

帮助新手父母带好孩子 鼓励父母和婴儿分床睡

芬兰宝宝箱:走向更多国家

让新生儿睡在纸板箱里?听起来一点都不“高大上”。可这个源自发达国家芬兰的创意已应用将近 80 年。芬兰新生儿死亡率远低于世界平均水平,“宝宝箱”被认为功不可没。

芬兰政府把引以为豪的宝宝箱当礼物送给怀着头胎的英国凯特王妃后,这个“神器”在欧美迅速流行开来,并推广至发展中国家。那么,宝宝箱到底有何神奇之处?

70多年的传统

在芬兰,每名新生儿,无论家庭背景如何,都会从政府那里得到人生第一份礼物:一个硬纸板箱,大小足够当宝宝第一张小床,里面装了新生儿和妈妈哺乳期所需基本用品:婴儿连体衫、睡袋、外出服、洗浴用品、尿不湿、襁褓、小被褥、婴幼儿绘本、磨牙玩具等。

这份礼物被邮寄到每名待产孕妇手里。依据法规,她们可以选择不要宝宝箱,改为接受现金补贴,目前为 140 欧元。但 95%的孕妇选择宝宝箱,因为它的价值远超过 140 欧元。

芬兰 1938 年出台的《孕产补贴法》规定,当年生产的产妇三分之二有资格领取现金补助、宝宝箱或两者皆领。这部法律一开始只针对低收入家庭,从 1949 年起,政府调整发放标准,撤销收入门槛,向所有待产孕妇发放,同时规定,要领取宝宝箱或现金补贴,孕妇须在孕头四个月到正规医疗机构接受产检,这样能确保所有孕妇和胎儿健康得到芬兰医疗和社会福利机构照看。

上世纪 30 年代,芬兰还比较落后,婴儿死亡率高达 65%。引进宝宝箱后数十年内,这个数字迅速降低。国家卫生福利研究所教授米卡·伊斯勒说,这主要归功于以下几个原因:上世纪 40 年代起宝宝箱和孕期产检的普及,60 年代全国性医疗保险体系与中心医院网络的建立。“过去宝宝们总是和父母睡在一张床上,我们建议不要这样做。”赫尔辛基大学教授帕努·普尔马说,“把宝宝箱当做小床,意味着父母开始和宝宝分床睡。”

名流效应之下

英国凯特王妃怀着乔治小王子时,芬兰政府把宝宝箱当礼物送给她。名流效应之下,芬兰“宝宝箱”经验受到媒体更多报道,有心人很快从中看到了商机。2014 年,芬兰三名父亲联手创办“芬兰宝宝箱公司”,面向外国顾客销售宝宝箱;两名美国女性也做起类似生意;2015 年,“英国宝宝箱公司”成立。

“宝宝箱”创意简单而效果显著,一些医疗界人士和慈善领域的社会企业看中它在推进国民保健和社会福利方面的功用,试图结合本国国情进一步开发推广。

南非企业家、行动英雄风险投资公司的恩斯特·赫佐格和营销高管弗里斯·德维尔利斯研究后认为,把原版宝宝箱的纸板箱改成塑料箱,就能用作婴儿洗澡盆,这对南非的妈妈门更有用。改造后的产品取名“图拉爸爸箱”,去年南非斯泰伦博斯大学测试后认为它有助于鼓励孕妇积极参加孕早期产检,并定期产检有助于降低感染艾滋病的产妇死于分娩的风险,也减少艾滋病病毒从母体传染给胎儿的风险。

赫佐格和德维尔利斯正积极推动“图拉爸爸箱”在南非西开普省的应用,也希望有朝一日能推广至南非全境。“我们觉得芬兰宝宝箱是个改变了一个国家的神奇设计,希望经过改造,我们的产品也能发挥类似影响。”

一名年轻的印度女性也受到启发,希望把宝宝箱引进到印度。卡里玛·拉德哈尼是美国哈佛大学在读博士生,她开发的印度版宝宝箱——“祝福包裹”已在印度贾加迪亚地区一所农村医院投入试用。“祝福包裹”针对印度国情,包含一整套旨在预防分娩前后感染的“清洁分娩”用品,还有一顶蚊帐,保护新生儿免因蚊虫叮咬而感染疟疾。“我们想要为新手妈妈们提供成本低廉的救命方案,特别是针对那些可预防的母婴致死病因提供防护。”拉德哈尼说。

防止婴儿窒息

关心婴儿死亡率问题的不只有发展中国家。



箱子里面装了新生儿和妈妈哺乳期所需基本用品 图 G7

在发达国家,不少婴儿猝死案例就是由意外窒息引起,而罪魁之一就是婴儿和父母没有分床睡。

在英国伦敦,夏洛特王后与切尔西医院今年 4 月开始推行向本院产妇发放宝宝箱项目,接下来几个月将发放共计 600 个左右宝宝箱。这些宝宝箱由美国“宝宝箱公司”提供,这家公司生意能做到这家历史悠久的著名妇产医院,关键就在于宝宝箱承担的教育意义。

担任项目咨询专家的妇产科医师凯伦·乔阿什说:“我们想当然地以为大家都会花钱买个婴儿床或摇篮,实际情况可能并非如此。”宝宝箱除了为低收入家庭提供一张简易婴儿床外,因为轻便易携,也便于妈妈们随时把宝宝带在身边照看,“有利于增进母婴感情”。

在美国,也有数十个类似项目正在铺开,其中规模最大的一个将于今年晚些时候在得克萨斯州沃思堡启动。市内 4 家医院计划在未来两年内发放大约 3.6 万个宝宝箱,以期因此帮助拉低该市婴儿死亡率。2013 年,沃思堡婴儿死亡率达到 7.1‰,高于全美平均线 5.9‰。发放宝宝箱的主要目的之一,是鼓励新手父母和宝宝分床睡。

“我们发现,整个社区没有意识到婴儿死亡率在这儿是个大问题,”当地库克儿童医院的迪安·戴利说,“我们的目标是让本市每名新生儿都有一个宝宝箱,让婴儿们有个安全的睡眠环境,这对预防窒息死亡非常重要。”

帮助“留守妈妈”

加拿大艾伯塔省自 2015 年 10 月起开始试运行宝宝箱项目,初衷是扶助经济困难家庭。但发起者很快发现,养娃的困难不一定源于经济问题。

艾伯塔省富藏石油和天然气,油气行业为本地人就业和收入提供了不错的保障,但男人们钻油并里工作几个月不着家,产生了一个特殊的“留守妈妈”问题:缺少经验的年轻妈妈和稚嫩的小宝宝独守家中,遭遇育儿问题时常常孤立无援、措手不及。

因此,艾伯塔省宝宝箱项目内容远不止一套育婴装备。“我们的目标是帮助第一次养娃的家庭从孕期顺利过渡到育儿阶段,”加拿大卡尔加里大学护理学教授凯伦·本齐斯说。

这个项目规定,每个领取宝宝箱的新手父母必须指定一名“导师”。他们在孕妇怀孕满 32 周至产后 6 个月内必须与“导师”通过电话联系或见面 20 次左右,以便得到孕产期与育儿相关知识的指导。项目计划发放约 1550 个宝宝箱。针对“留守妈妈”问题,宝宝箱内附赠一本针对婴儿父亲的“摇篮边协助”手册,鼓励父亲与孩子增进感情。为唤醒爸爸们的积极性和责任感,手册设计得像一本修车指南,把

宝宝比作一辆新车,强调“燃料”(喂养母乳)的重要性,提醒爸爸们时不时“打开引擎盖检查一下”,即注意宝宝尿布是不是该换了,因为“让你的全新爱车保持干净清爽很重要”。

宝宝箱出了名,芬兰政府也与有荣焉。它经常为其他国家提供相关咨询,不少芬兰使馆也纷纷开展关于宝宝箱的展示活动。

不过,也有育儿专家提醒,宝宝箱固然是个好东西,但也不要神化它。英国伯恩茅斯大学教授科林·普里查德说,宝宝箱理论上有助于降低婴儿窒息风险,但想要降低婴儿死亡率,根本的解决方案是减少贫困、禁止父母在婴儿身边吸烟、普及育儿知识和提高产检水平等。沈敏

相关链接

芬兰宝宝箱时代见证者

经历 70 多年,宝宝箱已成为芬兰一种传统,有的家庭会专门花钱购买宝宝箱,寄给在国外生孩子、无权免费领取宝宝箱的亲朋好友。宝宝箱每年内容都有不同,因此成为时代变迁的记录。

一开始,宝宝箱以布料为主,因为当时的妈妈习惯自己缝制孩子衣服。二战时,尽管物资紧缺,但由于很多人因战乱失去家园,宝宝箱仍坚持免费发放,只是由于法兰绒和平织棉布属于军需品,襁褓包布和产妇床单等改为纸质原料。1957 年,成衣完全代替布料和缝纫用具。到了上世纪 70 年代,因为更多女性走向职场,衣物材料从无弹力的白色天然布料变成易清洗、色彩丰富的新型弹力布料。1968 年,宝宝箱中第一次出现睡袋。1969 年,一次性尿不湿闪亮登场。2006 年,尿不湿因不环保而失宠,棉布做的传统尿布回归宝宝箱。



使用宝宝箱是芬兰人延续了七十多年的传统

九号线旁5.4米复式老年公寓

15.8万/套

★拎包入住★六大服务★班车接送★24小时热水★建面17-60m²精装全配

服务热线:37031068

地址:坐地铁9号线到松江新城2号口下

会员制居家养老公寓

40万/套

下定3万立减6万

◆养老、康复、护理一站式、恬静、安逸居家养老;◆24小时管家照顾;◆9号地铁直达 班车接送

相信我们是您的好邻居

咨询专线 67862526

地址:松江区洞业路228号

松江大型社区

新开盘·精装修·复式房

9.8万/套

养老上选 首付10万

抢房热线:021-67890088

路线:松江体育中心站3号出口出来换乘10路 公交车到荣乐东路太阳路下车即可

伊南楼盘(2014)第05277号 上海宝泰房产科技有限公司

稀缺全能居家型社区

16万/套

1-233 价格有效期一个月 建面100m²

全配全装电梯房 拎包入住

幸福汇携手亲和源

为您打造一站式养生社区

021-64177531 徐汇区宝昌浜路1065号飞雕国际大厦1708室

《新民晚报》分类广告投放热线 62897402 62474498转8028 地址:陕西北路66号科恩国际大厦2301室