

责任编辑：沈琦华

飞赴西藏，是倾慕它的山水云、倾慕它的高原红。

西藏的高原红

文图 / 冯强



早就听说，久住高原，会在脸颊留下红彤彤的高原红，这也是藏民的标志。到了拉萨，在小昭寺，在转经的人流里，随时可见人们脸上的高原红；即使在简陋的商店里，观察来往

不息的顾客，有些古铜色的脸，也像抹过了胭脂色；而在辽阔的牧场里，牧牛的母女，牵手而过，她们脸上的高原红，更像是蒙上了黎明的朝霞呢。西藏特有的高原红啊，美丽、醉人。

在藏文里，拉萨的意思是佛地。从其最高建筑布达拉宫下行，许多小贩迎面而来，一个穿着宽松红衣服、戴顶遮阳帽的藏家女孩，手里拿着一摞彩色饰物，为推销，一路跟着我，还

称我为叔叔。她五官小巧、精致，脸颊有着浅浅的高原红。我问她为什么在这里推销，她低声说，是为了挣学费。我不要她手里的工艺品，问能否为她拍张照？她想了想，同意了。在叶子行道树旁，为这位美丽的姑娘拍了照。这是纪念，纪念这带点浪漫的邂逅。这是在高原，在布达拉宫旁。仅仅几分钟，她一转身，又遁入了茫茫人流中。若干年后，或许她还会记得这件事，我则会珍藏这张照片，珍藏心中的高原红。

此次西藏之旅，有17位同行者，一路上大家都在惊叹天的湛蓝、云的洁白、山的雄伟、水的清澈，并拍下了无数照片；一路上，大家又都在悄悄细诉自己心里的高原红。西藏之美、之博大，给我们留下了极为深刻的印象。当我们面对最后一个景点——纳木错，面对这人间仙境，一时竟言语凝噎，那是因为连绵的山峦准备好了、蔚蓝的湖水准备好了、豪爽的藏族青年准备好了，迎接我们前去赞美、膜拜，唯独我们这些远方来客，还没有完全准备好，没有准备好用更恰当的方式和语言，来欣赏这人间仙境。我只能竭力用手机和相机拍下那宽阔的纳木错、那纯净的蔚蓝、那倒映着蓝天白云的水潭和皴染了金黄色的草甸，尽快用微信的方式传递给朋友们，与大家分享。而湖边唱着藏歌的几位帅小伙，他们是在用粗犷的声调，叙说自己的美好生活，用这种方式，迎接来自远方的朋友。我迅即用自己的办法，赢得了他们的积极配合，于是，在我的相机里，又增加了几位高原红，还有被他们装扮得非常漂亮的白牦牛。离开前，我俯身水面，用双手捧一掬晶亮的湖水，尝一口，将咸咸的滋味深深印在心里。

从林芝至纳木错，一直陪伴着我们的导游阿亮，虽然来自山东，脸上却也有浅浅的高原红。这揭示了她为什么会有如此丰富的西藏历史文化知识。在返回上海的飞机里，我一直在回味高原红，我想，假如我能久住西藏，一定像阿亮，会有高原红。让防晒霜见鬼去吧。融入西藏，从高原红开始，从心里开始，那是皈依自然和纯洁。高原红真美啊，它是藏民脸上永远的彩虹，是神山、圣湖上高扬的五色经幡，是离天堂最近的标志。

021-31076188

地址：上海市虹口区溧阳路1111号（四平路257号）永融企业中心32楼（地铁四号、十号线海伦路站7号出口对面）

网址：www.ahctssh.com

本公司代理国内外100多家航空公司特价机票、酒店自由行及黄山市境内特惠酒店，欢迎来电咨询：021-31076173

爱上多瑙河（五星级莫扎特班斓号）

◆量身定制的五星级豪华游轮

◆与众不同、量身订做、奢华享受

8月3日（仅此一国）

天下无双、独家奉献

26999

德国+北欧4国+俄罗斯13天游

◆（挪威、瑞典、丹麦、芬兰）◆五星级豪华游轮

◆俄罗斯双城（莫斯科+圣彼得堡）

东航直飞往返

6月14日 原价20999元 18888

6月25日、7月5日、8月17、25日、9月6、16、21日 原价21999元 19999

北欧4国+双峡湾+卑尔根10天游

◆双峡湾：松恩峡湾和哈当厄尔峡湾◆北欧风情古镇

◆五星级豪华游轮

6月12、27日、7月18、25日、8月7、17日 17888

英国+苏格兰+爱尔兰16天游

◆双城堡、莎士比亚故乡、温德米尔湖区、泰晤士河游船

◆行程饱满◆景点丰富◆一次玩遍英伦三岛

7月15日、8月5日、9月9、21日 29999

俄罗斯7大名城8天深度游

莫斯科 圣彼得堡

苏兹达里、弗拉基米尔、扎戈尔斯克、特维尔、诺夫格罗德

◆豪华酒店◆马戏团表演◆杜兰朵俄式大餐

◆安排金环游各住一晚

6月白昼节+红帆船

无购物无自费

6月13、17、19、20、26、28、29日 13999

7月3、5、8、12、15、24、30、31日、8月1、3、9、12、13、19日、9月11、14、20、30日 15999

俄罗斯+伏尔加河豪华游轮12天

◆沿途欣赏伏尔加河两岸如诗如画般的风光◆马戏团表演

◆杜兰朵俄式大餐◆有景点

6月23日、7月1、8日、8月5、19日、9月16、23日 18888

东欧6国11天游

德国、波兰、捷克、斯洛伐克、匈牙利、奥地利

7月16日 16999 9月7、21日 15999

东欧&巴尔干半岛13国21天游

德国、波兰、捷克、斯洛伐克、匈牙利、塞尔维亚、马其顿、阿尔巴尼亚、黑山、波黑、克罗地亚、斯洛文尼亚、奥地利

无购物无自费

8月31日、9月14日 28999 27999

斯里兰卡深度9天游

（心灵于身体皆舒畅、大自然于多元文化）

◆5处世界遗产◆国家公园◆海滨立约◆内容充实◆海边小火车

5月17、24、31日、6月7、14、21、28日 7月5、12、19、26日 8月2、9、16、23、30日 东航进出 特价 7999

浓情尼泊尔7天游（幸福的国度）

加德满都、齐特旺、博卡拉

5月20、29日、6月12、26日

◆五星酒店+特色度假酒店

特价 6299

柬埔寨吴哥6天游

东航直飞往返

◆吴哥三日券◆柬式风味◆柬埔寨精华景点

5月15、29日 6月5、12、22日 大特价 2999

爱恋北海道国馆夜景温泉美食5天游

◆三晚入住奢华温泉豪华酒店◆豪华自助餐◆名厨风味

（富良野花田、薰衣草）◆豪华住宿、奢华享受

5月24日 6月14、21、28日 （东航札幌进出） 8999

欧洲5国经典全览11天

《欧洲双直进、不回头》

原价19999元

◆特色风味美食

◆经典行程和景点

6月27日 7月6日 特价 17888

白俄罗斯、乌克兰、摩尔多瓦3国11天

7月15日、8月1、18日 9月10、26日

◆超斯父子的总统卢瓦申科的祖国-白俄罗斯◆美女无数的乌克兰◆鲜为人知的摩尔多瓦！众多陌生精彩城市，一次让你充满惊叹的旅程！

25999

高加索3国11天游

格鲁吉亚、亚美尼亚、阿塞拜疆

6月25日、7月12日、8月2日、9月10日 25999

欧洲小国小镇17天游

袖珍小国与特色小镇完美组合

◆零距离体验悠闲、优雅、恬静的欧洲风情和历史沿革

6月25日、7月12日、8月16日、9月20日、10月15日 28888

塞浦路斯、马耳他、西西里3国12天游

◆女神维纳斯故乡（塞浦路斯）◆地中海心脏（马耳他）◆地中海最大岛屿（西西里）

5月30日、6月18日、7月6日、8月2日、9月10日、10月10日 28888

西班牙+法国南部13天精彩游

（深刻体会阳光国度的魅力）

◆精彩法国南部小镇名不虚传◆地道风味美食享不停

5月20日、6月25日、7月8、25日、8月2、10日 22666

伊比利半岛—西班牙/葡萄牙13天游

有別市場

◆完整性安排+超值价格◆11处世界遗产+丰富旅程◆美食+豪华酒店

5月25日、6月15、28日、7月10、26日、8月5、16日 18888

东南亚

印度金三角全王宫7天

◆世界遗产◆王宫酒店

印度风味料理

新德里、斋普尔、德里布希、德里

6月3、25日 6999

越南（南越/中越/北越）深度12天游

（胡志明、头顿、美托、大叻、芽庄、岘港、会安、顺化、下龙湾、河内）

6月12、30日、7月8、20日、8月1、14日 8888

缅甸深度7天游

仰光、内比都、曼德勒、蒲甘

◆一次玩遍陌生又熟悉的国度◆木偶表演+缅式风味◆深度景点

◆仰光进曼德勒出不回头路◆无自费

6月8、22日、7月27日 7999

泰国深度12天游

普吉岛、芭提雅、曼谷、清迈

◆四星住宿+风味料理+特色景点全覆盖

◆搭乘东方公主号出海欣赏歌舞

5月23、30日 5999

柬埔寨吴哥崩密列+越南7天游

无自费

◆神秘景点崩密列◆越南旅游胜地头顿◆4段飞机

◆特别安排住宿头顿一晚，不去头顿等于没到过越南

6月11、18、25日、7月2、5、9、16、19、23日 8月9、13、16、20、23、27、30日 5999

黄山阳产土楼2天游

5月12、19、26日

庞大的原生态土楼群（保存完好，数量众多） 199

中东、非洲

北非摩洛哥+突尼斯深度20天游

◆不像非洲，近似欧洲，又不同其他阿拉伯国家！

◆惊艳之旅、知性之旅、体验之旅、美食之旅

摄影之旅、6月17日、7月10日、8月16日、9月13日 9月9日、10月15日 特价 26888

圣地传说约旦+以色列11天游

耶路撒冷、马萨达、佩特拉、瓦地伦、戈兰高地

◆阿拉伯式吉普车◆漂浮在死海◆游船加利利海

6月26日、7月10、28日、8月6、18日 18888

伊朗古文明瑰宝深度10天游

（马氏航空）

◆丝绸之路文明◆美丽波斯风情◆辉煌帝国遗迹

6月25日、7月16日、8月1日 16888

非洲7国19天游

（埃塞俄比亚、坦桑尼亚、肯尼亚、赞比亚、博茨瓦纳、津巴布韦、纳米比亚）

◆埃塞俄比亚航空◆特色景点◆民俗文化+当地料理◆动物大迁徙◆非洲秘境纳米比亚

7月12日、8月20日、9月18日 69999

非洲5国15天游

（埃塞俄比亚、坦桑尼亚、赞比亚、博茨瓦纳、津巴布韦）

◆埃塞俄比亚航空◆当地特色景点◆民俗文化+当地料理◆理相结合

6月25日、7月5日、8月1日 58888

东非三国（塞舌尔+马达加斯加+毛里求斯）14天游

◆五星酒店◆体验奢华度假胜地◆奇异的孤胆星球

6月15日、7月10日、8月2日、9月9日、10月10日 38888