

新民晚报 | 新民健康 / 慢病

患上过敏性鼻炎,可以根治吗

新民健康邀耳鼻喉科专家为您面对面科普解答

◆ 留缘

专家与你面对面

针对读者的需求,新民健康特邀耳鼻喉科专家与过敏性鼻炎、慢性咽炎患者面对面进行宣教答疑,并提供与专家面对面交流机会,每天限额30名。患者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关鼻炎、咽炎的医学健康科普知识:

1. 拨打新民健康咨询热线: **021-52921348**
 2. 发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 **18017315556**
- 报名截止时间:4月5日15:00

【特邀专家】

王金明

主任医师。多次参加国内国际耳鼻喉学术会议及耳鼻喉咽喉学术培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。



燕来文

耳鼻咽喉科主任,副主任医师。中华医学会会员,曾在国内发表论文10余篇。

鼻炎危害知多少

过敏原;二是有过敏体质的人群;三是只有当过敏体质人群的鼻黏膜多次接触足够量的过敏原后才能发病。因此,过敏性鼻炎的发生与遗传和环境密切相关。

鼻炎可以根治吗

患上过敏性鼻炎后,首先要尽量避免接触过敏原(比如尘螨、花粉、宠物等),并采用适当的药物治疗,并根据具体病情进行物理治疗,使鼻黏膜形成瘢痕,降低鼻咽喉的敏感度,鼻甲变小,从而改善通气和症状或得到控制。这里需要指出的是,物理治疗过敏性鼻炎需要医生严格掌握指征和尺度,患者最好到正规医院的专科接受治疗。

鼻炎与遗传和环境有关吗

过敏性鼻炎发生需要三个条件:一是有

青少年腰背疼要警惕强直性脊柱炎

◆ 蔡骏

活动信息

为了使更多的强直性脊柱炎患者了解该类疾病的科普知识,新民健康特邀风湿病专家吴英萍与风湿、类风湿、强直性脊柱炎患者进行面对面宣教答疑,患者如有需求可通过以下方式获取健康讲座知识。

1. 拨打新民健康咨询热线: **52920338**
2. 编辑短信“强脊炎+姓名+联系方式”至 **15901991801** 报名参与

少本病致残率,提高患者生存质量的关键。

专家介绍,目前强制性脊柱炎的西医治疗主要以柳氮磺胺吡啶、免疫抑制剂及生物制剂为主。而越来越多的风湿病专家认为运用祖国医学对青少年强直性脊柱炎的防治有明显作用,根据辨证施治、标本兼治的原则,充分挖掘祖国医学在治疗痹症上的精髓,使患者早日摆脱病痛。另外,专家强调,强脊炎在药物治疗后病情稳定的情况下进行功能锻炼同等重要,同时避免外伤、感冒、情绪波动,病情变化时要及时就医。

本兼治的原则,充分挖掘祖国医学在治疗痹症上的精髓,使患者早日摆脱病痛。另外,专家强调,强脊炎在药物治疗后病情稳定的情况下进行功能锻炼同等重要,同时避免外伤、感冒、情绪波动,病情变化时要及时就医。

【专家介绍】



吴英萍 主任医师

从事风湿类、强脊炎等疾病30余年,先后在国内外医学论坛发表了多篇论文,编著了由中国古籍出版社出版的《吴英萍实用风湿病学》、《实用临床风湿性疾病诊疗指南》、《风湿病治疗与保健》等书。

我们该如何科学认识胎记

新民健康邀专家与你宣教答疑 ◆ 伊雪冰

据我国疾病预防控制中心数据显示,全球每年新生儿的胎记患病率高达10%左右。胎记可能危害健康,甚至造成生命危险。有些胎记会产生并发症,如青色胎记会产生青光眼、白内障;鲜红斑痣在面部会出现SW综合征,严重的会诱发脑膜瘤。专家建议尽早治疗。

胎记很难早期预防

胎记是皮肤组织在发育时异常的增生,在皮肤表面出现形状和颜色的异常。主要是由于人体血清中的锌、铜、钙、镁等微量元素及苯丙氨酸、酪氨酸的严重缺乏,影响了色素合成的生化过程,导致色素细胞异常增多,通过神经传导至表皮而逐渐蔓延形成的斑块。所以说,从这个角度来说,胎记很难早期预防。

损容性胎记更要重视

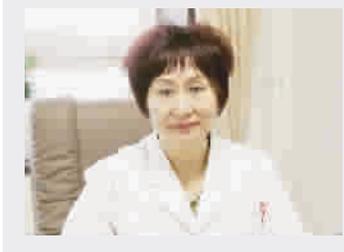
长在面部或身体暴露部位的胎记,称为损容性胎记,不但损容容貌,更会给人带来巨大的心理压力,造成自卑、自闭、抑郁等心理问题。尤其是对于儿童来说,严重危害心理发育。成年以后,胎记的存在对于婚姻、工作也会带来重重阻碍。

此外,胎记会随着年龄的增长面积扩大,颜色加深。部分位于眼睛、口唇部位的胎记,还会影响视力等功能。红胎记由毛细血管畸形扩张造成,会逐步增厚,造成眼皮、口唇等部位的畸形,应引起高度重视。

不要太在意别人的眼光

对于年龄较小的胎记患者,在日常生活中,我们一定要经常鼓励,要让他们学会和正常人一样的生活和学习,也要学会承担一定的责任。鼓励孩子去正规医院接受治疗,要让孩子学会自我安慰,不要太在意别人的眼光,如果有需要,可以请心理医生给孩子做疏导,同时也要鼓励孩子和同龄的小伙伴一起玩耍。这

【特邀专家】



魏赟 副主任医师

也是对孩子社会交往能力的培养。

摆况胎记困扰宜早不宜迟

胎记的早期治疗非常重要,胎记增生的色素较少,面积小、颜色浅,治疗也相对比较容易,可以最大程度地避免胎记带来的心理危害。目前大部分胎记都可以进行科学正规的治疗。专家提示,治疗胎记,一定要选择正规的医院,且宜早不宜迟。

活动信息

为此,新民健康携手相关机构,邀胎记专家为患者及家属进行宣教答疑,并送出面对面科普宣教名额60名。患者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治胎记的医学健康科普讲座机会:

1. 拨打新民健康咨询热线 **021-52921992**
 2. 发送短信“胎记+姓名+联系方式”至 **15901879909**
- 报名截止时间:4月7日15:00

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

崇明特产免费发放

上世纪六七十年代,响应国家号召,22万知识青年来到崇明,在这块土地上奉献了自己火热的青春;左崇明原长江农场31连处,上海青选满怀热情来到这块土地,投资5000多万,种植了10万余株桂花树。历经一行磨砺,原先的桂花林现已开发成为一个集生态旅游、农副产品供应于一体的生态桂花园。

如今,这片桂花林,一年四季丹桂飘香,金桂、银桂、四季桂、八月桂四大名贵品种随处可见。崇明桂花园已成为华东地区知名的桂花种植基地之一。

此外,上海青选还在桂花园附近,开发兴建了原生态生态采摘园,南菇全部采用林下培植技术培育,更兼水源生态生长环境,如今到大菇园采摘的菇因为味美更营养收到众多媒体美食栏目青睐报道,且畅销于上海滩各高端餐饮场所。南菇园大园现场采摘新鲜香菇、黑木耳,让您体验拥抱生态农业的乐趣。

园区内还散养有苏北草鸡和绍兴麻鸭,纯生态养殖,新鲜禽肉肉类、有机蔬菜、南菇类均提供一站式配送,直接将新鲜美味配送到您的餐桌,保质保量! 园内还建有农家大宅院,就地获取生态美味美食,只愿您来尝,不怕您不想。

饮水思源,回报社会,在园决定由部分老员工献爱心,免费赠送崇明生态特产生态农产品及正宗崇明大米。本次免费赠送正宗崇明大米5KG(10斤)一袋和【邹大菇菌菇园的香菇一盒。名额500名。送完即止,望见谅(领过勿扰)。

领取条件如下:

- 1、仅限年龄60周岁以上企事业单位离退休干部、教师、医护人员、会计、工程师、新闻工作者、军人、曾为国家作出杰出贡献者。(凭证领取,无证不发)
- 2、所有人员必须本人前往,需携带本人身份证及相关证件原件(如教师证、退休证等)不得代领。
- 3、凡通过审核者可连续3个月,每月再领【邹大菇】南菇礼盒一份。还可享受奉贤专项旅游基金补助的崇明桂花园特惠二日生态体验之旅一次。

报名电话: 021-31128170 400-027-7757

领取时间: 2016年4月1日至4月2日共二天(8:00-17:00中午不休息)其它时间不办公,敬请谅解。

领取地址: 一,浦东新区三林长清路1200弄36号609(三林大润发南面森宏商务大厦) 乘车路线: 地铁6号线(灵岩南路站)2号出口; 84路到长清路杨南路站; 761、810到长清路华夏西路; 南川线、1022路到华夏西路灵岩南路。

二, 闸北区平型关路1525号(盛政都市农超3楼, 大宁社区菜场) 乘车路线: 855路, 179路(永和东路平型关路) 758路(汶水路粤秀路) 下步行700米, 528路(汶水路寿阳路) 下步行800米。地铁1号线汶水路站下可转(179, 528, 758到以上相应站下)