

牙缺失不容小觑 及时处理实现“牙健康梦”

新民健康免费送出三十个“拯救牙缺失”专家宣教活动名额

◆叶雪菲

俗话说:“牙好胃口就好”,好的牙齿可以让人享受美味佳肴,摄取全面的营养。此外,健全的牙齿是影响发音的重要条件,伶俐的口才还可以增强人的自信心。而出现牙缺失,则会给人带来不少危害。

牙缺失影响消化、发音和容貌

完整的牙列可以维持面部自然外形和美观。当牙齿出现缺失,会对面容产生较大影响,唇、颊部塌陷,面部凹陷,引起面形不对称,同时皱纹增加,容颜更显衰老。其次,牙齿缺失还会引起发音不清,讲话漏风,影响与人交流。再次,牙齿缺失后导致咀嚼功能退化,影响营养物质的消化吸收,使健康受到损害。

此外,口腔专家提醒,缺牙未

及时处理会导致余牙咀嚼负担加重,邻牙倾斜、移位,破坏邻牙接触关系,造成咬合关系紊乱。长期偏侧咀嚼,还会导致牙颌关节病等。

我国中老年人牙缺失问题高发

“人到80岁,还有20颗咀嚼功能良好的牙齿”——这是世界卫生组织衡量口腔健康的标准,也称“8020”标准。在欧美等发达国家,中老年人的缺牙处理率较高。但在我国,由于人们的口腔保健意识薄

弱,中老年人的牙齿缺失率远高于欧美国家。据悉,我国45岁以上人群的缺牙率非常高,而缺牙处理率却很低。因此,提高人们的口腔保健意识,及时处理缺失牙问题成为当前老年人健康的重要问题。

活动对象:
有牙缺失、牙齿松动问题的读者
报名方式:
● 拨打新民健康工作室电话:
021-62892367 (工作日期 10:
00-17:00)
● 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:15921864049



扫一扫,领取更多爱牙好礼

应对过敏性鼻炎,如何做到斩草除根

新民健康邀耳鼻喉专家为您科普解忧

◆苏云

阳春三月,乍暖还寒,正是过敏性鼻炎的高发期,为了让更多过敏性鼻炎患者脱离疾病的困扰,耳鼻喉科专家向大家介绍了耳鼻喉疾病的预防与治疗,让耳鼻喉患者在春天万物复苏的季节里可以畅快呼吸,还大家一个健康的生活。

■烦人的过敏性鼻炎又来了

据耳鼻喉科专家介绍,过敏性鼻炎是一种常年或季节性发作的变态反应性疾病,季节性发作因与花粉、冷空气等有关,故多发作于春季和中秋前后。且随着城市绿化

面积的扩大和工业污染,呈逐年上升趋势。大量涕液、喷嚏频发,给现代都市人的工作、社交带来难以言说的痛苦和难堪,过敏性鼻炎已成为困扰我们健康和生存质量的常见病之一。

■过敏性鼻炎的主要表现

过敏性鼻炎的临床症状主要表现为鼻内发痒,打喷嚏,流清鼻涕,鼻塞,疾病发作时,常伴有眼内痒,流泪,甚至咽部有痒感等。发作比较频繁时,患者几乎天天是以泪洗面、鼻涕眼泪不断。

耳鼻喉科专家表示,引起过敏性鼻炎的过敏原包括尘螨、屋尘、动物皮屑、各种树木和草类的花粉等。

■如何让过敏性鼻炎斩草除根

耳鼻喉科专家建议,症状比较轻的患者可以服用抗组胺类药物,重症患者建议加用类固醇药物。这里需要强调的是,如果患者出现鼻炎症状,建议尽早去医院耳鼻喉科进行详细的检查,确诊是否合并有鼻息肉、鼻窦炎、先天性或后天性鼻中隔偏曲症等,以便采用个性化的应对方法。



[特邀专家简介]

武玉锦

副主任医师,资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京、上海知名三甲医院从事口腔临床工作二十余年,是国内最早开展微创种植的专家之一。

活动信息

针对读者的需求,新民健康特邀耳鼻咽喉科专家与过敏性鼻炎、慢性咽炎患者面对面进行宣教答疑,并提供与专家面对面交流机会,每天限额30名。患者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关鼻炎、咽炎的医学健康科普知识:

- 1.拨打新民健康咨询热线:021-52921348
 - 2.发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556
- 报名截止日期:3月26日15:00时

【特邀专家】



王金明
主任医师

王金明——从事耳鼻喉科临床工作30余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗耳聋耳鸣、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、急性慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉、声带癌等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。

燕来文——耳鼻咽喉科主任、副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业20余年,曾在国内发表论文10余篇。擅长治疗慢性咽炎、耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除等疾病。

正宗明前西湖龙井陆续到沪



春天来了,喝茶去!为了让茶友喝到正宗的西湖龙井茶,大购网联手沪上茶叶老字号“黄隆泰”茶庄,举办明前西湖龙井茶订购优惠活动。

今年的部分明前西湖龙井已于上周末陆续到货,大购网正在联系预定的消费者朋友请耐心等待。

西湖龙井列中国名茶之首,但不是所有的龙井都是西湖龙井。为了保护正宗的西湖龙井茶,国家质检总局于2001年实施了原产地产品保护政策。杭州市政府划定了168平方公里的保护区域。凡是在这个区域之外的龙井茶,都只能叫“钱塘龙井”、“越州龙井”。“黄隆泰”是一家创始于1918年的茶叶老字号,尤以经销西湖龙井闻名上海茶界。大购网联合黄隆泰推出的明前西湖龙井茶从生产到销售由专人监控,均有原产地地域保护标志和QS标志。

产地正宗

清明前采摘的西湖龙井,更是茶中佳品,又称明前西湖龙井,是自品或馈赠贵客的上佳选择。然而,市场上西湖龙井鱼目混珠,对于无法辨别真假的茶客来说,很难放心购买。西湖龙井一向有品质之分,其中以产于狮子峰一带的狮峰龙井为上品。100克起售,200克以上送精美礼盒并送1袋普洱茶(50克)。

狮峰龙井:产于杭州西湖狮峰山,外形扁平光滑、挺秀,长短均匀,芽锋显露,色泽嫩黄似糙米色。精品狮峰龙井每500克5800元,特级狮峰龙井每500

克3000元(250g,提货券1498元)。
梅坞龙井:产于杭州西湖梅家坞,外形扁平光滑、挺秀,色泽翠绿,汤色嫩绿明亮,香气持久,滋味鲜醇甘爽。精品梅坞龙井每500克2800元,特级梅坞龙井每500克2000元(250g,提货券998元)。

西湖龙井:产于杭州西湖区,外形扁平光滑、挺秀,色泽翠绿,滋味鲜醇。精品西湖龙井每500克1800元,特级西湖龙井每500克1200元(200g,提货券480元)。



明前采摘

月初的一场春雪,让西湖龙井保护区披上银装,保护区空气虽然湿冷,却格外清新。春寒放缓了春茶的生长速度,但低温却可以阻止虫害的侵袭,自然无需喷药杀虫,因此明前茶除了口感好,品质也更让人放心。大购网推出的明前西湖龙井茶,均为清明前采摘,茶叶细嫩,品质优。

价格实惠

今年,本报大购网与黄隆泰联手推出一级狮峰龙井亲民装,100克市价260元,优惠价199元,明前西湖龙井茶售价不涨反降,传统纸袋包装既环保又便宜,将实实在在的优惠带给读者。订购还送10克普洱茶。

上海地区可货到付款,免运费。江浙地区网上付款后发货,免运费。欢迎拨打预订电话:021-52927777(8:00-20:00),或登录大购网:www.xinmindagou.com。

春季焕新 100%桑蚕丝被

宋周牌蚕丝被精选桐乡优质桑蚕茧,内芯为100%桑蚕长丝。胎套是全棉提花面料,除原先的旧色外,又增加了棕色,适合春夏使用,送朋友或者儿女喜庆又体面,包装精美,收纳也能派上用场。(订购时请确认颜色,否则默认白色)

被子留有65cm的检测口,拉开拉链,即可触摸内芯,仔细检验,您可以预约上门看样。

现在订购4斤以上(含4斤)蚕丝被,或订购2条蚕丝被,可获赠床品三件套或四件套1套,上海地区免运费。

具体规格如下:1.6m*2.1m(单人被)、

2.0m*2.3m(双人被)、2.2m*2.4m(双人被)三种,内芯净重2斤优惠价799元(市价1080元);3斤优惠价1199元(市价1530元);4斤优惠价1499元(市价1980元)。

桑蚕丝子母被有单人被(1.6m*2.1m)和双人被(2.0m*2.3m)两种规格,母被内芯净重1500g,子被内芯净重600g,现在订购均享受1599元(市价2180元)的优惠价,并获赠床品套件1套(三件套/四件套,花色随机)。更多规格,欢迎拨打大购网电话:021-52927777。

新疆骏枣 买三送一

和田十年树龄一级骏枣,450克/袋:市场价58元/袋,优惠价48元/袋,两袋起售,买三送一,上海包邮。



东北山珍超值组合 超高泡发率

野生秋木耳,是长白山林区特有的木耳品种之一,吃在口中肥厚丰满。野生秋木耳含有八种氨基酸和维生素,泡发率更高,物超所值。

长白山香菇,是一种生长在木材上的真菌。香菇香气沁人,营养丰富,富含维生素B群、铁、钾及维生素D,可以炖汤、炒菜、烧烤等。

长白山银耳,银耳是绝佳的养颜佳品,女性服用有利滋润肌肤,长白山银耳,耳片色泽呈金黄色,有光泽,朵大体轻疏松,肉质肥厚,坚韧而有弹性,是国内罕见的优质银耳。

秋木耳1.2型 250克一袋
香菇3.0-3.5型 250克一袋
银耳一级 150克一袋
市价140元

大购价108元



新民晚报 大购网

订购热线 52927777 (8:00-20:00)

登录www.xinmindagou.com

在线订购(团购订单请来电话咨询)

首单立减10元
微信扫码



大购网微商城 大购网订阅号