湿疹反复发作，治疗需量体裁衣

◆ 蔡骏

季节交替，正是湿疹复发的高峰期，很多患者饱受瘙痒的折磨。针对这种情况，我们来看看中医皮肤科洪淑珍主任医师是怎么应对的：

梁女士，58岁，教师。皮肤瘙痒13年。来诊时全身泛发暗红色斑丘疹，始发于两小腿，渐至全身，痒甚，严重时渗水。病初时用抗过敏药尚能控制，病随日进，以致服药亦不起作用。痒甚时，虽搔破皮肤犹不能解。近一年来，症情加重，反复发作，缠绵不愈，每每彻夜不眠，不能正常工作。全身不适，疲乏无力。纳谷不香，视其全身泛发暗红色丘疹，四肢内侧较重，除面部外，全身皮肤粗糙而干，色红灼热，有抓痕血痂，舌质红，苔白腻，脉浮缓而数。

洪淑珍主任医师讲解：此证属风湿久羁，蕴成热毒。宜以疏风清热，除湿止痒的药物组成方剂内服调理。外宜采用中药全身熏蒸联合照光，并嘱患者忌食辛辣海鲜之物。

中医应对顽固性皮肤病有其优势所在，不过前提必须要通过专业的皮肤科医生精准辨证，合理立法处方，根据不同病人不同病情采用相对应的方法才能使疾病向愈。

中医皮肤科洪淑珍主任指出中医应对皮肤病强调内外合治，外治，即是近年来中医对于这些顽固性皮肤病所提出的中药熏蒸理论，即使药物通过皮肤表层吸收转运进入血液循环而发挥药理效应，另一方面使体内邪毒随汗排出。通过中医药全面的调理，加上病人自己注意生活方式和饮食结构，是有望使瘙痒消除、疾病痊愈的。

【活动信息】

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你解疑答惑，并提供与专家面对面交流机会，每天限额20名。可以通过以下方式报名：

1. 拨打新民健康咨询热线：52921706

2. 发送短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18049972669

【专家简介】

洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病，经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合，在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

全市征集30名静脉曲张患者

本周日韩国专家与您面对面交流

◆ 蔡骏

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的，是外科最常见的四大疾病之一，专家指出，其主要特点是血管突出皮肤表面，像蚯蚓一样，弯弯曲曲，疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状，所以很容易被忽视，不当回事，一般经历10多年的病程后，随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重，会逐步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑（色素沉着）、淤积性皮炎、静脉血栓疼痛，甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识，往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是血管堵塞引起的，而是血管扩张引起的。

要正确判断静脉曲张的发病程度，需对患者进行不同体位的检查，全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记；最后还要定期复查，若发现问题及时处理，确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

1. “3·15”来临之际，新民健康特邀请血管外科专家参加3月13日南京东路新世界·大丸百货现场咨询活动。

2. 新民健康特邀请韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

时间：本周日3月13日

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，韩国胸部外科学会血管研究会常任理事，韩国静脉学会常务理事、前会长

上海地区60岁以上退休人员免费领取

新款老人鞋，走路就能做按摩——无条件免费领

年纪大、腿脚差，赶紧换双老人鞋

人的脚上有26块骨头，18条肌腱，上百块肌肉，上了年纪，脚上的任何一块骨骼和肌肉都会出现老化的问题，造成走路疼，双脚酸，腿没劲，易摔倒等各种老人常见的症状，脚是第二心脏，还聚集了人体33个穴位和60多个反射区，如果足底血液流通不畅，会反射到全身，造成免疫力下降，严重的还会影响心肺功能，如果老年人能够穿上一双能按摩的鞋，通过在走路过程中不断按摩脚底，刺激穴位，可有助身体健康。

中老年人穿鞋需要特别讲究，鞋子不仅要具备舒适，轻便防滑等基本功能，更需要按摩功能，释放脚部压力，舒经活络，促进脚部循环，腿脚血液顺畅了，腿不麻脚不痛，走路更有劲。

7大穴位46个接触点，走路就像做按摩

华人健康（香港）慈善基金会有限公司推出一款足力健休闲按摩鞋，在专业老人鞋“五维一体”的设计标准的基础上，创新研制出3D按摩鞋垫，将中医足底按摩理论和现在人体工学结合运用。鞋垫上共设计46个按摩点，7个按摩环，对准了人体心脑、脾肾、肠胃、血压等多个脏腑反射区，在行走的同时，刺激穴位，对足底产生按摩。

老人穿鞋新标准，休闲按摩，舒适轻便

1、**保护鞋头**：前桥鞋头25°，避免磕绊，前舱加宽，保护脚趾免受伤害，穿上不挤脚，不勒脚，走起路来不绊脚；
2、**魔术鞋腰**：加高加宽鞋腰，松紧鞋口，穿上合脚，不伤脚，走起路来腿有劲，脚有力；
3、**元宝鞋帮**：元宝式后帮，柔性强力材料，全方位保护脚踝，不崴脚，不磨脚，脚感好又舒适，走路跟脚不累脚；
4、**鞋垫**：通过7个穴位46个接触点，走路就像做按摩，海波粒细胞颗粒结构，干爽除臭、吸湿排汗、减震还有弹力；
5、**鞋底**：鲶鱼头鞋型，防滑底纹，环保、超轻材质，鞋底加厚有柔性，穿上踩的稳，不怕滑，走起路来不搁脚。

特别提醒：

1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员，仅限本人领取，不能代领，每人1双，每户仅限2份；
2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理；
3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息，待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放；
4、所有领取人员请携带此报样办理报名；
5、已经报名领取过的谢绝再领；
6、活动时间：**3月9日-3月12日**
7、咨询电话：**60492402 60492403 60492406**
8、地　　址：**上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦25楼F室** 华人健康（香港）慈善基金会有限公司

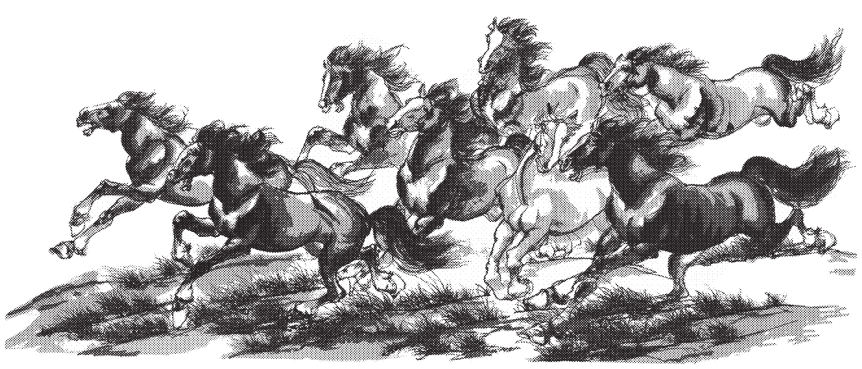
讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华圆梦 万马奔腾

山呼海啸风，
动地起洪钟。
千古华山月，
万里箭张弓。
中国梦，
民族复兴，
气势壮如虹！

一清



新民晚报 XINMIN EVENING NEWS

中国网络电视台制 河北蔚县 焦新德剪纸