

医生集体吃素不得心血管病？

6月“科学”流言榜发布 揭穿多种“吃”的谣言

本报记者 马亚宁

昨晚,由北京市科协、中国晚报科技记者编辑协会、上海科技传播学会等共同公布的“每月科学流言榜”,成为“吃货”谣言“粉碎机”——多种“吃”的科学谣言被一一揭穿。

吃冰棍导致胃出血？

【流言】

媒体日前报道安徽一位名叫乐乐的7岁男孩连吃3支冰棍导致大吐血,引发一些家长的不安和恐惧。

【真相】

吃冰棍引起吐血?报道中引发孩子吐血的原因,最终经手术证实,是十二指肠球部溃疡并动脉喷射性出血。这种局限性的溃疡原本就存在的,只是一直被误诊,而不是某种应激事件导致的急性(广泛的)胃黏膜糜烂。

出血不过恰巧发生在“吃冰棍”之后,两者并不构成因果关系。即便患儿是应激性溃疡出血,吃几根冰棍也不构成重大应急事件。

藿香正气水+头孢会丧命？

【流言】

如果将藿香正气水和头孢类药物一同服用,会产生剧毒性,甚至马上丧命。这是真的吗?

【真相】

这条消息不够准确。藿香正气水一般含40%—50%酒精(乙醇),和头孢类药物一起服用,可能产生双硫仑样反应。但是,不是所有头孢和酒精合用都产生双硫仑样反应,只有含有硫甲基四氮唑基团的头孢才有双硫仑样反应,如头孢哌酮、头孢孟多、头孢替安、头孢尼西、头孢替坦、头孢甲氧、头孢唑林、头孢拉定等。

一旦出现双硫仑样反应,应及时停药和停用含乙醇制品,吸氧、卧床休息,轻者可自行缓解,较重者需吸氧及对症治疗;静脉注射和滴注纳洛酮0.4毫克~0.8毫克可拮抗乙醇作用。如有严重并发症时应给予积极有效的抢救,以防双硫仑样反应造成更为严重的后果。

吃素不会得心血管疾病？

【流言】

网上一篇《39位心内科医生集体吃素!》近期热传。文中称,一位记者去浙江大学附属邵逸夫医院心内科采访,看到心内科医生的午饭基本全素,因为吃肉会引起心血管病和肥胖,还会增加死亡风险。

【真相】

患有心血管疾病的人往往都不是由于某一个生活习惯而造成的,比如吃肉类、蛋类等,而是因为错误的生活习惯而导致的总体失衡。如果日常饮食中食物搭配不合理,即使不吃肉也可能患病。举个例子,出家人是不吃肉的,但是长得胖的和尚并不少见,也并不是所有的出家人都能杜绝心血管疾病。因为他们虽然不吃肉,但并不等于不摄入高脂肪、高蛋白质含量的食物,比如坚果、油炸食品、甜饮料、薯片等。所以,饮食结构才是关键。

鱼刺卡喉,“偏方”靠谱吗？

【流言】

“拯救100万人的鱼刺卡喉急救方法”的朋友圈文章,你一定看过吧?拍背、喝醋、大口进食……五花八门的科学偏方,果真科学吗?

【真相】

鱼刺卡喉情况不同,处理方法不能一概而论,依靠网传急救法可能会延误病情。

咽喉食管较为柔软,用饭团挤压尖锐鱼刺,会把鱼刺越挤越深;用手指刺激咽后壁引发呕吐,是一种急救方法。但往外抠鱼刺容易挖伤黏膜;如果鱼刺刺入较深,鱼刺细小,咳嗽的冲击气流难以把鱼刺咳出;醋确实会软化鱼刺,但需要漫长的过程,醋液在喉咙只停留几秒钟,就进入胃部,无法达到软化效果。

正确的方法是立即停止进食,减少吞咽动作。将压舌板(在家中可用筷子、牙刷)放在舌部前2/3处,轻轻平压,观察整个口咽部,如看见鱼刺,刺不大,扎得不深,可用稍长的镊子或筷子钳住,轻轻拔出;若鱼刺位置较深、较大或看不见鱼刺,应及时就医。

新民求证

本报讯(记者 左妍)昨天,一条“12岁以下小孩发热不要用‘尼美舒利颗粒’退热治疗,已经导致5人抢救无效死亡”的帖子在朋友圈广泛传播,引发不少家长担心。记者调查发现,“服用尼美舒利颗粒致多人死”是假新闻,但“12岁以下儿童禁

用”却是真的。

其实,这是一条传播了5年的老谣言。这条消息的版本,除了署名“市中医院”外,还有“市中心医院”,且不约而同地署上了“主任医师王晓燕”,以增加说服力。

昨天,记者咨询了上海市儿童

医院主任药师孙华君。他告诉记者在国家食药监局官方网站上找到一条2011年发布的通知:“尼美舒利口服制剂禁止用于12岁以下儿童;作为抗炎镇痛的二线用药,只能在至少一种其他非甾体抗炎药治疗失败的情况下才能使用。”另一条通知

指出,“尼美舒利最常见的不良反应是胃肠道反应,如恶心、呕吐、腹痛。此外,国内外药品不良反应监测中还发现与尼美舒利相关的过敏反应、凝血功能障碍、白细胞减少、肝、肾功能损害等安全性问题。”

孙华君说,儿童医院的药房已

经很多年没有采购这种药,目前用于儿童退烧比较安全的药品一般为布洛芬、对乙酰氨基酚等。许多药品设置年龄使用限制,原因一般有两种,一是对年龄较小的使用者有不良反应;二是该药品没有对部分年龄段做过临床试验,无法提示不良反应。

尼美舒利颗粒 致人死亡是假 儿童禁用是真

Carrefour 家乐福

活动日期:2016年 7/1-7/3

2016年6月17日-6月30日 所发放的福券可以使用啦!

乐享5折商品

圣牧全脂有机纯奶 200毫升×12

5折

31.9元/箱

零售价 63.8元/箱

福临门菜籽油 5升

5折

46.5元/桶

零售价 93元/桶

福临门秋田小町 8千克

5折

30元/袋

零售价 60元/袋

清风原木纯品金装3层盒装面纸 130抽×3盒

5折

12.5元/箱

零售价 25元/箱

21 家乐福周年庆

超划算单品

泰国榴莲

11.9元/500克

可口可乐+果粒橙/雪碧+果粒橙瓶 1.25升×2

8.8元/组

潘婷洗发露 染烫修护/乳液修复/乳液修复去屑/丝质顺滑 750毫升

53元/瓶

卡拉羊拉杆箱 20吋 24吋 159元/个

TCL冰箱 BCD203KF1 双门203升,直冷,一级能效,机械式 550×557×1590毫米 曲阳/徐汇/巨峰/宜山/柳州/真北店除外 海报价格为在门店售价基础上立减后价格

999元/台

家乐福上海30家门店参加以上活动,详情请见店内活动信息板。 本活动所有分类折扣不包含促销品,会员商品及本期网上商城商品,大宗团购不参加。本广告所列商品的价格,仅适用于广告所列门店的商品,商品颜色款式以商场实物为准。广告商品售完即止,赠品送完即止。