

进一步完善医养结合模式

文\殷骏



养老新观察

医养结合是上海在国内首创的养老新模式,但受诸多条件的制约,目前该模式在推进过程中面临不少困难,要进一步完善医养结合需解决如下一些问题。

首先是理念问题。医养结合模式的推进与完善仅靠制度、机构和人员可谓孤掌难鸣,同样需要医养结合的服务对象——老人(包括其家属)在理念上做出改变。不少老人及其家属在选择养老模式或养老机构时,往往最为看重老人的住所或相关机构是否靠近医院,最好是靠近三甲医院或著名三级专科医院,好像离好医院越近老年人的生活就会越幸福。不少碰巧靠近著名医院的养老机构也在此问题上大肆炒作。

殊不知俗话说医养医养、三分治七分养,绝非虚言。医疗在老年人的生活中充其量只应扮演配角,它仅是老年人生活的一个补充。换句话说,医养结合应该是先“养”而后“医”,以“医”补“养”。而养老护理在老年人的生活中毫无疑问地应居最重要的位置,养老护理服务质量的优劣直接关乎老人生活质量的高低。不论是居家养老、社区养老,抑或机构养老,即便三甲医院近在咫尺,只要养老护理不尽如人意,老人的生活仍会不尽如人意。

其次是机制问题。在针对医养结合制度推行情况的实地调研中发现,养老机构及社区内在药品配给、康复治疗 and 导管护理等方面仍然受到很大限制,养老机构最需要的护理能力十分缺乏。针对这些困境,一些养老机构试点考虑引进社会资本和项目来加强医卫资源的配置。但对养老机构而言,在实践中养老机构引进医院等做法并不现实。同时,老人们的负担也会增加不少。

笔者曾调研了百余家国内外的养老机构,其中日本的养老机构给笔者留下了深刻的印象。在日本的很多养老机构里,即便是在专门接受重度失能失智老人的机构中,也几乎见不到常驻的医师,常驻护士的人数也屈指可数。很多机构包括非常驻在内的所有护士与入住老人的床位比普遍接近 1:25 左右,机构内大都只有医务室。为什么日本等其他养老发达国家的养老机构在医卫资源的投入如此少的情况下,仍然感觉不到就医难呢?这是因为他们有比较成熟的巡诊、送诊、转诊机制,即养老机构共建或指定的医疗机构,会定期安排各科医师到该养老机构上门巡诊(包括送药上门和告知相关检验结果),一旦机构中的老人有任何病症和疑难杂症,会被及时送到相关医院,视情况再次将老人转到有关医院。这个机制一旦完善,没有必要向养老机构投入大量的医卫资源。

再次是人员问题。我们至今还未实现养老护理人员培养的学历教育化,目前的普遍作法是培训制。为了使养老护理人员的服务质量能真正取得质的提高,将来必须要走学历教育模式这条路,即如同培养护士那样培养养老护理人员。只有这样,才能使养老护理人员真正符合养老机构尤其是老人的要求。不少养老发达国家的养老护理人员,在法律允许的前提下,都会熟练地从事鼻饲、吸痰等有关导管护理的准医疗行为。

最后是过度医疗的问题。在笔者走访过的数十个国家里,像我国居民这样滥用、乱用、过度依赖药物及抗生素的国家极为罕见。国外的养老机构极少见到老人每天几次、每次服用一大把药片的情景。未来,作为一门学问,医学应是以预防为主,而非治疗,即将来医学必然会从“治疗医学”演化为“预防医学”。对于老人而言,应该通过平时的积极预防和保健,使自己的躯体为自己制造可以抵御各种细菌、病毒乃至肿瘤的“肌体药物”,而不是一味地通体外摄取“合成药物”。(作者为留日法学博士,上海海事大学法学院副院长)



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母



他山之石

据《卫报》报道,英国 60 岁以上人口将近 1470 万,几乎是总人口的 23%。到 2030 年,这个数字将达到 2000 万。目前,英国 60 岁以上人口数量已超过 18 岁以下人口数量。面对“老了之后,我们去哪儿”这个问题,英国人会有更好的答案吗?

英国目前有 1100 万人口达 65 岁,其中有 73% 的人是“有房一族”。但他们当中有很多人退休后会选择搬到面积更小、成本更低的地方居住。英国西南海岸是最受欢迎的养老地点,有近 20% 的退休人口都居住在这里。人气最高的 Dorset 郡小城 Christchurch 退休人口高达 29.7%。随着年纪增加,行动不便或疾病的困扰使很多老年人需要特殊的照顾。这种情况下,他们仍然可以选择留在家中,或是搬到其他养老机构中居住。

“上门服务”解决老年人独居问题
这些服务包括购物、饮食、起居、医疗保健等等,大部分是由当地政府提供。它的收费标准视老年人的收入而定,也有政府免费提供服务的。一些慈善或私人机构也会为那些没有资格或不愿接受政府



男人的爱心

张福全 绘



枫林小筑

坚持18年的隧成老年读报组

每当岁末年初,陆家嘴街道隧成老年读报组的宣讲员总要梳理一下一年发生的国内外大事,有重点地点评一下,然后展望新的一年。

隧成老年读报组成立于 1996 年,至今已有 18 年历史,中间从未中断过。参加者为退休职工,最多时达 30 多人,年龄最大的为 90 多岁。读报组每月 15 日和 30 日各组织一次读报活动。每次活动都有重点地点评国内外大事,如反腐肃贪,重点讲述习总书记的讲话、关键词,打老虎情况,海外猎狐行动等。纪念抗日战争七十周年,重点介绍我国的阅兵盛典,习总书记讲话,南京大屠杀惨案,我国新式武器亮相、钓鱼岛巡航等。对于热点问题组织者还展开讨论,让大家发表意见,在争辩中提高大家的认知能力和理论水平。

读报组还采取“走出去,请进来”方法,把读报活动开展得有声有色。他们组织参观好八连荣誉

帮助的老年人提供服务。医疗相关的服务则由 NHS 提供并支付。

除此之外,对于住在自己家中的老人来说,居住环境的硬件设施也需要一定的改变。在 2004-2005 年,整个英格兰有大约 140 万人因疾病或残疾需要特殊居住设施。一项调查显示,有一半以上的老年人在家中行动不便,楼梯和浴室是最大障碍。19% 的人家中有相应的特殊设施,16% 的人有专人到家中照顾。

英国政府曾推出一个计划,目的是让住房设施能方便居住者各个年龄段的需求,并在 2008 年宣布,争取到 2013 年,所有的英国新修住房都能达到这个标准。各地权力机构也会提供各类房屋改进的服务,一些非盈利组织也会为身体或经济上有困难的住户提供维修、装修等服务。

10% 老人选择老年社区或养老院
居住在社区里的老年人相对来说有更大的独立性。社区里 24 小时都有工作人员值班,以便他们随时能得到帮助。一般来说,养老院的服务会更完善,包括提供餐饮、帮助老年人穿衣或洗浴等。这

里的房屋可以通过中介等渠道租赁,也可以私人购买。

而护理中心则是为独立性更低、需要更多专业医疗照顾的老年人提供的。英国各地的护理中心费用从 400 镑到 1000 镑一周不等,部分居住者的费用由 NHS 支付。

英国养老院中也不乏具有传奇色彩的,比如伦敦的皇家切尔西养老院。1682 年查理二世决定为退役老兵修建一个集体公寓来养老,该养老院由此诞生。在随后三百多年的发展中,该养老院已接收了超过 25000 名切尔西的老人,其中大部分为英国的退役老兵。

尽管英国的老人们看似有很多养老去处,但事实上在英国养老也并不是一件轻而易举的事。

比如不断提高的生活成本就为很多英国老人带来了巨大的生活压力。据英媒报道,2014 年退休人员一年的生活费用达到平均一年 10387 英镑,靠社会保险生活远远不够。同时,养老院的费用也不断上涨,看护不周甚至虐待老人的事件也时有发生。

(摘自自华闻周刊)



银色专列

杨浦区举办居家养老“服务能手”表彰大会

近日,杨浦区居家养老服务中心举办“春秋十载、亲情无限”——居家养老十周年回顾暨居家养老“服务能手”表彰大会,各街镇的居家养老“服务能手”、老龄干部、服务中心主任、服务社社长,以及历届获上海市“十佳”养老服务明星的服务员参加了大会。

两位街道老龄干部为大家配乐朗诵《春华秋实,同庆辉煌》,感动了许多服务员,因为这正是一首谱写了她们不怕苦累、默默奉献的为老服务的颂歌。之后,由历届获得过上海市“十佳”养老服务明星的服务员为居家养老“服务能手”颁奖。据悉,杨浦区现有社区助老服务员 1100 多名,为全区 25000 多名老人开展助餐、助浴、助洁、助行等“十助”服务。

魏鸣放

殷行街道举办“金色年华”系列活动

近日,殷行街道开鲁六村群众活动团队以“我运动、我快乐、我健康”为主题,在社区小广场举行“金色年华”社区老年人系列文体活动。

伴随着广场舞乐曲《妈妈恰恰》那动感强烈的旋律,社区群众团队跳起节奏欢快的舞蹈。老年拳操队分别进行广播操和易筋经操表演,许多团队兴致勃勃地加入到踢毽子、扯响铃、跳绳和跳广场舞等活动项目中,充分展示多姿多彩的社区文体生活,以及居民们乐观开朗、健康向上的精神风貌。

明方

李敏