

患者术前留条“不得为难医生”

主刀医生:从医 28 年首次遇到这样的病人

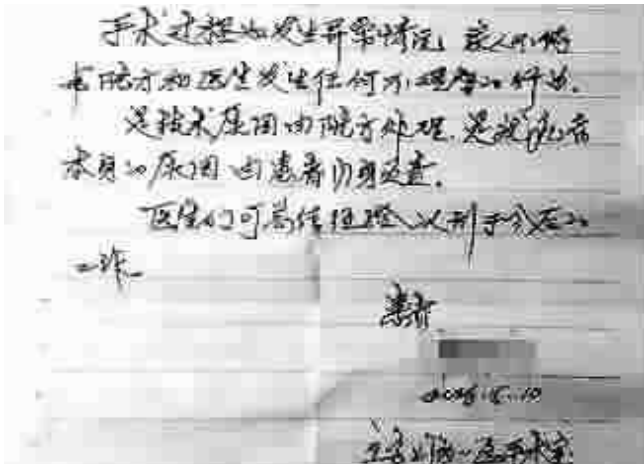
“手术过程如发生异常情况,家人不得与院方和医生发生任何不理智的行为。是技术原因由医院方处理。是就诊者本身的原因由患者自身负责。医生们可总结经验以利于日后的工作”。5月10日,上海市第一人民医院,一台普通的腹腔镜手术,却出现了一个令人动容的细节——患者张先生在上台接受手术前,递给主刀医生李培明一张写给家人的留言条,叮嘱他们即便出现意外,也不要为难医院和医生。

手术前要纸笔写留言

张先生来自青岛,12年前曾接受胃癌手术,1年前接受喉癌手术。此次,他因喉癌术后随访,来到市一医院耳鼻咽喉-头颈外科,复查结果显示喉癌没有复发,不过张先生却患了双侧腹腔镜疝。考虑到生活质量,张先生希望做疝手术。耳鼻咽喉-头颈外科主任董频教授便将他推荐至同院腹腔镜门诊。

接待张先生的是市一医院日间医疗部(北)主任李培明教授。患者因喉癌术后不能开口说话,和医生沟通时只能通过纸和笔。李培明教授耐心且详细地解答了患者的困惑与注意事项,并及时安排了手术。

李培明告诉记者,手术当天中午,他在结束了上一台手术后,去手



病人张先生手术前给家人留下字条

术等待区访视了正等候手术的张先生。“当时是为了让他放松心情,给他鼓鼓劲,没想到他给了我这张纸条。”李培明回忆道,“我在医生岗位上工作了28年,像这样的纸条,还是第一次收到。”后来,李培明从护士处得知,这是患者在等待手术时,向护士要来纸笔,一笔一划写下的。

医患间应多一份信任

张先生的手术非常成功,术后第二天他便顺利康复出院。出院前,张先生再次对市一医院医护人员表示了感谢,而医生们同样为患者

举动而感动。日间医疗部小王医生在他的个人微信里写道:“似乎恶化的执业环境,让广大的医务人员对职业开始产生了动摇,应不应该继续坚守?这个小纸条告诉我们,还是有相当多患者从心底尊重和信赖医生,需要医师帮助他们战胜病魔与伤痛。这就是我们坚持做医生的原动力。我们没有理由辜负患者的信赖,有的只是更多的责任,和对这份工作更多的职业尊严和职业荣誉感。……同时医患间应彼此多一份信任,回归本源,协同合作,战胜病魔!”

首席记者 施捷

卫生援滇讲“精准” 医疗技术求“落地”

沪 28 家医院对口帮扶云南贫困县县级医院

本报昆明今日电 (通讯员 潘明华 记者 施捷)今天,沪滇三级医院对口帮扶贫困县县级医院签约仪式在云南省昆明市举行。上海28家三级医院与云南28家贫困县县级医院签订合作协议,新一轮为期5年的卫生对口合作交流工作正式启动,上海市28支医疗队5月底前将全部到达对口帮扶医院。

市卫生计生委积极打造援滇工作“精准版”。在覆盖面上更加注重广度,前两轮由上海24家医院对口支援,而这次增加到28家三级医院,增添了部分专科医院参加。同时,在帮扶内涵上更加注重深度,以前帮扶主要是与云南省经济条件较好的县级医院和地市级医院结对,本次帮扶工作除了提高结对医院常见病、多发病、部分急危重症诊疗能力外,各医疗队还要向基层下沉,进一步做好建档立卡贫困户的医疗帮扶工作,在贫困人口流

行病学调查、医疗卫生需求等方面开展摸底,采取巡回医疗、远程医疗等多种方式,有针对性地开展工作健康扶贫工作。

市卫生计生委透露,上海云南从1996年开始建立对口帮扶合作关系,2010年起沪滇两地共同完成两轮上海市医院对口支援云南省县级医院项目。6年来,上海市投入财政经费6000余万元支持沪滇对口支援医院,派出连续在滇工作6个月以上的医疗队12批1170人次,在云南当地开展门诊急诊38多万人次,手术近4万例,建立特色专科400个,开展新技术、新业务2734项,设备捐赠人民币847多万元,接收进修培训1320人次,援建了一批重点科室,17家受援县医院通过云南省二甲等医院评审,对口支援的三级医院服务能力也有了明显提升,真正留下了一支带不走的医疗队。

新民求证

取消限制胆固醇就能放开吃吗？

专家称代谢异常者及高血压、糖尿病人仍需忌口

多年以来,大家已经有这样的共识:高胆固醇食物易堵塞血管不能多吃。但现在,“美国膳食指南不再限制胆固醇”的消息传遍网络,甚至有文章称,“胆固醇一直被冤枉了。”事实到底如何?

5月18日是我国第6个血管健康日,营养专家在“上海疾控”官微中指出,胆固醇本身并非是对人体有害的物质,关键在于人体内的胆固醇是否过多。美国膳食指南提出不再限制胆固醇的摄入,引起很多人的热议,认为为了预防高胆固醇白白错过很多美食。但其实提出这一观点的不仅仅只有美国,早在2014年中国就已经取消了对胆固醇的限制。“不论是美国还是中国,取消限制所针对的人群都是健康人群,即没有高胆固醇和高血脂的人群。”专家指出,代谢异常者以及患有其他慢性病(高血压、糖尿病等)的人,之前的忌口并不是无用功,且在生活中仍然要控制胆固醇的摄入。

膳食指南取消胆固醇限制是因为基于大量研究表明,食物性的胆固醇不会明显提高心血管疾病的几率,但从理论上讲,人体的血胆固醇含量是由内外共同影响的,虽然人体食物性胆固醇只占人体胆固醇总量的三分之一,比例很少,但并不代表没有影响。所以从健康角度出发,不建议放开吃。

本报记者 左妍

新闻追踪

本报讯 (通讯员 朱思远 记者 金旻矣)“看到报道后,我们也翻出了当年植树的照片,赶紧给你们送来。”本报刊登寻找共青植树人报道后,公园管理处本周迎来一对年近9旬的夫妇——现年90岁的姚祖德和86岁的龚玉润。他们蹒跚而来,不仅讲述了上世纪50年代第一代上海青年建设共青苗圃的故事,还在公园参天大树下,留下晚年的珍贵合影。

泛黄老照片摄于1956年

翻开他们带来的泛黄老照片,半个多世纪前的植树青年身影遥远而又清晰。照片背后,还用钢笔工整地写着:“摄于1956年5月1日,团员青年留影于共青苗圃。”

本报讯 (记者 张炯强)说起雾霾成因,气候说、工业污染说、汽车尾气说,众说纷纭,其实还没个定论,主要原因在于大部分观测皆局限于地面。昨天,在华东理工大学奉贤校区内,一只大气球腾空而起,它可以呆在空中连续7天,担负起“侦察”重任:大气中有什么物质、城市中PM2.5构成又是什么,它将提供第一手数据。国内首个基于系留气球的大气垂直观测平台在此正式建成,将为上海市大气污染治理提供关键科学依据,填补了国内大气立体观测领域的技术空白。

这个大气球外形更像一只飞

翻出 1956 年种树老照片 追忆共建共青苗圃小伙伴

九旬伉俪 60 年后补拍植树合影



两位老人在六十年前植树处拍照,弥补当年未能单独合影的遗憾
朱思远 摄

看着照片上一张张随着时光流逝渐渐模糊的面庞,回忆涌上老人心头。1956年5月1日,在粮食公司工作的姚祖德和龚玉润,响应团市委号召,和杨浦区几十名团员青年一起来共青苗圃植树。当时条件艰苦,

黄浦江畔都是大片的荒滩,只有临时搭建的草棚作为“补给站”,为植树青年提供工具和馒头开水。“挑河泥、铲芦苇、开水沟……都是重活,每个人都很累,但那股青年人的精神气一直都在!”老人感慨地说,这

座市区里首座森林公园,是几辈上海人共同建设而成的。

照片上老伙伴多已过世

“植树时我们正当而立之年,小儿子刚出生,如今他都已经退休了。真是没有想到,植树造林,造福子孙的事,我们有机会能够参与,还有福气能够一起亲眼看到树木成材!”姚老先生说,照片上叫得上名字的伙伴们,大多已过世,如果还有当年失去联络尚还健在的“小伙伴”,不知看到报道后,会否和他联系。

看到两人伉俪情深的模样,听说两人已结婚70年,公园的工作人员都感动不已。老人说,当年植树时两人没有条件一起合影,工作人员一听连忙拿出相机,带老人来到了种下小树苗的地方,在绿荫森林中补拍了一张60年后的合影,了却了一份时隔60年的心愿。

世博安保气球变身雾霾“哨兵”

华理奉贤校区建成“系留气球垂直观测联合基地”

艇,其充气体积达1600立方米,载重量达220多公斤。乍一看有点眼熟。原来,2010年上海世博会期间,它曾多次悬挂于世博园上空,担负安保重任,园内哪里人数密集、哪里

世博后,大气球又该承担什么任务,一度成了难题。环境监测中心技术人员成功将其改造为适用于大气环境垂直观测平台。

垂直观测技术是大气复合污染综合观测的重要领域之一,也是目前国内国际前沿科学技术。这个大气球先后于2013年冬季、2015年冬季以及2016年5月三次在华东理工大学奉贤校区实施了科学观测任务,成功捕捉到高空污染水平输送、高架污染源扩散、垂直污染气团交换、边界层高度变化、臭氧传输和消耗等重要的大气污染

现象和过程,为上海市乃至长三角区域开展环境空气污染防治成因和传输影响研究提供了第一手高空原位观测资料。

上海夕阳红口腔门诊部

电话: 62490819 62498957

地址: 万航渡路1号环球世界大厦副楼(8座)1002室

沪医广[2015]第08-08-0226号 医广证有效期: 2015年8月20日至2016年8月19日止