

## 养老新观察

近期,所谓“异地养老”的模式甚嚣尘上。所谓“异地养老”,一般是指入住距离上海一小时左右车程的周边城市的养老机构养老方式。卖力的推介、密集的宣传、几乎完美的自嘲,着实吸引了一批老年人前往这类机构参观。异地养老模式真的如此值得老人选择吗?

笔者经确认发现,支持这种养老模式的声音整体只占少数,其理由几乎只有性价比高这一点。即在价格相对低廉的情况下这类机构配套设施和居住条件等较好。其实,这种比较优势相较于上海市区的公办养老机构及市郊的养老机构并不明显。而相对于仅有的优势,该模式的短板和劣势却是更为显著的。

首先,很多老人家属之所以难以接受异地养老模式,主要是出于对医养结合的顾虑。上海等一线城市集中了全国最好的医疗资源,这种医疗资源集聚效应上的质与量的优势不是假以时日即可被周边城市撼动和改变的。况且,即使是周边城市的本地居民,一旦罹患疑难杂症也会不辞辛劳地来上海就医。不仅如此,医疗费用的异地结算等手续层面的问题和困难也是可以想见的。

其次,不论是养老体系、机制的建设,抑或养老服务的质量,乃至养老人力资源的配置,国内一线城市都远远领先于其他城市,遑论照料高度失能失智老人等养老服务领域的重点和难点了。而上海更是在养老领域的理念与规划方面长期走在全国前列,离开上海前往外地养老机构养老的作法,虽不能说是舍本逐末,但至少也是有些弃大从小的。

再次,中华文化历来重视叶落归根,几乎所有离开过所生长城市的人都体会过从外地回到本地那一刻心中所体会到的安心与喜悦。年老之后安养于家,尽享儿孙绕膝的天伦之乐是人生的一大快事。上海70岁以上的老人中的绝大部分一辈子从未有过与子女隔地而居的经验。新修订的老年人权益保护法及上海市老年人权益保护条例也鼓励子女常回家探望老人。在隔地居住的情况下,即使交通再方便,如从上海市区出发,不论使用何种交通工具,到达老人所入住的周边城市的养老机构单程也至少需花费几小时的时间,这样的时间成本恰会成为子女探望老人乃至儿孙孝敬、照料老人的障碍。

值得一提的是,所谓机构养老,应以伴有的中重度及以上身心功能障碍老人或高龄老人为主要入住对象。然而,参观上述设在上海周边城市的养老机构的老人中有相当一部分是年龄介乎60-70周岁、身体十分健康的所谓低龄老年人。考虑到这一人群的身心功能几乎与中年乃至青年人无异,他们实际上几乎不需要如此提前进入养老机构。鉴于上海市区民办养老机构及市郊养老机构大都不足六成的人住率,一旦大量老人前往外地养老无疑是对上述资源的浪费。如果觉得孤独寂寞,就更不必离开本已拥有数百万老年人且老年人生活已非常丰富的上海了。虽然目前沪上设施、服务、居住条件相对较好的养老机构的收费都相对较高,但随着上海养老体系建设的不断推进,及养老保险制度的推行,这些瓶颈正被逐步突破。相信在不长的周期内,个人负担合理、服务及硬件较好的养老机构,将会覆盖到更多的普通家庭老人。

一个必须高度重视的问题是,养老说到底不是事业不是产业。以通过包装、炒作各种看似新鲜实则虚假的养老模式为噱头,实则达到卖房子、赚快钱等目的的企业及个人应予以警惕。今天的所谓异地养老模式不过是几年前一度很火的候鸟式养老换了一身马甲而已。综观世界上的养老发达国家的先验,完善养老体系的主要立足点应该并且只能是老人所在的社区。

## 异地养老须谨慎对待

文殷骏

## 心理频道

那日,陈老伯在公园茶室里与几位好友聊天,慢慢地就谈到了社区志愿者老高。这个说,老高平时除了积极参加集体志愿者活动外,还基本上每天去路边捡拾散落的纸屑、塑料袋等垃圾,几年如一日,不容易!那位讲,老高有什么好,他这人一直很爱出风头,参加集体志愿者活动已经可以了,还非要节外生枝,再弄个“单干”节目,不是想表明他比谁都好吗?两人为此差一点争吵起来。陈老伯听了他俩的话,觉得都有一定道理。他想,如果赞同前者的话,老高就是这么做的,应该给予称道。要是肯定后者的观点,也没错,其实也蛮像那回事的,老高图的是啥呀?于是,索性不再言语,“沉默是金”嘛!

陈老伯到家后,始终难解心中的这个“困惑”。为此,他专门请教了一位善于做人的思想工作的“老娘舅”。“老娘舅”认真听后,略微沉吟了一下道:这样看似迥然不同的结论,其实在于看问题的角度。角度不同,结论自然可以相差很大。许多情况下,“情绪化”更加容易以

## 远离“情绪化”的宣泄

偏概全。就像一个人对路边的树木指指点点,如果是带着欣赏肯定的眼光,总是可以捕捉到各种优美的“图案”,由此营造出曼妙诗意的“风景”。要是事前就持有挑剔否定的心态,则容易把一些诸如树上有虫、树叶不美观之类的瑕疵无形中放大,甚至直接否定树木的本身价值。以此引申开来,对一个人的看法选取的角度不同,所下的结论也会不同。尤其是“情绪化”的情感流露,更可能使以偏概全有了生存的土壤。

听了“老娘舅”的一席话,原先还处在迷茫状态中的陈老伯豁然开朗。是的,看问题的角度不同,容易出现各种大大小小的偏差,甚至从此“一棍子把人打死”。以前,自己也基本上是个“情绪一族”,对看不惯的人,无论他的表现再好,因为自己内心早有成见,从来就没有觉得对方好,以致对对方的种种付出不以为然,甚至认为此人工于心计。由于早早筑成了一道防范的篱笆,对一个人的看法就会“固化”,防范由此成了禁锢自己对别人进行正确评价的“枷锁”。

陈老伯渐渐感悟到,一个人的看法不能仅仅建立在个人喜好及僵化的思维上,甚至在以偏概全中自得其乐,而应当尽量跳出原有的框框,去正确地看待一个人。如果事先就定下调子,别人做好事都是有目的的,那么这个世界也就没有好人了。事实并非如此,这已经是经过实践检验的。由此看来,“情绪化”容易以偏概全,会使老年人在有关好坏的评价中迷失自我,进而陷入一种难以自拔的怪圈中,这是应该时时予以警惕的。要是能够从不同甚至是对方的角度考虑问题,就会更接近于真实的状况。

心理因素,有时可以左右一个人的是非曲直判断。“情绪化”对许多老年人而言,可能多少会有之,也是一种内心世界的真实反映和个人心情的自然释放,某种情况下是可以“理解”的。但如果一味放纵,不从多方面去考虑问题,只以为自己看到的一切、自己的所思所想才是正确的,容不得别人的想法存在,失去的就不仅仅是一个令人惋惜的遗憾了。 邵天骏

## 银色专列

展示阳光心态  
传播正能量

为了进一步组织引导离退休干部开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主题的网上正能量活动,日前中共上海市委老干部局召开了“上海市离退休干部网上正能量活动推进会”。

会上,闵行区委老干部局介绍了组织开展活动的经验与做法,上海科技助老中心志愿者交流了志愿服务活动的情况与感受,杨浦区退休干部李自力同志谈了自己参加活动的体会与收获。为了更好地帮助老同志学习使用智能手机,上海科技助老中心还专门为各网宣示范小组配备了志愿者老师。 芳芳



节日邀请赛

张福全 绘

## 寻找养老院

## 温暖的大家庭

——祥福颐养院

位于长宁区虹桥路的祥福颐养院,是一家政府扶持、社会办的养老机构,属虹桥枢纽范畴,地铁二号线淞虹路站近在咫尺。院内七座别墅建筑群440张床位以及专为失智失能老人建造的护理区300张床位供老人住养,环境幽雅,风景宜人。这里公共娱乐场所设施应有尽有:一万平方米的钓鱼塘,白鹅在水中嬉戏;湖边搭有十几只钓鱼平台,还有一百多米长的假山瀑布和长廊;城堡建筑内设有影视院、KTV、酒吧、咖啡厅等。另外,还设有健身房、阅览室、棋牌室、多功能活动室、室外健身场地等,老人可以坐上游览车观赏游览。它是市区内极少见的庄园式养老场所。

养老院内每个房间都安排了经过护理专业培训和考核的护理人员,不合格不能上岗,几日前一位护理人员就因为与老人发生争执,被院方罚

了100元奖金。这样的严格管理确实有效,这里每一个护理人员不仅亲切和善、耐心细致、不怕脏、不怕累地日夜守候在床边,还会针对不同老人的情况进行特殊护理,老人的腿脚不好,护理人员就经常做些简单推拿。院内还有专职医生为老人查房、看病,并为每一位老人建立健康档案。

每月,养老院都会为当月的寿星们举办盛大的寿宴,每逢佳节,养老院请演出团队、摆酒席,请几百位老人一起共度佳节。为鼓励子女经常来探望老人,养老院还曾推出看望老人次数最多的前三名家属,颁发每人1000元“孝心奖”的举措。

在老龄化问题日益严重的今天,能够“居家养老”固然是好,但是进一家有社会责任感、有爱心、了解老年人需求的养老机构安度晚年也是个不错的选择。 金心文

小朋友送爱心善款  
文艺节目到养老院

近日,嘉定区江桥镇艾特特幼儿园开展了第二届“一缕阳光一份爱”爱心义卖活动,得到了家长和孩子们的热烈响应。孩子们带来的学习用品、玩具等物品,变成了募捐箱中沉甸甸的爱心善款。随后,幼儿园的老师和小朋友带着中华武术、舞蹈等文艺节目和爱心善款,来到江桥镇上的封浜养老院,向老人们送去关爱温暖。小朋友们表演了中华武术、舞蹈等精彩节目。演出结束后,老人们还和小朋友们亲热地交流和互动。老人们都说,自己体会到了孙辈的关心,十分暖心。 同心



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母

(作者为留日法学博士、上海海事大学法学院副院长)