

眼泪“慢消化”，小心泪道病作祟

◆吴瑞莲

近来空气忽冷忽热，胃肠道不适的患者也逐渐增多。不少患者表示，大吃大喝过后胃部往往会出现产气、不消化的情况，且食物长期聚集在胃部不消化，非常难受。同样的道理，大量泪水的分泌而出也需要“消化”和排出，反之也会造成眼部的不适与病变。泪道病专家范金鲁主任提醒，眼泪如果出现了“慢消化”，导致流泪不止溢出眼眶，就要小心是否是泪道病在作祟了。

泪道堵了，会导致眼泪“慢消化”

什么是消化？消化就是动物或人的消化器官把食物变成可以被机体吸收养料的过程，同样地，眼泪也需要通过消化或者排出来保证眼球的湿润，以及对眼睛产生杀菌作用。每个人的眼睛里都有制造眼泪的“小工厂”，人们给它起了个名字叫“泪腺”。每天，泪腺不停地制造着泪水，但是大量的泪水需要排出及消化，需要能够排出泪液的管道，也就是我们所说的“泪道”。

范主任介绍，虽然“泪道”不为人所熟知，但由于当下环境的不断污染、市民的用眼不卫生、泪道器官老化等

等原因，泪道病逐渐成为眼科疾病中的常见疾病。范主任进一步解释说，在正常情况下，泪腺分泌的泪液，一部分被蒸发掉了，一部分便通过泪道流入鼻腔内。泪道开口下接鼻泪道，鼻泪道下方再开口于鼻腔。泪液为一种含盐的液体，不断冲洗着眼表面，并保持其湿润。泪液含有抗体，有助于防止感染。泪液由位于眼球外上方的泪腺产生，泪液流经眼表面，并通过眼脸上的两个小开口泪道排出。而泪道病是由于泪道异常（堵塞或者狭窄等问题），引起眼泪无法正常排出，最后造成眼泪夺眶而出。如果发现自己的眼泪一直出现“慢消化”——流泪不止，溢出眼眶的症状，就需要及时引起注意，尽早到院进行检查。

泪道病不及时应对，会带来诸多麻烦

范金鲁主任说道，泪道病会为日常带来不少麻烦。不少泪道病患者因为眼泪一直流，除了会造成了旁人的许多误会与不解之外，平日中买菜、煮饭、晨练、聚会都会变得

非常不方便，出门需要时常怀纸巾、手帕来擦拭止不住的眼泪。

除了生活中的不便以外，长期患泪道病还会对眼睛带来不小的危害。有不少老年人觉得泪道病是小病，又要花钱又要费力，反正泪道病只是流眼泪，自己及时擦掉眼泪就可以了，范主任提醒，这个观点是十分错误的。对泪道病来说，大多数人还存在认识上的缺陷。泪道病是不可逆的一类疾病，无法通过眼药水、按摩等传统的方法来解决，盲目地点滴眼药水可能还会导致病情的加重。因此，市民朋友们若出现流泪问题，切记不要盲目使用眼药水，以免使流泪问题更加严重。

范主任介绍，泪道病一般以泪道堵塞、泪囊炎为主。其中，泪囊炎一般表现为慢性和急性两种，而以慢性最常见。急性泪囊炎常是慢性泪囊炎的急性发作，原因是由于毒力强的细菌如链球菌或混合肺炎链球菌等感染所致。泪囊炎患者可能会由于泪道长期不通，导致泪水积存在泪囊中引起炎症。俗话说“流水不腐”，泪水如果不流通可能会引起泪囊内部感染发炎，

炎症过程中，细胞在细菌和蛋白溶解酶的作用下发生液化坏死，加上血管的液体渗出，形成了黄白色脓液，这就是为什么部分患者会出现轻挤眼角有脓流出的原因。

而如果持续放任眼部的脓物不管，还可能会引发其他眼病。据了解，发炎的泪囊中含有大量脓液，其中的细菌恐怕会引起眼内感染，这时如果要等泪道病治愈后才能进行。除此之外，就算不做其他眼部手术的患者也要注意，泪囊中的细菌还会引起角膜感染，形成角膜炎或角膜溃疡。一旦角膜感染，就会导致角膜遗留瘢痕、角膜穿孔甚至失明等问题。所以，如果要彻底治好泪道病，就需要将停滞的眼泪重新流动起来。但是在原本堵塞的泪道中动工过于困难，此时若能在鼻腔中造一个小孔，保证眼泪的正常流通，才是从根本上解决流泪问题的办法。

范主任提醒，一旦发现自己或者身边的家人、朋友有流泪、流脓的症状，一定要及时到专业的医院，以免耽误了黄金诊断治疗时间。

新民健康特邀专家简介



范金鲁

泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长：先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄，功能性溢泪、急、慢性泪囊炎，泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

耳朵嗡嗡响是耳聋的信号吗

新民健康携手耳鼻喉科专家为你宣教答疑

◆留缘

不知咋回事，耳朵整天响，睡不好，身体各种小毛病不断，这是很多耳鸣患者症状变得严重时不得不面对的问题。其实，这些问题本可以避免，耳鼻喉专家指出：“患上耳鸣后，早期比较好处理，拖得时间久了，不仅患者的痛苦有可能加剧，再进行处理，难度也会加大。”

耳鸣：分清短暂与持续

耳鸣是指人们在没有任何外界刺激条件下所产生的异常声音感觉，如感觉耳内有蝉鸣声、嗡嗡声、嘶嘶声等单调或混杂的响声，耳鸣可以短暂或持续性存在。严重的耳鸣可以扰得人一刻不得安宁，令人十分紧张。如果是短暂性忽来忽去的耳鸣，一般是生理现象，不必过分紧张；如果是持续性耳鸣，尤其是伴有耳聋、眩晕、头痛等其他症状，则要提高警惕，尽早就医。

耳鸣：分清搏动与非搏动

从国外的研究来看，耳鸣可以分为搏动性耳鸣和非搏动性耳鸣。其中，搏动性耳鸣多是由于器质性病变引起的，而非搏动性耳鸣则是神经性的，产生的机制较为复杂，诱因包括中耳炎、药物引起、心脑血管疾病、肿瘤、紧

张情绪、噪音等，目前医学界尚未取得充分的研究成果。比较容易被大家忽略的就是药物引起的耳鸣。

耳鸣：也有黄金治疗期

患上耳鸣后，如果不接受专业的治疗，耳鸣会变得更加严重。专家提醒：发现自己出现了耳鸣，患者千万不能“慢等拖”。另外，患者的病情发展程度不同，治疗的目的、治疗能达到的效果、治疗所需要花费的时间、费用，都会有所不同，总的来说，越早治疗，效果越好，错过黄金治疗期，治疗的难度便会成倍地增加。

耳鸣：听听专家的建议

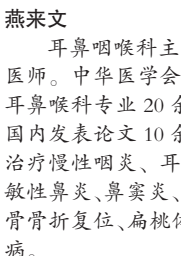
新民健康携手相关机构，邀耳鼻喉科专家为耳鸣耳聋患者进行宣教答疑，并送出面对面交流名额 80 个。患者如有需要，可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治耳鸣耳聋的医学健康科普机会：

1. 拨打新民健康咨询热线 021-52921348
 2. 发送短信“鼓膜穿孔+姓名+联系方式”至 18017315556
- 报名截止日期:3月20日15:00时

特邀专家



王金明
主任医师。从事耳鼻喉科临床工作30余年，积累了丰富的临床经验，尤其擅长中西医结合治疗打呼噜、耳聋耳鸣、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉、鼾症等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班，在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。



燕来文
耳鼻咽喉科主任、副主任医师。中华医学会会员，从事耳鼻喉科专业20余年，曾在国内发表论文10余篇。擅长治疗慢性咽炎、耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除等疾病。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华文明 生生不息



走过了很多地方，
便过了地老天荒。
而今，
泪水已凝结成霜，
中华文明，
历经苦难，
生生不息。

中国
CHINESE DREAM

生生不息
王明书

新民晚报
XINMIN EVENING NEWS

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿