

牙周病掉光牙 四大人群是“高危”

上海港华医院口腔科忻勤劳主任谈正确认识牙周病 ◆ 蔡骏

很多人认为,牙齿松动、脱落是老年人的“专利”,属于正常现象,也就是俗话说的“老掉牙”。上海港华医院口腔科忻勤劳主任指出,牙齿并非“老”掉的,而是被牙周病“吃”掉的。近年来,除了中老年人,越来越多的年轻人也进入了“无齿”的行列,由于对牙周病掉以轻心,对牙周病的危害程度认识不足,最终导致年纪轻轻就“老掉牙”!

哪些人是“高危人群”

忻主任介绍,通常有四类人是易患牙周病的“高危人群”。一是中老年人,原因是随着人体的老化,脑垂体某些生长激素分泌减少或停止,会造成牙龈的营养不良,发生牙龈萎缩生理退化现象。二是压力大、易焦虑的人群。人们

在受到较大压力的时候,会释放出一种皮质醇激素,增加牙龈和腭骨受到细菌毒素破坏的速度,引起牙周疾病,或加重病情。三是唾液偏碱性的人。这类人群因碱性唾液中含钙离子较多,很容易钙化形成牙结石。而牙结石就是造成牙周病的主因之一。四是个性急躁的人。性急的人刷牙时既快又太用力,容易造成牙龈受力部分发生萎缩病变,从而引发牙周病。

掉以轻心满口掉牙

忻主任提醒,生活中一旦出现4种“征兆”就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血。第二是有持续性的口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。第四是感觉牙缝越来越大。很多人对这些“征兆”掉以

轻心,要么盲目轻信漱口水和药物牙膏,其实漱口水和牙膏无法在口腔内停留足够长的时间,根本不能接触深藏在牙龈下的菌斑;要么牙齿松动就一拔了之,盲目拔牙会让其他牙齿也开始松动,且松动的速度越来越快,伤害的不是一颗牙齿,而是满口牙齿。因此,一旦出现牙周病征兆就应及时就医,否则不仅会“满口掉牙”,还会让牙周病细菌进入血液,形成血栓,阻塞血管,导致心脏病和中风。

牙膏、漱口水不靠谱

最后忻主任指出,在大卖场的洗漱用品货架上,各种牙膏、漱口水琳琅满目,产品包装盒上都标注着“防牙斑、防牙结石、防牙龈炎、抗菌、止血清火、消炎、抗过敏、除口臭”等

“功效”,还含有各种各样的药物成分。其实,所谓的药物牙膏,其所含的化学抑菌、杀菌剂或中草药数量很少,而且牙膏泡沫很快被吐出,有限的药物成分难以长期保留在口腔里,因此很难起到治疗作用。所以,要治疗牙周病,应该去医院找口腔科医生解决,而不能过分依赖药物牙膏和漱口水,即使需要使用药用漱口水也最好遵医嘱。

【专家介绍】

忻勤劳 上海港华医院口腔科主任,中华口腔医学会会员、第四军医大学口腔修复系讲师,从事临床二十余年,擅长各类美容牙的临床修复、牙周病防治、种植牙和高难度局部及全口义齿的修复治疗。



全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家与您面对面 ◆ 蔡骏

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历10多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉曲张疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

一旦大隐静脉和小隐静脉血液回流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是血管扩张引起的。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同体位的检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

本月28日,新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。
时间:2月28日(周日)

【特邀专家介绍】



金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长

治 肌肤瘙痒 牛皮癣

肌肤瘙痒,体癣,牛皮癣 无论是你的容貌、生活、社交、婚姻都带来了无尽的烦恼。

在二十一世纪的今天,爱美已成为生活的一部分,治疗“皮肤病”,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,已经成为众多“皮肤病”患者梦寐以求的事。

陕西省科学院制药厂生产的疗癣卡西甫散(甲类OTC)具有清除碱性异常粘液质、燥湿、止痒之功能。用于治疗 肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

咨询 电话 400-800-8426 货到付款

请接药品说明书或在药师指导下购买和使用 陕药广审(文)第2015040094号
生产企业:陕西省科学院制药厂【国药准字: Z2005462】

大众经济城

2015年1月上海市工商行政管理局颁发有效期至2015-2017年

上海大众经济城创办于1994年,是沪上知名的经济小区,已形成了一套企业注册、管理服务商务活动于一体的管理体系。位于安亭国际汽车城,为嘉定、昆山、青浦三地之交界。借助汽车产业高位运行的态势,安亭北部新区逐步形成了一个以医疗、生物为主导产业的园区。对入驻的科技型、汽车技术、医疗器械等行业给予一定扶持,对规模型企业推行扶持奖励。

嘉定区安亭镇墨玉路185号: 招商热线: 59573097 39529723
招商部: 电话: 59560298 59575884

上海国际汽车城创业园招商办
(嘉定区安亭镇昌吉路156弄9号) 电话: 39587678

徐汇区南丹东路300弄9号亚都商务楼506室 电话: 64876081 64687783

上海古猗园经济城 “新状态”大招商

▲文信广告、互联网金融、股权投资、拟上市企业集聚地
▲对入驻南翔实地办公企业免租金 ▲对总部型企业提供办公用地

市区业务办事处:
●中山西路2006号1幢401室(宜山路路口) 52828071 孙先生 60904657 彭先生
●肇嘉浜路359号414室(大木桥路口) 32560636 黄先生 64313987 陈先生
●东方路910号301室(向城路口) 50790108 陈小姐 56079298 胡小姐
●浦东东方路1486号(蓝村路口) 50898099 方小姐 58909282 吴小姐
●浦东南路855号10楼F座(东昌路口) 20221102 金先生 56620411 陆先生

总部:真南路4929号(裕丰路口) T:69120808 59175288 www.guyiyuan.com

寻人启事

上海励诚投资发展有限公司孙晔先生与公司失去联系,希望关系企业或朋友如果知晓他去向的,请告知我公司,孙晔本人如见到本启事请及时与公司取得联系。联系电话021-68880595

阳光玫瑰 高成功率诚信3A机构

父母为儿女征婚 63179399
白领海归热线 63178517

男77年1.76米未婚/美国名校双硕士/海归/五百强企业技术经理/年薪百万/无贷房140m² 63178707
女85年1.65米未婚/留英硕士/海归/经营文化产业/气质好/书香门第/独女/家族企业继承人 63179399

金山经济区 闵行开发区

特办医疗器械 快速注册各类公司
特办一般纳税人 特办一般纳税人
64696698 64682438

19年品牌经验 验车
交友相亲活动 64882290

香烟厂退女69岁丧夫育家境
婚 优宽房寻上门男 15800716941

女58岁离无孩护士退有房寻
婚 年龄不限开档我出 15001972529

知名 口碑好 中山
成功率高 交通方便
长宁路988号(花园大厦)4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

女63岁未婚造船厂高工宽房
肤自寻年长 13795314656
女68岁离独牙科医生貌好洋
房年龄不限 13501751869
女72岁丧偶税务退气质佳电
梯房可入住 13795314656
钢琴老师67岁未婚独居寻
女 87岁内男无房可32271263

中老介绍到称心
56703988

女75岁丧偶无孩名校老师宽
房年龄不限 13501751869
男63岁丧夫育海洋大学副校长
退返聘别墅宽缘 62459663

相依为命照顾你女教师74岁
丧党员居北京路洋房无孩巨
婚 款宽上门速婚 15000284758付

你愿入住我家吗?女厂长63岁
丧偶宽房寻速婚 18221208399

女78岁丧偶离退春节一人
更感觉孤独寻伴 13501945643

可家讲开档我美来美女医生
53岁丧偶觅入住男 33100611

婚 街道部门主办 真实诚信
介绍热线: 58355965

女75岁丧偶退黄浦宽房觅
88内真心上门男 13621953368

我会体贴你女医生70岁丧夫
婚 孩二套房肤自丰满 52286976

私企女47岁开厂有仓库高
婚 薪寻帮手可交友 15221157325

讲文明树新风 公益广告 中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

放飞中国梦

梦想是春天播种的希望,
梦想是民族复兴的画卷。
圆我中国梦,
举国齐奋进!

一清

中国网络电视台制 天津泥人张彩塑 王宝臣作