



习近平赴美出席核安全峰会

3月31日至4月1日,中国国家主席习近平出席在美国华盛顿举行的第四届核安全峰会。本届峰会以“加强国际核安全体系”为主题,50多个国家和国际组织的领导人应邀出席。(据新华社)

专家解读核安全峰会特点及前景

>>>详见 B2 版·新民环球

浦东探索市场监管“四合一”改革

“大盖帽”少了,执法更有效了

核心提示

继工商、质监、食药监“三合一”改革后,浦东又探索将物价局的价格监督检查职能并入市场监管,实现“四合一”。商家们反映,以前要接待好几批执法人员,现在只来一支队伍,监管人员以一当四,该查的一样也不漏。浦东遵循“精兵简政”“夯实基层”的改革路径,机关编制减少 32%,全局 80%人员在基层一线。大基层助力强监管,促进企业的规范经营,也保证老百姓“舌尖上的安全”。

>>A4

逆向行驶“猛于虎”

秦丹

微评

昨天,崇明一电动车主逆向行驶碰撞轿车,摔倒受伤。殷鉴不远,不久前上海一公交车司机不听劝逆行七公里,撞死货车司机。

揆诸报端,有酒后驾车逆行者,有驾黑车碰到警察慌不择路逆行者、有赶“30分钟必到”送餐承诺逆行者,还有人因为忘带了手机,在隧道中竟然逆行往家奔者……逆行之种种,遇到一种,都令人惟恐避之不及。还有更让人痛心的,有报道“老夫妻违规骑车上高速,逆向行驶被撞飞”,真令人痛惜扼腕。

逆行之祸,害人害己。要管逆行,除了严格执法,还要管好逆行的思想源头。送餐电动车无牌无照还逆行,为什么?因为商家承诺按时到不了,就要给客户赔偿损失。所以惩处偶然抓到的逆行电动车没用,要提高商家的违法成本,让他们在算计得失之后不敢鼓励逆行,害怕逆行。

逆向行驶“猛于虎”,但“老虎”为何要吃人?恐怕各种逆行都有思想根源,除了严格执法,这思想“根子”也要抓一抓。

(相关报道见 A7 版·上海新闻)



■ 今天上午,浦东新区市场监督管理局的工作人员在樱花路上一菜市场进行监督检查

本报记者 陈梦泽 摄

沪上老人仅六成定期体检

医生提醒,上了年纪别用看病代替体检

本报讯 (记者 左妍) 昨天发布的上海老年人体检现状问卷调查结果显示,受访的 60-80 岁老人中,约六成定期参加自费或免费体检。上海市第十人民医院体检中心主任吴晶心表示,尽管体检人群中老年人比例逐年提高,但仍有不少人对体检不够重视,甚至存在“以看病代替体检”的误区。

七成受访者承认“亚健康”

由居家养老服务幸福 9 号发起的这份调查,受访者中 94% 为 60-80 岁,其中 60-70 岁占一半。认为自己身体健康的仅一成;近 70% 表示自己处于亚健康或不健康状

态。约六成老人在一年内参加过体检,对检查结果给予积极关注或治疗的老年人达九成。报告还显示,超 60% 的人上一次体检是在“大医院”;选择去社区医院的占三成。在体检费用上,约四成老人自费,三成表示体检为单位“退休福利”,其余的参加了免费体检。

尽管主观上认为“每年定期体检很重要”的受访者达 81%,又是

什么原因导致一些人不体检呢?约三分之一的老人认为,对自己有哪些疾病很了解,只需对症下药;20% 的老人认为“到了这个年纪,要查总是有病的,犯不着不开心”,而真正说自己身体很好不需要体检的,不足 10%。

没病没痛也要定期体检

“不少老人认为自己身体没病

没痛,吃得下睡得着,就不需要体检,这是一种误区。”十院体检中心主任吴晶心说,随着年龄的增长,机体的免疫功能下降,各种疾病就会接踵而至,但许多老年病往往没有明显的临床症状。

吴晶心介绍,去年在十院体检的人中,40-60 岁的比例最高,60 岁以上的老年人占 19%。“年龄越大,体检的越少,老年人的体检意识

还需加强。”根据医院以往对老年人体检调查发现,心脑血管疾病是老人的常见病多发病,尤其是高血压、糖尿病等慢性病。每年定期体检可以帮助老人了解身体的变化。医生建议,如果有条件的话,有的项目,如血液、超声等最好每年能做 2 次检查。

“看病不能代替体检,有些人觉得不舒服了才去医院看病,此时可能已经错过了最佳治疗时机。”吴晶心建议,相比常规体检,更应该做个性化的体检,老年人可根据自身健康情况和家族病史增加胃肠镜、胸部 CT、骨密度测试、眼底检查等项目。

(相关报道见 A16 版·互动)

今日导读

上海房地产市场
为期半年整治启动

设监管联席会议机制
重点查假房源炒房价

>>>详见 A2 版·要闻

高中生上学带手机
被劝退引各界热议

校园手机堵不如疏
引导比禁令更重要

>>>详见 A6 版·民生速递

闵行虹口徐汇
环境整治补短板

提篮桥街道近 20 年违建被拆
“河长”牵头重污染河道整治

>>>详见 A8 版·上海新闻

缅甸新政府
集体宣誓就职

昂山素季同时出任
4 个部部长

>>>详见 A17 版·国际新闻