

说法 台前幕后

冰岛人一直都自视为巨人，这不是夸张。除了美国，冰岛是世界大力士比赛夺得最多奖牌(17个)的国家。不过在足球方面，他们向来被认为是“侏儒”。

直到今天淘汰英格兰后，冰岛历史性闯入欧锦赛八强，不再是运气使然，也不再是单单具有黑马成色。谁还说他们是业余球队？实力，来自于二十年来冰岛足协自下而上的大力发展。

赢球文化

誓取3分，是冰岛队的口号。这份自信，自上而下。

前瑞典国脚拉格尔贝克于2011年上任冰岛主教练，他曾经率领瑞典队连续5次进入大赛决赛圈，并带领尼日利亚打进2010年世界杯决赛圈。冰岛足协希望他能在大赛预选赛上有所突破，但他提出了自己的要求。

他要求全面职业化，从理疗室、餐厅到交通。现在，球队有了专门的厨师，并且历史性地首次包机去客场比赛。更为重要的是，他告诉冰岛球员，只要坚持下去，他们能够击败任何对手。

简言之，拉格尔贝克，将“赢球文化”带给了冰岛队。

“球队焕然一新。”在丹麦联赛踢球的后卫斯库拉森如是说，“我们的态度一直都是，每一场比赛都要拿3分。我们再也说不过，这个对手太强了，拿1分也行。”

这就不难理解，为何冰岛队能将世界杯季军荷兰淘汰出局，能自信地说出“不惧C罗”的言论，能让英格兰遭遇史上最大耻辱的失利。

牙医教练

即将68岁的拉格尔贝克将于法国欧锦赛后卸任，冰岛足球有自己的继承人。哈尔格里姆森，从2013年开始同拉格尔贝克成为联合主帅。

在冰岛足球里，没有人比哈尔格里姆森更努力了。拉德贝利克给冰岛队带来战术知识及专业经验，哈尔格里姆森则负责跟进球员的情况。

哈尔格里姆森在人迹罕至的韦斯特曼纳群岛生活，那里有80座火山，人口只有4315人，他的本职工作是乡村牙医，这份工作有助于他磨砺社交技巧。“我知道，作为一名教练，同时又是一位牙医，听起来很奇怪。当我在英格兰考考

“冰”封霍奇森 直“捣”英格兰

——聚焦冰岛队的幕后戏



■ 冰岛球员庆祝历史性闯入八强 图 TP

业教练资格证的时候，他们叫我不告诉他们自己是牙医！不过，我从来都不认为牙医的资历对我有不良的影响，身为牙医，我感到自豪。”哈尔格里姆森说。

基建设施

事实上，直至20世纪90年代中期，冰岛足协已经接近五十年颗粒无收，足协官员忍无可忍，他们认为是时候要栽培一支足以挑战和媲美世上最佳球队的国家队。

本届法国欧锦赛前，大多数人唯一熟悉的冰岛球员是古德约翰森。37岁的他曾效力于切尔西、巴萨。在他之前，大多数踢球的冰岛人，后来为了更稳定的生活转而投身于渔业。即便是斯库拉森这批现役国脚，小时候也曾在满是石子的雪上踢球，“我以前也是在雪地砂石混合场上训练，跟现在简直没法比。现在的硬件条件绝对可以更好地帮助到新一代冰岛球员提高技术水平，毕竟当皮球在石头上蹦来蹦去时，你根本不知道如何去接球。”

冰岛足协大力发展足球的新面貌是这样的：他们修建了许多全尺寸的室内球场，让年轻球员可以在任何天气下全天候训练。与此同时，国内的职业教练数量也激增，超过600位冰岛人拥有欧足联B级教练证，也就是说，每500位冰岛人里就有一位合格的欧足联教练。与之比较，有5,300万人口的英格兰只有大约5000位欧足联B级教练，即是每一万人里才有一位。冰岛队现在的国际排名是第33位。

奇葩食谱

最后，再来揭秘一下冰岛球员的食谱。在英国人看来，冰岛球员吃的食物相当奇葩。由于冰岛气候寒冷，因此他们会食用一些肉类来补充蛋白质，不过若说出这些肉类的名字，你或许会吐。比如，冰岛人会吃腐烂的鲨鱼肉，他们将新鲜的鲨鱼肉在鹅卵石中埋藏六个月后食用，这时鲨鱼肉已经有着非常浓重的臭味。一位伦敦顶级厨师曾鼓起勇气品尝了这

一“美食”，他给出的评价是：这是我曾经吃过最恐怖的食品。

此外，他们还吃羊睾丸、生鲸鱼肉，以及海雀肉制成的汉堡。虽然这些食物听着有些惊悚，但这些食物能够为人体提供丰富的蛋白质。

今晨，冰岛人淘汰英格兰，谁还敢小瞧他们？促成这一切的，是全面的足球基建修缮、数百位职业教练的培养、全心全意的球迷组织以及乡村牙医。

本报记者 陶邢莹

说法 数字说话

- 1 有8000冰岛球迷到现场观赛，占总人口2.5%，杯赛期间到法国的冰岛人近28万，占总人口8%；
- 2 冰岛全队身价不足英格兰队的10%；
- 3 冰岛的助理教练是个牙医，门将兼职做导演；
- 4 后门奥德纳松是学霸，学习之余抽空训练；
- 5 队长界外球一流，他原来是打手球的。

说法 名家评球

原以为英格兰队对冰岛的比赛是没有悬念的，实力远在冰岛之上的英格兰队取胜当在情理之中。然而，结果却是让人大跌眼镜，冰岛队创造了奇迹，爆出了欧锦赛最大的冷门。在为英格兰队遗憾的同时，真的要为冰岛队极其优异的表现叫好。

其实，比赛一开始就注定了这场比赛的最终结果。虽然足球人口极小的冰岛队在能力上、技术上、实力上都不如英格兰队，但是，你可以看到冰岛队员坚定的神情和目光，因为能力有限，他们的战术极其简练，凶狠的拼抢、积极的奔跑，每球必争的勇气，正是凭借着顽强的意志力，取得了令人信服的胜利。

反观英格兰，虽然队员个个才华横溢，但他们没有凝聚在一起，有松散的感觉。众多的年轻队员不够老到，注意力也不够集中，在防守和进攻上都出现了问题。在冰岛队员凶狠的拼抢下，年轻队员越打越急，战术不够清晰，防守上也相当糟糕。从排兵布阵上看，老帅霍奇森也是问题多多，应变也不够。中场三个位置，鲁尼为核心，两边的两个年轻队员战术素养、逼抢能力、跑位都很一般，还稍显毛躁。中场核心鲁尼的表现也让人失望，没有激情，进取心不够。相信，4分钟鲁尼的点球破门后，假如“三狮军团”的心态更好点，战术更丰富些，拼抢更积极些，他们或许可以留在欧锦赛。

比赛结束后，队员、教练和球迷们一起，高举双手伸向天空，齐声呐喊，为冰岛队在欧锦赛出色的表现欢呼，那气势如虹的吼声刺破云霄，你从中能听到的是信念和决心。如此的整齐划一，如此的山呼海啸，具有史诗般的气势。

如史诗般之势

孙雯



世纪足球小姐

欧锦赛战报

意大利队 2:0 胜 西班牙队
冰岛队 2:1 胜 英格兰队

射手榜

3球：贝尔(威尔士)、莫拉塔(西班牙)、格里兹曼(法国)

说法 照片里的故事

赛后冰岛队长古恩纳尔森率领球员来到冰岛球迷所在的看台前，队员整齐列队，高举双手，有节奏地击掌并跳跃起来，看台上的球迷同队员做着同样的动作，仿佛是集体广场舞，场面相当震撼(见左图)。

另一边，伤离别的英格兰队“神射手”瓦尔迪在替补席上坐了足足60分钟，替补出场的他未能成为英格兰的救世主。赛前瓦尔迪同莱斯特城续约，惹怒了英足总和霍奇森，认为他没有将重心放在欧锦赛上，替补出场算是一种“惩罚”。英格兰球迷怒了，如果让他首发登场，英格兰还会输球吗？娇妻丽贝卡早已哭成泪人，瓦尔迪上前给她一个拥抱和一个吻(见右图)。文 陶邢莹 图 CFP



悲喜两重天

