

“炮楼”810室里的故事

——聚焦上海体育人的一个健康沙龙

文体社会

东亚大厦，被圈内人亲昵地称为“炮楼”。不少体育健将都住过这幢上海体育场旁的小楼，外墙上“运动员之家”的金色招牌在春日的暖阳中熠熠生辉。

810室的大门，从晌午起便总是大开。高谈与阔论，香茗与茶烟，溜出屋子，远远地飘在走廊里。敬衡堂健康工作室，由理疗师卢庚麟、赵利俊师兄弟两人坐镇。外间聊天，里间诊疗，人来人往里，是一张又一张熟悉的脸孔。那不是老局长徐寅生吗？这不是姚明的爸妈吗？

这些天，810室里更忙碌了。卢庚麟和赵利俊成了“百臻堂—健康公益专项基金”的健康顾问。来的都是病患，来的也都是客人，在这间小屋，众人不仅康复了身体，更倾诉心结。这里，更像是一个健康沙龙，口口相传间，“挪”来了上海半个体育圈。已入子夜了，灯火不熄，人声不灭，敬衡堂里，爱心故事“不眠不休”。

徐莉佳 相邀保驾护航

虽是奥运冠军，徐莉佳却因为项目小众，常常脱离在人们的视线之外。要想知道姑娘的行踪，来问赵利俊准没错。“前一阵她的腰不太好，在美国站拿了个冠军后，墨西哥的比赛都没有去，身体已经承受不住了。”

这两人的相识很有些戏剧性。去年底，常年在海上训练比赛的徐莉佳，新患旧疾齐齐发作。腰、膝、脚，没一处叫她顺心。她已经无法自己躺下，坐起，在尝试了牵引、火罐、针灸一系列治疗后依旧不见起色。徐莉佳向万能的微信朋友圈求助——谁能帮我介绍一位高人？果然有热心的朋友应声，还亲自陪同来到了810室。徐莉佳在里屋治疗，徐爸爸在外屋闲聊，“爸爸——爸爸——”，徐莉佳大叫起来，“她爸爸还以为出了什么大事，赶紧冲进去一看，原来徐莉佳自己坐起来了。”当天，徐莉佳父女便向卢赵两人发出邀请，希望他们能陪同徐莉佳出征奥运会。1月出征巴西的比赛前，徐莉佳又按照疗程来了好几次。

“我和师弟两个人一起去是不现实的。但我们听说这个女孩耳聋眼弱在这么多障碍前如此坚强，又特别心疼她。”卢庚麟透露两人商量后，决定由师弟陪伴徐莉佳，“都是上海人，也希望在奥运赛场上看到我们上海的骄傲。”但是徐莉佳上报体育总局的报告却并不顺畅。已在此地做了两年理疗的徐寅生，听说此事后亲自打电话给总局的领导。“现在还在等北京的消息。”以赛代练的徐莉佳和父亲商量，如果事情的进展不顺利，他们希望以私人名义邀请赵利俊前往里约为徐莉佳保驾护航。

徐根宝 一碗招牌馄饨

每到周末，上海体育场常常人声鼎沸，上港主场之势如虹。师兄卢庚麟六十开外，他一直都是申花的球迷。“但现在也会为上港加油，它们都代表上海。”师兄支持上港，还因为他们与上港的“祖师爷”徐根宝



有一碗馄饨的交情。

2014年初，徐根宝刚从西班牙回来，他腰伤发作直不起身子。刘军与卢赵两人是十几年的朋友，听闻后立即一同赶到恩师的崇明基地。卢庚麟对徐根宝的第一印象便是“性情中人”，“治疗之后，他的症状立即缓解了。根宝蹲下站起，来回十多次，哈哈大笑起来。”卢庚麟和赵利俊还受到了“最高礼遇”——一碗根宝馄饨。去过根宝基地的人都知道，用崇明本地的荠菜拌肉做成的馄饨风味独特，是他家的招牌菜。徐根宝一般不陪人吃饭，那天却同桌吃了个痛快。

之后，已经由上港冠名的东亚俱乐部每回在上海体育场比赛，徐根宝总是大中午便提前赶到。他在东亚大厦的鸿瑞兴饭馆包间内吃完一碗拌面后，便到8楼找卢庚麟、赵利俊做理疗。“聊聊天，调理一下身体，然后他就去体育场开准备会了。”

王后军 送不出去的钱

这些年来，卢庚麟、赵利俊为不少体育人去除病痛，最令他们惋惜的是小诸葛王后军的去世。

认识王后军，是2013年的9月9日。那一天，他们都去参加上海体育场外场的上海明星体育联谊会。身患尿毒症的王后军身体已经很弱，每隔一日便要去做透析。活动方为王老在东亚富豪酒店借了休息室。“那一天的活动排得非常满，从中午一直延续到晚上。我一看王指导根本坐不住了，就主动上前提议为他做一下护肾保健。”大家没想到的是，已经无法独立行走的王老居然上场为友谊赛开球。那天晚上，已经丧失了味觉的王后军还在晚宴上吃出了滋味。第二天，王后军就通过朋友找到卢庚麟，希望后者能够为自己做系统的理疗。



本版图片记者周国强摄
卢庚麟（左）与赵利俊切磋业务
赵利俊为徐莉佳治疗

卢庚麟、赵利俊敬重王后军的为人，二话不说便去了王老在广中路的家。“第一天做完后，他爱人摸出很厚一沓人民币硬要塞给我们，我知道他是怕我们不会坚持去。”三天一次的治疗，住在金沙江路的赵利俊开车去松江接师兄，然后再一起去王后军的住处，绕了大半个上海。“但这钱怎么能收？他把一生都奉献给了足球，我们做这点事算什么？”卢庚麟、赵利俊说他们没有能力治疗尿毒症，但希望凭自己的能力为他缓解病痛。就这样，王后军的钱没送出去，但心，定了下来。“可惜的是，11月底，王指导就走了……”

姚妈妈 隔几天来坐坐

常来常住，家长里短，810室这个平台添了家人亲朋的市井烟火气。姚明的父母，两年前从前国足守门员教练桑廷良介绍而来。治好了膝盖，两家人一同结伴去加拿大旅游两个月。只要在上海，姚妈妈更是隔几天便要过来坐坐。看到有新面孔，她洗完茶具张罗着为客人烹茶添茗，就像是主人家。有时看到等候的病人多了，姚妈妈只在外间坐坐，和熟人聊聊天。治好了爸妈，姚明请卢庚麟、赵利俊吃了一顿饭，还带着两人去上海男篮的主席台上看了场球。

这里治病，这里也交心。2015年，徐根宝转手东亚俱乐部后举行答谢会，中国三大球的知名运动员齐聚一堂。姚明的妈妈与几十年未见的老友们再相逢。大家把会后的据点定在了810室。“那一天非常热闹，人人都很尽兴。”超过80岁的张俊秀也来了，他曾被评为了“二十世纪中国十大球员”。大家争着与他合影。卢庚麟说：“我希望这个健康沙龙不仅能为朋友们带来身体上的健康，还能为大家排忧解难，达到平和的心态和愉快的情绪。”

首席记者 华心怡



晚报报道感人 善心人士动情

“百臻堂健康基金”资助 困境中的鲁妙生

这一周，上海足坛名宿鲁妙生又一次回到人们的视线中。

鲁妙生不太好，家境清贫，身患恶疾。鲁妙生又心感温暖。上海市体育发展基金会所属“百臻堂—健康公益专项基金”将成立后的第一份爱心送给他。鲁妙生1977进入上海队，34岁退役，他几乎踢过除门将之外的任何位置。1983年第五届全运会鲁妙生所在的上海足球队获得冠军。退役后，鲁妙生在虹口足球场工作至今。身边的朋友说，鲁妙生那一代是“没有见过钱的足球运动员。”凭着副场长这个职务，鲁妙生每个月的收入不超过五千元。数月前他被诊断为肺癌晚期。从发现病灶到入院手术以及化疗，鲁妙生已经花去高额的治疗费用，后续的进口抗癌药及化疗仍需要花费巨额费用，鲁妙生家庭为此陷入困境。“鲁妙生在他的青

春岁月里带给上海人许多珍贵的记忆，现在他有了困难，我们怎么不伸手相助？”基金理事长陈建武先生说，社会不能忘记了那些用体育精神激励过我们的体育人。

其实，“百臻堂—健康公益专项基金”与新民晚报颇有渊源。过去这些年，无论是女足球员高燕欲为母捐肾，还是汤淼突遭横祸等一系列报道，都让陈建武非常动容。“正是看了那些感人的文章，由此萌发了创立这个基金会的念头。在每个人力所能及的范围里，倡导‘积小爱为大爱’的慈善理念，才能让这个社会更美好。”基金会由成耀东任名誉理事长，李中华任副理事长，朱广沪任总顾问。在3月24日的基金会成立大会上，其“退役运动员重大疾病援助项目”正式启动。鲁妙生第一个受惠，但绝不是最后一个。

首席记者 华心怡