

有屋顶的地方更要禁烟

◆ 张田勤

中国《公共场所控烟条例》自2014年11月份开始征求意见,至今已19个月。

《公共场所控烟条例》征求意见稿中对于公共场所控烟的规定是,在公共场所、工作场所室内全面禁烟,交通工具、机场、码头、候车室全面禁烟……这是符合国际潮流和标准的,因为在国际上凡是有屋顶的地方都是禁烟区。2015年6月1日起正式施行的《北京市控制吸烟条例》明确规定,所有公共场所、工作场所室内区域及公共交通工具禁止吸烟,也即所有带屋顶的公共场所都禁烟。

要知道,烟魔最喜欢的就是带屋顶的地方,在这些地方,烟魔可以藏身、滞留、积蓄、散(挥)发,余烟缭绕,多日不绝,害人害人。

带屋顶的地方既为烟魔提供了一个藏身之处,也让烟魔得以隐身,这就是二手烟。二手烟的颗粒直径在0.107-0.255微米,而且最大的二手烟颗粒直径只有头发丝的1/200(以头发丝直径50微米计算)。由于二手烟的颗粒直径非常小,极容易让烟魔得到掩护而不被人察觉,同时,极小的二手烟颗粒又很容易经过呼吸道进入肺部,穿透肺泡,进入血液循环,到达人体所有的器官,危害健康,诱发疾病。

带屋顶的地方同样为烟魔提供了积蓄、积累和滞留的便利条件。复旦大学健康传播研究所控烟研究中心近日发布的一项调查表明,带屋顶的公共场所如果设置吸烟室,后者的PM2.5浓度是最高的。对铁路上海站A、B吸烟室、铁路上海站和上海长途客运南站各1个吸烟室的监测显示,吸烟室内、吸烟室外和吸烟室外5米的PM2.5浓度平均值有差异,吸烟室内部的PM2.5浓度值最高,浓度值在592-2535微克/立方米之间。

我国空气质量等级24小时PM2.5平均值



图 CFP

规定,75-115微克/立方米为轻度污染,115-150微克/立方米为中度污染,150-250微克/立方米为重度污染,大于250微克/立方米及以上被视为严重污染。即使是离吸烟室外5米的室内,PM2.5浓度仍然普遍高于室外浓度,最高可以达到室外浓度的8倍。吸烟室门口PM2.5浓度也相当高,本次测定浓度值在197-909微克/立方米之间。

另外,北京全面禁烟条例实施前的调查也表明,无烟餐馆PM2.5浓度为62.2μg/m³,设有吸烟室的餐馆的PM2.5浓度为130.8μg/m³。因此,有吸烟室的餐馆PM2.5浓度会显著高于室内完全禁烟餐馆的PM2.5浓度。

如果在带屋顶的公共场所设置吸烟室,后者的烟雾并非只是局限在吸烟室,而是可

以弥散到室内的所有地方。香港科技大学对带屋顶的地方设立吸烟室的技术可行性研究结果表明,即使是双层门严格设计和具有强劲的通风系统,也不能消除吸烟区/吸烟室内的有毒物质,不能防止二手烟外泄到其他区域或房间。任何工程技术,例如排风、换气和指定吸烟区都不能避免人们接触烟草烟雾,因此不能有效保护公众健康。

烟魔喜欢带屋顶的地方还在于其可以在这些地方找到各种地方潜伏下来,长期危害公众,这就是二手烟。二手烟是指吸烟者“吞云吐雾”后残留在衣服、墙壁、门窗、屋顶、座椅、家具、地毯,甚至每个人的头发和皮肤等表面的残留物。通风和污染程度的不同可能导致其滞留数小时,数天甚至数月。

无论是二手烟还是二手烟,它们的有害物质都可以有几十种到几百种,例如,亚硝酸胺、苯并比等多种致癌物质。在公共场所暴露于二手烟和二手烟的人可诱发多种严重疾病,如多种癌症(肺癌、乳腺癌、鼻窦癌等)、冠心病、生殖和发育异常(低出生体重、婴儿猝死综合征)、哮喘、肺功能下降、急性和复发性中耳炎等。

这些情况表明,带屋顶的公共场所设置吸烟室根本不能减少烟魔对公众的伤害,相反烟魔最喜欢的就是带屋顶的地方,在这些地方烟魔不仅可以藏身,还可以蓄积和积累,将其毒性扩大和毒效时间延长。为了公众的健康和社会文明的提升,有屋顶的地方更要禁烟。

企业家倡工作场所全面无烟

◆ 陈平

由上海拓新健康促进中心、上海市控制吸烟协会和上海市预防医学会共同主办的“无烟上海 CEO 来赞”——企业家倡议室内全面无烟工作场所活动近日在上海举行。来自医疗、保险、制药、酒店、运动等18个行业的近70家国内外企业代表出席,共同倡议创建无烟工作场所,让员工远离二手烟危害。

中国疾控中心、上海市疾控中心、上海

市健康教育所、世界卫生组织、上海美国商会以及五家沪上大型医院有关领导也出席,共同号召更多的企业和机构加入到创建无烟工作场所的努力中来。

工作场所是很多人每天停留时间最长的地方,创建一个全面无烟的工作环境是企业管理者的重要责任,也是对员工健康权的基本保障。

二手烟有七千种有害物质,有69种已

知可致癌物质。中国每年因吸烟导致死亡的人数超过100万人,因二手烟暴露导致的死亡人数超过10万。为此,中国加入了世界卫生组织为抑制全球烟草流行而制定并通过了《烟草控制框架公约》以降低烟草使用率,挽救生命。《公约》已经于2006年1月在我国正式生效。

上海市预防医学会副秘书长冯晓刚表示:“烟草流行已经成为全世界所面临的最

大的公众健康威胁之一,室内全面无烟能够有效保护公众健康,期待立法机构、政府、企业、医院等各方共同努力,助力上海室内全面无烟工作场所早日实现。”

上海市精神卫生中心党委副书记赵敏教授认为:“对烟草的依赖是一种疾病,但是研究证明,一个健康无烟的环境是可以促进吸烟者戒烟、提高戒烟意愿的。再加上各种科学的治疗方法,吸烟者是完全可以戒烟成功的。”

上海市控制吸烟协会秘书长陈德说:“希望通过集体倡议激发上海各界的工作场所领导一起行动,共同创建完全无烟的工作场所,让广大员工远离二手烟危害。”



生日快乐

贺罗连生戴丽华六十华诞暨结婚三十三周年
女儿罗忆萍贺

施妍冉2016年6月28日生日,9月1日读一年级,祝学习进步。
父施伟母钱纪雯

祝宝贝王斯涵7月6日7周岁生日快乐!平安健康,开心上学每一天。
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝叶涵臻7月8日5周岁生日快乐!聪明伶俐,活泼可爱!爷爷奶奶贺

祝贺姚仲成五周岁生日快乐!健康成长!爷爷奶奶

祝父亲陈志成80大寿生日快乐身体健康晚年幸福!
妻程玉楠偕子女孙辈贺

贺陈亚男70大寿

祝外孙郑翰杰7月4日十岁生日快乐!愿聪慧、健康平安,好好学习天天向上!外公外婆贺

祝宝贝女曹玮容7月10日生日快乐,天天健康,活泼可爱。
大伯伯曹志亚率全家祝

祝亲爱的乙尧孙女七月八日生日快乐德智体全面发展天天向上!
爷爷王玉德奶奶徐兰英

祝姐姐李纪仪7月7日生日快乐!健康幸福!纪鸣志美贺

祝张蕙生日快乐祈福成真

祝印润莲女士生日快乐青春常驻
朱惠娟与众群友共贺

祝孙子陶恩哲7月9日生日快乐,平安健康,开心每一天。
爷爷奶奶贺

爷爷、奶奶、爸爸、妈妈祝杨雅清九周岁生日快乐!

祝我们的亲宝贝孙女王馨彤2016年7月4日8周岁生日快乐
身体健康高高兴兴爷爷奶奶贺

祝周宸萱7月6日2周岁生日快乐聪明伶俐身体健康。全家贺

祝童彦琛(8岁)童彦琛(周岁)姐弟生日快乐平安幸福健康成长前程锦绣
姥姥姥爷贺

黄嘉莺九周岁生日快乐

祝徐子茗7月8日一周岁生日快乐!全家贺

祝徐露焜7岁生日快乐

祝赵雨辰7月4日十岁生日快乐!身体健康、学习进步!
爷爷奶奶贺

祝丁梦媛三周岁生日快乐!聪明伶俐!健康活泼!
外公外婆爷爷奶奶爸爸妈妈贺

祝杨奕乐外孙6月28日十周岁生日快乐开心,身体健康!外公外婆贺

祝李振源十周岁生日愉快学习进步。爷爷、奶奶贺

祝姜明宏七月三日生日快乐健康长寿!全家贺

杨沈越祝福妈妈沈怡6月28日三十六周岁生日快乐!

祝外孙章嘉言小朋友身体健康学习进步天天向上永远开开心心外公外婆爸爸妈妈贺

祝小帅哥李智言7月4日四周岁生日快乐!健康平安!爱你的外公外婆爸爸妈妈贺

祝愿重外孙时苑哲七月十日壹周岁生日健康快乐活泼可爱
重外祖父母贺

祝於文彬7月6日生日快乐!幼儿园毕业,上小学了!好好学习,天天向上!

祝愿爱妻妈妈奶奶赵月华7月7日生日快乐生活幸福,健康长寿。丈夫儿辈孙辈全家敬贺

祝汤稣玥十周岁生日快乐

祝郑清源六岁生日快乐

贺何希彪7月9日跨入而立之年,踏上事业之路。愿走的勤奋顺利快乐。
何祥伟 刘巧云



祝王诗韵、廖飞雄7月9日喜结良缘幸福美满百年好合。
爸王国海妈刘小颖姨父姨妈贺



祝宝宝王谦诺百日快乐!平安健康聪明活泼可爱茁壮成长!
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

贺苏剑韬高考顺利结束。盼进入心仪之校,开启新的征程。
何祥伟 刘巧云 何希彪