

上海男排以3比0击败北京队,第12次夺得联赛冠军!萨比、萨瓦尼和戴卿尧三叉戟整体实力强劲,是上海队夺冠的功臣。主帅沈琼蝉联最佳教练。赛后,本报记者与主帅沈琼进行了面对面的采访。

记者问(以下问):现在最想做什么?
沈琼答(以下答):睡觉。前天晚上很难入睡。所以,拿下冠军,能够彻底放松下来,美美地睡一觉。

问:这是你带队第二年,蝉联冠军。去年夺冠后,给自己打70分,今年夺冠,给自己打多少分?

答:80分。今年我们可以说是跌跌撞撞一路走来,在外界普遍看好北京队的情况下,我们连胜三场夺冠,说明我们工作做得还不错。就80分吧。

问:常规赛我们两负北京男排,决赛时一反常态,打得十分出色,原因是什么?

答:对北京常规赛第二场,我们上了替补,所以失利也在情理之中。首战主场确实是输了,当时我们全队也正在经历着阵痛。决赛前,北京队整个联赛仅仅输了一场球,而我们输了多场,这样,他们无形中把自己的位置放高了。决赛,我们把自己位置放得很低,以拼对手的姿态去比赛。两个主场,打出了整个联赛中的最高水平。相反,北京队的外援出现波动,也是他们失利的主要原因。

问:谈谈阵痛。

答:可以说,联赛刚开始时,我们的副攻线是最强的,张哲嘉有身高优势,快攻好,拦网也非常出色。但是,从世界青年锦标赛回来后,他就伤了。张哲嘉不能比赛,对上海队的损失是巨大的,当时感觉打击特别大。

问:刚开始,外援的表现也不给力,中间引进了萨比,球队似乎才起死回生。

答:确实如此。斯科特同欧锦赛相比,水平下降不少,可能系统训练不够。萨比今年25岁,是意大利队的替补接应,他的能力比较强的。让人欣喜的是,外援知道什么时候发力。半决赛和决赛打得非常好。从三场决赛中,外援失误少,得分能力强,在球队中起到了应有的作用。

问:除了外援,我们本土队员也不错吧?

答:是的。感动的是任琦,他的膝伤是最厉害的。但面对北京外援的凶狠跳发,他的一传到位率之高,让人惊讶,不愧是世界最佳自由人。要知道,他是打了针上去的。戴卿尧的进步明显,他完全不用教练操心了,训练之后,自己会去加班加点,这样的队员进步是理所当然的。詹国俊昨天的表现可以用惊艳形容,跳发球有威胁,没有失误,传球也很大胆,完全起到了一个队长的表率作用。陈龙海和张奕宸表现可圈可点。队员们太出色了!感谢他们!

问:据说你制定的奖励制度很厉害?

答:第一次犯错处罚,第二次再错,加倍处罚,以此类推。不过,到目前为止没有加倍处罚过。在山东半决赛,老将任琦和李春晖两

去年夺冠70分 今年卫冕80分

与上海男排少帅沈琼面对面



■ 第十二次夺得全国男排联赛冠军的上海队全家福 本版图片 CFP

人睡过头了,没有看到微信通知,只能接受处罚。我们是集体项目,必须有纪律来严格要求,这样才能有凝聚力。

问:联赛之后,上海队的一些队员要去国家队报到了,之后是参加奥运会落选赛。你在

中国男排12年,对他们你有什么说的?

答:戴卿尧、陈龙海和童嘉骅先去。国家队可能想调任琦,但他伤太重了。希望中国男排能够在奥运会落选赛上打出水平,上海队员要挑起重担,经受考验。记者 李京红(本报北京今日电)

院长动员讲话风趣 队员赛前吃得很少

——上海男排夺冠的台前幕后

昨天上午9时30分,上海男排借北京假日酒店二楼的小会议室召开会议。全队除了三名外援外,都参加了。体技院院长沈富麟作赛前动员。记者是唯一进入会议室的媒体,当了近30分钟的听客。

沈院长洋洋洒洒的半小时话,讲得生动活泼。记得比较清楚的是,他要求詹国俊、陈龙海、张奕宸三名队员要打出情绪来。他们三人是比较“闷”的队员,情绪不外露。沈富麟

说,我不担心戴卿尧,但也不要一个人去凳子上跳,要和同伴一起鼓劲,大家一起兴奋。

沈院长的动员很有些鼓动性,他说:我们已经具备了战胜对手的实力,我们的整体战斗力强于北京。虽不让上海球迷进场内,但是北京的球迷也不能把我们轰上天,也不能左右我们的比赛。什么样的队伍是冠军?那就是作风过得硬、意志品质过得硬,能力超强的队。

主教练沈琼说,我们要一切从零开始,要

做好客场最困难的准备,要保持平常心。拼好每一局球,每一分球,做到场上最好的自己。

上午10时10分,当我离开时,球队继续开会。沈琼说,我们对技战术再讨论一下,细化一下。赛前准备会一直开到接近午餐。

中午11时30分,全队在一楼吃中饭。总共两桌,队员们一桌,教练、领队、队医、翻译们一桌。菜还挺丰盛的,黄鱼、酱鸭、土豆加牛肉、鸡毛菜,林林总总十多个。3名外援并没有同全队一起吃,而是在一旁的西餐厅吃西餐。队员一桌早早收场,队员们仅仅吃了几口米饭,桌上的菜几乎都留在原处。坐我边上的领队吕宁馨说,下午要打比赛,队员们都不会吃得太多。大多数队员在饭桌上停留了五六分钟,就回房间休息了。

昨晚7时30分,上海排管中心为上海男排庆功,桌上有红酒和啤酒。不过,放眼望去,队员们很节制,很少有人喝酒。倒是4名老外,好喝啤酒。有意思的是,萨瓦尼见到上了水饺,嚷嚷着再要。

记者 李京红(本报北京今日电)



■ 上海男排的将士们在领奖台上玩自拍

男排决赛花絮

享受

昨天吃饭时,萨瓦尼一直在算钱。任琦笑着说,因为拿到冠军,球队肯定有一份额外的奖金。于是,萨瓦尼一直在算,可以拿到多少钱,要加多少税。队里大家都知道萨瓦尼是“妻管严”,银行工资卡在夫人手上。现在拿到冠军,多出一份奖金,不用进工资卡,萨瓦尼终于可以享受一下数钱的滋味了。

厉害

美国人布兰登是上海男排特意请过来专门治疗队员伤病的。据队员们说,这位“物理

亲吻

意大利国手萨比,每次发球时都会习惯性地亲吻皮球。然后,起跳收腹,球像一枚枚炮弹出膛。昨天第三局上海队23比19领先,萨比发球,他不再有给北京队任何机会。两次亲吻,两次发球直接得分,上海队25比19赢下第三局,成功登顶。

记者 李京红(本报北京今日电)

第十九届高级陶瓷暨工艺古董研究班

上海工艺美术职业学院开办,市中国文物学会专家委员会委员、文物专家朱裕平执教,每周一次、近期开班。

网址: www.gymyipa.cn

电话: 64388952

★上海华洁环保技术有限公司

诚聘:行政助理,年龄不限,限上海人。T: 64718661

上海旅游人才春季招聘会

上海旅游人才交流中心3月26日周六9:00-14:00在海防路429弄100号举行“2016年春季上海旅游人才专场招聘会”推出3000余岗位,欢迎企业与人才参会。

T: 61322175 61322172(上海旅游人才)

第八届澳洲精英中学交流会在沪举办

由澳洲AEAS考试机构和华中留学共同主办的“第八届澳洲精英中学交流会”,今天在上海隆重举办。澳洲38所中学校长和老师亲临现场,部分优秀学生直接获得校方录取。此次交流会汇集了PLC、Trinity Grammar、Firbank、Seotch、Carrey等世界级私立名校,主办方AEAS官方代表现场解读AEAS考试必备知识,部分学校还特设了高额奖学金。此外,还免费协助学生家长代办澳洲旅游签证。

有意申请的家长可咨询: 021-63536188