

民有所呼 / 我有所应

点题·爆料邮箱:mssd@xmwb.com.cn

线索一旦采用
即付稿酬

填高考志愿应首要考虑孩子兴趣

当孩子有明确志向时,父母不能去干预,不能太功利



本市今年第一阶段高考本科志愿填报将于本月25日截止。志愿怎么填、家长如何当好参谋、家庭里如何营造宽松平和的迎考氛围……连日来,这样一些问题或多或少地萦绕在每个考生、每位家长的心头。而且,今年也是“旧版”高考方案实施的最后一年,最后的“3+1”高考,考生们又该做好哪些准备呢?



■ 填好志愿,走对人生路

图 CH-9

有自己的复习计划,家长在学业上只是一个‘旁观者’,插手得越具体,反而会搅乱孩子正常的复习节奏。此时家长要做的就是不要打扰孩子,让孩子吃好、睡好、心情好就行了。”陈默说。

对复习

适度焦虑有助迎考

按大多数学校的惯例,高三年级的复习课一般会到本月底,然后留出约一周的时间让学生回家安静地独自复习,再到临考前一两天回校领准考证,并做最后的答疑。“但每到这个最后关头,总有一部分同学会觉得复习变得百无聊赖,有时怎么都学不进去了。这该怎么办?”市二中心理教师周宇说,越是到这种时刻,备考的学生越要掌握一个原则,即“目标+方法+评价=效果”。要知道,复习不是简单的背书和刷卷子,而是一套由“目标、方法与评价”结合的组合拳,对手就是两天的高考。先要定位目标——究竟复习什么?时间有限,只有对学习薄弱环节出重拳,才能取得明显效果。其次是制定方法——到底怎么复习?英语是背诵还是阅读?语文是背古诗文还是多练习点作文?数学是整理错题集还是梳理解题思路?只有定位好了有针对性的学习方法才会事半功倍。第三是实时评价——检查一下此刻的学习是否有效?不妨拿出一张白纸来,监控自己的学习状态,在上面做好记录和评价,并及时调节。

还有的学生总担心“考场晕”,总感觉越到考试心里越慌,生怕什么都记不住。周宇老师说,这倒也不是什么太坏的“感觉”,因为适度焦虑反而有助于考试成功。“这是一种焦虑感受,考试前有这种感受是正常状态。心理学研究告诉我们,在做重要事情前有一定的焦虑或感受到紧张,是有助于发挥出自己较好状态的。只要这个焦虑感没有严重地影响到自己的日常饮食与睡眠,就是可以承受的范围。”她说,如果你经常担心有什么遗忘,那就停下来,把担心的内容在没有任何提示的情况下在大脑里呈现一遍,如果没问题,那你就再也不用担心了,如果还有些不确定,那正好再复习一下相关的内容。

首席记者 王蔚

填志愿

平衡好兴趣与“现实”

“填志愿,最怕的不是填得‘对’或‘错’,而是因意见分歧所导致的家庭矛盾,最终影响到孩子的考试心情,那才是得不偿失。”华东师大心理咨询中心咨询师陈默说,这几天她天天要忙于化解各种家庭“志愿矛盾”。有个女生的父母坚决要求她考金融专业,因为在这一领域里父母神通广大,将来不愁找不到好工作,但女儿强烈反对,为此家里闹得不可开交。还有个男生因为喜欢文学而想考中文专业,但父母却态度强硬地说,学文学能当饭吃啊?不如考经济管理,将来求职的余地大,不料儿子倔强地回答:“你们不答应,我就瞎考一气给你们看!”

21世纪教育研究院副院长熊丙奇说,很多家长在填报志愿时,咨询最多的就是“热门专业”,认为所谓“热门专业”一定是好专业,今后一定能找到好工作。但据有关数据显示,历年所谓的“热门专业”,如法学、国际经济与贸易、生物工程等,近年都纷纷上榜成为了最难就业的专业。

对此,陈默也表示,两代人之间的矛盾归根结底就是填写高考志愿

要不要尊重或者说依从孩子的兴趣,特别是当孩子的兴趣与家长的“理智”发生矛盾时,又该如何协调。“此时,最好的办法就是家长一定要听从孩子的内心召唤。当孩子有了明确志向时,父母不能去干预。再说,家长替子女选择志愿不能太功利,何况职业的‘好’与‘坏’都是风水轮流转的。拿教师这个职业来说,20年前并不吃香,但现在却火得要命,这在以前谁又能想得到呢?”她说。

选学校

理性看待名校情结

还有一个颇令考生及家长纠结的问题,是如何给自己的高考志愿排序。总有家长会给孩子指令,有的是“非本科不上”,有的干脆直言“非985重点大学不去”。在宝山区教育局副局长陆荣林看来,这样的指令往往并不能取得实效,反而会影响到孩子的考试心态。

“高考是一次性的考试,谁也保证了就一定能够考出好成绩,也难怪不会出现什么样的意外和失误。如果家长给孩子过多的压力,一定要考上什么样的大学,否则就宁愿不去上学,那么,放在他们面前的就

会只剩下两条路,一是复读,二是出国。”陆荣林说,今年是“3+1”高考模式的最后一年,明年将开始采用新的高考方案,考试科目也变成了“3+3”,所以,对这一届考生来说,复读是最不可取的办法,因为,考试科目变了,科目组变了,分数构成也变了,要去跟众多从高一年级开始就采用新方案教学的学生一同参加明年的高考,胜算究竟是大还是小,这是不言而喻的。所以,对这一届考生来说,能考上大学的一定要去读,不管是本科或专科,不管是名牌大学还是一般的大学,不要去选择复读。

“再来看名校,其实也不是里面的所有专业都是‘出名’和一流的,有些不是985的高校照样有自己看家的专业,在业内很有声誉。所以,学生在填志愿时不应该太迷信‘名校’,那种按‘名校’的往年录取分数从高到低逐一排列自己志愿的做法是很不明智的,应该要多去关注和了解那些自己感兴趣的、教学质量高的、就业也不错的专业。”陆荣林说。

对考生

家长只须保持笑脸

从填志愿开始一直到高考,都

会是家庭矛盾的高发期。曹杨二中高三班主任沈宇说,首先,填志愿阶段家长务必要摆正心态,要尊重孩子,不要用居高临下的姿态去命令孩子应该填这个、不该填那个;其次,家长要善于与孩子做理性分析,尊重孩子的兴趣与选择,要知道将来读大学的毕竟是孩子本人;第三,如果矛盾实在激烈,不妨请学校老师出面调解,由老师做父母与孩子之间沟通的桥梁,也许这样的“第三方”分析、说理会比较客观,学生和家也是容易听进去些的。

“父母千万不要去帮倒忙。”陈默说,在这几天的咨询中他必须反复提醒家长要保持平常心,家庭的氛围、日常生活起居不用刻意改变,只需多给孩子一张笑脸就行,特别是母亲,她的情绪对孩子的影响会更大些。比如,有个来咨询的母亲自述,天天处于一种高度紧张的状态,在家里连拖鞋也不敢穿,是穿着袜子四处走动,因为生怕穿拖鞋的声音会影响到正在复习功课的孩子。

“一旦高考志愿表交上去了,家里就最好不要再有高考的话题了。特别是有些父母总喜欢参与到孩子的具体复习中,比如,时不时地嘟囔一句‘你怎么还不背单词啊’‘你怎么还在看手机啊’,要知道,孩子自

相关科目为何要设调整分?



本市今年仍实行“3+1”高考方案,其中“1”是指考生在理、化、生、政、史、地六门课中可选考一门相关科目。由于各招生高校按文科和理科大类进行排序录取,除语文、数学(分文、理)、外语3门相同科目外,理科考生还需选考物理、化学、生命科学中的一科,文科考生还需选考思想政治、

历史、地理中的一科,即同为理科或同为文科的考生选考科目可能不同。为了使相关选考科目的考分有可比性,必须按文、理大类对相关科目考试分数进行调整,调整后的成绩称为“调整分”。

市教育考试院解释说,经过教育测量、教育统计、计算机应用等方面的专家多次比较,对以前高考数据进行模拟测算,最后确定了分数调整原则:调整要保证考生相关科目成绩横向相对可

比、纵向先后次序不变,亦即调整后,同类科目组间相关成绩可比,而不影响同一科目纵向排列次序。同一科目组内考生原始分相同,调整分也相同。每年进行分数调整,均根据已经确定的分数调整原则,聘请专家应用最佳数学模型进行反复模拟测算,由此得出当年调整分的结果。实践证明,对相关科目的成绩进行调整是必要的。

首席记者 王蔚

正确认识模拟考成绩



市教育考试院提醒,由于试题难易度、测试重点不同,模拟考试与高考没有直接的相关性,不能简单地以模拟考试成绩加减多少分来估计高考总分,但通过模拟考试可以估计自己处于学校或全区考生中的大致位置,从而判断出自己高考总分在全体考生中的大致位序。

对于考生关心的填报志愿时是否需要填满全部院校和专业志愿这

一问题,市教育考试院解释说,不一定,考生可根据本人情况和意愿来选择填报院校志愿的个数,可以全部填写或部分填写,没有规定一定要全部填满。但为了增加录取机会,建议考生用好志愿表,充分表达自己的报考意愿。首席记者 王蔚

上海市经济管理学校

重视人文素养 引领人生发展

www.sems.cn