

五角场街道推出“养心茶叙”活动满足“喜静”老人需求

一杯茶几盘棋 睦邻聊出好心情

社区养老新观察

一张长桌子，一杯茶，一把瓜子、零食，十多位老年居民围坐在一起，正在你一言我一语地聊着天。“过完年，家里又冷清了。你们晓得吗？如果没人来电话，我可以一天不讲一句话！”“是啊，孩子们都有自己的生活，他们就是来看我，也是吃个饭就匆匆走了。”“所以大家要多来这里，有什么烦心事，讲出来会好很多。”“接下来，我们准备为孤老、独居老人过集体生日，大家来出主意，怎么过？”

这是记者前天下午在五角场街道国顺居委会睦邻茶室看到的一幕。来聊天的还有几位“老师”，他们是君和家庭发展服务中心的心理咨询师，每周一次，他们都会来到这里

举办“养心茶叙”活动，为老年人提供心理疏导服务。

喝茶聊天下棋

在如今的上海，老年人不愁吃不愁穿，物质上的需求基本都可保障，但由于空巢老人增加，许多人感到精神上寂寞，出现老年抑郁、人际关系不畅、躁狂等心理问题的比例也不小。“与人交流是老人的一大精神需求。我们经常看到小区里有老人三三两两地坐着聊天，聊得很开心，但是刮风下雨就不行了。”“宜家免费咖啡”吸引老人也是同样原因。”五角场街道自治办主任陈晓燕说，所以街道就决定利用居委老年活动室的一部分或闲置场地开设“睦邻茶室”。这样的茶室，小的不过10来平方米，大的有几十平方米，添置一些藤椅、茶几，由居委会提供

茶叶、茶具，每天免费开放，让老人来这里喝喝茶，聊聊天，看看电视，下下棋。

武东居委会由于老年活动室距离小区比较远，因此睦邻茶室开出后深受老人欢迎，每天来这里的有七八十人。老人们在茶室里自己组织了读书小组，还有编结、剪纸、烘焙等技艺交流，人气越来越旺。三门居委会睦邻茶室的特色则是园艺，因为这里的居民爱养花的多，所以大家在这里交流养花经，越聊越开心。居委会还特地在茶室门口搭了一个架子，展示居民自己制作的盆景。

“睦邻茶室和老年活动室不同的是，这里的活动以‘静’为主。”陈晓燕说，老年活动室合唱、跳舞、打乒乓球较多，比较热闹，一些喜静的居民就不爱去。睦邻茶室满足了这

部分老人的需求。自2014年以来，街道已在19个居委会开设了睦邻茶室，今年准备覆盖到所有32个居委会。最近刚刚装修好的三湘居委会的睦邻茶室有三室一厅，130平方米，分为不同区域，已有心急的居民来参观了。

不知不觉解心结

针对老年人群所需要的心理疏导，五角场街道还在睦邻茶室引入社会组织，为老人提供服务。考虑到多数老人的接受度，所以“养心茶叙”活动看上去是聊天，但从专业的角度是“团体动力咨询”，在不知不觉化解着老人们的心结。

国顺居委会党总支书记许玉梅讲了这样一件事。有位70岁的老伯，为邻居改变了防盗门的开门方向而心里很不舒服，甚至想找人来

把邻居的门拆除，还准备打官司。在“养心茶叙”活动中，咨询师发现老人的情绪低落，于是便用专业技术和他交谈，客观地分析这件事对他生活的影响。经过咨询师的启发，老人想起了邻居的好处，其他居民也劝他“远亲不如近邻”，慢慢地，老人的情绪平复了，也不再纠结于此。过了一段时间，老伯高兴地告诉大家，邻里关系更好了，邻居外出旅游还给他带来了礼物。

家住四平路1950弄的居民甄淑敏今年79岁，是“养心茶叙”的常客。她说：“我们老人都希望健康长寿，不仅要身体健康，还要心理健康！”

老人的需求各不相同，社区为他们提供的服务如何更精准、更恰当，五角场街道的做法给人以启示。首席记者 邵宁

为了13亿人民健康福祉

——党的十八大以来我国医药卫生事业发展述评

新实践 新成就

没有全民健康，就没有全面小康。当一个拥有13亿多人口的发展中大国跨越基本解决温饱的历史阶段，保障健康、促进健康成为治国理政的崭新课题。党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央从维护全民健康和实现长远发展出发，在深化医药卫生体制改革不断取得新进展的基础上，提出了“推进健康中国建设”的新目标、新方向。

打造“健康中国”

2015年10月29日，党的十八届五中全会通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》，提出推进健康中国建设，深化医药卫生体制改革，理顺药品价格，实行医疗、医保、医药联动，建立覆盖城乡的基本医疗卫生制度和现代医院管理制度，实施食品安全战略。

此时，距离实现全面建成小康社会的百年奋斗目标还有5年。以习近平同志为总书记的党中央做出了“推进健康中国建设”这一顺应国家发展需要、呼应人民群众期盼的重要战略部署。

在人口增速放缓、老龄化日益迫近的新形势下，保证高素质、高质量劳动力人口增加，是我们延续人口红利期、提升经济社会建设质量的深远谋划。

在经济发展新常态、稳增长调结构的新要求下，发展智力和劳动密集、绿色低碳的健康服务业，是我们应对经济下行压力、促进医药卫生事业可持续发展的必由之路。

在优质医疗资源相对短缺、供给侧改革加强推进的新部署下，深化医药卫生体制改革是我们实现公共服务人人均等、发展成果人人享有的改革目标的生动体现。

全面深化医改

城乡居民基本公共卫生服务项

目类别基本覆盖居民生命全过程；7大类重大公共卫生服务项目累计覆盖近2亿人；居民个人卫生支出占卫生总费用为20年来最低水平……这是党的十八大以来，中国医药卫生事业续写的亮丽答卷。

对于亿万百姓而言，“健康中国”不是停留在蓝图构想中的字句，而是医改切实推进后，看得起病的实惠、治得好病的希望。

2014年国家卫计委社情民意调查中心调查结果显示：超过80%的受访者认为，过去3年里医务人员服务态度更好，就医环境改善，医药费用报销更方便，人民群众对医改进展和初步成效的满意度超过75%。

然而，与任何一项改革事业一样，覆盖世界最多人口的医药卫生体制改革，面临着改革“深水区”的险滩暗礁：

■ 基本医保虽已覆盖全民，医疗保障支付的比例和范围与人民群众的实际需求仍有差距，老百姓因病致贫、因病返贫的后顾之忧仍未根除。

■ 分级诊疗虽在有序推进，大医院吸聚优质资源、小医院留不住好医生的“两级分化”仍未消除，患者足不出县就能治好病的要求仍未满足。

■ 以药补医虽已明令禁止，公立医院科学补偿机制有待完善，管理运营跑冒滴漏的积弊难除，让公立医院回归公益性目标仍待发力……

2013年，习近平总书记在会见世卫组织总干事陈冯富珍时，向全世界宣示中国推进医改的决心：“我们将迎难而上，进一步深化医药卫生体制改革，探索医改这一世界性难题的中国式解决办法，着力解决人民群众看病难、看病贵，基本医疗卫生资源均衡配置等问题，致力于实现到2020年人人享有基本医疗卫生服务的目标，不断推进全面建设小康社会进程。”

在党中央、国务院的坚定领导和周密部署下，我国医改积极探索、扎实推进，为“健康中国”的行进开辟坚实路径：

■ 全面实施城乡居民大病保

险，患者经基本医保支付后需个人负担的合规医疗费用实际支付比例不低于50%；

■ 县级公立医院改革已全面推开，100个城市开展了公立医院综合改革试点，试点城市三级公立医院次均诊疗费用和人均住院费用增长得到初步控制；

■ 国家基本药物制度全面实施，基本药物目录调整到520种，实施药品价格、审评审批、集中采购、谈判机制改革……

创新发展理念

“健康中国”考验着党和政府的执政能力与水平。

——“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”

——“要坚持公立医院公益性的基本定位，将公平可及、群众受益作为改革出发点和立足点。”

——“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。”

以习近平同志为总书记的党中央所作出的战略部署成为凝聚共识、汇聚力量的旗帜，引领推进医疗卫生事业改革、增进人民健康福祉的改革创新实践。

新食品安全法等一系列法规正式实施，用最严格的监管制度保障“舌尖上的安全”；药品医疗器械审评审批制度改革贯彻落实，让患者以更快速度、更低价格用上救命药、放心药；《中医药健康服务发展规划（2015-2020年）》，建构医疗康复、老年护理、健康管理、健身养生等新兴产业组合发展的新格局……

一项项新政策新举措，正在进一步密实13亿多人民的健康保障网，丰富“健康中国”的大格局新构想。

新华社记者

（据新华社北京2月27日电）

金砖银行总部协定在沪签署

本报讯 昨天，外交部副部长王毅、上海市市长杨雄分别同金砖国家新开发银行行长卡马特正式签署金砖银行总部协定和金砖银行总部安排的谅解备忘录。

金砖国家新开发银行是由金砖5国发起成立的政府间国际组织。2015年7月新开发银行正式

成立，银行总部设于上海。中国作为金砖银行总部东道国，同银行缔结总部协定和总部安排的谅解备忘录，就银行在华法律地位、特权、豁免及便利等事项作出相关安排。这两份文件的签署，为金砖银行在华顺利开展业务提供了法律和机制上的重要保障。



樱花姑娘提早“粉墨登场”

春已至，樱花姑娘“粉墨登场”。昨天，顾村公园绽放的樱花吸引了众多市民前来观赏。今年的樱花盛开得比往年早，粉嫩嫩的河津樱已俏立枝头。顾村公园有60多个品种的樱花，主要分布

在郊野森林园（樱花林）、儿童乐园（樱花园）、森林运动园和森林漫步园等四大赏樱区域，赏花期将维持一个月。图为游客纷纷拿出手机拍下樱花的俏丽身姿

本报记者 陈梦泽 摄影报道