

新民健康



扫一扫就能订制“贴身医护顾问”

本报新民健康工作室主编 | 总第99期 | 2016年2月24日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmj@xmwb.com.cn

民间真有“放血治中风”“指甲入药”“鸟粪活血化瘀”吗？ 中医专家详解《女医明妃传》传统验方

◆ 叶雪菲 实习生 高媛

最近,电视剧《女医明妃传》热播掀起了一阵中医热。剧中涉及的许多中医理论与民间验方如十指放血治中风、指甲可以入药、鸟粪活血化瘀等,引发了网上一大批中医养生粉丝的热议。那么,电视剧中女主角所运用的中医民间验方真的可行吗?为此,本刊邀请了上海中医药大学附属曙光医院中医科主任窦丹波主任医师与上海中医药大学附属龙华医院内科周英豪副教授进行了详细解读。



铁皮石斛是“救命仙草”?

剧中一开场,女主角就被长在院子里的铁皮石斛吸引,更欣喜地称其为“救命仙草”。但铁皮石斛真如剧中所说的那么神奇吗?对此,周英豪介绍,铁皮石斛多生长在悬崖峭壁的背阴处,古人称其“吸天下之灵气,集日月之精华”,历来中医养生专家均把铁皮石斛奉为养生上品。新鲜采摘的称为石斛,而加工过后则被称为枫斗。

然而,虽然石斛的确有不错的养生功效,但将铁皮石斛称之为“救命仙草”就言过其实了。周英豪指出,铁皮石斛是滋阴补益的药材,可起到生津养胃、滋阴清热、润肺益肾、明目强腰等功效。中医认为,津液是人体生命活动的基础,而身为“滋阴圣品”,铁皮石斛可从根本上解决津液不足的问题。但它并非包治百病,中医讲究的是药物之间的配伍,所以中药方往往有许多味草药组成,并且要长期服用,才能见效,单靠一味药就想“救命”不现实,甚至是把一种病治好都十分困难。

窦丹波还指出,石斛是一味很好的滋阴药物,有多个品种,铁皮石斛是其中较好的一种,但非人人适用,比如脾胃虚寒湿重者、阳虚者不宜服用;慢性病患者、儿童应在医生的指导下服用;对石斛过敏者更要禁用,过敏体质者慎用。此外,和其他一些养阴药一样,铁皮石斛的食用量也需注意控制,吃多了容易导致腹泻。

十指放血能用于中风急救?

剧中,有人因受刺激而突发中风,女主角便用绣花针施针于手指、耳穴、人中及脚趾各处穴位,放血救人。这种剧情不仅令人看着过瘾,也让人不禁好奇,十指放血真的能用于中风急救?周英豪表示,十指放血确实是中医对于中风的急救措施之一,又因是通过十指十宣穴处施针放血而被称为“十宣放血”,多用于患有意识障碍的患者。因十指末梢处神经较为敏感,在此处施针可刺激患者痛觉神经,起到下降血压、保持清醒的作用。除了指尖放血,还可以采取压眼眶、人中等方法。

此外,窦丹波补充,十指放血一般用于中

风闭证引起的昏迷急救,而中风脱证则不适合,可以用中医温灸的方法治疗。放血疗法事实上有严格的操作方法和自身的适应症、禁忌症,如针扎入皮肤的深度、针的消毒措施等都需注意。因此,这样的方法只适用于急救,而普通人很难根据症状来辨证,没经验的人来处理风险非常大,遇上这样的病人,不建议效仿,最好赶紧送医救治。

恶疮可用燕子窝碾碎和油医治?

剧里,女主角听闻许多百姓求香灰,用它止血治病,还遇见一名恶疮患者,便指导他人以燕子窝和油来进行治疗。周英豪介绍,燕子窝就是俗语所说的燕窝。中医认为燕窝的主要功效为养阴润燥、益气补中,治虚损、咳嗽喘、咯血、久痢,适宜于体质虚弱,营养不良,久痢久疔,痰多咳嗽,老年慢性支气管炎、支气管扩张、肺气肿、肺结核、咯血吐血和胃痛病人食用。古书记载,以燕子窝和油治疗恶疮这种方法比较原始,秦汉时期用得比较多。明清时期中医发展已经很不错,这种方法已经逐渐没落。而剧中所提到的治疗恶疮,可能是源于燕窝有益于小儿痘疹的说法。

古代有许多在现在看来匪夷所思的医疗方法。剧中曾提到香灰止血就是一例,窦丹波提醒,这种方法确实是民间传统用法,适合轻微的皮外伤。香灰有一定的收敛止血作用,但香灰中也存在大量细菌,除了较重的情况无效外,还可能引起创面感染,所以现在来模仿是不合适的。

理气散瘀汤可治疗产后淤血?

在剧中,有一夫人大出血,女主角为其止血开了副理气散瘀汤,其药方为阿胶一两,黄芪二两,当归五钱,红花一两,丹皮三钱,干姜五方,茯苓三钱。并嘱咐需连服七日,主治跌闪小产,血流紫块。但红花一直是宫斗剧中的“打胎利器”,现在却用来止血,这可行吗?周英豪表示,从处方内容来看,这的确是一个养血、止血的处方。黄芪补气生血,当归更是当归补血汤的主要材料,阿胶也有补血作用,丹皮有凉血功效,而红花则具有活血化瘀的效果。中医有活血止血之说,所谓“瘀血不去,新

血不生”。因此,在此药方中红花所起的活血化瘀作用与其在孕妇堕胎时所起作用是不相同的。孕妇确实不宜食用红花,但当产后大出血时,可借助红花排除产妇产体内的淤血,反而有利于产妇伤口的收敛。

另外,中医认为人体内失去的血是无法马上补回来的,然而随着血流失的气却可以通过药物或食物补回,而当体内气充足后,就能起到生血的作用,两者相辅相成,更助恢复。

七白膏可以美容养颜?

在剧中,女主角经过西北的风吹日晒,却依然拥有白皙嫩滑的皮肤,而其美容秘诀就是自制的七白膏。剧中所提及的七白膏由白术、白茯苓、白芨、白芷、白芍、白芍、甘草七种白色的药材炮制而成。那么,七白膏真的如此神奇?周英豪说:“七白膏自古有之,更确切地说应该叫做七白挺子膏”,主要作用为益脾渗湿,驻颜去皱,即面部色素沉着。真正的药方应为白芷、白芨、白术各一两,白附子、白茯苓、细辛各三分,白芨半两。上药捣罗为末,以鸡子白和为挺子,每挺如小拇指大,阴干。每夜净洗面后,用浆水于瓷器中磨汁涂于面部。

此外所用药物均属中药美容之品,周英豪介绍,白芷、白芨、白术为主药,白芷是古人制作面脂的要药,《日华子本草》中说它具有“去面斑疵”的作用;白芨具有清热散结功能,对于面上疮疮、粉刺、酒糟鼻等有防治效果;白术则是益气化湿的要药,善于消退面部黑斑黑痣。白芨是本方的辅药,它能治疗“面上疔疮,令人肌滑”,为古人常用的美容护肤佳品。白附子、白茯苓与细辛是本方的佐药,细辛能去皮肤风湿,茯苓可退面雀斑,白附子主治“面上百病,行药势”。鸡子白则是使药,取其能“令人悦色”之能。

窦丹波表示,其实在中医上不仅仅有七白膏,还有八白膏等存在,这些药物确实有一定美容养颜的功效,可以一定程度上去除皱纹,消除面部暗沉。然而七白膏的效果也因人而异,药方配伍不同效果也不同,并且需要长期敷用。现在市面上也有打着七白膏名号的面膜,消费者还需进行辨别区分,防

止受骗上当。

千金苇茎汤可治疗风温?

剧中,女主角发现三名女囚发热、咳嗽不止,搭脉后确诊为风温,后开出“千金苇茎汤”。对此,周英豪介绍,剧中提及的风温相当于现在的高热传染性疾病,由风热病邪引起,一般发热三天以上即可被认定为该病,好发于冬春交际之时,以肺部、支气管等急性呼吸道感染为主。在医疗技术发达的今天并不是什么大病,但在古代由于条件有限,风温是一种具有极强传染性的急重症。

而剧中所提到的千金苇茎汤是《备急千金要方》中的名方,主治肺病,能够起到清肺化痰、通淤排脓的作用。该方的主要四味中药是芦根、冬瓜仁、薏苡仁、桃仁,在平日的用药中,针对外寒肺热、或热淤毒内至肺病的情况,一般先以退热方为主,约三服中药见效后,再根据患者的病情在千金苇茎汤的基础上适当加减,约七服中药后即能基本痊愈。急性呼吸道感染虽然发病较急,但在中医中药的治疗上一直有比较好的效果和优势,且副作用较小,尤其适合儿童及老人。

指甲也可以入药?

在该剧中,指甲也是一味中药。然而,从科学的角度来看,指甲属于结缔组织,其主要成分是角蛋白,似乎应该是被扔掉的“人体垃圾”。但窦丹波表示,在中医上,一样东西入药看的是他的疗效而不是构成。早在《本草纲目》内就有记载,人体内有很多组织或排泄物,都是治病的中药材,有些可直接入药,而有些需加工炮制后才能入药。窦丹波指出,指甲就是一味需要经过炮制后方能使用的中药材,可以用于止血、利尿、去翳,主治鼻衄、尿血、咽喉肿痛、小便不利、目生翳障、中耳炎等。

但窦丹波坦言,由于可入药的指甲必须来自健康人群,而随着时代的发展越来越难以收集,并且也并非所有人都可以接受这味药材,所以指甲入药已经越来越少。大多数时候,中医会选择其他药材来代替。

鸟粪入药能活血散瘀?

剧中所提到的另一令人匪夷所思的中药就是鸟粪了,可以活血散瘀,亦可美容养颜,入药可用来医治发烧。然而,周英豪提醒,并不是所有鸟粪都可以作为中药材入药。最有名的就是五灵脂,他介绍,五灵脂是鼯鼠科动物橙足鼯鼠和飞鼠的干燥粪便,是一种极为常用的活血法瘀药。据药理学测定,五灵脂含有大量树脂、尿酸及维生素A类物质,临床上常生用和炒用。生用可行血止痛,治疗心腹气痛、妇女闭经、产后瘀血作痛,还可用于蛇、蝎、蜈蚣等毒虫咬伤后的治疗。炒用可止血,治疗妇女血崩、月经过多、赤带不绝等症。

除了药用,鸟粪在美容上的确有一些疗效,传统上有多数鸟粪入药。在中国古代,鸟粪在皮肤治疗及美容护理方面提倡以外用为宜,且一般很少单用,且要加以炮制,多配合白芷、白芨、滑石、绿豆粉、甘松、山柰子等中药合用,以祛黑斑美白,清热解毒治疗痘疮痂痕。现在日本的一些面膜仍然会加入鸟粪,对皮肤具有很好的滋润和美白效果,做到了名副其实的“臭”美。但窦丹波提醒,爱美的女士绝不可以自己在家DIY鸟粪面膜,自制鸟粪没有经过杀菌处理,且含有一些刺激成分,反而会对皮肤造成伤害。