

中铁总公司推出“中国铁路餐饮”系列产品

青岛大虾热干面 高铁菜单更新啦

蒙古馅饼、流亭猪蹄、胶东大饅……如果现在您登上高铁动车组,可以享用的美食又多了不少。

近日,中国铁路总公司在全国高铁动车组列车上统一推出了“中国铁路餐饮”系列产品,希望能更好满足旅客多样化、个性化、高品质的旅行餐饮需求。

品种增至400余种

最近,高铁上开售热干面,让武汉铁路局的高铁菜单火了一把。

据武汉-北京西的G516次列车车长余桂宝介绍,新菜单很受旅客

欢迎。目前最畅销的是包子套餐,售价12元,包括两个猪肉馅包子、一盒酸奶和一个卤蛋。此外,10元的速食热干面、15元的鱼香肉丝套餐、25元的炸酱面、35元的虾肉馄饨面卖得也很好。

高铁上吃什么,一直是旅客热议的话题。中国铁路总公司此次推出的“中国铁路餐饮”系列产品,针对不同区域、不同季节、不同时段、不同消费需求,在原有快餐盒饭基础上,研发推出包子、饺子、面条及多种富有地域特色的餐食,品种由原来的300余种增加到400余种,

旅客选择更加丰富。

菜品增加了,但最受欢迎的招牌菜都保留着。以济南铁路局的高铁新菜单为例,高铁营养套餐目前有四个菜系,37种产品,其中就保留了最受旅客欢迎的招牌菜“青岛大虾营养套餐”。

菜品多了,价格档次也多了。“这次还推出了不少15元以下的餐食,满足不同旅客需求。”中国铁路总公司运输局营运部副主任黄欣说。

饮食安全有保证

这么多品种,饮食安全有保证

吗?

据介绍,高铁食品全部为冷链供应,在工厂将食品煮熟后急速降温冷却,生产、包装、运输、销售全过程低温进行,最大限度保持食物的新鲜度和口感,而且不破坏饭菜的营养成分、不变色、不变味。当旅客有用餐需求时,利用微波炉进行适当加热,3-5分钟即可出炉成品。

而且,高铁餐食还有严格的管控体系。作为国内首个“高铁中央厨房”,济铁旅服公司青岛高铁餐饮管理公司于2015年7月成功申办了国际食品安全风险管理体系认证

HACCP。这套最初用于保证美国宇航员食品安全的风险管控体系,现在也用来“守护”高铁乘客了。

不上高铁也能吃

如果下了高铁,还想吃高铁餐怎么办?现在“铁老大”也试水“互联网+”了,像青岛高铁餐饮管理公司就有微信公众号,实行特约定制服务,接受旅游餐、团体餐、会议餐的订制。据介绍,有些铁路局还在研发手机APP客户端的私人订制系统,届时,大家在家手指一点,就有高铁餐送上门。 据人民日报

理想信念明灯永在心中闪亮

——龚全珍的入党经历和故事



两学一做 我为什么入党

94岁高龄的龚全珍老人坐在沙发上平静地望着访客,她背后的墙壁上挂着甘祖昌将军的戎装照。对理想信念的坚守,一心为民的博大情怀,赢得人们深深的敬意。

龚家兄弟姊妹11个,龚全珍最崇拜三哥。1938年,日军入侵山东烟台,三哥加入八路军,临走前说:“你好好学习,过3年我回来领你参加革命。”1942年,龚全珍决心不再等,借口妈妈生病退学,动身前往安徽、河南,一边找三哥,一边读书。

路上丢了梳子,怕头上生虱子,龚全珍索性理了个平头。学校的老师听说女生寝室住了个男生,夜里紧急查寝,原来是这个“假小子”。一天最多能走100多里路,这是流亡路上练出来的一大本领。1944年,日军进攻河南,龚全珍和流亡的师生一起,走了20多天抵达陕西。次年,日军投降,她报考西北大学教育系被录取。

“进步学生组织成立自助会遭

禁,进步书籍被没收。”逃亡路上的所见所闻,加上大学校园里的遭遇,让最初只为找三哥的龚全珍逐步觉醒。1949年,龚全珍大学毕业即报名参军,并成为一名共产党员。

到新疆去。初出校园,一腔热血的女教师,和战功赫赫、扎根边疆的老红军甘祖昌在建设边疆中相遇。

崇拜三哥,走上探寻革命真理之路。在丈夫身上,龚全珍则读懂了一个真正的共产党员。

1957年,甘祖昌再次打报告,请求回乡当农民。龚全珍担心甘祖昌三次头部受伤,老家的医疗条件无法保障。然而,丈夫这么决定了,当妻子的只有全力配合踏上返乡路。

将军回到了熟悉的山山水水,龚全珍踏入的却是一个完全陌生的世界。将军挑起粪筐满村捡粪积肥,龚全珍一个人步行40多里路,向文教局毛遂自荐当老师。

将军带领乡亲们开荒种地、架桥、修水库,除了自己的工资,还打起妻子工资的主意。

“领了工资,买了化肥农药,送给贫困户。”1986年将军辞世,一句嘱咐,龚全珍默默铭记,并延续着将

军的高尚德行。

“他虽不像知识分子那样温情,但爱得灼热,他承认我为他付出的一切。我们也有共同之处,对生活要求不高,为理想可以贡献出一切。”老人感慨,共同生活33年,这样的生活让自己感到充实幸福。

70岁高龄,龚全珍老人开始着手做社会调查,关心基层老人问题;到各乡镇调查青少年失学情况,参与成立关心下一代工作委员会;成立写作小组,弘扬井冈山精神,鞭挞腐败现象……少先队开展活动少,便主动到小学讲课做报告。

2013年,老人在日记中再写下:“91岁了,能干点什么呢?为社区的建设尽点力,不能等死。”

年岁已高,老人时常会想起对孩子的亏欠,自己关爱学生胜于儿女。“过去以此为荣,现在感到惭愧,在有生之年要尽量弥补一点。”

残荷,坚持挺住,它要把最美好的东西留给人们,在挖出一担担洁白的莲藕时才倒下。它奉献了一生,人也该有这种精神。这是龚全珍老人在日记里写的,也是她最喜欢的。 据新华社南昌5月29日电

广东江门景区漂流山洪突发八人遇难

本报讯 广州消息:广东江门官方微博昨日下午通报,5月28日下午,江门市所辖台山市凤凰峡景区受大暴雨影响突发山洪,导致一些正在漂流的游客被山洪冲走。截至昨日下午,事故已造成8人死亡,10人受伤。

据悉,8名遇难者中,5人系深

圳旅游团成员,1人为散客,2人是台山本地人。遇难者中年龄最小的才16岁,是一名周末来兼职当救生员的当地高一学生。

事发当日上午,台山地区暴雨橙色预警,江门市旅游局将预警信息通知各景区负责人。目前该景区负责人已被有关部门控制。(辛会)

重庆电梯事故 维修工幸获救

本报讯 重庆消息:昨日中午,重庆北碚区天生桥一电动扶梯发生事故,一维修工不慎跌入被困。所幸消防人员及时施救,男子多处受伤但无生命危险。

据附近一商家老板昨天下午介绍,事发中午12时许,只听到“哗啦”一声,原本正在维修并已断电的扶梯突然恢复运转,一名工人当即被卷入电梯内。

这是近期重庆发生的第二起电梯事故。5月8日,一名4岁男孩被卷入扶梯,不幸身亡。(崇辰)

体彩公告

排列3第16143期		
中奖号码:	1 1 2	
直选	3190注	1040元
组选三	2851注	346元
排列5第16143期		
中奖号码:	1 1 2 7 8	
直选	39注	10000元
七星彩第16062期		
中奖号码:	4 2 0 2 8 1 5	
一等奖	0注	0元
二等奖	14注	20899元
三等奖	175注	1800元
四等奖	2283注	300元
五等奖	29667注	20元
六等奖	334036注	5元

<h3>中国福利彩票</h3> <h4>“双色球”全国开奖公告第2016061期</h4> <p>一、本期投注总额为340147518元</p> <p>二、中奖号码:</p> <p>红色球号码 蓝色球号码</p> <p>05 20 06 32 18 08 08</p> <p>三、中奖结果:</p> <table border="1"> <tr><th>奖等</th><th>中奖注数</th><th>每注金额</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>21</td><td>5446101元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>127</td><td>92206元</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>2984</td><td>3000元</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>109582</td><td>200元</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>1648570</td><td>10元</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>14495498</td><td>5元</td></tr> </table> <p>四、奖池资金累计金额835286844元。</p> <p>中国福利彩票发行管理中心</p>	奖等	中奖注数	每注金额	一等奖	21	5446101元	二等奖	127	92206元	三等奖	2984	3000元	四等奖	109582	200元	五等奖	1648570	10元	六等奖	14495498	5元	<h3>“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告</h3> <p>开奖日期 2016年5月29日</p> <p>◆天天彩(选3)</p> <p>销售期号 第2016143期</p> <p>中奖号码 5 0 3</p> <p>中奖情况</p> <table border="1"> <tr><th>类型</th><th>中奖注数</th><th>每注金额</th></tr> <tr><td>直选</td><td>132</td><td>1040元</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0</td><td>346元</td></tr> <tr><td>组选6</td><td>438</td><td>173元</td></tr> </table> <p>本期投注总额845166元。</p> <p>◆天天彩(选4)</p> <p>销售期号 第2016143期</p> <p>中奖号码 9 4 8 2</p> <p>中奖情况</p> <p>上海市福利彩票发行中心</p>	类型	中奖注数	每注金额	直选	132	1040元	组选3	0	346元	组选6	438	173元
奖等	中奖注数	每注金额																																
一等奖	21	5446101元																																
二等奖	127	92206元																																
三等奖	2984	3000元																																
四等奖	109582	200元																																
五等奖	1648570	10元																																
六等奖	14495498	5元																																
类型	中奖注数	每注金额																																
直选	132	1040元																																
组选3	0	346元																																
组选6	438	173元																																

<p>今日天气</p> <p>5月30日 周一</p> <p>上海</p> <p>19~26°C</p> <p>阴转多云,东风3-4级</p> <p>昨天温度实况 19.8-20.9°C</p> <p>空气质量指数</p> <p>AQI 57/良</p> <p>PM2.5 40.2微克/立方米</p> <p>(上海环境热线截至上午10时)</p>	<p>日照指数</p> <p>1级/弱</p> <p>(不需要防护)</p> <p>感冒指数</p> <p>1级</p> <p>(不易感冒)</p> <p>晾晒指数</p> <p>上午3级(不太适宜)</p> <p>下午4级(不适宜)</p> <p>空气湿度</p> <p>今夜90%</p> <p>明日65%</p>	<h3>上海明日部分区县温度预报</h3> <table border="1"> <tr><td>徐汇区</td><td>20-25°C</td><td>奉贤区</td><td>19-25°C</td></tr> <tr><td>闵行区</td><td>20-26°C</td><td>松江区</td><td>20-26°C</td></tr> <tr><td>嘉定区</td><td>20-26°C</td><td>金山区</td><td>20-25°C</td></tr> <tr><td>宝山区</td><td>20-25°C</td><td>青浦区</td><td>19-26°C</td></tr> <tr><td>浦东新区</td><td>19-26°C</td><td>崇明县</td><td>19-25°C</td></tr> </table> <p>(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)</p>	徐汇区	20-25°C	奉贤区	19-25°C	闵行区	20-26°C	松江区	20-26°C	嘉定区	20-26°C	金山区	20-25°C	宝山区	20-25°C	青浦区	19-26°C	浦东新区	19-26°C	崇明县	19-25°C	<h3>长三角城市</h3> <table border="1"> <tr><td>南京</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>17/27°C</td></tr> <tr><td>扬州</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>18/28°C</td></tr> <tr><td>泰州</td><td>阵雨</td><td>17/27°C</td></tr> <tr><td>镇江</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>17/27°C</td></tr> <tr><td>南通</td><td>阴转小雨</td><td>17/26°C</td></tr> <tr><td>常州</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>17/27°C</td></tr> <tr><td>无锡</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>18/26°C</td></tr> <tr><td>苏州</td><td>雷阵雨转中雨</td><td>18/27°C</td></tr> <tr><td>湖州</td><td>阴转阵雨</td><td>18/27°C</td></tr> <tr><td>嘉兴</td><td>阴转阵雨</td><td>18/26°C</td></tr> <tr><td>绍兴</td><td>小雨</td><td>20/26°C</td></tr> <tr><td>杭州</td><td>阵雨</td><td>20/27°C</td></tr> <tr><td>舟山</td><td>阴转阵雨</td><td>19/26°C</td></tr> <tr><td>宁波</td><td>阵雨</td><td>20/26°C</td></tr> <tr><td>台州</td><td>阵雨</td><td>22/26°C</td></tr> <tr><td>温州</td><td>阴转中雨</td><td>22/27°C</td></tr> </table>	南京	雷阵雨转中雨	17/27°C	扬州	雷阵雨转中雨	18/28°C	泰州	阵雨	17/27°C	镇江	雷阵雨转中雨	17/27°C	南通	阴转小雨	17/26°C	常州	雷阵雨转中雨	17/27°C	无锡	雷阵雨转中雨	18/26°C	苏州	雷阵雨转中雨	18/27°C	湖州	阴转阵雨	18/27°C	嘉兴	阴转阵雨	18/26°C	绍兴	小雨	20/26°C	杭州	阵雨	20/27°C	舟山	阴转阵雨	19/26°C	宁波	阵雨	20/26°C	台州	阵雨	22/26°C	温州	阴转中雨	22/27°C	<h3>世界部分城市</h3> <table border="1"> <tr><td>伦敦</td><td>多云转阴</td><td>9/20°C</td></tr> <tr><td>巴黎</td><td>中雨转小雨</td><td>13/18°C</td></tr> <tr><td>法兰克福</td><td>中雨转大雨</td><td>16/23°C</td></tr> <tr><td>罗马</td><td>晴</td><td>16/22°C</td></tr> <tr><td>雅典</td><td>多云转晴</td><td>19/29°C</td></tr> <tr><td>莫斯科</td><td>小雨</td><td>12/26°C</td></tr> <tr><td>卡拉奇</td><td>小雨</td><td>29/35°C</td></tr> <tr><td>东京</td><td>小雨</td><td>20/24°C</td></tr> <tr><td>曼谷</td><td>小雨</td><td>28/35°C</td></tr> <tr><td>新加坡</td><td>小雨转中雨</td><td>26/29°C</td></tr> <tr><td>河内</td><td>小雨</td><td>27/33°C</td></tr> <tr><td>开罗</td><td>晴</td><td>21/31°C</td></tr> <tr><td>旧金山</td><td>晴转多云</td><td>13/21°C</td></tr> <tr><td>纽约</td><td>多云转中雨</td><td>21/29°C</td></tr> <tr><td>悉尼</td><td>晴转小雨</td><td>9/17°C</td></tr> <tr><td>首尔</td><td>晴</td><td>18/28°C</td></tr> </table>	伦敦	多云转阴	9/20°C	巴黎	中雨转小雨	13/18°C	法兰克福	中雨转大雨	16/23°C	罗马	晴	16/22°C	雅典	多云转晴	19/29°C	莫斯科	小雨	12/26°C	卡拉奇	小雨	29/35°C	东京	小雨	20/24°C	曼谷	小雨	28/35°C	新加坡	小雨转中雨	26/29°C	河内	小雨	27/33°C	开罗	晴	21/31°C	旧金山	晴转多云	13/21°C	纽约	多云转中雨	21/29°C	悉尼	晴转小雨	9/17°C	首尔	晴	18/28°C
徐汇区	20-25°C	奉贤区	19-25°C																																																																																																																					
闵行区	20-26°C	松江区	20-26°C																																																																																																																					
嘉定区	20-26°C	金山区	20-25°C																																																																																																																					
宝山区	20-25°C	青浦区	19-26°C																																																																																																																					
浦东新区	19-26°C	崇明县	19-25°C																																																																																																																					
南京	雷阵雨转中雨	17/27°C																																																																																																																						
扬州	雷阵雨转中雨	18/28°C																																																																																																																						
泰州	阵雨	17/27°C																																																																																																																						
镇江	雷阵雨转中雨	17/27°C																																																																																																																						
南通	阴转小雨	17/26°C																																																																																																																						
常州	雷阵雨转中雨	17/27°C																																																																																																																						
无锡	雷阵雨转中雨	18/26°C																																																																																																																						
苏州	雷阵雨转中雨	18/27°C																																																																																																																						
湖州	阴转阵雨	18/27°C																																																																																																																						
嘉兴	阴转阵雨	18/26°C																																																																																																																						
绍兴	小雨	20/26°C																																																																																																																						
杭州	阵雨	20/27°C																																																																																																																						
舟山	阴转阵雨	19/26°C																																																																																																																						
宁波	阵雨	20/26°C																																																																																																																						
台州	阵雨	22/26°C																																																																																																																						
温州	阴转中雨	22/27°C																																																																																																																						
伦敦	多云转阴	9/20°C																																																																																																																						
巴黎	中雨转小雨	13/18°C																																																																																																																						
法兰克福	中雨转大雨	16/23°C																																																																																																																						
罗马	晴	16/22°C																																																																																																																						
雅典	多云转晴	19/29°C																																																																																																																						
莫斯科	小雨	12/26°C																																																																																																																						
卡拉奇	小雨	29/35°C																																																																																																																						
东京	小雨	20/24°C																																																																																																																						
曼谷	小雨	28/35°C																																																																																																																						
新加坡	小雨转中雨	26/29°C																																																																																																																						
河内	小雨	27/33°C																																																																																																																						
开罗	晴	21/31°C																																																																																																																						
旧金山	晴转多云	13/21°C																																																																																																																						
纽约	多云转中雨	21/29°C																																																																																																																						
悉尼	晴转小雨	9/17°C																																																																																																																						
首尔	晴	18/28°C																																																																																																																						