



上了外牌可能无法“回沪”

4 月份上海私车额度投标拍卖明举行引关注

>>>详见 A6 版·民生速递

6家房产中介因虚假宣传被罚

多部门联合开展为期 6 个月专项整治

>>>详见 A8 版·上海新闻

一季度开局良好 GDP增6.7%

国务院新闻办上午发布国民经济运行情况

>>A4



违法外牌车 一抓一大把

申城高架限行新规今起实施。今天上午,记者随交警赶赴南北高架路,现场直击限行集中整治行动。结果发现违法闯禁车辆接二连三,10分钟就拦下10多辆外地号牌和临牌车,把高架临时停车区域挤得满满当当。

本报记者 潘高峰 张龙 通讯员 袁煜 摄影报道 (相关报道见 A7 版·上海新闻)

长期低碘或高碘饮食 甲状腺都是“受害者”

甲状腺癌检出率增加但致死率低

本报讯 (记者 左妍) 今天是“肿瘤防治宣传周”首日,记者从浦东新区卫生计生部门获悉,去年浦东新区新发肿瘤 2.55 万例,发病前五位依次为肺癌、结直肠癌、胃癌、甲状腺癌和乳腺癌。这也是甲状腺癌首次取代肝癌,跻身前五。对此,东方医院甲状腺科主任梁春立说,沿海地区一直是甲状腺癌的高发区,但与其说是甲状腺癌发病率增加,不如说是检出率增加更准确。

甲状腺癌高发

“检查频度的增加和检查手段敏感性的提升,是甲状腺癌患病率攀升的主要原因。”在梁春立看来,除了与辐射、不良饮食习惯、家族史有关外,甲状腺癌高发还与检出率有关。以往检查大多采取触诊,发现甲状腺病变的几率并不高。随着现代甲状腺高频超声技术的出现,甲状腺结节的检出率占人群的 20%~76%,而通过触诊的检出率仅为 3%~7%。经验丰富的超声诊断医生对甲状腺恶性结节的诊断正确率可以达到 90%,最小的结节甚至只有 2 毫

米大小。

甲状腺癌分为多种,以乳头状癌最为多见。和其他恶性肿瘤相比,甲状腺乳头状癌的预后很好,尤其是甲状腺微小乳头状癌,危及生命的机会相当低。

调整饮食结构

上海作为沿海城市,甲状腺癌的发病率较高,这和食物中的碘含量有很大关系。那么,到底应该低碘饮食还是高碘饮食呢?梁春立说,长期低碘和长期高碘饮食,甲状腺都是“受害者”,都可诱发甲状腺癌,只是甲状腺癌的类型有所差别。

“食物中缺乏碘可导致甲状腺肿大,久而久之就会出现甲状腺结节。随着加碘盐的普及,因碘缺乏所导致的甲状腺结节已经大为减少,但是碘摄入过多也会增加甲状腺结节的发生。”梁春立建议,沿海城市的食物中富含碘,所以市民只要正常饮食,最好不要再用额外加碘盐。而对于已经患有甲状腺结节的市民来说,因个体情况不同,应当咨询专业医生,再调整饮食结构。

今日导读

与民众连线 普京说了啥
俄未处在“敌人包围中”

>>>详见 A16 版·国际新闻

走过三十载 天元再相会
天元赛决战上午落子

>>>详见 A20 版·文体新闻

广告

免税岛 永久产权 新加坡旁 森林城市

首付8万起 不用100万 海外置业优选



400-728-0600



地址: 上海市静安区常德路851号 (地铁7号线4号出口)

忠告语: 购买境外房地产项目有风险, 购房者应事先了解项目所在国家或地区的购房政策等有关法律。



马来西亚

新马海关大桥

距离约
1公里

距离约2公里

新加坡