

新民健康

为了帮助市民更好地关注口腔健康，新民健康送出爱牙大礼包！只要关注新民健康(微信号:xinminhealth)，并转发本活动微信至你的朋友圈，截图回复，就有机会领取爱牙大礼包一份！每周抽取 5 位幸运读者，共 100 个名额，你还在等什么？快来参加吧！



扫一扫就能订制“贴身医护顾问”

本报新民健康工作室主编 | 总第 111 期 | 2016 年 5 月 11 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

抗癌进入“绿色综合疗法”时代

◆ 叶雪菲

据统计,本市户籍人口中,每天新发癌症达 169 例,而肺癌、结直肠癌和胃癌则当之无愧成为冠、亚、季军。而许多人一提起癌症,就会联想到掉头发、骨瘦如柴,似乎癌症的治疗总离不开这些负面影响。上海市徐汇区中心医院肿瘤科主任侯安继指出,其实癌症治疗也有绿色综合疗法,针对不同个体制定个性化方案将为患者减少痛苦,带来更好的治疗效果。

“量身定制”踏入精准医学新时代

肿瘤化疗是除手术、放疗外的“第三板斧”,其重要性不言而喻。侯安继介绍,对白血病、淋巴瘤等而言,化疗可能是不可或缺的治疗手段,但对于实体肿瘤而言,化疗的重要性有所下降,其原因是精准医学的发展,个体化治疗的兴起。

“以前,治疗肺癌时,指南里规定了化疗的一线方案和二线方案,不管是腺癌还是鳞癌,都采用相同的一线方案。结果有的患者获益,有的非但未受益,病情反而加重。”侯安继指出,随着研究的深入,发现其实肺癌人群间的差异非常大,针对细微的差别设计出靶向治疗药物,适合靶向治疗的患者就不首先使用化疗。结果治疗效果提高了,患者的感受也变好了。个体化治疗让患者少走了很多弯路,预后也有所改善。现在很多肿瘤都有了个体化治疗的选择,如肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肾癌等。“在我科,精准医学实践覆盖多个组织脏器的肿瘤,如美罗华用于淋巴瘤,赫赛汀用于乳腺癌,吉非替尼/埃克替尼用于 EGFR 突变的肺癌,贝伐单抗用于结直肠癌,

【专家简介】

侯安继
主任医师、医学博士
上海市徐汇区中心医院肿瘤科主任



中国抗癌协会临床肿瘤学协作委员会会员,上海市中西医结合肿瘤专业委员会委员,上海市中医药学会肿瘤专业委员会常务委员,肿瘤防治研究杂志特约编委。承担省部级课题 10 余项,获省级科技进步奖 4 次,以第一作者或通讯作者发表论著 60 余篇,出版专著 20 部。

擅长肿瘤中西医结合综合治疗,在运用多学科手段治疗中晚期恶性肿瘤方面具有丰富经验,尤其注重肿瘤个体化治疗和倡导肿瘤绿色疗法,采用射频消融、碘 125 粒子植入、热疗、中医药等综合治疗手段,针对中晚期肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、淋巴瘤、恶性黑色素瘤、软组织肉瘤等肿瘤病种,具有较好的临床效果,对控制肿瘤生长、改善临床症状、控制恶性胸腹水、缓解疼痛、提高患者生活质量等方面有较深造诣。除肿瘤化疗和靶向治疗外,运用中医药调理肿瘤患者具有独到经验,先后开展了 CT 引导下的肿瘤穿刺活检术、碘 125 粒子植入术、射频消融术、深部热疗治疗肿瘤等技术,近年来开展了中药介入治疗肿瘤新技术,拓展了肿瘤治疗的思路和方法。

门诊时间:每周四上午

索拉非尼用于肾透明细胞癌等等,都取得了很好的临床疗效。”侯安继说道。

“绿色疗法”开启新篇章

肿瘤是涉及面极广、极为复杂的重大疾病,让人们“谈癌色变”,其诊治过程几乎涉及所有的临床科室。而有很多治疗手段,本身既是治疗肿瘤的,但同时又对人体产生一定的危害,如化疗可产生一定的毒副反应并具有远期毒性如致畸致癌等,放疗可导致放射性损伤等。

“绿色疗法”是当今治疗肿瘤的前沿综合

性手段,集中医高效临床应用与西医前沿技术于一体。“肿瘤的绿色疗法涉及多学科合作,人员结构不再是单一的肿瘤化疗,而是由肿瘤内科、肿瘤介入、微无创治疗、中西医结合等人员组成,可为患者提供除化疗和靶向治疗之外的解决方案,如射频消融、海扶刀、肿瘤深部热疗、粒子植入、血管介入等等。这些方法要么创口很小甚至无创,要么就是效果比较显著。”侯安继表示,“绿色疗法”能够更有效地杀伤恶性肿瘤细胞,提高病人的生存质量,延长病人的生命,同时又减轻放疗和

牙不好疾病满身“跑” 健康从口腔开始

◆ 叶雪菲

俗话说“病从口入”,口腔健康是身体健康的第一道防线。不仅如此,口腔健康还关乎全身健康。牙口不好,不但食不甘味,享受不到口福,严重的还可引发或加重冠心病、糖尿病、胃病等全身性疾病。上海市徐汇区中心医院口腔科副主任刘文娟表示,不同年龄人群将会面对不同口腔问题,及时进行检查、处理才能保障口腔健康,乃至全身健康。

口腔是全身健康一扇门

研究表明,龋齿、牙周病和口腔黏膜病等口腔疾病不仅影响口腔健康,牙痛、牙丧失与咬合不良等,还会导致咀嚼功能降低或丧失,牙龈、牙根或牙神经的炎症等均能引起疼痛,造成机体不适,同时可引起全身性疾病,如神经系统、内分泌系统、消化系统、心血管系统和呼吸系统的疾病,影响生活质量,因此必须及时加以控制。

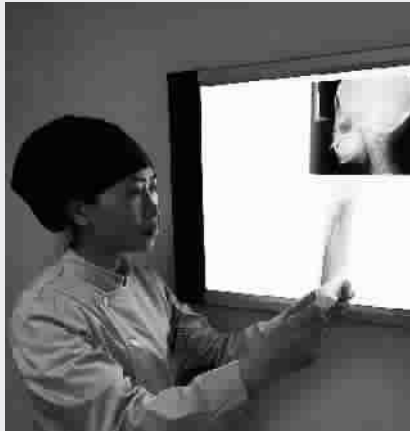
口腔疾病常会影响心脏,引起急性、亚急性细菌性心内膜炎等,而目前牙周病已经列于糖尿病发病相关因素的第六位。据了解,牙周炎患者发生冠心病的几率是健康者的 1.5 倍,发生中风的几率是健康者的 2.1 倍。另外,孕妇患牙周炎会带来早产的风险,牙周炎越严重,孕妇的妊娠时间越短,孩子的出生体重越低。数据显示,重症牙周炎孕妇产生早产低体重儿的危险性约为健康孕妇的 7.5 倍,很可能导致早产。

“老掉牙”应及时弥补缺憾

65 岁的阮先生长期饱受缺失牙齿的痛

【专家简介】

刘文娟
副主任医师、硕士
上海市徐汇区中心医院口腔科副主任



毕业于上海交通大学附属第九人民医院口腔修复专业,并曾在第九人民医院正颌正畸科进修学习。现任上海医药临床研究中心独立伦理委员会委员,全国口腔美容医学协会会员,上海口腔医学会会员,中华口腔医学会会员。

从事以修复、正畸为主的口腔全科治疗工作。擅长针对青少年儿童及成人牙列不齐的正畸治疗;对牙列缺损的种植、固定、活动-固定联合及活动义齿的修复治疗;对四环素牙、氟斑牙及牙体缺损的全瓷贴面、嵌体、烤瓷冠等治疗。

门诊时间:周一至周五全天

苦,但害怕装牙需要经历拔牙的痛苦,一直不敢在人前露齿,更害怕前往医院装牙。由于无法正常的嚼碎食物,他每天只能以稀饭和面条为主食,造成胃肠道负担过重,时有胃痛胃胀等症状,人也日渐消瘦。在邻居推介下,阮先生来到了徐中心口腔科,找到了刘文娟医师。经过检查,发现由于长期缺牙,阮先生的咬合关系已经紊乱,牙齿倾斜错位比较明显,基本丧失了上下牙咀嚼食物的咬合功能,同时也出现了颞下颌关节问题。对此,刘文娟为患者设计套筒冠义齿,不用拔牙,还可以将剩余牙齿利用起来。根据患者关节的调整和适应情况,在三个月左右的时间将咬合关系重

新建立起来。经过多次治疗,阮先生笑起来终于露出了牙齿,“吃嘛嘛香”,以前常有的颞下颌关节疼痛症状也得到明显改善。

据相关数据显示,我国 45 岁以上中老年人中,约有八成左右存在牙齿缺失问题,然而及时处理者寥寥无几,长期拖延是我国大部分老年人对待牙齿缺失的常见态度。其实,牙齿缺失对于老年人的日常生活影响很大,轻则影响日常进食,导致咀嚼功能退化,重则导致发音不清,面容苍老。更有甚者,因为长期的缺牙不处理而导致肠胃功能受损,并且出现严重的营养不良现象。因此,刘文娟提醒,应该提高口腔保健意识,重视缺失牙的处理。

一般来说,牙齿的黄金处理期是牙齿脱落后 3-6 个月,错过了黄金处理期,会增加处理难度,给自身带来不必要的困扰。

牙齿也能“整容”带来自信

四十多岁的周女士,是位企业高管,工作能力强,外貌温婉,唯独对自己的牙齿不甚满意。经人介绍,周女士来到徐中心口腔科就诊。检查后发现,周女士曾患有牙周炎并导致上前牙缝隙较大,而且伴有轻度四环素牙。根据周女士的牙列情况,刘文娟医师建议她先做牙周治疗,然后对牙齿外形稍作修改,最后通过正畸关闭牙齿间隙。牙齿排列整齐后,再做前牙的瓷贴面修复。经历数月的治疗,周女士的牙齿排列整齐了,牙缝明显得到改善,再加上全瓷贴面和技工的完美配合,终于得到了比较理想的效果,周女士非常满意。

刘文娟介绍,错𪙇畸形是一种青少年常见的口腔疾病。一般来说,有颌骨发育异常者如上、下颌后缩或发育不足畸形,应在生长高峰期到来之前(8—10 岁)进行矫治;如果仅是牙齿拥挤不齐等畸形,可以在乳恒牙基本替换完成,青少年进入了生长发育的快速期(12—15 岁)时矫正,可以获得良好的效果。

此外,乳牙是青少年生长发育期重要的咀嚼器官,对青少年的生长发育及成人后牙齿的萌出和排列有重要的影响。因此,刘文娟建议,除了日常注意清洁,青少年和儿童的家长应该定期带孩子到口腔科进行检查,家长也可为孩子选择涂氟、窝沟封闭等方法来预防龋齿的发生。