

本地创客增加 “白领文化”渐变

副市长与市民“热线”对话上海科创中心建设

本报讯（记者 马亚宁）70后为养家糊口创业，80后创业为社会为理想，90后为了更纯粹的个人兴趣而创新创业。不论年龄，无论为何，只要想创业，上海都会助创业者圆梦。昨天，副市长周波做客 2016 年度《市民与社会·市长热线》直播访谈节目，就“如何进一步推进科创中心建设”与广大市民交流对话。

市民希望民宿“不要管死”

在一个小时的广播直播中，许多听众踊跃来电与市长畅聊，其中大多数是创新创业的亲历者。市民王小姐现在是普通工薪族，但正与朋友动心思想创业，打算在上海迪斯尼周围开民宿。“听说现在乐园周边的一些民宿被大家说没特色，而且管理似乎处于灰色地带。”

对此，周波表示：“你有这样的想法是不错的。”目前，浦东新区政府也在考虑，让民宿有资质，有一定的标准和条件，因为这牵涉到安全、消防等方面问题。王小姐说，“还是希望政府不要管死。”周波回应道，会把市民的建议传达给有关部门去研究，也希望发展民宿能与互联网结合起来。

创业者叹房价租金“太高”

创业者张先生在电话中“吐槽”，由于上海的房价太高，导致租金也被抬高，初创者房租的压力比较大。虽然上海有很多的创业园区，有的推出了工位，一个工位大概在 1500 元左右。“我去借房子，他们说小于 100 平方米的不提供。对于我们来说，不需要那么

大，那么租工位。加入创业之初，只有三个人，一个月下来也要 4500 元左右，还要加上管理费、水电煤。”

能不能让上海的创业者用自家房子做注册地址？因为现有规定注册地必须要在商用房里，这就让创业者不得不去租赁办公房或工位，创业成本大大增加，而且一旦变更注册地，也会遇到很多麻烦。

周波表示，全上海有 450 家创客空间，政府很关注降低成本，鼓励给初创、草根创业者降低创业成本的措施，但可能由于信息不对称，创业者不一定非常了解，这就得加大宣传力度，让全社会知晓。

对于张先生的建议，周波回应，按照现有规定，住宅只能用于居住。“对于创业者的需求，与现有法律规定有冲突和矛盾的，需要我们先行先试。比如说原来一址不能多照，现在就已经可以了。”

“白领文化”地位正在改变

为了听到来自草根创业者的最真实心声，周波做过一些创业群里的资深“潜水员”。“主要想了解一些情况、需求，政府可以提供什么服务，可以改善我们的工作。”

“原来有一个说法是上海人不太愿意创业，因为大国企多、外企多，加上上海的文化里长辈包办比较多，年轻人都愿意做白领。”周波表示，上海创业人数正在明显增加，今年一季度新创企业几千家，同比增长 20%，创业企业资金量同比增长 40%。近年来，上海本地创业者也在逐年增加，“白领文化”不再是绝对主流。

“新面孔”上榜上海商业优秀企业家

本报讯（记者 张钰芸）上海商业领域的领军人物是谁？昨天，一年一度的上海市和谐商业企业和上海商业优秀企业家表彰大会在上海城市规划馆举行。今年的获奖企业和企业家中，新型业态企业所占比例大幅提升到 60%，不但抢去了传统商业人物的“风头”，也打破了国企一统天下的局面。

记者从表彰会上获悉，上海联华超市等 14 家企业荣获“第十一届上海市和谐商业企业”称号；王伟等 15 位企业家荣获“第十四届

上海商业优秀企业家”称号。

获得本届上海商业优秀企业家称号的王伟是天天果园的 CEO，目前已经是国内第一大的生鲜垂直电商。除了互联网时代的年轻创业者，长期奋斗在商业领域的传统企业家也有创新理念。上海淮海商业（集团）有限公司党委书记、董事长吴荷生是商业“老兵”，长期致力于淮海路商圈的发展，淮海路 796、优衣库全球最大旗舰店、和合坊等都是她的杰作，去年还成功中标大世界展陈和营运项目。

长宁：简化注册流程 扶持科创企业

本报讯（记者 袁玮）记者从昨天举行的长宁区新闻发布会上获悉，为了激发科技创新企业的发展，长宁区市场监督管理局简化流程，推进企业注册便利化，为企业开辟绿色通道。

一些科技创新企业在成立之初往往在企业名称和经营范围方面提出很多个性化需求，为此长宁区降低市场主题准入门槛，放宽企业名称和经营范围，允许科技创新型企业在名称和经营范围内使用符合国际惯例、行业标准的用语来体现其行业和服务特点。到目前为止，共核准以风险防范管理、众创空间、车联网、空气生态、供应链管理等等作为企业名称行业表述和经营范围的新兴行业企业 67 户。

场地资源是影响经济发展的一个重要因

素。长宁区在本市率先出台《企业住所登记管理细则》、《长宁区企业住所（经营场所）集中登记管理办法》，允许不扰民、不影响周边环境和公共安全的科技创新企业在街道（镇）、园区、众创空间提供并经确认备案后的场地进行集中登记。同时，允许律师事务所作为企业集中登记地管理单位，提供场所用于企业集中登记。

有些企业因为股东、法定代表人事务繁忙无法到场，不能快速完成营业执照变更登记。为了简化登记流程，市场监督管理局对申请材料以形式审查为主。允许和鼓励当事人通过公证处公证、律师见证等多种办理方式，简化公司股东和法定代表人登记手续。政策实施以来，已为 4000 余户企业简化办事手续。

进补铁皮枫斗，怎么选怎么吃才更佳？

王大妈胃不舒服，常拉肚子，听说枫斗可以滋阴养胃，就去市场上一口气花了 2000 多元买了 4 斤！磨粉吃下后胃更不舒服。王大妈疑惑大家都说枫斗好，自己吃了怎么不见效？！

不是所有枫斗都能很好“滋阴养胃”

全国劳模、铁皮石斛产业分会会长李明焱研究员道出了其中原委“不是所有枫斗都能很好的滋阴养胃”。

我国枫斗品种高达 78 种，历代医家所称的“滋阴圣药”仅特指铁皮枫斗，《本草纲目》记载其“补五脏虚劳赢瘦，强阴益精，厚肠胃，逐皮肤邪热毒气，脚膝痠冷痹弱，健阳，补肾益力，偏抗拒散内寒。”2015 年被单独列入《国家药典》，以便与普通枫斗区别开来。

王大妈约 1 元/克的价格，购买到的应为水草枫斗，药用价值与铁皮枫斗差距很大，且性味偏寒，未经煎煮的吃法更容易刺激肠胃。所以不能把枫斗和铁皮枫斗混为一谈。

如何选购质量上乘铁皮枫斗

普通枫斗与铁皮枫斗在外观上非常相近，难以辨别，老药工向大家分享一些辨别经验：

价格参考：铁皮枫斗按品质等级可分为优级、一级、二级，参照上海市药材协会的定价标准，其价格在每克 28-15 元之间，有机优级定为 28 元/g。

外观接触：外观辨别最为直接，铁皮枫斗表皮呈暗黄绿色或金黄绿色，较粗糙，节明显，大小均匀，饱满有光泽，质坚实略脆，易折断。如可拉的很长不断，表面毛糙当为伪品。

含量及组分：2015 版《国家药典》规定铁皮石斛有效成分粗多糖含量≥25%，才符合铁皮石斛的标准。而紫皮、金钗等石斛主要成分



▲寿仙谷有机铁皮枫斗，寿仙谷药业为铁皮石斛质量标准制定单位之一

为石斛碱，含少量多糖成分，而且多糖结构也并不相同。

铁皮石斛一般生长 3—5 年才药用，富含的多糖必需氨基酸含量也随着生长周期的延长而增加，这是短生长周期的紫皮、刚竹等枫斗难以达到的。

嚼咽口感：铁皮枫斗由于粗多糖含量高，咀嚼时黏度大，会粘牙，久嚼无渣或很少，但普通枫斗纤维较多，渣滓较多，如果入口有苦味，这种枫斗基本无药理作用。

铁皮枫斗怎么吃出效果来

铁皮枫斗的效用好，但皮坚质硬，如何能充分吸收为身体所用，专家也给出了小建议：

熬煮和泡酒：铁皮枫斗除了石斛多糖以外，还有生物碱类有效成分，不同炮制方法及

【相关链接】

寿仙谷药业为铁皮石斛质量标准制定单位之一，农业部首个铁皮石斛国家地理标志保护单位。自主研发“仙斛 2 号”（浙（非）审药 2011001）多糖含量高达 58%，首创仿野生有机栽培，建立 4800 多亩通过有机和 GAP 双认证的道地药材示范基地。

【优惠小贴士】

2016.5.28-6.11，寿仙谷药业推出端午优惠活动（详见店内海报），有兴趣的读者不妨至专柜看看。

目前上海众多知名药号及商场，如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老德堂、同仁堂（延安西路店、东方路店、中山西路店）、上海药房连锁（劲松药房、淮海店）、浦东泰和堂、余天成堂（松江店/杨浦店）、一德大药房（湖滨店/仁德店）、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店（南京东路店/中环百联店/张杨路三泰店）、大润发（华漕店、杨浦店）、嘉定同颐庆堂、青浦益寿春堂等地均设有寿仙谷专柜。

2016.5.27-6.5，寿仙谷药业在虹桥友谊商城北广场搭建了“仙草之家”，市民可一睹“铁皮石斛花盛放、原木灵芝现蕾”的难得景象，了解中药本草的奥妙。



寿仙谷
SHOUXIANGU

专卖店地址：长寿路995号
咨询热线：021-64864058

