

如何关怀老人？市民们各抒己见——

病理上的体检 心理上的陪伴

街访



你家中的老人，近来身体是否康健？你每年是否会带他们去体检？近日，据某居家养老服务机构一项调查称，不少老年人对体检重视程度不高，那么市民朋友如何看待老人体检的问题。如何关怀老年人，市民朋友有何建议？街谈巷议走上街头，听听市民朋友怎么说。

当你老了，我该负责了

谈及老年人体检，不少市民直言很有必要，“很多病要防患于未然，等到病发了再去治就来不及了。”

有市民表示体检的重要性既有病理上的排查，更有心理上的宽慰，“每年体检一次，有病救治，没病也能活得很放心！”

不少年轻人更是表示体检是对老年人负责，“爸妈为我们付出那么多，带他们去体检是理所应当的。”一位市民表示，“健康比任何事都重要，老人健康是全家人的福气。”



市民称陪伴是最长情的关怀

不过也有一部分老年人指出，自己很久没体检，“退休了之后再也没体检过。”

有市民表示，“医院挂号预约很麻烦，一些体检的地方又不放心。”有年轻市民表示有时父母也很抵触体检，“他们会觉得体检总会查出一点病，但更多的时候是自己吓出的病。”

健康生活方式同样重要

采访中，不少市民也为老年人的健康管理提出了自己的意见。

“上海的老年人压力并不比年轻人小。又要持家又要带孩子。”有市民坦言，“对老人来说，每年一次的体检不能少。”同时他还指出，平时对老年人的健康也要多加照顾。

“比如春天容易过敏，传染病高发等等，这个时候就可以多给他们准备一些保健品。”

另一方面，也有市民指出社区应该承担更多的老年人健康管理的职责。“比如，能否有一些社区医院，市民随时可以去排查疾病。”市民同

时还建议，“这个社区医院平时还可以多科普一些健康的生活方式给社区居民。平时教育大家如何健康生活，这和体检同样重要。”

“陪伴”是最长情的关怀

然而，不少市民也提出对老年人的“关怀”不只是体检。“体检更多是解决他们身体上的问题，但老年人的心理健康同样不能忽视。”

有市民称，“常回家看看不是一句空话。他比偶尔带父母去一次体检更为有效和实际。”

还有市民回答道，“平时多陪他们说说话，也许代沟比较大，他们也听不懂你在说什么，但其实他们就是喜欢听你说而已。”

采访中，更有市民煽情地表示，“子欲养而亲不待，家里只剩妈妈了，要更加照顾好她，体检是必须的，而长久的陪伴，才是长情的关怀。”

新民网记者 卞英豪 实习生 俞金旻 李默

读者见解

要美景 更要文明

在3月22日晚报B1版“新民旅游”版面上刊登了一张“摄影爱好者拍摄最美油菜花”的照片。在照片中，见一群摄影爱好者一字排开，正兴致勃勃地架起三脚架，亮出长枪短炮，对着眼前那片金黄灿烂的油菜花不停地咔嚓。可他们的站立处却分明是一片绿油油的麦地，而被他们蹂躏过的地方则可以明显地看到“一线白地”。“庄稼是农民的命，粮食是国之宝、民之天。”可这群摄影爱好者却用自己的不文明行为将这一道理击碎，这不能不说是一种罪过。

还是请各位摄影爱好者能自重，在面对美景时，必须倍加珍惜身边的一山一水，一草一木，只有珍惜了眼前的，来年才会有更美的呈现。只有人美了，景才会美；想要美景，就必须讲文明。

——读者 周钰栋
本报记者 陆常青 整理

新民调

深圳通报 1600 余名网约车司机有犯罪前科，你怎么看？

☐ 可怕，还是坐出租保险

☐ 没啥，以后还会叫网约车

☐ 应给有前科者改过机会

☐ 对网约车平台该严管了

您可通过新民网、新民晚报APP、新民晚报新民网官方微博进行投票，本期投票结果请关注明日“新民调”专栏

集团公布最新财报，总资产激增至7570.4亿

恒大上海多盘联动，特惠抢房白热化

1640亿现金创新高，恒大多项指标领先行业

近期，恒大地产（HK.3333）在香港举行业绩发布会，发布2015年度业绩报告。报告显示，恒大多项指标快速增长，总资产、净利润、现金余额等数据均行业领先。

根据年报，截至去年12月31日，恒大地产总资产达7570.4亿（人民币，下同），现金余额1640.2亿，位列行业前茅。此外，在销售面积、销售增速、净利润等核心竞争数据方面，恒大均处于行业前沿。

从数据中不难看出，今时今日的恒大，已经作为中国房产行业的龙头企业。以民生为主打的恒大地产坚持“打造精品”，日前全面启动“精品再升级，实价看恒大”活动，旨在为更多的购房者献上高品质、高性价比的优质精装住宅。目前恒大上海多盘联动，民生价回馈置业者。

多家评级机构频频看好

资料显示，3月30日，海通证券、国信证券、法巴、国泰君安等国内外多家大型机构发布恒大地产（HK.3333）研究报告，点评恒大2015年全年业绩，均给予了恒大“买入”或“增持”评级，并上调目标价。

在稳健的财务支持和强劲的发展势头下，恒大在去年并购动作频频，强力支撑了其全年业绩，并为其未来几年的大发展奠定基础。去年12月，恒大339亿收购新世界内地9个超大型项目，2015年共斥资602亿向新世界、华人置业、信和置地等港资巨头收购15个超大型项目，总建筑面积超1700万平方米。

上海多盘联动 恒大系列住宅品质为先 巨惠加码

恒大交出的优秀的“成绩单”背后，产品力不容小觑。近期，恒大地产多个项目正进行着品质加推，全面开花的巨惠更是让买家感受到了“实打实”的超性价比。

据悉，恒大位于松江地区的

两大项目备受热捧——位于松江的恒大佘山首府目前在售产品主要为约156-218㎡的精装花园叠墅，外揽大佘山自然资源，内享约14000㎡欧陆风情园林、私家庭院景致等，三重绿茵铸就生态墅居体验。其生活空间由恒大独有的“9A精装”体系打造，一梯一户的入户方式也可为业主提供私属品质，仅450万（18#402）即可购享精装地暖花园叠墅。

此外，松江新城的恒大帝景，花费重金打造区域罕见的约40000平米的双水景欧式园林，营造更好的空间布局。约80-85㎡两房两厅，全明南北通透户型，西南双向观景阳台；约105-125㎡三房两厅，功能齐备，环景双次卧，明亮宽敞可做书房，大而宽

短进深，室内阳光清风婉转。此外，项目与万达广场繁华商业为邻，享规划4.14平方公里中央公园自然景观，尽享松江大学城、上师大附属外国语学校、赫德双语学校等幼儿园到大学全龄优教资源，周围还有上海第一人民医院南院等大型医疗配套，可保健康生活无忧。此外，园区还打造逾7000平米综合商业，醇熟的生活配套，将轻松成就居者的梦想生活。

位于嘉定马陆的恒大御景湾，社区大门斜对面便是地铁11号线马陆站。作为马陆板块罕见的低密度花园住区，外邻河道，内享园林湖景，四大主题景观，极佳的居住环境及住宅品质。目前恒大御景湾三期盛大开盘，约156㎡四房观景华宅强势来袭。

碧海银沙 恒大海上威尼斯成度假休闲新选择

除此之外，有着“中国水城”之称的恒大海上威尼斯顶门则作为华东地区难得一见的蓝海宜居大盘，自2012年入市起就受到上海置业者的热捧。该项目是恒大地产集团斥巨资打造的大型综合体，拥有约7.23平方公里蔚蓝色域、约3.5公里私家海滩等华东难得一见的沿海资源。

目前恒大海上威尼斯也在进行钜惠中，精装住宅30万元（670#205），亲海别墅181万（339#102），还有最高价值9万元的家私抵用券任性送；独栋别墅更是打出“双拼价认筹”，认筹3万可免费预约试住体验等。



实景图

预售证号：沪房预售证第2015007号 开发商：恒大地产集团有限公司 咨询电话：4008396333 广告中具体约定的内容可凭购房合同向销售处核对，以上均为准，请读者注意，2008396333 广告有效，一册内有效。