



在现场

专门替一线记者开新闻采访车的李晓林退休了。李晓林是1985年5月到晚报工作的，且长期开新闻采访车，三十年几乎没有换过工作。

晓林待人热情，大清早接记者去采访，他总是提早十几分钟就把车开到记者的家门口，然后静静等候，最多打个告知到达的电话。有时候记者晚上采访，怕他劳累，结束时让他顺道送到地铁站，晓林是不会答应的，不管多远，他总是坚持要送记者回家。我可以断言，他是到过晚报记者家最多的人，没有之一。

晓林自称是“做服务工作的”，他总说“既然服务，就要到位”。我记得自己二十多年前在夜间新闻值班室工作，就经常与晓林搭档外出采访。不管半夜还是凌晨，他总是电话一响，召之即来，从无怨言。后来报社成立“昨夜今晨工作室”，我们又在一起工作，当然，他的搭档已换成年轻的记者了。长期勤奋辛劳的工作，给晓林的身体埋下了隐患。三年前他突然感到胸闷背痛，到徐中心一

司机“理阿叔”

查，马上留院做心脏搭桥手术。晓林本来还喜欢喝点小酒，从此滴酒不沾。我们劝他烟也别抽了，他笑着坚决拒绝：“烟是戒不掉了，我也要有点爱好。”但抽的数量明显减少。

李晓林在微信朋友圈里有个时髦的名字，叫“理阿叔”。这主要是他和年轻人接触多，许多年轻的记者都叫他阿叔，充满尊敬和亲热。“理”是他自喻总是有理的意思，又和“李”同音。“理阿叔”热衷于成人之美，喜欢介绍青年人谈朋友多接触。有多少人是在他的撮合下，开启了幸福大门的不得而知，但他经常会说某人第一次牵某人的手，就是在他的采访车后座上等等。说到这些，他就会呵呵地笑，然后等着羞红脸的当事人给他塞上一支烟，堵住他的嘴。当然，他“胡言乱语”乱点鸳鸯谱的事情也不少，只是大家笑过之后，无人追究他的责任罢了。熟悉他的人都知道，“理阿叔”有点啰嗦有点絮叨，有点家长里短，有时甚至有点“七传八传”，但他本质上是个与人无害的好人。

进晚报31年，经历了晚报的兴衰荣辱，晓林有点阿Q般的乐观心态，常常会说我们当年如何如何。他特别喜欢和年轻人摆当年的“幸福”龙门阵，看着小青年眼中羡慕神往的眼神，“理阿叔”的虚荣心就会得到极大的满足。

晓林老了。别看他现在满嘴假牙，有点佝偻的身子总是套着一件稍显宽松的西式服装。他年轻的时候绝对是个潇洒的小伙子。前些日子有人在网上晒出了“理阿叔”身穿军装英俊帅气的照片，令不少同事大为感叹“杀猪刀”的威力。曾经沧海难为水，有过俊朗往昔的“理阿叔”自然对“玉颜凋零”是无所谓了。面对众多网友的各色留言，不管是真心感叹还是暗藏嘲贬，他一律都是呵呵一笑，照单全收不予置评。

晓林，退休是一个新的起点。你可以种种花养条狗，天南地北地去走走看看。衷心祝福你退休后的生活更精彩！最后告诉你一个“秘密”：以后看到晚报的新闻采访车我们都会想起你，好白相的“理阿叔”！

文 / 崔以琳



惬意时光

康乐球之乐

文 / 潘中法

元旦那天午后，大孙子躲在书房里聚精会神玩着电脑，小孙子在客厅的角落，手捧着iPad津津乐道看着动画片。现在的孩子真幸福，现在的孩子也真无奈，整天禁锢在钢筋水泥的大楼内，沉浸在虚拟的电子世界中，失去孩子原本应有天真烂漫。

晚饭后，我和儿孙聊起我童年时多彩多姿的课余活动。放学后小伙伴在弄堂里打玻璃弹子、刮香烟牌子、老鹰抓小鸡、捉迷藏、造房子，女孩子玩着跳皮筋、丢沙包等游戏。不玩到满头大汗，是不会回家的。到小学四、五年级时，最奢侈的是打康乐球。那时，学校门口的人行道上，摆放着许多康乐球台。新的康乐球台是2分钱打一盘，稍旧的是1分钱打一盘，谁输谁付钱。口袋里有几分钱可以打上半天，玩到天色全暗，才依依不舍回家。

说者无心，听者有意。儿媳回到自己家里就对儿子说，老爸好像对康乐球很有兴趣，我们去买上一只，作为新年礼物送给老人家。在网上搜索到在宝山有康乐球在买，于是驱车一个多小时把它搬回家。这是一只材质很好，可以用来比赛的标准的康乐球台。

打康乐球是个技术活，就像许多体育运动一样，一旦入门后，终生不会忘记。尽管我已经快60年没有见过康乐球，但拿起枪棒，依旧有模有样，有腔有调。一盘打下来，赢得妻子叫好：“真看不出，老爷子还有这点本领。”孙子在一旁点赞：“如果市里举办老年人康乐球大奖赛，爷爷一定会榜上有名，争得好名次。”

康乐球风雨无阻，不管刮风下雨，晴天阴天，都可随意打上几盘。晚上，闲着无事，在灯光下打上几盘，更是别有情趣。以前我和妻子打羽毛球，从窗口望下，似乎没有风。等到换好球鞋，喜冲冲到了下面广场上，一开球风就把羽毛球刮向远处，只好扫兴打道回府。打康乐球人数不限。不像搓麻将一定要4个人，打康乐球可以4人、3人，也可以2人对打，甚至1个人独打。有时，我外出回家，还没进门就听到客厅里“噼啪噼啪”的声响，就知道妻子独自在练习球艺了。

康乐球台占用空间不大。只要有三个三四平方米的空间，放得下康乐球台就行。在客厅、阳台，甚至在过道里都可以。打康乐球可以健身益智。打康乐球不是一项剧烈的体育运动，但对老年人来说，站上一、二小时也是体育锻炼。刚开始时，妻子站着打上半小时，直喊脚酸，经过一段时间的练习，现在很少再喊酸和累了。打康乐球还需用脑，运用力学和三角原理，先打后打，轻打重打，还真大有讲究，蛮有学问！寒假期间，两个孙子争着要回老家。祖孙四人围着康乐球盘打得热火朝天，其乐融融享受着天伦之乐。

老年朋友不妨买一台康乐球，每天休闲时打上几盘，一定会给你带来健康和快乐。



快人快语

老来要会“乐”

文 / 陈华娟

许多人没有退休的时候，生活过得很充实，虽然比较忙碌，但心里却会有一种满足感乃至愉悦感。然而一到了退休，便似乎找不到真正的自我、找不到人生的乐趣，觉得日子挺难过。这是因为他们不善于给自己找乐子。

笔者隔壁住着一位近八十高龄的退休老教师，他身体健康，精神也不错，我有时觉得挺纳闷的：他这么一大把年纪了，咋心情会这么好呢？原来呀，这位老邻居，比较喜欢写作，尽管年纪大了，但他却始终没有停止手中的笔，经常给一些报刊写评论，偶尔还有慕名前来的年轻写手上门来看他呢！有时，他还会就一些热门的话题与一些网友进行讨论，他还在网上弄了一个博客，将自己的心血之作都搬了上去，他的博客点击量达到好几十万！喜欢他文字的朋友还真不少。除了捣鼓写作，整弄博客，老邻居还特别喜欢散步，因为我几乎每天都会看到他在公园或者其他的地方散步。他不打麻将，不打门球，因为心中有追求，日子过得快快乐乐的。我真为他高兴。

老年人退休了要学会找乐子。如果还想干点事业，那就大胆去干。倘若只想安心地享度晚年，那就好好享受吧，当然那也得找到自己的乐趣所在，比如，你喜欢下围棋，不如干脆加入到某个围棋俱乐部，与一帮棋友互相交流，乐在其中。只要找到了自己的兴趣所在，你就能够过得很开心。



前事之师

那件事发生在敬老节的前一天上午。我一人在家，门铃响，迎进来的是一位中年妇女，俊美、端庄，十分时尚，但是陌生的。她满脸亲切地微笑，用纯真动听的上海话向我作自我介绍：某某公司的职工，近日公司搞敬老活动，她指着胸卡让我看，上面是有公司名称及照片还有她的名字。千真万确。

面对她脱俗的外貌，大方的仪态，柔声细语的诉说，一看就觉得是有文化的人，特别还是个美女。我竟顿生好感。看来美丽真是软实力。于是她讲什么，我信什么，她要求什么，我就答应什么，竟没有半点犹疑，没有一丝警惕。

她说，这次公司的敬老活动是，我们小区80岁以上的老人，每人每月送

一盒灵芝孢子粉，连送一年，一年后，如继续服用，优惠价供应。

她说，你家有两位80岁老人，送上两份，说真的说着她就把两盒孢子粉放在桌子上，然后，又拿出两张卡。她说，以后公司派人送来，你就凭这张卡领取。但卡要收一点押金，每张480元，一年后押金退回的。不信你可打电话问我们公司。我接过卡一看：哟，十分精致的卡，上面有公司名称及电话号码，还有480元字样。哦，卡也代表发票的功能。

我一算，要付960元，心里狐疑了一下，但又不便再问，似乎太小家子气了，她见状再一次说，你放心，押金是全数退还的。于是我爽气地付给她960元。



鼓浪屿（速写）

董介吾（71岁）作

节日要延续

文 / 易木

春节的全家团聚，给老人们带来了无比的快乐，儿子女儿，孙子孙女，簇拥身边，那份亲情与热闹使父母辈很享受。过节后上班上学，生活又走上寻常节奏。从团聚到清寂，老人们会一下子适应不了。小辈们要继续“过节”精神，一个电话，一个承诺，一场不远的家宴，都是对老人的鼓舞与他们热爱生活的动力。

被骗记

文 / 石纹

那妇女拿了钱转身就走，我还客气地说了声“谢谢”！目送她急冲冲地下楼而去……

不一会，老伴回家了，我告诉他刚才发生的事，说着说着，自己也立马觉得不对头，说不下去了，我说：老头子我上当受骗了。此时清醒，当然已晚了，公司的电话是没人接的空号。

我犯了个极低级的错误，觉得丢人甚至不敢向别人诉说。只能说鬼迷心窍。但我十分气愤，恨这个女骗子，凭你的条件找份工作也不难，为什么要干出这种卑鄙无耻的勾当，成为我们女性中的败类。

老年朋友们切记：遇到陌生人一定要理性，“人不可貌相！”



扫一扫，关注“新民银发社区”