

对中国男篮来说,昨晚输给澳大利亚队,并不一定是坏事。如果还像第一场热身赛一样,中国男篮再次逆转对手,球员们对自己存在的不足,不会像昨天离奇失利那样印象深刻。

最后两分钟被对手打了个15比0,这是以往中国队的比赛中从未出现过的。而对于那些年轻国手们来说,这也是他们篮球生涯中难得一见的奇遇。

但这样的事昨天确实发生了。当时领先7分的中国队先是李慕豪发球5秒违例,紧接着队长周鹏又发球被对方直接断下,接下去的两次进攻又出现传球失误,澳大利亚队乘机大举反攻,很快将比分反超,最后时刻中国队阵脚大乱,一次成功的进攻也无法组织,被澳大利亚队连得15分,以64比72落败。

而在这两分钟前,中国男篮曾成功地完成了一个大逆转,第4节在落后11分的情况下,打了对手一个25比7,完成了比分上的反超。在这8分钟中,中国队无论是防守和进攻,气势上完全将对手压倒。

从翻盘到被翻盘,中国男篮经历了最有总结和锻炼价值的十分钟。难怪中国男篮主教练宫鲁鸣赛后说:“看结果我们虽很郁闷,但看过程,这场比赛对我们锻炼价值很大。”

这是一场让中国男篮从正反两个方面都可以总结出很多东西的比赛。中国男篮年轻有朝气,拼劲足,这是比赛大多数时间给人留下的印象。但还是太年轻,当出现低级失误的时候,不知道如何调整自己的心态,当连续出现失误的时候,更不知道如何让自己冷静下来。一味地继续盲目加速,跟着对方节奏跑,最终被打得晕头转向。

刘晓宇在赛后新闻发布会上透露,队员们回到休息室后都在讨论为什么会出现这么多的失误,怎样才能避免失误。“我们需要付出一些成长的代价。”

亚锦赛后中国队一直处在赞誉声中,昨天的失利,是非常及时的一帖清醒剂。和以往热身赛中国队的对手比较弱的情况不同,这次澳大利亚队有6名奥运会选手,和缺少了多名主力的中国队实力相近,而且,他们在比赛中防守拼得很凶,强度非常高。中国队最后两次发球失误,就是在对方全场紧逼防守的压力下产生的。

宫鲁鸣昨晚说:“这场比赛对对方的凶狠防守准备不足。第一场下来,我们错误地估计对方的情况,觉得对方的防守强度也就这样了,但实际上这场比赛对方打出了比第一场更高的防守强度,这给了我们很大的压力。”宫鲁鸣认为年轻球员的比赛经验还需要去丰富。“我们现在就是要努力提高他们的水平,争取早点发现问题,赶快解决。我们也希望训练上更有针对性。” 本报记者 王志灵

从翻盘到被翻盘

中国男篮经历最有锻炼价值的一场热身赛



最后时刻,场上年轻队员连续失误,坐在场下的中国男篮教练组竟然也集体失语



在拼抢中,中国男篮(左)身体对抗明显处于下风

图 CFP

本报讯 (记者 王志灵)中国男篮领队柴胜文昨天透露,易建联等中国男篮五大主力最迟于5月18日前回北京报到。

在昨天中澳男篮对抗赛的赛前新闻发布会上,柴胜文介绍了这五名队员的具体归队日期。“周琦在美国参加选秀训练营,本月16日或者17日就可以回到北京。易建联要到17日或者18日,赵继伟已经确定16日到北京,郭艾伦、王哲林都是11日左右到北京。当所有球员都归队后,我们会进行一个短暂的休整,接下来进行下一个封闭期的训练,地点有可能在宁波北仑,也可能在北京。”

在此前接受采访时,中国男篮主帅宫鲁鸣表示,男篮参加里约奥运会的最终名单将会在6月上旬确定,并强调名单确定后还会有更换的可能。对于中国球迷来说,6月初应该就可以看到男篮奥运阵容的一个基本雏形。

中国男篮奥运阵容下月确定

五大主力下周归队

艰难的爬坡

——记上海男篮主教练刘鹏

上周五上午的训练结束后,刘鹏并没有马上离开球馆,他坐在训练馆边的一张小桌子前,在小本子上记着什么。

记者走过去一看,原来刘鹏在画战术示意图。“我要求队员每天把战术课的内容回去画一画,自己也得这样做啊。好记性不如烂笔头嘛,把球员在训练场上出现的问题记一下,方便以后的训练。”

作为年轻教练,刘鹏感到要学、要总结的东西很多。球队放长假的日子,他也经常到训练基地写计划看录像。每堂训练课都要精心准备教案,结束后还要花不少时间总结。虽然家离训练基地不远,但刘鹏每周至少有一两个晚上住在球队的宿舍。“时间不够用啊,家里有两个小孩子要照顾,根本没法忙篮球的事。只能晚上在宿舍看看资料,也好与球员多交流交流。”

上周三下午,刘鹏把自己关在训练基地看NBA录像,一直看到了晚上十二时。“NBA有些战术因为我们球员的能力问题,并不一定适合我们,但有些是我们一直在用的战术,他们有什么变化,我们还是可以借鉴的。”一个小时下来,刘鹏的笔记本上,又添了不少学习心得。

从中途接手球队到带队打完整个的赛季,上海男篮连续两个赛季没有打进季后赛,这给了刘鹏很大的压力。“那段时间真的挺苦恼的,都不敢让家人来现场看比赛。当然了,如果觉得压力不大,那你这个教练就不称职

了,毕竟你身后的这支球队是上海队,是这座城市的名片,你必须得撑起来。”

要让上海男篮成绩回升,对刘鹏来说,将是一次艰难的爬坡。“我们目前的人员结构和球队水平,在CBA也就是十名左右的实力。打得好,是有可能进季后赛的,打不好,掉到十三四名也有可能。上赛季有几场球输得有些可惜,像主场对江苏、客场对北控、吉林,应该是能够拿下的,这当中有小外援受伤等因素。如果这3场都能拿下,我们就可进前八了。”

刘鹏承认球队成绩欠佳,自己肯定是有责任的,这将激励自己努力做得更好。“不瞒你说有段时间我也产生过消极的想法,但是家人也好,俱乐部领导还有教练组团队,都一直在鼓励我,让我更多地将注意力集中在与队员们的沟通、训练和比赛上,尽可能地不要去考虑外界的评价。是他们的支持,让我坚定了继续走下去的信念。”

谈到近期的训练,刘鹏说主要还是抓基本功。“我们的队员以年轻选手为主,不管进攻、防守还是战术意识,缺的东西太多。有些东西还需要他们自己课外补。像投篮,只能要求他们自己课外练,但我还是有要求的,至少每天要投三百个吧。我们每天都有统计的,像葛阳上个月就投了将近七千个。我们各个位置打球的人比较多,我的原则是谁状态好谁上场,形成内部竞争机制。但总体来说,我们有



上海男篮主帅刘鹏在布置战术

本报记者 周国强 摄

自主进攻能力的球员还不多,像上个赛季,自己能创造进攻能力的,只有小外援和刘晓宇。我们只能以防守弥补攻击力不足的问题。”

谈到上海队的战术风格,刘鹏直言这并不是我想怎样就能怎样的。“这必须按照我们的实际情况来考虑。一个队如果投手多或者内线特别强,可以有比较鲜明的打法。我们队进攻在联赛中是排在后面的,但防守和篮板在联赛中比较靠前。因此我们只能从防守和作风抓起,要打出队伍的精神面貌,敢打敢拼吧。”

本报记者 王志灵

西甲冠军之争形势

积分榜前两名		
巴塞罗那	37场	88分
皇马	37场	87分

余下赛程	
5月15日	
拉科鲁尼亚	VS 皇马
格拉纳达	VS 巴塞罗那
分析:巴萨如果最后一轮比赛取胜,将蝉联西甲冠军。皇马欲登顶必须拿下最后一轮比赛,同时巴萨最后一轮不能取胜。	

英超争夺欧冠名额形势

积分榜前五名		
莱斯特城	37场	80分
托特纳姆	37场	70分
阿森纳	37场	68分
曼城	37场	65分
曼联	36场	63分

余下赛程	
5月11日	
西汉姆联	VS 曼联
5月15日	
阿森纳	VS 阿斯顿维拉
曼联	VS 伯恩莫斯
斯旺西城	VS 曼城

分析:莱斯特城与托特纳姆已锁定欧冠席位。阿森纳、曼城、曼联争夺两个名额。曼联如果拿下最后两轮比赛,排名将超越曼城,晋级欧冠,曼城可能无缘欧冠。曼城要挺进欧冠必须赢下最后一轮比赛,同时曼联最后两轮比赛不能全胜或者阿森纳最后一轮比赛输球。