

口腔专家建议：牙缺失应及时处理

报名种植专家科普讲座 免费领取爱牙三重好礼

◆ 叶雪菲

缺牙不当回事 邻牙松动咀嚼力退化

很多老人认为,人老了自然就会掉牙,因此在出现牙齿缺失后并没有在意,觉得缺少一颗牙没什么。然而随着时间的增长,与缺失牙相邻的牙齿会相继出现松动。不仅如此,牙齿松动还直接影响到了老年朋友的日常饮食。例如碰到硬的食物如果咬的力度过大,牙齿有时就会剧痛;而碰到一些粘性较强的食物,饭后牙缝里总是会塞满食物残渣。为此,一些怕麻烦的缺牙者平日干脆就煮粥喝汤度日了。

长期缺牙不处理 肠胃受累免疫力下降

由于牙齿缺失后咀嚼能力退化,肠胃系统消化能力也随之变差,营养跟不上,体重也开始迅速下降。对此,武玉锦主任表示,缺牙导致老年朋友的咀嚼效率大为降低,未嚼碎的食物进入胃肠后,胃肠系统的负担随之加重,导致胃肠功能紊乱,影响到人体对营养成分的吸收,最终引发了营养不良的情况出现。因此,建议牙缺失患者及时处理缺牙,吃东西时多咀嚼再下咽,减轻肠胃负担。

缺牙影响大 建议及时处理

武主任分析说,很多市民缺牙后最明显的感觉就是吃饭变得不方便,“因为咀嚼功能遭受破坏,咬不动、嚼不烂。”除了这个问题之外,如果缺失的是前牙,还会导致说话吐词不清,面容也会受到一定影响。临床上不少患者因为长期缺牙导致牙槽骨、牙龈明显萎缩,咬合关系、牙齿排列也出现了错乱,现在还未脱落的牙齿间隙缝也增大,牙周炎症明显,这样就会加速缺牙周边健康牙齿的脱落。因此,缺牙后越早处理越好,在欧美等国家,及时处理缺牙,可以将缺牙对身体的影响降到较低。

牙掉了对身体有哪些影响? 年龄大了还有必要花时间和金钱来处理失牙吗? 何时处理缺牙较为合适? 新民健康特邀口腔专家武玉锦主任给予这些问题详细的回答。专家建议,缺牙后最好在3个月内及时处理,不然会造成一系列问题。



缺牙处理方式选择 口腔专家为您支招

不少牙缺失患者不知道应该如何选择缺牙处理方式。对此,新民健康特邀中外知名专家开展“周末专家汇”科普咨询讲座活动,让广大读者近距离了解牙健康知识。有需求的市民可提前致电或短信报名预约。成功报名的读者可享三重爱牙大礼包:

报名礼:凡成功报名的读者即可领取爱牙超级大礼包一份。

新春回馈礼:口腔专家免费咨询讲座、免费提供个性化牙健康建议。

特别礼:还可现场抽取爱牙红包。

报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 13501824896

特邀专家简介



武玉锦
副主任医师,资深口腔处理及口腔种植专家。先后在北京、上海知名三甲医院从事口腔临床工作二十余年,是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿处理方面经验丰富。



扫一扫, 关注新民健康讲座公众号, 领取更多爱牙好礼

元宵冬虫夏草直销“惠”

12年专注那曲雪域冬虫夏草 113,568新老客户品质见证
那曲原产地空降上海 2016年2月20日-3月1日

西藏那曲冬虫夏草 直销价 ¥195/克

规格:2000头/斤(4条/克) 市场参考价 ¥348元/克 立省153元/克

比产地 比品质 比价格

■那曲雪域优质冬虫夏草 (散装)(店内挑选) ¥68元/克起

(上海地区满三千免费送货上门)

一手货源 产地直供可溯源 砍掉诸多中间环节 挤干价格水分

买一送一 买就送同款 错过年货节 岂能错过直销惠

同品牌规格产品 温馨提示:直销价为买一送一折后价 更有石斛、三七、海参、燕窝等 任您到店挑选

养身建议: “养生先养肺” 冬虫夏草中的虫草酸可养肺益肾。

冬虫夏草不仅仅是有养肺益肾的作用,更有《中药大辞典》:“百药之王。”《本草纲目拾遗》:“能治百虚百损。”《柳崖外编》:“冬虫夏草炖食之,大补。”

还有就是如果大家还有不懂的养生知识或者养生困惑的话,可直接咨询贯康营养师,我们希望在您的健康养生之路助您一臂之力。



贯康那曲挖草队

贯康那曲索县冬虫夏草有限公司
上海贯康健康科技股份有限公司



冬虫夏草体验店 上海市黄浦区雁荡路17号 (靠近淮海中路路口)
总部销售地址 上海市黄浦区复兴东路733号1102室 香港名都大厦(近河南南路路口)

凭本广告到店购买 立减20元 (一人仅用一次) 扫一扫 码上有虫草

订购热线 021-63088836 健康热线 4008-835-177

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国象征

中国圆梦 家家有福



带福回家

中国网络电视台制 河北蔚县 任志国剪纸