

自然山林、湿地、果园……兼顾生态修复和市民休闲——

那些你不知道的森林旅游胜地

安信保险 保险安心



安信农业保险股份有限公司

炎炎夏日，唯有满目翠绿令人心旷神怡。林间漫步，凉风习习，湿地栈桥，水系纵横，水果采摘，清凉香甜……在上海，有着4座国家级森林公园、2个国家级自然保护区、7处湿地景区和多家经济果林采摘园。这些森林旅游资源，每年为2.3亿人次的游客，提供着“林家乐”的悠闲体验。



森林公园 清新舒爽

市林业部门表示，上海始终很注重林地功能的提升和拓展，努力为市民打造森林休憩之地，将林业成果回馈于民，基本形成了以森林资源为主题、森林公园为龙头、休闲旅游景点为骨干、森林旅游节为补充的上海森林旅游新格局。

森林公园是市民最爱去的林业旅游胜地。佘山国家森林公园、东平国家森林公园、海湾国家森林公园、共青国家森林公园和滨江森林公园，分布在本市东南西北各个角落，各具特色。

比如，佘山国家森林公园是本市唯一的自然山林胜地，目前已建成并对外开放的有东佘山园、西佘山园、天马山园、小昆山园、月湖等。在佘山山顶，有一座始建于1925年的圣母大教堂，为“远东第一天主教堂”。山顶还有天文观察台以及地震台。

而海湾国家森林公园则有着市域内最优良的5.3公里海岸线、沪上最美的落羽杉秋景以及华东地区最大的梅园。公园还与体育赛事相结合，上海半程马拉松比赛、森林赛马活动都成功落地，打造绿色奔放的森林乐园。

湿地公园 灵动唯美

仁者乐山，智者乐水。对于上海这座从滩涂上建立起来的城市来说，湿地是必不可少的生境。而湿地公园，则是兼顾了生态修复和市民休闲的好去处。

上海有2家国家级湿地公园，即上海崇明西沙国家湿地公园和上海吴淞炮台湾国家湿地公园（试点）。但以湿地为主体的公园则有2家，即东滩湿地公园、金海湿地公园（在建）。以湿地景观为重要观光和旅游资源的公园，有世博后滩公园、南汇嘴观海公园、明珠湖公园等。

最令游客沉醉的，是崇明西沙湿地公园。这是本市唯一具有自然潮汐现象和成片滩涂林地的自然湿地，园内遍布着典型的地质遗迹和湿地景观，以各种湿地植被、珍稀鸟类和特有的水产资源等，构成了独一无二原生态湿地公园。

而遥遥相对的东滩湿地公园，则位于崇明岛的最东端，毗邻崇明东滩鸟类国家级自然保护区，又有国家一级保护动物扬子鳄栖息在其中。公园不仅保留了长江口原有滩涂湿地植被特色，还通过人工手段引入耐盐碱植物、招引濒危珍稀物种，极大地丰富了原有的湿地景观，是湿地人工修复并保留原生风貌的成功案例。

此外，原为工业废料钢渣堆场的上海吴淞炮台湾国家湿地公园（试点），与环城绿带紧密结合的金海湿地公园，离市中心最近，可欣赏黄浦江边原有江滩湿地景观的世博后滩公园等，也都成了重要的水上旅游景点。

果园采摘 甜蜜一夏

随着“农家乐”的兴起，果园观光采摘游也如雨后天春笋。

本市四大主栽果树树种为柑橘、桃、梨、葡萄，占林果总面积的93.3%。此外还有枇杷、猕猴桃、果桑、李、蓝莓、柿、枣、樱桃、无花果等10多个小水果树种，甚至热带地区的火龙果等也有少量种植。

果树种植已形成“一区一品”的特色，南汇水蜜桃、嘉定马陆葡萄、松江水晶梨、崇明柑橘、金山蟠桃和奉贤黄桃等，都已成为地方旅游和经济发展的名片。

每年，各区县都会举办各种果树文化节，如上海桃花节、马陆葡萄文化节、松江梨游园节、金山蟠桃节和奉贤黄桃节等。如果到嘉定，可以去马陆葡萄公园，在葡萄的王国里尽情品尝上百种葡萄、葡萄汁、葡萄茶、葡萄水饺。如果去金山，可以去芳心园，那里除了有大片的蟠桃林，还有别致的亭台楼阁、小桥流水；也可以去敏蓝蓝莓园，尝尝蓝莓蜂蜜、蓝莓酱。如果去青浦，可以去沪香枇杷园，品一品枇杷花茶，住一晚小木屋。如果去奉贤，可以去光明瑞华果园品尝黄，也可以去申亚度假农园，各色鲜桃、树莓、杏子、樱桃等小水果香甜可口……这些果园，吸引了大批市民赴郊区果园赏花摘果，体验乡村旅游的乐趣。

通讯员 刘亚文 本报记者 金旻矣

春夏秋冬 去森林玩什么？

森林公园>>>

佘山国家森林公园：元旦登高活动、3月中下旬兰笋文化节、5月宗教文化节、重阳登高节等

东平国家森林公园：二月兰节、3月中旬-4月底上海养生野菜节、5月和10月森林音乐烧烤露营节、9月芦糈节等

海湾国家森林公园：2月中旬上海梅花节、4月牡丹文化节、7月-9月荷花节、9月上海海湾森林慢生活节、11月上海马拉松系列赛等

共青国家森林公园：3月都市森林百花节、10月森林狂欢节等

滨江森林公园：4-5月杜鹃花展、9-10月秋花展、10-11月柑橘采摘节

果园采摘游>>>

大樱桃：5月

枇杷：5月下旬-6月上旬

葡萄：7-9月

油桃：6月

蟠桃：7月中旬-8月中旬

水蜜桃：7月20日-8月10日

黄桃：8月

梨：8月-9月

猕猴桃：10月、11月

柑橘：11月

湿地公园>>>

从11月下旬到1月是观鸟季节

通讯员 刘亚文

本报记者 金旻矣



“7·8全国保险公众宣传日”来临，安信农业保险股份有限公司作为上海唯一一家、也是全国首家专业的农业保险公司，特别开展一场关于农业金融的有奖知识竞赛。

请快快关注安信农保的微信公众号吧，参与有奖答题，就有机会获得50元话费好礼！（活动截止到7月10日23:59分）



更多安信农保及农业保险资讯，请登录www.aaic.com.cn了解详情。

安信农保 知识窗

1.以下选项中，哪一家是上海唯一一家也是全国首家专业的农业保险公司？

A. 安信农业保险股份有限公司 B.华农财产保险股份有限公司 C. 安华农业保险股份有限公司 D.国元农业保险股份有限公司

2.根据国家有关规定，以下哪一种药物是国家明文禁止添加的违禁药物，不能作为饲料添加剂使用。

A.玉米 B.瘦肉精 C.食盐 D.

农业金融有奖知识竞赛

维生素

3. 以下作物中哪一项是上海市奉贤区的特产作物？

A.苹果 B.黄桃 C.石榴 D.榴莲

4. 以下作物中哪一项是上海市浦东新区的特产作物？

A.南汇水蜜桃 B.锦绣黄桃 C.庄行蜜梨 D.仓桥水晶梨

5. 以下作物中哪一项是上海市嘉定区的特产作物？

A.马陆葡萄 B.三林崩瓜 C.

庄行蜜梨 D.亭林雪瓜

6.在粮食的市场价格过低时，国务院可以决定对部分粮食品种实行 ____ 制度。

A.定点收购 B.高价收购 C.市场调节 D.保护价

7.下列哪一情形不属于保监会关于“五公开，三到户”的要求内容？

A.承保到户 B.理赔到户 C.定损到户 D.惠农到户

8. 根据上海市农业保险政策的规定，下列选项中不属于享受市

级财政保费补贴的农业品种是？

A.水稻 B.麦子 C.油菜 D.芥菜

9.下列选项中，哪一项不属于上海市农业保险保费补贴基本原则的内容？

A.政策扶持、市场运作 B.合理保障、保费共担 C.合理保障、保费全免 D.愿保尽保、公开透明

10.上海市对水稻、能繁母猪、生猪和奶牛保险险种保费补贴标准为 ____？

A.80% B.70% C.60% D.50%