盲

肖主任认为,许多人在看待白内障时,总是不当回事。不仅没有意识到它的危害,连同它的特点也知之甚少。他指出,只有对白内障有了一定的了解程度,才能帮助中老年患者意识到它的严重危害性。而这其中之一,就是白内障会使患者的视敏度严重下降,夜盲的情况。

据了解,白内障早期的症状中,除了视力下降、视物模糊以外,视敏度下降、重影和夜盲也在其中。这些症状又会给患者带来那些影响呢?肖耀廷表示,中老年朋友走路频频跌倒的情况时有发生,这不仅是因为肢体支配

度的下降,还有“眼神差”的因素。而眼神究竟如何,就要取决于中老年患者是否罹患了白内障却不自知。

可见,眼神不好确实影响了人们的日常生活,比如:看书写字、做菜、打扫,甚至走路都会受到限制。所以人们一般认为中老年人做事慢、效率低、容易出错,事实上,可能是因为出现了白内障的症状而变得“眼神差了”。

白内障更“钟情”中老年人

肖主任说,许多患者疑惑,为什么提到白内障总是想起中老年人,难道中青年就没有白内障吗?对此,肖耀廷解释说,白内障并非只存在于中老年人群。其主要原因是以婴幼儿为人群的先天性白内障、眼外伤患者为人群的外伤性白内障发病率并不高而较少被医生提及。

与他们相比,年龄相关性白内障的发病率就形成了强烈的对比。肖主任指出,白内障是以40岁以上的人群为主要发病年龄段的,与年龄相关的疾病。这主要是因为,40岁之后,中老年患者的机体代谢能力减退,导致眼内晶状体的代谢物沉淀,逐渐形成了不透明的物质,遮挡了光线进入眼睛,也遮挡了视野。

年龄相关性白内障在机体代谢逐渐下降的中老年中的高发让科学认为,其实白内障确实确实是更为“钟情”于中老年人群的。

盲目相信药物或拖延白内障治疗

那么怀疑自己罹患白内障或已经罹患了白内障究竟该怎么办呢?肖主任强调,现在许

猜灯谜,与专家面对面交流

灯谜是一种汉族民间观灯猜谜习俗。因谜语能启迪智慧又饶有兴趣而深受人们的欢迎。然而,岁月更替,灯谜会早已埋没与快节奏的现代化生活之中,恍如隔世。此次,新民健康特联合相关机构开展“新春灯谜会”,将渐渐远去的古老习俗请回来,只为怀旧的你,可以再次摘下霓虹,回味儿时的记忆……

每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至13818853479报名参与,报名成功的读者将免费获得价值150元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家简介



肖耀廷
主任医师
擅长:屈光不正、白内障、视网膜脱落、玻璃体出血、眼底黄斑类各种复杂病症的诊疗。



王虹霞
医学硕士
擅长:白内障、后发障、糖尿病性视网膜病变、眼底出血、飞蚊症的诊治。



参观索票 ▶ 索票截止时间 2016.2.25 17:00 ▶ 手机或网站登入 sh.yoju360.com ▶ 咨询电话 400-960-9991



优居家博会

| 家装 | 家具 | 建材 | 卫浴 | 陶瓷 | 地板 | 橱柜 | 电器 | 门窗 |

聚通装潢

统帅装饰

上海红蚂蚁装潢

品然空间装饰

俞润空间设计

境远装饰

主办方:上海柚居网络科技有限公司



「活动广告」详见现场海报