

“现在的我，几乎找不到不开心的理由。”前不久，何雯娜在2016年国际体操联合会蹦床世界杯上海站比赛中没能进入决赛。但即便如此，淡淡妆容下的她，笑得格外灿烂，“珍惜好每一场比赛，就已经很愉快了。”

获得过北京奥运会夺金的意外之喜，也在伦敦奥运会上品尝过失败的痛苦，谈过一段无疾而终的恋爱，也克服了大半年无法行走的伤势……眼前的何雯娜，早已褪去当年红极一时“蹦床公主”的光环，她似乎已经淡出人们的视野很久很久了。

如今，27岁的何雯娜正在向自己的最后一届奥运会发起冲击，始终坚持在一线的辛酸路，鲜为人知。

往日恋情 曾经风光无限

一个被誉为“蹦床公主”，一个叫做“吊环王子”，2008年8月18日，何雯娜和陈一冰同时夺得奥运冠军，缘分令两人相识，两人开始互发短信，暗生情愫，北京奥运会，成了两人的“红娘”。

蹦床，这个令人陌生的项目，因为何雯娜的夺冠，被人们热议了好久。不得不承认，高颜值，令何雯娜收获了人气和爱情。人们一度津津乐道于她美丽的外形，忽略了她竞技水平，北京奥运会后的两年里，她参加了不少娱乐节目，接拍了不少广告。知名导演也看上她，给她抛出出演电影的橄榄枝。

年少单纯，何雯娜并不懂得掩饰自己，在微博这样的社交平台，她是如此真实，也正因此，成为体育圈甚至娱乐圈的焦点人物。火眼金睛的媒体记者在两人的微博互动中，捕捉到了“小三门”事件：性格爽朗的何雯娜毫无忌讳地在微博上吐槽、质疑、抱怨，而陈一冰也公开分手。2011年，这对拍拖近3年的体操界“金童玉女”最终以分手收场。

这一出分手戏，够八卦，也相当不愉快。谁都不会喜欢自己的私生活赤裸裸曝光在公众面前，但也恰是这样的恋情才成为体操界热议了很久的话题。两人分手之后，何雯娜仿佛一下子从公众视野中消失了，毕竟，蹦床是个太过小众的体育项目。

如今的何雯娜，“籍籍无名”了，她自己对于出名与否倒是看得很淡了，“在人们渐渐忘记我的时候，我希望给大家带去一个惊喜。”这些年来，她只专注于体育。

告别八卦 重回平淡低调

“如果人生可以重来，我会选择在2008年北京奥运夺冠后退役，但这8年的选择，我并不后悔。”何雯娜很直白。

尽管北京奥运会是“红娘”，给何雯娜带去过甜蜜的爱情，也有令人心痛的分手。但她始终认为，北京奥运会夺冠，是人生中最大的幸事。

她承认，职业生涯最快乐的事，莫过于北京奥运会了。“其实，北京奥运会夺冠完全是意外之喜，我当时的目标是拿一块铜牌。”至今回忆起来，何雯娜都说幸福来得太突然。

2012年，自信满满的何雯娜再战奥运，心态同4年前不同，“到了伦敦，我抱着必胜的信念，我一度以为，只要我上去比赛就一定能再拿一块金牌。”何雯娜回忆道：“失误的那一刻，我感觉天都要塌下来了。”从最高领奖台跌落到谷底，这样的滋味，是如此惨痛。但眼前的何雯娜，语气却是俏皮的，甚至呵呵笑了，“不过我还是拿了铜牌，这说明我前面的发挥是极好的。”

她是一个不服输的人，不愿意自己的职业生涯不完美。于是，再战一届奥运会，提到了她的计划表上。又是一个四年磨一剑的艰苦历练，向自己的最后一届奥运会发起冲击，何雯娜爽朗地说，“即便不成功，那也无憾了。”

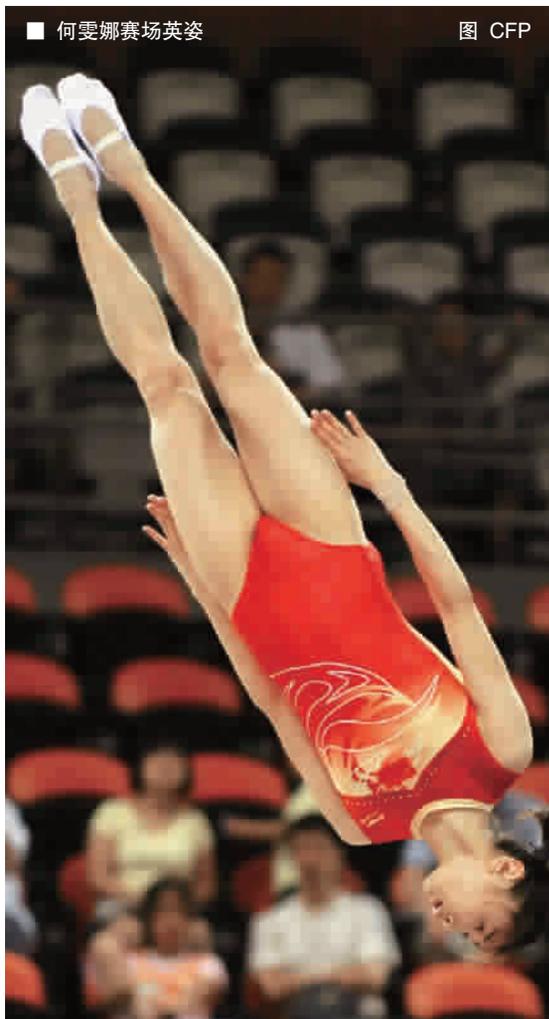
又是四年一个轮回，这一次，何雯娜不谈感情，只想奥运。“我的本职工作是体育。我不是娱乐圈公众人物。”她摆正位置、放平心态，踏踏实实。

「蹦床公主」何雯娜向里约奥运发起冲击

怀最美梦想 做最坏打算

何雯娜赛场英姿

图 CFP



何雯娜希望大吗

国家体操中心蹦床部主任李舸透露，奥运会蹦床项目的国家队名单将于6月20日公布，中国队将派出2男2女参赛。选拔规则为，在选手今年参加的镇江、嘉兴两场全国奥运选拔赛以及6月中旬在意大利举办的蹦床世界杯系列赛这3站成绩中取最好的两个成绩，加上去年丹麦世锦赛的成绩，三者相加最终确定奥运会大名单。

何雯娜的主要竞争对手是刘灵玲和李丹，对于积分排名，何雯娜表示，“没有想太远，不是特别关注于积分，因为关注积分，就会被错误地引导。”

回忆伤势 重新学会走路

为了备战里约奥运会，何雯娜决定在2014年春节前接受脚踝手术，却没想到成为了她职业生涯的转折点。

哭，是过去四年里她运动生涯的关键词。

从脚踝里取出碎骨后的第五天，何雯娜便坐上了飞机。机舱内的压力使得针线当场崩了，伤口裂开。伤口无法愈合，她每天都要去医院做消毒，由于不习惯用拐杖，还常常摔跤，一摔又导致伤口化脓。医生甚至警告她，不能再随便走动了，一旦感染到关节腔，有锯掉腿的可能。

“最小的手术，却遭遇最长的休息。”这么痛苦的事，说起来，何雯娜竟然又“咯咯”笑了。

何雯娜珍惜现在每一次比赛的机会
本报记者
周国强 摄



记者手记

年轻的老将 熟悉的战场

每位老将都曾是新秀。

才27岁，何雯娜在队里被唤作“娜姐”，她自称是“年轻的老将”。“我一直觉得自己才20岁，很年轻。”何雯娜说，但是有一次去酒吧，她猛然发现，“这是我20岁以后第一次去酒吧，受不了现场那么吵。原来，我已经不能适应年轻人的场合了。我错过了青少年时最美的躁动了……”

最美的青春，献给体育，何雯娜只是众多冲击里约奥运老将中的一个。随着奥运会的临近，已有不少运动项目的奥运名单初步确定。很多熟悉的名字再次进入我们的视线，比如曾多次受伤却总能回到赛场的女足名将马晓旭；但也有一些熟悉的名字再也不见了，奥运体操五金王邹凯。

即使早就猜到自己去不了里约，邹凯在名单公布后还是忍不住落泪，“可能以前太辉煌了，遇到这样的结果还是有些难以接受。”

竞争残酷、伤病无情，在竞技场上时刻上演。老将坚守赛场，并非只是为了争金夺银，他们“贪恋”为心爱的事业拼搏的感觉。而场下的粉丝，也习惯了在心爱的运动员身上寄托情怀，就好比科比退役时，无数球迷怀念自己看他打球时的青春岁月。

长江后浪推前浪，这是运动规律。何雯娜对此看得很开，“若是我真的落选了，有年轻人接替我，也是件好事，说明这项运动有了发展。”

前不久，何雯娜在朋友圈转发了邹凯无缘奥运落泪的新闻，她自嘲地写道：“或许很快，这个标题会变成《何雯娜无缘奥运落泪》。”而邹凯则说，“新的生活刚刚开始。”

残酷的竞争，也恰是竞技体育的魅力所在。当我们用掌声和泪水告别老将时，一转眼就看到了新一代运动健儿已朝气蓬勃向我们走来。

陶邢莹

了。但私下里，她是个爱哭的姑娘。

等到终于拆线了，她猛然发现，脚掌都不能弯。于是，她像小孩子一样，从学习走路开始，再去学习跑步，然后再恢复训练。这个过程，和姚明在NBA的最后几年其实很相似。

“刚回到训练场那段日子，我天天哭，觉得天都是黑的。因为我发现，连小队友都能翻的动作，我都不行。”何雯娜坦言，自己不止一次有过退役的念头。但最终，她还是咬牙坚持下来了，“我每恢复一个动作，就看到一线希望，就这样撑到了2015年复出参赛。”

在这段日子里，真人秀、影视剧的橄榄枝有不少，但何雯娜一一拒绝，“为了第三个奥运梦，现在的每一次比赛对我而言都很珍贵，训练比赛是我的本职工作，我从不去想进军娱乐圈。”

展望里约 若落选会流泪

能不能去里约，尚是未知数。何雯娜很清楚做好了两手准备。

里约奥运入场券，需要她去参加一站站比赛，同队友比拼积分，没有任何优待。她确不再是那个战无不胜的“蹦床公主”了，在上海，她早早被淘汰，但这并不挫伤她的信心，幸好也不是积分赛。

问何雯娜，获得奥运资格的把握有多大。她语出惊人，“我喜欢给人惊喜，而不是给人希望。我希望在大家以为看不见我的时候，突然又看到了我。”

怀有最美的梦想，却又做好最坏的打算——无论结果如何，里约奥运会之后就退役。“真的，如果落选，我肯定会落泪，毕竟练了20年的蹦床。但真的迎来了更新换代的时候，也是件好事。”

至于那段同陈一冰失败的恋情，早已云淡风轻。“2014年回家探亲时，我妈竟然牵挂起个人问题，竟然全家人都催婚了，我的反应就是这样，呵呵呵呵。”恋爱，还是等里约奥运会结束后再说吧。

这一次，没有包袱，轻装上阵，何雯娜期待苦尽甘来。

本报记者 陶邢莹