

《中国居民膳食指南(2016)》推荐平衡膳食

卫计委:多吃蔬果、奶类与大豆

11:00 上午首发

本报北京今日电 (驻京记者 鲁明)国家卫计委今天上午举行新闻发布会,介绍《中国居民膳食指南(2016)》的有关内容。国家卫计委疾控局监察专员常继乐表示,俗语称“病从口入”,糖尿病、高血压等慢性病与饮食、运动等生活方式密切相关,近十年来我国居民的膳食营养结构及疾病谱都发生了新的较大变化。

常继乐表示,《中国居民膳食指南(2016)》是在《中国居民膳食指南(2007)》的基础上修订。修订过程中,充分考虑了我国经济社会发展现状,并根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2015年)》中指出的我国居民面临营养缺乏和营养过剩双重挑战的情况,对部分食物摄入量进行了调整。

指南由一般人群膳食指南、特定人群膳食指南和中国居民平衡膳食实践三个部分组成,与2007版比较,将10条推荐精简至6条,同时提供更多的可视化图形及图表、食谱,便于理解、接受和使用。其中,“一般人群膳食指南”是指南的核心部分。在这部分中,针对2岁以上的健康人群提出6条建议,分别为:食物多样,谷类为主;吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒;杜绝浪费,兴新食尚。

记者注意到,新版指南里提出了中国居民膳食宝塔、中国居民膳食餐盘和儿童的膳食餐盘三个图形。中国营养学会理事长杨月欣对此表示,这三个图形各有针对,而且互为补充,希望通过不同的图形,让百姓更加理解平衡膳食的核心思想。



五月来大连看“荧光海”

本报讯 沈阳消息:进入5月份以来,辽宁大连甘井子区大黑石和小黑石海域连日出现“荧光海”景象,引来了全国各地的游客和摄影爱好者前来观光,有的甚至连日在海边搭起帐篷,期待看到更美“荧光海”。

5月11日凌晨,小黑石海域的海水闪现着蓝色荧光,远远望去,恍若蓝色星河坠落人间,又仿佛置身太空一般(见图,图CFP)。“荧光海”是微生物鞭毛藻释放光亮所致。据了解,鞭毛藻是一种磷火微生物,生长在海水或淡水中。鞭毛藻仅有二十分之一毫米,当它受到外界骚扰时,就会像萤火虫一样释放出光亮,入夜荧光清晰可见。(杨广)

81名教师“蹭吃”学生营养餐 陕西一初中3名校长被处分

本报讯 据华商报报道,近日,有网友举报陕西省安康市汉滨区大同初级中学老师“蹭吃”学生营养餐。经安康市汉滨区纪委和汉滨区教育局联合调查,该校81名教职工在未缴纳餐费的情况下,与学生一起享用由财政补贴的营养餐。11日,该校3名校长被分

设置教师餐窗口和学生营养餐窗口,教师用餐自行购买。2015年春季开学时,学校收回食堂经营权自主经营。但在实际经营过程中,81名教职工在未缴纳餐费的情况下,就与学生一起享用由财政补贴的营养餐。

日前汉滨区纪委对负有领导责任的大同初级中学校长史洪安、分管副校长常大平给予党内警告处分,对大同中心校校长陈玉发诫勉谈话。汉滨区教育局也免去了史洪安的校长职务,并根据纪委提出的整改要求,追缴所欠饭钱1.456万元,全部上缴区财政学生营养餐专户。

接棒辉腾传承经典

PHIDEON 辉昂倾情支持德累斯顿国家管弦乐团 2016 中国巡演



近日,由世界著名钢琴巨匠鲁道夫·布赫宾德领衔担纲的德累斯顿国家管弦乐团 2016 中国巡演的最后一站,在北京国家大剧院圆满落下帷幕。大众品牌首款 C 级豪华轿车 PHIDEON 辉昂接棒辉腾,成为此次巡演的全程赞助车型,不仅为国内交响乐爱好者呈现了多场世界级音乐盛宴,更让他们感受到了一种与艺术零距离的尊享生活体验。



本次德累斯顿国家管弦乐团中国巡演首站于4月24日在上海交响乐团音乐厅上演,也是在同一天,PHIDEON 辉昂在北京车展前夜完成了其国内首秀,凭借其豪华大气的设计、宽敞舒适的空間及顶尖的科技配置受到媒体及消费者的广泛关注。

德累斯顿国家管弦乐团于1548年创建,是世界上极古老、历史极悠久的交响乐团之一。作为耳熟能详的21世纪的绝迹继承者,德累斯顿国家管弦乐团以近五个世纪的光辉岁月傲然于世,不断浸润和发扬着德国厚重而精湛的音乐文化与传统。此前,大众品牌 D 级豪华轿车 PHAETON 辉腾曾三次携手德累斯顿国家管弦乐团在华巡演,为中国消费者带来经典的“德累斯顿之声”。PHIDEON 辉昂此次与德累斯顿国家管弦乐团的结缘,不仅源于与“匠门师兄”辉腾的艺术传承,更源于上汽大众 30 多年来对于中德两国在文化、艺术、体育等各领域交流合作的倾力支持与促进。上汽大众不仅先后两度举办中德国际足球友谊赛,还曾多次赞助“和谐上海”项目,致力于建立中德友谊的纽带。

通过此次巡演,PHIDEON 辉昂为中国消费者提供了一个世界级艺术和文化体验平台,也通过高端跨界合作,充分展现了其为中国消费者带来的豪华尊享的生活体验。相信 PHIDEON 辉昂这款凝聚着大众汽车集团、上汽大众诚挚匠心的产品也将为 C 级豪华车市场带来惊喜。