不愿意和退休丈夫形影不离 从家务中脱身过自己的生活

相爱却分居：日本女性想“卒婚”

美国有线新闻网网站日前发表文章《日本的“卒婚”现象》，关注日本社会一种婚姻新形式“卒婚”，指仍然相爱的夫妇决定在晚年分开居住以实现各自的梦想。

“黏妻族”惹人厌烦

“卒婚”是日本作家杉山由美子的《推荐卒婚》一书创造的新词，意为从婚姻中毕业。杉山由美子在2004年采访了8对卒婚夫妇后推出这本书，可见卒婚这种形式早已有之。

杉山由美子指出，传统的婚姻观没有消失，但是退休丈夫纠缠妻子的“黏妻族”也成为社会话题。“黏妻族”是指退休丈夫没有什么爱好，但是妻子要外出的时候就会说“我也去”，无论到哪里都跟着，很惹妻子厌烦。

“在迎来某种节点的时候，转为各自喜欢的人生，去自己喜欢的地方，我想向夫妇们介绍这种经验，我认为这种生活是很快乐的。”杉山由美子认为，现在的婚姻形态容易导致一方难以忍受，因此不要互相勉强，身心都实现独立应该成为今后夫妇相处的铁则。

熟年离婚更常见

相比卒婚，日本人更熟知“熟年离婚”。

2005年播放的日本热门9集电视连续剧《熟年离婚》，描述的是男主人公退休当晚，妻子突然递上已经填好的离婚申请书。该剧大受欢迎，“熟年离婚”由此成为流行语。

2007年以后，没有工作的日本主妇离婚可以领到丈夫的一半退休金，以前迫于生计逆来顺受的主妇们不再忍让，而是选择离婚。

日本丈夫在外工作时早出晚归经常加班，和妻子交集很少，退休后无所事事“家里蹲”，除了工作什么也不会，更不会做家务。

很多丈夫工作时摆出一副“是我让你吃上饭”的嘴脸，退休后依旧居高临下对待另一半，妻子则觉得“不赚工资了还神气什么”。夫妻矛盾不断积累，最终导致“熟年离婚”。

想有自己的空间

interstation网站2014年以日本全国200名30至69岁女性为对象进行的问卷调查显示，有56.8%女性考虑过卒婚。

对于希望在哪个年龄段卒婚，30%女性回答在60至64岁，也就是丈夫退休后。但50至54岁女性中只有7%考虑卒婚，55至59岁女性中也只有8%。

对于卒婚后的理想生活，归纳起来首先是希望暂时从照顾丈夫和做家务的生活中脱身休息，其次是希望无拘无束地投身于旅行和兴趣爱好，再次则是希望与丈夫定期见面，丈夫生病后会回到丈夫身边提供帮助。

可以看出，不少女性不是因为讨厌丈夫而卒婚，而是希望有自己的空间和生活。

卒婚虽好担忧多

虽然过半数妻子希望卒婚，但是担忧也不少。调查显示，60.8%女性担心经济问题，41.5%女性认为一个人生活不安全，34.6%女性觉得一个人生活有些寂寞。

值得注意的是，在50多岁和60多岁女性中分别有46.8%和51.9%表示，卒婚后喜欢租房住，因为能够轻松搬家。这说明她们即使卒婚，以后也可能回到丈夫身边。

而丈夫被卒婚后就要自己干家务，自由时间大幅缩短，显然没有妻子那样受益。

interstation网站介绍了丈夫避免被卒婚的秘诀：首先，平时就得干家务；其次，不要干涉妻子的行动，妻子想旅行或参加兴趣活动要愉快送行；再次，要倾听妻子的想法，对方提出卒婚时也要倾听原因，询问她平时有什么不满，这可以成为对话的契机。 **蓝建中**

法国加油站无油可卖　图IC

反劳动法罢工潮蔓延至电力部门

法国油荒未完又闹电荒

新华社上午电 持续数月的反对劳动法罢工潮蔓延至电力部门，法国多数核电站26日罢工，对主要依靠核电的法国可谓沉重打击。

法国19家核电站的工会成员25日晚就是否罢工举行投票，其中16家核电站赞成26日罢工。

法国大约四分之三电力依靠核电，法国电力公司规定，即便员工罢工，也必须保证最低发电量，以免发生大面积停电。

因此，法国多数核电站26日并未完全停运，但是发电量锐减。法国总工会说，截至26日早晨，法国核电站发电量至少缩减5000兆瓦，约占总发电量6%。

法国此前已经因罢工遭遇油荒，汽油和柴油供应短缺严重，各地加油站不得不实行限购，等待加油的车辆在马路上排起长龙。

由于炼油厂员工罢工，法国大约三分之一加油站汽油和柴油储备不足甚至无油可卖，而仅剩的燃油被哄抬价格。

加油站经理巴劳说，过去一个星期不断发生抢购柴油的情形，以致他们不得不实行每人限购50欧元柴油的新政策。

面对油荒，法国自2010年以来首次动用燃油战略储备。据了解，法国燃油战略储备总量可供国家维持4个月运转。

今年数十中国公民受害 驻法使馆发布安全提示

乘坐巴黎地铁时谨防盗抢

新华社巴黎5月26日电 中国驻法国大使馆26日发布安全提示，提醒在法中国公民乘坐巴黎地铁和郊区快线时谨防盗抢。

安全提示说，日前在巴黎地铁和连接巴黎戴高乐机场与市区的快线上盗抢案件频发，2016年以来数十名中国公民遭盗抢，部分游客证件被盗，被迫更改行程，中国驻法使馆已向法国警方进行多次交涉。

据介绍，此类犯罪多为团伙作案，常用手段有：经过乘客身旁时故意洒落硬币，当乘客帮助捡拾时，同伙趁机盗窃；佯装不小心将饮料洒落乘客衣物，在道歉和帮助擦除污物时趁机盗抢；在列车关门前瞬间，抢夺物品夺门而逃；在客流量大的车站，趁乘客打电话、刷微信、听歌等注意力不集中时下手；通过一人表演或交谈来分散乘客注意力，同伙趁机盗窃。

使馆提醒在法中国公民：乘坐巴黎地铁和郊区快线时加强安全防范，谨防盗抢；避免随身携带大量现金；证件建议存放于住处，随身只携带证件复印件；信用卡和现金分开保存。

批评奥巴马政府滥用行政权力

美11州联合起诉“如厕令”

新华社华盛顿5月25日电 美国11个州25日联合提起诉讼，试图阻止奥巴马政府允许跨性别学生按心理性别如厕的指令。

参与起诉的有威斯康星、西弗吉尼亚、田纳西、犹他等11州，带头起诉的得克萨斯州共和党州长阿博特指责奥巴马政府滥用行政权力，逾权对应由国会处理的事务发布指令。

起诉书称，“如厕令”没有法律根据，“被告企图把全国工作场所和教育设施变成大规模社会实验的实验室，肆意践踏保护儿童和基本隐私权利的常识性政策”。

美国司法部和教育部日前联合向全美接受联邦政府资助的学校发出通知，对跨性别学生权利给出详细建议，其中包括要求学校允许跨性别学生按照心理性别使用卫生间和更衣室等单一性别设施。

西御堂冬虫夏草优惠升级、限时一周

2016新采高海拔玉树虫草

鲜虫草 买200支赠30支　干制虫草 买50克赠10克

*2016首批玉树高海拔虫草（海拔>4800米）
*全程冷链保鲜，营养不流失，新鲜看得见
*产地自采，价格实惠，不满意，7日内可退可换

品质诱人 优惠喜人
西御堂基地自采虫草惹人爱

“西御堂”玉树高海拔冬虫夏草采集基地的2016年首批高海拔虫草刚面市，就迎来了开门红——慕名而来的新顾客，信任有加的老顾客竞相前来尝鲜2016玉树新虫草，未经晾晒的新鲜虫草、本周二新近到店的干制虫草都成了热门畅销货……

如今，在玉树高海拔虫草产区，伴随着冰雪全面消融，2016年采集的、子座短、虫体长的高海拔虫草已开始小批量面市。

为了回馈忠实顾客，让更多喜爱虫草的人们真正感受玉树高海拔虫草的奥妙所在。即日起一周内，西御堂冬虫夏草特以3款高性价比的畅销虫草，推出重磅特惠：

2016玉树高海拔鲜虫草
50支起售，买200支赠同品30支
2016玉树高海拔干制虫草
2000头249元/克，2500头199元/克
买50克，赠同品10克

冬虫夏草为何要吃高海拔的？

西御堂冬虫夏草自2013年末成立以来忠实顾客连年猛增，无论是——高质平价的干制虫草，还是营养不流失的鲜虫草，都有不少精于选择的行家对西御堂情有独钟。对于“西御堂”玉树基地的自采高海拔鲜虫草，他们的评价惊人地一致——

外观靓：色泽金黄鲜亮、虫体饱满紧实；
气味浓郁：虫草香味浓郁、自然；
内在品质不凡：虫草生长周期长、成长速度缓慢，营养积蓄更丰富；
服用体验明显：高海拔区生长的虫草要克服常年低温、低氧、少水份、强紫外线的影响才能顺利生长，其生命活力更强，用它滋补养生自然不同凡响！

西御堂冬虫夏草四大特色

正宗、新鲜、放心：作为青海虫草协会、玉树虫草协会的理事单位、会员单位，“西御堂”始终坚持“正宗、平价、诚信、品质至上”的经营之道，深得消费者信赖——在西御堂，无论是价格不称心、品质不满意，都无需懊恼，未拆封的虫草7日内均可无条件退、换，无后顾之忧。

品质卓越：西御堂玉树冬虫夏草采集基地位于玉树最高峰——海拔5752米的“保樱色”南麓通天河谷山地，这里是平均海拔>4800米，临近雪山融雪线的玉树优质虫草核心产区之一。相比低海拔区域更早采集的冬虫夏草，西御堂虫草基地自采的高海拔虫草因受长期低温、低氧、低水分、强紫外线的影响，生命力更旺盛、生长周期更长，营养积蓄丰富，性价比更出色。

广告

西御堂冬虫夏草连锁店
长宁区长宁路350号（江苏北路口）
黄浦区金陵东路400号（群力草药房西大厅）
咨询订购 400 821 5170