



关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么,真正的艺术在
于战胜衰老。 ——歌德



本报副刊部主编 | 第 112 期 | 2016 年 6 月 12 日 星期日 主编:龚建星 责编:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

识相,应该是双向的

文/平民

我理解的识相,无非就是一种体恤。进入老年的母亲,就是一个识相的老人。她身患类风湿疾病,关节僵硬,很疼痛,怕影响我们的情绪,她很识相,从来不说,只是默默地吃止痛药!我和妻子看在眼里,疼在心里,除了定期地开车带她到杨浦公园门口的扞脚店去处理鸡眼,还四处打听,终于得到一个云南民间医师的秘方,买到了专治类风关的草药,母亲的关节不再僵硬,不再疼痛,关节变形也大大缓解,看到母亲能轻松地行走自如,我们心里十分欣慰!

母亲生我们五兄妹,其他几个都有了很好的归宿,惟独大妹,因为投亲安徽插队,在镇办厂退休,收入微薄,母亲很牵挂她,想帮她,但从来不明说。我也懂得母亲的心思,除了将大妹接来同住,经常接济她之外,从父亲去世后,就宣布家里开销全部由我们负担,让母亲有余钱补贴大妹,了却她对女儿的关切!

我父母都是大家族,母亲是长女,五个兄弟,一个妹妹,父亲有两个兄弟和三个妹妹,母亲是大嫂,进入晚年,腿脚不便,不能经常走动了,惦念却常在心头,但她也很识相,不明说,只是经常在闲聊中提到他们“不知近来可好……”我明白老人的心思,每年中秋,我开着车一家家去送月饼,问候,回来向母亲汇报弟妹们的情况,也带回弟妹们的礼物,春节,我载着母亲,逐个去拜访。母亲的晚年,在亲情的滋润中,过得很安详,很开心!

所以,我觉得识相应该是双向的,而不仅仅是老人,这样,在离去的时候,老人是满足的,是安宁的!做子女的,也是没有遗憾和愧疚的!

既要识相,也要不识相

文/朱锦华

我觉得,老年人既要识相,也要不识相。曾看到这样的报道,一个老人上了车,指定要一位孕妇让座,坐下后还破口大骂让座者,使孕妇既尴尬又委屈,一车人都纷纷指责老人的蛮横无理;一家超市开业,规定 50 名先入者可获赠一袋豆浆两只包子,于是数百老人清晨 5 点即赶到,大门一开蜂拥而入,致使十多人跌倒;沪上每有新地铁开通,便有一大批老人自恃有敬老卡,飞蝗一般乘来乘去,人为地造成车厢拥挤……凡此种种,就是不识相,你让孕妇让了座,不道谢,还骂人,你算何方神圣?你为了一份早点,如此挤轧,若造成骨折,岂非得不偿失?你拿着一张敬老卡到处“轧闹猛”,不觉得吃力吗?如此度过退休生活,不觉得无聊吗?

但识相又不等于畏葸,不等于看人脸色仰人鼻息。人老了,当讲的仍要讲,当管的仍要管,仍要有点不识相。例如许多老人成为社区志愿者,为民服务,屡获点赞;许多老人仗义执言,积极献计献策,被市府采纳;前不久,电视台还播出了我市某镇 3 名老人联手抓住一杀人犯——如此敢言敢为的不识相,倒是一种社区正能量,值得赞扬。倘若上海四百万老人成天只能识相地唯唯诺诺,无所作为,浑浑噩噩虚度余生,岂不令人心寒?

所以,识相与不识相,要看场合,不能一概而论。

老年人的识相与不识相

(下篇)



老少咸议



本刊关于“老年人的‘识相’与‘不识相’”的讨论,引起读者的兴趣,他们纷纷来稿参与讨论。现选择发表其中五篇来稿,供大家参考。

——编者



另一种不识相

文/郑自华

识相有多解,还有一解为守规矩。比如,说某人不识相,是因为某人守规矩。在很多场合,不识相的人,也就是不守规矩的人。不守规矩的人,让人讨厌。

一个文明的社会,会对老人有些优惠政策,给予一些特许,这是谁都能理解的,可是有些老人为老不尊,自恃为长者,我是老人我怕谁?有些老人将特许看做是特权,滥用特许,或者明明不属于特许对象,却硬是要“轧一脚”。不少老人行为出格,已经影响上海这座大城市的形象了。比如,现在马路上的残疾车、电动车不少,可是不少车辆变味了,自行搭篷,前面遮布,有的加宽加高。驾驶这些车子有不少是老人,这些车不再是老年人以车代步的工具,变成了营运车,载客带人,车子随意停靠,闯红灯,逆向行驶。笔者就亲自看到,在交通要道口,载人的残疾车、电动车横冲直撞,速度奇快,正常行驶的车辆、行人,看到这种车辆避之不及。驾驶残疾车、电动车的车主,即使被警察叫住,也往往蛮横不讲理,耍泼耍赖,列举种种理由,要逃避处罚。老百姓看到这种情况,也纷纷摇头。

不少开这类车子的车主,有的没有腿疾,有的根本就没有残疾证。事实上,即使老人有腿疾的,或者有残疾证的,也不能超越规矩。

对于这种不识相的人所发生的不识相的行为,就要采取措施让他识相,让他守规矩。最近的交通大整治,载人的残疾车、电动车车主,违法照样受到处罚。在法律面前,任何人都要守规矩,没有特例!

像猫一样识相

文/程介平

退休后的人生,说白了就是余生。退休后应尽快适应角色转变,把人生频道从工作状态调整到生活状态,像猫一样,从容生活。

识相,就是适应,是指对身体的认识。有些老年人总是埋怨自己牙口不行了,胃也不好了,其实这是好事,是你的身体阻止你摄入不再需要的食物了。随着年龄增长,人的胆汁分泌逐步减少,消化功能减弱,如果还是大鱼大肉,那就不识相了,身体早晚会出现问题。老年人就应该像猫一样少吃多餐,注重保养,才能健康长寿。

猫,总是识相地生活在自己的世界里,即使晒晒太阳,打个盹,看看风景,也保持自己独特的情调。所以,识相是一种处世态度。

老年人需要服老,但无需悲观,退休后可以做一些适合自己的事,比如写字、画画、唱歌,或者游山玩水,从中寻找生活的情趣,发现一些被遗忘的快乐,像猫一样悠闲生活。

猫是生活的艺术家,它不争不怒,从容淡然,即使默默静立也有老虎一般的威严。一个有内涵有情调又识相的老人,不要高谈阔论,只要静静地矗立,就如同智慧的化身。所以,识相更是一种睿智。老年人无论有过怎样的辉煌,都不要炫耀,要淡泊名利,像猫一样以慵懒的精神享受属于自己的余生。

拿我自己来说,喜欢写作的我,退休后在景色优美的小山村搞了个民宿,不为赚钱,只为做个现代蒲松龄,招待四方来客,倾听八方故事。生活,全凭自己的心情,这是适合我的识相生活,像猫一样,自己的尾巴就是快乐天堂。

识相是和睦的润滑剂

文/王克

上海俚语“拎得清”译成大白话就是识相。识相者处处受欢迎,“拎不清”者遍地讨人嫌。何以见得?

请看下文:上班高峰,一群老太硬是挤上满满的公交车,之后,不是张家长、李家短之类的流言蜚语,便是对着座位上还在瞌睡的上班族不停地数落,大有不让座誓不罢休之势。这场景让后生们面露尴尬,哭笑不得,连驾车的公交司机都连连摇头。要知道上班的后生们亦是辛苦,加班很晚,睡眠不足,为了多“眯”一会,提早排队……作为长辈,理应“体恤”他们,何苦咄咄逼人?更何况上下班高峰拥挤众所周知,又何必去凑那“热闹”。还有一些老人在家“霸道”惯了,听不进小辈半点意见,稍有不顺,就闹得鸡飞狗跳,不欢而散。此为典型的不识相。与此相反,一些识相的老人日子则过得很滋润。君不见,清晨公园,老头老太慢跑打拳,还三五成群交流着治家安邦的经验:一是不插手儿女教育下一代的方式方法;二是遇到小夫妻闹别扭不急于表态,不拉偏架;三是在经济上和“后勤”上要量力帮助,且不计琐碎;最后,要用一生积累的经验给他们“画龙点睛”。既解决问题,又给足面子,一举两得,何乐而不为也?此乃识相。古语道:儿孙自有儿孙福。老人好比森林里的参天大树,小辈就像大树下的幼苗。大树若不让出一片阳光,幼苗何来茁壮成长!

读到这里,老朋友们定会有番感悟,识相才是和睦的润滑剂。