

相关链接

做实验像买彩票
胆固醇刚好“中奖”



博安农

图②

这一“让全世界相信吃巧克力能减肥”的骗局设计得天衣无缝，前提是学术论文发表以及媒体报道的环节都存在很多漏洞，而减肥和饮食刚好是读者十分关心的问题。

博安农说，只要在少数几个人身上对比很多数据，几乎肯定能得到“统计上显著”的结果。简单说就像买彩票，买的彩票越多，中奖几率越大。

博安农的团队每天对15名志愿者进行18种数据的检测，包括体重、胆固醇、血压、睡眠质量、幸福感等，刚好胆固醇“中奖”了。

换句话说，如果实验结果反映在幸福感这点上，那么研究结果就会变成“每天吃巧克力可以提升幸福感”。

至于为什么选择黑巧克力，博安农说，因为黑巧克力比较苦，可能对研究有利。

德国一记者用貌似严谨数据一步步操纵舆论 巧克力减肥?全世界都被骗了

“吃巧克力能减肥”、“减肥需要睡够7小时”、“把脂肪吃够了就能瘦”……这些为广大减肥人士喜闻乐见的文章在媒体和朋友圈漫天飞舞，一般都写得有鼻子有眼，给出详实的数据对比，而且声称数据来源于真人实验。然而日前，“巧克力减肥说”的创造者站出来：“我骗了所有人。”

Pass the Easter Egg! New study reveals that eating chocolate doesn't affect your Body Mass Index ... and can even help you LOSE weight!

New research from Ezy Margan reveals there's no proof that chocolate consumption affects BMI. Currently two trials in Australia and chocolate at least once a month. A study from German researchers has also found that a combination of sweeteners, fats and increased weight loss. Chocolate also found to benefit brain, heart and stress levels.



“巧克力能减肥”被各国媒体争相报道



Шоколад - лучшая диета

Сотрудники немецкого Института питания и здоровья провели исследование, в результате которого пришли к выводу, что шоколад в сочетании с низкоуглеводной диетой помогает быстрее похудеть.

В ходе эксперимента его участники 19-67 лет были разделены на три группы. Первая группа соблюдала низкоуглеводную диету, вторая помимо диеты употребляла по 42 грамма темного шоколада в день, а

一周后，前两组志愿者平均减掉2.3千克，对照组没有变化，而吃巧克力组比不吃巧克力组减肥速度快了10%，胆固醇水平也更好。

这些看似确凿的实验结果骗了所有人，事实上因为样本数量太少，实验根本没有意义。

学术杂志收钱发表

实验结果得出之后，就要进行第二步。博安农的团队选择了20家假学术杂志投稿，24小时内便收到不少回复。后面的故事几乎水到渠成，他们花了600欧元便在一个名为《医学国际档案》的期刊上发表了文章，并且一字未改。

仅仅在“学术杂志”上发表还不够，还有最重要的第三步。

为了将研究结果传播出去，博安农的团队亲自为媒体准备了新闻稿，通过美女配图和耸人听闻的新闻摘要，加上为营造“艺术感”专门拍摄的短片，这篇吃巧克力减肥的报道轻而易举登上了全世界媒体。

至于欧洲发行量最大的日报德国《图片报》，博安农说他们是自己找上门来的，连简单的采访都没有就发了文章。

博安农表示，在揭露学术界乱象的同时，他也想借这个实验给记者同行和读者提个醒，碰到那些没有列出多少人参与实验、或者没有给出误差值就说“统计数据十分显著”的“科学研究”要当心。 鲁豫

只为嘲讽学术杂志

“吃巧克力能减肥”“为什么你每天吃块巧克力”……类似标题曾抢占很多媒体的头条，其中包括欧洲发行量最大的日报——德国《图片报》，而所有文章的可靠性都依赖于“饮食与健康研究中心”主任约翰·博安农博士的实验数据。

但博安农日前发文说，他的确是一名博士，不过是和饮食与健康领域无关的分子生物学博士，他真

实的职业是记者，所谓“饮食与健康研究中心”其实只是一个网站。

不过这项研究的确是百分之百真实的，博安农和他的同事在德国招募了志愿者参与研究，媒体文章中引用的数据也完全基于他们的实验所得数据。

但是，得出“巧克力能减肥”这一结果纯属巧合，没有任何科学意义，而他做这项实验的本意是嘲讽和抨击一些学术杂志收了钱就发稿，对内容把关极其不严谨。

样本太少没有意义

博安农说，做这个“局”分三步。

第一步，他的团队在网上招募到5名男性和11名女性参与为期3周的实验，16人年龄从19岁到67岁不等。在确认志愿者没有厌食症、糖尿病等危害健康的病症后，他们被随机分成三组，第一组每天摄入低碳水化合物，第二组每天摄入低碳水化合物加黑巧克力，第三组为对照组，仍正常饮食。

老字号茶庄 好茶不贵

黄隆泰是一家创始于1918年的茶叶老字号品牌，大购网联手黄隆泰推出多款亲民实惠的好茶。单笔满199元包邮并送10g普洱小沱茶，满398元送50g普洱小沱茶。



一级狮峰龙井(亲民装)100g
市价260元 优惠价199元



一级碧螺春
225元 125g



一级狮峰龙井礼盒装 250g
市价650元 优惠价498元

特级一等黄山毛峰	100克	130元
特级二等黄山毛峰	100克	84元
特级三等黄山毛峰	100克	56元

福鼎白茶 健康的茶



寿眉茶饼
68元/300克

- 中国茶叶活化石
- 古法制作圆润饱满
- 条索饱满、茶汤清亮



灵猴献瑞茶饼
198元/357克

- 具有极高药用价值
- 养生上选



(好色之茶/ 道听茶说礼盒)
158元/83克(10泡)

- 非遗传承人监制
- 高品质福建岩茶
- 条索清晰、叶底丰厚
- 100%产自武夷山区



首单立减10元
微商城下单

喝黄酒吃粽子 过一个惬意端午节

已到货



端午节，天朗气清，百草丰茂，粽飘香，花团锦簇，礼全，不仅品种全，而且营养丰富，食材精选，用料十分讲究。经过精心配方配制的馅料经精湛技艺的技师用箬叶和荷叶包成方形锥形，完全按照百年来的传统配方，口味经典。

粽子精品138礼盒
大购价：135元

裹枕粽580克/只，48元。袋装鲜肉粽320克/袋，16元。袋装豆沙粽320克/袋，12元。袋装广式蛋黄粽200克/袋，13.5元。袋装赤豆粽320克/袋，10元。袋装苏式蛋黄粽360克/袋，20元。椰香糯米粽320克/袋，9.5元。粽子空礼盒/个，9元

粽子家庭分享218礼盒
大购价：213元

裹枕粽750克/只，98元。袋装鲜肉粽320克/袋，16元。袋装豆沙粽320克/袋，12元。袋装广式蛋黄粽200克/袋，13.5元。袋装赤豆粽320克/袋，10元。袋装咸肉豆粽粽360克/袋，15元。袋装苏式蛋黄粽360克/袋，20元。保险咸蛋8个装/袋，19元。粽子空礼盒/个，15元

以下品项换购：
绍兴东方特雕金6年500ml*6礼盒
咸亨酒店太雕十年陈酒5kg
咸亨手工冬酿8年陈500ml*8瓶
咸亨老酒10年陈酿500ml*12瓶

加5元换购
绍兴东方特雕金6年500ml*1瓶

注：原有其他促销活动全部取消



咸亨酒店太雕十年陈5kg
198元



绍兴东方特雕金6年500ml*6礼盒
128元



咸亨老酒10年陈酿500ml*12
218元



咸亨手工冬酿8年陈500ml*8
178元



更多规格详见网页

新疆红枣 特惠30元/袋

即日起至6月15日 2袋起售 上海包邮

和田十年树龄一级骏枣
450克/袋 市价58元
现优惠价30元/袋
新疆特产阿拉尔灰枣一级
500克/袋 市价58元
现优惠价30元/袋



新疆阿克苏灰枣夹核桃仁

每袋39元/275克
2袋起售 包邮
买3袋送1袋 阿克苏十年树龄灰枣(500克)
· 枣夹核桃，两种营养一起吃
· 独立小包装，美味又方便



新民晚报 大购网

订购热线 52927777
(8:00-20:00)
登录www.xinmindagou.com
在线订购(团购订单请来电咨询)

