

美时

「谷雨谷得雨而生也」
——《群芳谱》

时至暮春
柳絮飞落 杜鹃夜啼
牡丹吐蕊 樱桃红熟
「春雨贵如油」
正值「雨前茶」香气怡人时
人们「禁蝎」
「祭仓颉」「食香椿」
万物生长 蒸蒸日上 正是「一年春好处」



美养

谷雨节气,后是神经痛的发病期
花谢花飞季节
注意花粉症及过敏性炎症
脾气旺盛 身体补益好时机
顺应阴阳 感应阳光雨露的精气 和神养



谷雨

美润

暮春肝脏气伏
心气逐渐旺盛
注意起居有常 和畅心情 清淡饮食
阿胶舒肝气 养肝血 助「一身生发之气」
让春到夏的过渡 轻松怡然



美品

「阿胶蘑菇汤」
阿胶味甘气平质润
与蘑菇相遇
可理气开胃 补气养血
助体内春机生发
以待初夏

