

世界排名曾比国足还低的冰岛队,首次角逐欧锦赛,逼平葡萄牙和匈牙利,成功秘诀是——

踢球的孩子背后有个当教练的爸

说法 他山之石

如果不是第 87 分钟那脚鬼使神差的乌龙球,冰岛队今晨将迎来他们在欧锦赛历史上的首场胜利。但首次参赛,面对葡萄牙、匈牙利两强能保持不败,冰岛足球已足够让人们对他们翘起大拇指。这样一个只有三十几万人口的小国,正在谱写着足球世界的传奇。

2011 年冰岛在国际足联的排名是世界第 133,那时候国足排名第 70;现在,冰岛排名第 34,国足排在第 81。从鱼腩到黑马,过去的这 5 年,冰岛足球是如何一步步发展壮大,又有哪些值得中国足球学习借鉴?

“足球之家”遍地开花

顾名思义,冰岛就是“冰冻的岛”。因为天气长年严寒,这并不是一个适合开展足球的国度。一年最多只有四五月时间能踢球,其他时间全“歇菜”,怎么玩?

冰岛足协向近邻挪威取经,大力建造“足球之家”。所谓“足球之家”,就是大帐篷结构的足球场,小的基本能容下至少半正规的球场,大的甚至有更衣室、看台等一应设施。由于球场密闭,而且有加热设施,在里面踢球并不会觉得冷,再不用担心天

气影响。

2000 年,第一个“足球之家”在冰岛国际机场附近建成。到今天,全国已经有 11 个“足球之家”,其中 7 个是全尺寸球场,4 个是半尺寸。经过 10 年左右时间,这个国土面积只有 10.3 万平方公里(与浙江省相差不多)的北欧小国,却拥有 7 座标准尺寸的室内足球场,有 20 到 25 座人造草坪足球场,还有大约 150 座小型球场。

看似“微小”的 180 块球场是什么水平?要知道,冰岛全国人口不到 33 万,还不如上海静安区人口的 1/4,而整个静安区类似的球场,总数不到 10 块。

教练比例超过英格兰

光有球场,没有专业人士的指导,冰岛足球也不会提高得这么快。

一开始,冰岛都是孩子的家长充当业余教练,这样的水平未免显得太过业余,冰岛足协开始大力推广欧足联的足球教练证书培训。在欧洲,很多国家都是足球圈内人考取教练证书,但冰岛不同,不少考证的教练都是孩子家长,这无疑更有利于从小教孩子们踢球。

这个人口不到 33 万的北欧小国,目前有 600 个欧足联 B 级教练证书的教练,有近 200 个 A 级教练证书的教练。换句话说,大约 500 个冰岛人就会有一个欧足联 B 级以上的教练。即便是现代足球发源地的英格兰,每 1.1 万人才有 1 人具备欧足联 B 级教练证书。这些持有证书的教练,就是 U8、U10 等梯队的启蒙教练。

在冰岛,执教 10 岁以上的少年队,需要至少是 B 级证书。8 岁到 10 岁的少年队,同样一半是有 B 级证书的教练在教。在大的俱乐部,甚至 6 岁年龄组的孩子就是欧足联 B 级教练带队。由于“足球之家”免费使用,很多俱乐部可以把钱花在教练身上,足球教练已经成为了很多冰岛人的第二职业。

青训水平欧洲前列

去年的欧洲 U17 足球锦标赛上,作为北欧冠军的冰岛队杀入了八强;而在 U19 预选赛中,冰岛甚至淘汰了法国。从这就可以看出,冰岛的青训是多么强大。

全冰岛有 41%的教练拥有欧足联的 B 级教练执照,比率高过英格兰、法国等足球

传统强国,这让冰岛足球从起跑线上就抢占了优势。冰岛全国有 80 支足球俱乐部,虽然不少球队的水平很低,但是他们的联赛相当正规,青训建制和梯队建设也非常完善。

冰岛要选出 23 名出征欧锦赛的国脚,并不是一件容易的事。他们全国的青壮年男人,数量也才不到 5 万人,相当于每 2000 名冰岛 20 到 40 岁的男人,有 1 人能入选国家队。这样的选材范围非常小,若放在中国,就是“一个村出 10 个国脚”的概念。但良好的青训基础,保证了基层的质量。

欧锦赛预选赛,冰岛能双杀荷兰,战胜土耳其、捷克,这绝非偶然。能够逼平 C 罗领衔的葡萄牙,是冰岛足球 15 年耕耘的收获。从一个足球的“冰岛”变成笑傲欧锦赛的冰岛,这样的崛起速度实在惊人。以冰岛为参照,两国在人口数量上存在几何级数差异,但冰岛成功的路径,恰恰是中国足球现在面临的短板:城市中缺少场地、校园足球缺少专业教练、职业俱乐部一掷千金但青训不够重视。如果能向曾经落后于国足的冰岛好好学习,中国足球又何愁不能腾飞? 特派记者 关尹(本报巴黎今日电)

冰岛队两位教练在对阵匈牙利队的比赛中

图 新华社

独木难支

◆ 孙吉

说法 名家评球

同是球星,在国家队的境遇却大相径庭。卢卡库的射门百步穿杨,帮助欧洲红魔 3 比 0 大胜爱尔兰。而 C 罗连点球都没踢进,葡萄牙依然难取一胜。

两年前的巴西世界杯,我就注意到比利时这支球队,他们的整体性确实不错,技战术的配合讲究实用主义。

卢卡库,“小魔兽”的称号名不虚传。他拿球的感觉特别好,拿球的分量很合

适,所以他在拿到球后的第一时间既可以选择传球,也可以选择射门,游刃有余,尤其是他的中短距离射门,特别准。

再看葡萄牙,机会真的挺多的,但很显然他们心态比较急,C 罗的点球又不巧击中门柱,葡萄牙现在的处境很难。我一直认为,葡萄牙是一支有水平的球队,纳尼的前场穿插也很有威胁,但他们就是缺少一场胜利。

同比利时相比,葡萄牙的 C 罗名气太响了,全队都把球交给他或者纳尼,独独倚靠这两人,C 罗几乎总是从头到尾

拿球,整体对他的支持力不够。而比利时,虽然也有卢卡库这样的球星,但队友替他分担掉了更多防守压力,给他更多的支持,这就不难理解为何 22 分钟内比利时能连进 3 球了。

足球是一项整体运动,过分倚靠球星,并非长远之计。虽然我个人比较喜欢 C 罗,但这样一支葡萄牙,真是悬了。

孙吉

前申花球员
足球评论员

欧锦赛战报

E 组
比利时 3:0 胜爱尔兰
F 组
冰岛 1:1 平匈牙利
葡萄牙 0:0 平奥地利

巴黎中餐论斤卖

说法 场外花絮

都说巴黎是美食之都,法式大餐排名世界前列,可咱也不能天天红酒烩蜗牛、鹅肝温沙拉之类的,日常饮食还是得解决。

可怜我的肚子是“中国胃”,对面包蛋糕天生不感冒。出发前最担心的是,在法国要一个月,咋整?

没想到,一到巴黎,豁然开朗,中餐馆竟然遍地都是。几乎每隔三四条街,就有一家打着

中文招牌,让人倍感亲切。城市北部以江浙餐馆居多,城南十三区中国城附近则是以粤菜为主。更意外的是,中式快餐在巴黎也大行其道,各种“凤凰”遍地开花,大多是温州老板开的连锁店。

两年前在巴西世界杯的时候,就吃过“公斤饭”,它极大地解救了中国记者的胃。现在看来,论斤称饭真不是巴西人的专利,巴黎街头同样不少。不过不同的是,巴西一般是按总重量收费,巴黎则是分类称重,显得更加细致一些。

相比之下,巴黎的“公斤饭”更加中国味,菜式与国内差不多,荤菜主要是牛肉、鸡肉、鱼肉和虾,主食以米饭和面条为主,最大的遗憾是,素菜几乎千篇一律,只有西兰花。想吃什么随便挑,挑完之后按单价和重量付钱。当然,价格也不便宜。荤菜基本每 100 克在 2 欧元到 3 欧元,连白米饭也是每 100 克 1.2 欧元。随随便便一顿饭下来,选两三个菜,十几二十欧元打不住。这在国内,够好好吃顿火锅了。

虽说是典型的中餐,老外们竟然也喜欢,生意还真不错,有的甚至就单点一些饺子、春卷,也吃得津津有味。看着老外们用刀叉吃鱼香肉丝,那也是一道别样的风景呢。

特派记者 关尹(本报巴黎今日电)

说法 阿红看盘

足彩第 16093 期是本届欧锦赛小组第三轮比赛,12 场比赛全部入选。这期竞猜难度相对较大。已经出局的乌克兰队、土耳其队、阿尔巴尼亚队,第三场小组赛只是为荣誉而战,他们会为难对手吗?

从前两轮比赛看,西班牙队、法国队、意大利队表现强势,是夺冠第一军团。而德国队、英格兰队也渐入佳境。最后一轮,强队显然不会“放水”。比如,西班牙队对克罗地亚队、法国队对瑞士队都是为小组第一而战,谁也不会懈怠。

这期引人关注的生死战是比利时队对瑞典队。世界排名第二的欧洲“红魔”终于在第二场比赛中打出了血性,以 3 比 0 大胜爱尔兰队。从比利时队爆发出的激情看,拥有伊布的瑞典队凶多吉少。

罗马尼亚——阿尔巴尼亚	3/1
法国——瑞士	3
俄罗斯——威尔士	3/0
斯洛伐克——英格兰	0
北爱尔兰——德国	0
乌克兰——波兰	1/0
克罗地亚——西班牙	0
捷克——土耳其	3/1
匈牙利——葡萄牙	1/0
冰岛——奥地利	3/0
意大利——爱尔兰	3
瑞典——比利时	0

强队不会『放水』