警惕泪道病的“危险信号”

◆吴瑞莲

泪道病在眼科疾病中已不少见，是威胁人类眼健康的“杀手”之一，然而大多数人对于无故流泪缺乏重视，近年来，随着我国经济的发展和人们生活方式的改变，泪道病的疾病谱也在悄然发生变化，以往老人常见的流泪问题，越来越多出现在中青年人群中，泪道病专家范金鲁教授提醒，一旦眼睛出现无故流泪等危险信号，需要引起重视。

无故流泪、眼角流脓是“危险信号”

很多市民都反映自己出现“无故流泪”现象，最开始以为是眼睛受到了刺激，休息好就会好转，但是时间一长，流泪状况却愈演愈烈，尤其是在风大的户外，流泪的现象更加明显，擦泪频率和眨眼次数也明显增高。范教授提醒，在室内室外都无故流泪就属于病理现象了，一旦出现眼睛流泪、眼角流脓的症状就要引起重视了，因为这是眼睛发出的“危险信号”，提示眼睛正在遭受疾病的侵袭，需要及时就医检查。

泪道病不只是“老年病”

泪道疾病一般多见于 40~50 岁的中老年人群，但随着环境、生活方式等改变，泪道病的发病年龄开始发展向全年龄段。范教授介绍，老年人的泪道狭窄或阻塞大多是由于慢性炎症所致，阻塞的常见部位为泪点、泪小管、泪囊与鼻泪管交界处，主要临床症状就是流泪，老年患者经常擦泪易造成下泪点外翻，会使流泪更加严重。

而年轻人流泪不止可能是因为鼻炎、用眼不卫生等导致细菌不慎进入泪道，从而引起了泪道发炎。范教授指出，泪道就如同眼睛的下水道，用来排出多余的眼泪。泪小点就如同自来水的开关。“我们在睁眼的时候，泪小点开放、接收泪液进入泪小管——泪囊，闭眼时泪小点关闭，泪囊将泪液挤压到鼻泪管，这时，泪液中如果有细微颗粒，很可能随之进入泪囊，导致发炎或阻塞泪道。值得注意的是，慢性泪囊炎如果长期不治可能会导致急性泪囊炎的发生，引起眼睛红肿等症状。”

遇上泪道病不能“得过且过”

面对伤口发炎，大多数人一般会选择消炎药膏等处理，所以对于眼睛发炎来说，使用消炎眼药水是不少人的处理办法。但范金鲁对此表示，这样做是徒劳的。对于泪道病人来说，最重要的是保证泪道的通畅，如果将泪道比作一根管道，如果管道被异物堵塞，任何“去污剂”对它来说都没有用，可能还会加重堵塞的程度。所以随意点滴消炎眼药水，不仅不会缓解症状，可能还会延缓病情，使之错过黄金治疗时间，加大治疗难度，愈后效果容易不理想。

在医疗水平越来越发达的现在，流泪病已经不是之前的“不治之症”，但是多数人还是对其有着得过且过的想法，不严重，不影响视力，就擦擦眼泪算了。范教授提醒，泪囊是眼睛最大的细菌库，泪液中大量细菌随时会感染眼球，很容易发生细菌性角膜炎，甚至出现角膜溃疡、穿孔，造成周围眼部组织炎症，严重影响视力健康。急性发作时，可以有明显的红、肿、热、疼，出现无法睁开眼睛及患侧视力障碍，使患者不能正常工作、休息。特别是用指尖轻压大眼角和鼻梁交界处时，可见大量液体从眼角流出。此时应立即就诊采取治疗措施，否则容易并发其他疾病，甚至危及生命。

范金鲁提醒，眼睛作为“心灵的窗户”，对于视物格外重要，无论是中老年人还是年轻人，一定要注意观察来自眼睛的“报警信号”，如眼睛流泪、眼角流脓、视物模糊、眨眼频繁、视野缺损、眼睛干涩等症状，都需要小心观察。日常生活中也要注意对眼睛的保护和用眼卫生，尤其是老年人，身体各项机能出现老化，体质较差，很容易患各类眼病，更要注意日常保养。

听眼健康讲座与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界、了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“夏季护眼眼健康系列讲座”。每日电话报名前 30 名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面宣教机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线 **021-80261680**（10:00-17:00），或发送短信“专家 + 姓名 + 联系方式”至 **13818853479** 报名参与。

新民健康特邀专家简介

范金鲁

泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长：先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄，功能性溢泪，急、慢性泪囊炎，泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

互联网 + 让就医不再难

◆叶雪菲

日前，中国分级诊疗高峰论坛暨大专家医学传承教育平台全面启动仪式在上海举行。论坛提出，将国家倡导的分级诊疗政策真正落到实处，仍然面临很大的困难和困境。本次论坛通过交流分享将更加深入理解如何更加有效地利用医疗资源，缓解紧张的医患关系，助推全面医疗事业的健康发展。

中国工程院副院长樊代明院士在发言中说，创建大专家医学传承教育平台，完全符合“没有全民的健康，就没有全面的小康”的精神。他对“大专家”的标准做了系统阐述，即水平高：医德高尚、医术精湛、愿意为患者服务；覆盖广：服务领域宽，涵盖各个学科；数量多：专家数量要分出多个层次，满足患者不同病情的需要。通过互联网+的手段能够使这些“大专家”聚到一起，为老百姓提供真正的实惠。

中国工程院院士钟南山教授为本次论坛作了视频发言，他说，十多年来，互联网在各行各业都起了非常大的作用，在医学、医疗方面也是如此。互联网+医疗方式的启动和运行一定会对我国医疗事业起到非常大的推动作用，特别是起到非常好的联系作用。

大专家.COM 的 CEO 姚娟娟女士指出，互联网+医疗，将在以下三个方面产生直接影响：一是让分诊医疗成为可能，二是改善医患关系，三是让疑难重症患者看病不再难，努力实现“让病历转起来、让病人坐下来”的目标。

高血压患者需读本书

1000 本畅销健康读物《高血压自然疗法》无条件发放，一个电话，好书免费送到家，教您科学应对高血压。即日起，拨打电话 400-715-2009 即可免费领取。

高血压是危害中老年健康最可怕的杀手之一。血压偏高，可能会引起头痛、眩晕、心悸、肢体麻木等症状。当血压突然升高到一定程度时，甚至可能会发生严重的心、脑、肾等器官的损害和病变，引起一系列并发症（如中风、心梗、脑梗、肾衰竭等），造成更为严重的后果。

血压高的病人，必需及早调理和防护。健康科普读物《高血压自然疗法》以丰富的临床研究成果编纂而成。本书以切合实际为原则，以自然养生方法为指导。

现在只要拨打电话 400-715-2009 就可以无条件免费得到这本高血压科普读物，并无任何其他费用。如果您身体康健，但身边的亲戚朋友中有受到高血压病痛折磨的，也请您转发启知，不要让他们错过此次福利。

广告 [illegible]

健康申领电话：400-715-2009

图说
我们的价值观
祖国和谐
家家安宁
友诚敬爱法公平自和文民富
善信业国治正等由谐明主强
中宣部宣教局　中国文明网