楼晃了 床响了 警报拉了

赛前地震惊魂 幸好虚惊一场

我在现场

椅子在摇,墙壁在晃,脚下像 是有10辆地铁一起开过。怎么回事?一个念头从脑海中划过:难道 地震了?

没错,是真的! 虽然日本是地震多发国家,但谁也没想到,上港短短的一次亚冠征程,会真的与它来一次"亲密接触"。随后,这个消息得到了官方证实,日本广播协会报道称:东京东北部的茨城县附近地区发生 5.6 级地震,震源深度 40公里。

那时正是当地时间 21 时 23 分左右,记者正在吃饭,餐厅里突然铃声大作,手机的警报提示也响成一片。刹那间,强烈的震感袭来,起身想站稳都有些困难,一下子就让人揪心起来。好在持续的时间只有 10 秒左右,一切又恢复了平静,否则连躲都来不及。

相比之下,身边的日本人却都非常淡定,依旧谈笑风生,好像什么事都没有发生一样。看来他们早就习惯了,何况震源是在东京郊外,震级也只有5.6级。日本的朋次说,不到7级的地震,他们都不当原

由于时间尚早,上港的球员此时并没有入睡,不少人都感觉到了这种异常。"我那时正在洗澡,浴缸里的水抖得很厉害,就觉得不对劲,赶紧跳出来,后来才知道地震了。"有球员描述当时的情形时,还心有余悸。

对大多数队员来说,还是初次 经历地震这样的事,不可能像当地 人那样镇定。而且这次球队下榻的 酒店房间,大多在30层以上,震感 也更加明显,"感觉房屋马上就要 刮倒一样。"有人就迅速穿上衣服, 拿好护照和手机跑出了房间。

跑?要真是强震,恐怕住30楼以上的他们也来不及。一片惊慌

中,就有"淡定帝"存在,比如武磊。 意外到来时,他仍和禁区内射门一 样冷静。事后他以调侃的方式在微 信朋友圈记录下这一刻:"住 32 楼,楼晃了,床响了,警报拉了,手 机也叫了!心想住这么高,逃也来 不及了,整个人蒙圈了,一片空白, 听天由命吧!"

赛前地震惊魂,幸好是虚惊一场。有网友戏称:"没想到对手为了扰乱上港军心,使出了这样的终极大招!"但也许是好事多磨,有过直面地震的经历,说不定会更加激发上港球员的斗志。特派记者 关尹(本报东京今日电)

收视指南

上视五星体育频道、央视 五套今天 18 时 30 分将转播亚 冠 16 强淘汰赛东京 FC 与上 海上港首回合比赛实况。



■ 休养多日的埃尔克森(右一)复出,昨天训练中与助教开玩笑,看来心情不错

图 CFP



■ 李娜(前左二)昨天现身中国网球学院

图 CFP

离开聚光灯,任凭腕儿再 大,多少也有些雨打风吹。至 多,被人来一句褒贬难分的评 说:"瘦死的骆驼比马大"。

李娜是个"头上长角"的 人物。打球时如此,退役了也 不例外。离开赛场,她还是个 腕儿。

放下球拍,回归生活。在 小家庭的经营中,李娜也赢得 了大满贯。去年6月李娜的爱 女出生,上周,她又在微博上 与众人分享喜讯——娜姐二 胎在怀。当年"三年抱俩"的豪 言壮语,生生地被兑现了。"养 儿育女,是我想要的生活。"她 和姜山两人尽量亲力亲为照 料女儿,"多亏了女儿,姜山减 肥成功,我也瘦了。带孩子,可 比打球累。"一脸滋润,印证着 她的幸福。能够在中央球场上 演巅峰对决,是职场上的强 者,能够在柴米油盐中游刃有 余,是生活的强者。往往,后一 项更费心思,更显艰难。

但别以为李娜只安于家庭生活的和美,她的心胸不只于此。带着肚子里的第二个宝宝,李娜昨日又出现在位于南京的中国网球学院。这项"通往温网之路"的中国青少年精英夏令营,得到大满贯女单冠

军的"指点江山"。"现在的孩子真幸运,参加青少年温网比赛前还能提前接触草地,并有专人培训。"李娜17岁参加温网的青少年比赛,她甚至带着彩色球衣而去,不知温网只容白色的传统。"你们一定要去温布尔顿的博物馆看看,对网球有更多认识,才能让你更热爱自己的这份职业。"生活中的儿女情长,成为李

娜的一种全新修炼。她变得柔 软,一低头便是温柔。有小球 员唤她姐姐,她笑得合不拢 嘴,很真。

> 离开网球赛场,但李娜从 未推开网球。去年临盆前出席 劳伦斯体育盛典,贯穿全年的 各种网球推广活动,仍在酝酿 中的网球学校,她希望凭一己 之力最大可能地将中国网球 推向世界,将世界网球带回中 国,"网球学校的开办还没有 时间表。事情非常复杂.不同 环节、方方面面都需要斟酌。 我希望一旦开出来,就能成为 大家信得过的'放心成品'。 连泛滥屏幕的真人秀,李娜的 选择也慎之又慎。"其实受到 过好几个真人秀的邀请,开价 都很高。但你不能只认钱。我 和姜川都不是演员,体育不需 要演技,我们希望表现真实的 体育力量。"完成《来吧,冠 军!》,李娜心有所动。她和姜 山已经确认全程深度参与央 视制作的大型体育竞技真人 秀节目。在节目中,经典体育 项目取代娱乐化的游戏竞技。 "我还会参与内容制作领域, 确保节目又好看又有意义。

一刻不闲,后竞技时代的李娜更忙了。一登场,她还是众星拱月的娜姐,一如从前。经纪人埃森巴德说:"以前,李娜是运动员。往后,她将是体育家。"

首席记者 华心怡



扫一扫添 加新民体育微 信公众账号



莱斯特城为球而狂

昨天是莱斯特城的节日,也是莱斯特城球迷最开心的日子。约24万人来到街头或公园,共庆莱斯特城队首次问鼎英超冠军。

英超前天收兵,建队132年来首次称雄英格兰顶级联赛的莱斯特城队昨天举行胜利大巡游,整个莱斯特城成为欢乐大海洋。教练、队员乘坐敞篷大巴在市中心街道上缓缓前行,男男女女、老老少少,约12万莱斯特城市民走上街头,聚集在大巴行驶路线的两旁,以亲眼目睹他们心目中的英雄以及闪闪发光的英超冠军奖杯。

巡游结束后,球队来到维多利亚公园,举行胜利大聚会。此时,公园里已聚集了约12万人,场面蔚为壮观。当球队捧着奖杯走上舞台时,全场气氛达到最高潮。整个欢庆活动一直持续到晚间。根据莱斯特城在2011年最近一次人口统计,当地人口为33万,这意味着昨天当地约七成市民上街参与欢庆。

与此同时,莱斯特城主教练拉涅利昨天无可争议地当选本赛季英超最佳教练。 文 **阿顺** 图 **TP**

