本报特派记者探寻法甲梅斯俱乐部青训成功秘诀——

只会踢球的球员 不是好球员
只想赢球的教练 不是好教练

说法 我在现场

安吉物流特约报道

万里之外的法国，与中国足球有千丝万缕的联系。位于东北部洛林地区摩泽尔省的省会梅斯，就接待过一批又一批追梦的中国足球少年。

尽管只是一家小俱乐部，梅斯的青训却在法国乃至整个欧洲都名列前茅，培养出了皮雷、阿德巴约等众多世界级球星。梅斯的成功，对中国足球有很好的借鉴意义。

学习是主业 踢球是兴趣

梅斯是一座风景优美、历史悠久、人口只有30万的小城，虽然这里并不是本届欧锦赛的举办地，但它多年来在青训方面的成功，以及与中国足球的紧密联系，吸引记者在休战期里特意来到这座城市。

拥有84年历史的法甲梅斯俱乐部早在2002年就与中国足球结缘。那一年，成都足协与梅斯俱乐部青训中心达成合作协议，每年送一批小球员到梅斯培训。此后中国足协全面复制“成都模式”，近年来有多批教练和小球员来到这里学习。其中最著名的，就有曾与尤文大将皮亚尼奇并称“梅斯二少”的王楚。20天前，25岁的王楚刚刚与升班马科瓦彼达迪签约，将征战葡甲联赛。

梅斯的青训中心是如何运转的？它分为两个部分，U13、U14年龄段的是预备培训，俱乐部开始向孩子灌输足球思想，比如如何保护自己身体、如何学会健康饮食、如何学会控制情绪。每天下午，大巴接到放学的小球员前往球场训练90分钟，结束之后孩子们便回家。在这个阶段，足球不是他们生活的全部，最重要的是家人和朋友。

从U15到U19这四个年龄段，球员进入正式培训阶段，目的是让他们明白如何成为职业球员。值得一提的，培训中心对小球员最严的管理并不是足球，而是学业。进入中心的第一天，主管会告诉所有队员：你们有能力成为职业球员，但是需要不断努力。更重要的事情，你们目前的身份不是球员，你们依然是学生。“我需要看到你们在校园里尊重老师，尊重同学！我需要看到你们在课堂上集中注意力认真听课，完成学业！”

令人惊讶的是，梅斯所有18岁的球员都要参加法国的高考，而且通过率基本都在96%以上。梅斯青训主管德尼·沙菲尔告诉记者：“中心给小球员提供最好的教育支持和保障，上午去到学校上学，下午回俱乐部训练，晚上在培训中心进行文化课补习，没有周末的比赛以及节假日我们也会给球员进行文化课补习。”他说，“只有极少数球员18岁以后可以拿到俱乐部的职业合同，其他没有成为职业球员的队员，将继续进入大学学习，体育管理、运动医学、足球经理、足球教练、体育教育等，都是适合他们继续攻读的专业。他们的人生，才刚刚开始。”

德尼的一句话，让记者印象深刻，他说：“我经常告诉我的队员，足球很重要，但是比足球更重要的是你们的家人以及你们的人格！”

教育很重要 心智要健全

今年55岁的德尼·沙菲尔在1995年来到梅斯俱乐部，一开始担任青训部主管助理，10年后升任青训主管，明年就将退休，是这个行业的资深专家。

德尼回忆了五年前在昆明带队参加一项青少年赛事的经历。“那是一项U15锦标赛，有15支中国球队和1支法国球队。当时我告诉中国教练，你们中间有很多好球员，至少有10到20名球员比我现在带的法国球员要强。”四年过去了，这支法国青年队中已经有四五人踢上了职业联赛，但当时他看中的那些中国小球员如今却没有一名有在欧洲踢球的实力。“现在在中国踢球的孩子越来越多，也绝对不缺少有潜力的。不过，一个只知道让孩子赢球的教练教不出好球员。”

德尼用一句话指出了中国教练和法国教练最大的区别。“在我看来，中国的青训教练非常注重结果，目的是让孩子去赢球，于是不停地训练和比赛。”德尼说，“我们的教练不会过多教孩子怎么去赢球，那是职业教练的事情，我们只让孩子进步和提高，也许让孩子赢球是一种训练方式，但绝不是我们的目标。”在他眼里，教练一定要明确自己能够做什么，发现孩子需要什么，然后再根据球员的身体、技术、精神指标为他们制定发展计划。

德尼认为，孩子踢球和在学校接受教育一样，青训教练的角色就是老师，不同年龄段一定要有不同的“老师”。“我所知道的是，中国教练通常一个人带队好几年，这样不科学。在欧洲，从6岁到20岁都有不同的教练来负责。”

记者请德尼给中国足球的青训一些建议，他说：“我经常去中国，也知道那边的变化很快，已经有很多中国足球界人士意识到缺少青训教练的现实，所以每年我们俱乐部都会接待一些来自中国的教练，让他们在这里接受不同年龄阶段的课程。但中国足球要整体提高，我想还需要时间。”他再次强调：“2009年我在上海参与一项足球计划时就说，一定要让10岁到15岁的孩子接受正规教育，这一点很重要。学习是打开足球之门的一把金钥匙，完善学业意味着这个孩子有更强的理解能力、更健全的心智，因为足球不仅是用身体，更重要的是用脑子！”

特派记者 **关尹**

（本报梅斯今日电）

明天凌晨看“皇马一哥之战”

威尔士两大核心停赛前景堪忧

万众瞩目的法国欧锦赛半决赛就要开打，北京时间明天凌晨3时，葡萄牙将与大黑马威尔士率先对决，C罗与贝尔的“皇马一哥之战”无疑将吸引外界关注的目光。不过，幸运女神再一次垂青了葡萄牙队——威尔士的两大核心拉姆塞、本·戴维斯都因为累积两张黄牌停赛，实力大受影响。难道C罗和队友们这次真的会“躺着进决赛”？

与比利时的四分之一决赛战至第75分钟，威尔士10号拉姆塞拦截皮球时下意识伸出了手臂。哨声响起，阿森纳中场立刻意识到灾祸已至，他将领口拉起遮住面颊，一副极其懊恼的神情。拉姆塞没理由不懊恼：因为这张意外的黄牌，他将在半决赛中停赛。

如果威尔士众志成城，踢出更高频率的进攻组织，倒也未必会在与葡萄牙的对抗中落到下风。只是停赛的不只拉姆塞，主力中后卫本·戴维斯的缺阵恐怕会造成更大损失。首战斯洛伐克，正是快速回防的他在空门前飞铲解围哈姆西克的射门。少了这名强力中卫，威尔士用谁来防御C罗、纳尼等人的进攻？

面对中后场两大主力缺阵的威尔士，葡萄牙哪会错过这样的天赐良机？ 特派记者 **关尹**

（本报梅斯今日电）

梅斯俱乐部的大门

一批又一批的中国足球少年在梅斯俱乐部接受训练 **关尹** 摄

说法 记者手记

梅斯模式的启示

论名气、论实力，梅斯算不上有多大来头，在法国足坛甚至有“升降机”的外号，几年前球队还曾经降级到法丙，上赛季刚刚从法乙升级到法甲，由于资金有限，俱乐部不太可能掏出太多钱购买球员，新赛季能否留在法甲还是一个问号。

令人感叹的是，尽管财政能力有限，梅斯俱乐部却从来都不放弃青训。在法甲，有钱的球队就那么几家，很多排名靠后的俱乐部因为财政问题，曾先后关闭自己的青训营。德尼说，梅斯十分看重青训，即便是降到丙级也一样，而他们的发展方向和计划也得到了市政府和一些体育机构的支持，至少在青训这一块有资金保证。正因为如此，不管一线球队成绩如何，他们的青训营水平始终能够在法国位居前列。

只会踢球的孩子，不会是好球员，德尼始终强调这一点，而这也是梅斯青训的精髓。中国很多孩子为了踢球都放弃了学业，但在这里，踢球只是兴趣，到了18岁以后才会考虑职业发展，平常都是和普通学生一样上学。这样的培训模式下，即便没有成为职业球员，队员同样可以继续自己的人生，并且凭借足球特长可以赢得更多机会。正如德尼所言，“通过这样的模式，我们整个足球环境里的运动员、教练员、工作人员，受教育程度将得到保证。良好的行业口碑，才可以吸引更多家长愿意把小孩子送来参加足球运动。”

在中国，能有几家俱乐部像梅斯一样，几十年来把青训放在如此重要的位置？更关键的是，有多少俱乐部在培养小球员时，会让他们像同龄人一样接受同样的文化教育？在这一点上，我们有向梅斯学习的地方。 **关尹**