

开春之计：告别缺牙，尽享生活好滋味

特邀原九院种植专家王申面对面宣讲，报名即获爱牙健康“福袋”

◆ 叶雪菲

特邀专家介绍



王申 上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003年至2013年在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、牙齿松动的治疗。

一年之计在于春。早春时节，万物苏醒，适合将老毛病“翻出来晒一晒”，其中就包括缺牙的处理。缺牙导致的口腔功能缺陷会提高老年人患帕金森氏病、阿尔茨海默病、脑中风等疾病风险。如果得不到及时处理，将会愈演愈烈。缺牙苦，严重影响到中老年人的生活。然而，八成以上中老年人饱受缺牙苦折磨，却不知如何科学解决。



点滴关爱 重拾齿间幸福

上海圣贝口腔义诊活动信息

上海圣贝口腔主办“拒绝老掉牙·我们在行动”主题活动。活动特邀口腔种植科专家，以及来自德国弗莱堡大学访问学者等牙科权威，共同组成专家团队，为居民开展口腔义诊及讲座活动。

义诊时间：2016年2月24日-3月2日

义诊地点：上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦1楼(轨交10号线伊犁路站1号口出)

温馨提示：义诊采取预约报名方式，成功报名者均能免费获得爱牙大礼包，免费享受与国际权威种植专家面对面交流，及个性化牙缺失处理方案建议。

报名方式

报名热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”

发送至 18121287952



扫二维码报名
与专家互动

2015年10月22日上海市长宁区卫生和计划生育委员会已备案

“没齿难忘”，吃饭不香生活没滋味

人到中老年，各项生理机能运转都有不同程度的减缓，尤其在消化和吸收方面，会发生较明显的弱化。如果缺少一副好的牙齿，无法正常将食物切磨咀嚼，极易出现胃肠消化功能紊乱，从而导致免疫力的降低，给各种疾病的促发埋下隐患。

更甚者引发牙周炎、肠胃疾病、营养不良、老年痴呆等。

春节刚过，缺牙5颗的王伯伯每每面对满桌宴席和儿女的孝心，心里却是有苦难言：“太硬咬不动”“太黏不敢吃”“总是粥食觉得吃饭不香”，只能吃一些松软的食物，食之无味，严重影响到王伯伯的日常生活。而牙齿缺失导致的面部塌陷，也使他看上去比同龄人老很多，对心理也是一种伤害。

春季处理缺牙，更有利于恢复

春季是一年之始，健康是生命之本，打好基础，才能更好地迎接未来。牙齿与身体健康紧密相关，缺牙不及时处理，必定会影响健康。目前，缺牙可以选择更加安全、耐用和稳固的处理方式。而春季较之冬季，人的身体机能、新陈代谢逐渐活跃，此时温度和湿度也有利于身体更快更好地恢复，所以，春天是处理缺牙的黄金季。

生物制剂：类风湿关节炎的克星？

复旦大学附属中山医院推出类风关现场咨询讲座活动

◆ 蔡骏

类风湿关节炎、强直性脊柱炎等都是常见的风湿病，许多患者在得知患病后，常出现恐惧和焦虑的情绪。复旦大学附属中山医院正在开展类风关现场咨询讲座活动，请拨打电话021-52921706报名(周一至周六9:00-17:30)。为保障医院正常诊疗秩序，未经预约者恕不接待。

复旦大学附属中山医院风湿免疫科姜林娣主任医师表示，类风关并非不治之症，早发现，早治疗，在专科医生指导下，积极和规范治疗，可以大大缓解病情的发展，延缓甚至阻断关节变形等恶化情况的发生。

类风关的初期症状表现为全身多处关节肿痛、僵硬，以手足小关节为主，反复发作，持续进展，如不积极治疗，到了中后期，除了关

节病变疼痛外，还伴有肿胀和活动障碍，严重者关节畸形，肌肉萎缩，骨质疏松，甚至诱发心脏病，如冠心病。

姜林娣主任医师强调，类风关的病因和发病机制仍不十分清楚，女性的发病率比男性高，一旦发现手指关节、足趾关节、踝膝等关节有不明原因的肿痛，应及时去医院检查，切勿错过最佳治疗期。专家还提到在治疗过程中切不可一味依赖激素和止痛药控制，需要分清病情轻重，是否属于活动期，应对方式必须因人而异。即使近几年研究出的生物制剂，虽已在临床应用多年，对类风湿性疾病的治疗和预后都有较大改善，但是在使用上也不是千人一方，仍需有微调控制才能对疾病真正有效。

《痛风良方妙法》

来电无条件免费送

如果您关节红肿、疼痛、变形、尿酸高，建议您阅读这本畅销书——《痛风良方妙法》。该书通俗易懂、图文并茂、实用性强，并包含大量实例，指导日常保健。第五版最后300册，不花一分钱在本山无条件免费发放，专业快递，免费送到您家；机会难得，先到先得！

申领电话 **400-0303-376**

发放单位：陕西中医学院制药厂 书刊号：ISBN 978-7-5023-5922-5

元宵冬虫夏草直销“惠”

12年专注那曲雪域冬虫夏草 113,568新老客户品质见证 那曲原产地空降上海 活动时间 2016年2月20日-3月1日

西藏那曲冬虫夏草 直销价 ¥195/克

规格:2000头/斤(4条/克) 市场参考价 ¥348元/克 立省153元/克

比产地 比品质 比价格

68元/克起

■那曲雪域优质冬虫夏草 (无糖)(店内挑选) (上海地区满三千免费送货上门)

一手货源 产地直供可溯源 砍掉诸多中间环节 挤干价格水分

买一送一 买就送同款 错过年货节 岂能错过直销惠

同品牌规格产品 温馨提示：元售价为买一送一折后价 更有石斛、三七、海参、燕窝等 任您到店挑选

2016会员招募 贯康冬虫夏草实体店VIP尊享

普通会员	白金会员 享2倍积分	钻石会员 享3倍积分
购物满3000元	购物满20000元	购物满50000元
送玛卡50克(价值88元)	生日特权(价值188元)	生日特权 新年礼物(价值600元)

- 顾客只需在工作人员的指导下填写会籍会员卡即可成为本店会员。
- 还未办理贯康会籍会员卡的老客户，可根据以往消费凭证到店享受免费办理会籍卡服务。
- 所有级别会籍会员均有机会同贯康人员一同进藏采草，享冬虫夏草原产地体验之旅。

贯康 主办单位 贯康那曲索县冬虫夏草有限公司 协办单位 上海贯康健康科技股份有限公司

冬虫夏草体验店 上海市黄浦区雁荡路17号 (靠近淮海中路路口)

总部销售地址 上海市黄浦区复兴东路733号1102室 香港名都大厦(近河南南路路口)

凭本广告到店购买 立减20元 (一人仅用一次) 扫一扫 码上有虫草

订购热线 021-63088836 健康热线 4008-835-177