

驱蚊香囊热卖 使用仍有禁忌

网传可预防流感尚无科学认证

本报讯（记者 左妍）端午过后，随着气温升高，蚊虫也多了起来，申城各大药房及网店热卖起各类草药香囊，宣传其防蚊驱虫、预防流感等功效。专家指出，传统香袋中的香料可以预防感冒、手足口病等，对防蚊驱虫有一定作用，至于预防流感，尚未经过科学证实。

在陕西北路上的一家药房内，五颜六色、造型各异的香囊被摆放在门口，售价从10元至68元不等。营业员表示，最近不少老人特意前来为家里的小孩选购，挂在床头避邪驱虫。此外，上海中医药大学附属龙华医院、第七人民医院等医院也有各类中药香囊可供市民选择。

“香囊的制作和佩戴，至少可追溯到战国时期；随着年代的不同，香囊内的草药配方也有变化。”上海中医药大学附属龙华医院中药师黄景山告诉记者，中医认为香囊具有开窍醒神、化湿醒脾、辟秽悦神等功效。现代医学研究表明，富有芳香气味的中药含有大量挥发油，这些挥发油具有抗菌、抗病毒等作用。传统香袋中的香料可以预防感冒、手足口病等，且对防蚊驱虫有一定作用；不过，对于网上流传的“香囊预防甲流”一说，尚未经过证实。

香囊虽然绿色健康，但仍有一些使用禁忌。黄景山表示，香囊可挂在胸前或置于枕边，一袋药一般可用7至10天，当香味变淡时应重新配制。儿童和成人的配方有所区别，儿童的香囊药量要控制好；感染性疾病患者在治疗期间应停用香袋，以免影响药物的治疗效果；孕妇、易过敏患者应谨慎接触，传统香袋中的许多中药有芳香行气之效，孕妇如果长期佩戴，可能胎儿造成刺激，严重时还会导致流产。“此外需要提醒大家，香囊可防蚊驱虫，但毕竟效果有限，还是应当使用多种方法综合驱蚊。”

设置候车专座 推行特色服务

巴士新举措保障老年乘客舒心出行

本报讯（通讯员 贺昉 记者 张欣平）6月25日起，本市敬老卡免费乘坐公交车制度将停止实行。巴士集团推出一系列应对举措：在漕溪路公交枢纽多条公交候车廊内设置15只醒目的敬老候车专座，相关公交线路推行敬老特色服务，在确保政策转换平稳过渡的同时，提升营运服务质量，保障老年乘客安心舒心出行。

新政实施后，本市老年人将会改变出行方式，乘车人次将呈现较大幅度下降。巴士集团预计2016年度老年人出行客运量将下降60%，约为24.6万人次。巴士集团将在确保日常服务供应水平的前提下，根据不同区域和时段，及时做好运能配置结构调整，合理安排好运能布局，并视现场客流变化，在营运班次安排上做进一步合理配置和调整。

据了解，巴士二公司49路车队将推行关爱老人“六个一”：相遇老人时体现一种尊重；提供服务时传递一份真情；需要搀扶时伸出一双援手；车辆运行时招呼一声安全；条件允许时落实一个座位；解答问讯时表达一片热心。

金山巴士石梅线、枫梅线在开通老年人绿色通道的基础上，在候车室内开辟老人候车专座；金山5路在车厢里备有医药箱基础上，加大对老年人疾病药物的补充。

巴士五公司要求驾驶员强化安全意识和服务意识，遇有老人上车时注意降低车速，匀速行驶，避免因紧急制动导致意外发生。

城市乐跑赛 下周举行

本报讯（记者 杨玉红）为践行和响应全民健身国家战略，在国家体育总局群众体育司指导下，由万科发起的2016上海·城市乐跑赛将于本月24日在上海东方体育中心举行。本次比赛全程5公里，希望通过快乐的奔跑方式，引导更多员工关注身体健康。

徐家汇商圈 定向挑战赛开跑

本报讯（记者 袁玮）昨天，第六届徐家汇商圈定向挑战赛在港汇恒隆广场开跑，此次的主题是“信誉美食、安全共筑”。200名“美食达人”组成40支队伍，一起来“食”鉴出真知。徐家汇商圈定向挑战赛不以时间快慢来决胜负，队伍们可以慢悠悠、超享受地完成所有环节。选手们徒步穿行在徐家汇商圈，边了解历史，关注健康，践行公益，拓展社交，增加知识。

本届定向赛最大的亮点是线下活动、线上直播赛事。现场7名性格迥异的网红跟拍、解说赛事，现场或场外的观众可通过徐家汇商城电商微信平台的模块“直播入口”，点击进入，观看现场直播，一边观摩美食达人们与网红们的精彩互动，一边在直播平台玩玩转“弹幕”。

体彩公告		
排列3第16163期		
中奖号码:9 7 0		
直选 4435 注 1040 元		
组选六 8384 注 173 元		
排列5第16163期		
中奖号码:9 7 0 7 1		
直选 18 注 100000 元		
超级大乐透第16070期		
中奖号码:02 09 13 19 23 + 05 07		
一等奖	2 注	10000000 元
二等奖	57 注	154856 元
三等奖	650 注	5235 元
四等奖	24976 注	200 元
五等奖	476809 注	10 元
六等奖	4816921 注	5 元
一等奖基金积累数为: 3188361100.74 元。		

上海国际旅游度假区	
接驳巴士增运能缩短间隔	
本报讯（记者 张欣平）浦东公交金高公司在上海国际旅游度假区内的3条接驳巴士，日前调整线路营运方案，配车数由原来的16辆增加至32辆，发车间隔也大幅缩短。	
度假区1路调整后，营运时间为7:00—23:30，其中9:15到19:30时间段内发车间隔为3分钟，其余	

配合康沈路桥梁施工	
三条公交线临时绕行改道	
本报讯（记者 张欣平）因康沈路（秀沿路—上南路路段）桥梁施工，南汇公交公司所属沪南线、龙东专线、南新专线今起实行临时绕改道。绕改道期间，三条线路首末班车时间保持不变。具体绕改道信息如下：	
沪南线行驶路段由原康沈路、秀康路、沪南公路，改道至康沈路、上南路、沪南公路；临时封闭公元新村、康沈路秀浦路、康沈路秀沿路、康沈路秀康路等站点，增设上	

中国福利彩票			“东方6+1”开奖公告			二等奖 0 0元		
“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			开奖日期 2016年6月18日			三等奖 0 10000元		
◆天天彩(选3)			销售期号 第2016163期			四等奖 84 500元		
销售期号 第2016163期			中奖号码 0 3 3			五等奖 805 50元		
中奖号码 0 3 3			中奖情况			六等奖 18689 5元		
◆天天彩(选4)			销售期号 第2016163期			本期投注总额791530元		
销售期号 第2016163期			中奖号码 3 4 5 7			未中高奖等奖额累计44579262.29元		
中奖号码 3 4 5 7			中奖情况			上海市福利彩票发行中心		
类型 中奖注数 每注奖额			上海市福利彩票发行中心					
直选 103 1040元	类型 中奖注数 每注奖额		“东方6+1”开奖公告			二等奖 0 0元		
组选3 579 346元	直选 0 10000元		开奖日期 2016年6月18日			三等奖 0 10000元		
组选6 0 173元	组选4 0 2500元		销售期号 第2016070期			四等奖 84 500元		
本期投注总额 784372 元。	组选6 0 1600元		中奖号码			五等奖 805 50元		
◆天天彩(选4)	组选12 0 800元		基本号码 生肖码			六等奖 18689 5元		
销售期号 第2016163期	组选24 76 400元		7 5 6 8 3 2 鼠			本期投注总额791530元		
销售期号 第2016163期	本期投注总额 155560 元。		中奖情况			未中高奖等奖额累计44579262.29元		
中奖号码 3 4 5 7			奖等 中奖注数 每注奖额			上海市福利彩票发行中心		
中奖情况			一等奖 0 0元					
			上海市福利彩票发行中心					

今日天气
6月19日 周日
上海

25~31℃

雷阵雨, 南风≤3级

昨天温度实况
22.6~31.3℃

空气质量指数

AQI 53/良
PM2.5 31.1 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)

日照指数
1级/弱
(不需要防护)

感冒指数
1级
(不易感冒)

洗晒指数
上午4级(不适宜)
下午4级(不适宜)

空气湿度
今夜90%
明日70%

6月20日周一

6月21日周二

6月22日周三

6月23日周四

6月24日周五

6月25日周六

阴有阵雨或雷雨转阴有阵雨
25~30℃

多云
26~34℃

多云, 午后局部阵雨
27~35℃

多云, 午后局部阵雨
27~35℃

多云, 午后局部阵雨
27~34℃

多云到阴有阵雨或雷雨
27~34℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区
25~31℃

奉贤区
25~30℃

闵行区
25~31℃

松江区
25~31℃

嘉定区
25~31℃

金山区
25~31℃

宝山区
25~31℃

青浦区
25~31℃

浦东新区
25~31℃

崇明县
24~30℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 大雨转中雨 24/30℃

扬州 多云转雷阵雨 25/34℃

泰州 多云转雷阵雨 25/33℃

镇江 多云转雷阵雨 25/33℃

南通 阴转小雨 24/32℃

常州 多云转雷阵雨 24/33℃

无锡 阴转雷阵雨 24/32℃

苏州 多云转雷阵雨 24/31℃

湖州 多云 24/31℃

嘉兴 雷阵雨转阵雨 25/31℃

绍兴 阵雨 26/31℃

杭州 阵雨转雷阵雨 24/30℃

舟山 阵雨 23/28℃

宁波 多云 24/32℃

台州 雷阵雨 25/28℃

温州 中雨转阵雨 24/25℃

世界部分城市

伦敦 小雨转多云 11/18℃

巴黎 小雨转晴 12/18℃

法兰克福 小雨转多云 12/20℃

罗马 多云转中雨 16/26℃

雅典 晴 27/36℃

莫斯科 中雨 14/26℃

卡拉奇 小雨转多云 28/35℃

东京 阴转多云 20/27℃

曼谷 多云转雷阵雨 26/34℃

新加坡 小雨转晴 27/29℃

河内 晴转雷阵雨 26/35℃

开罗 晴 23/37℃

旧金山 晴 12/16℃

纽约 多云转晴 19/28℃

悉尼 小雨转晴 16/19℃

首尔 小雨转多云 21/30℃