

新民晚报

今年6月,我们相约在革命老区——延安子长县,一起追念革命先烈,感受这片历史文化、黄土文化与红色文化交相辉映的神奇土地。谢子长、刘志丹、焦维织、任志贞……一个个响亮名字,在子长谱写出了可歌可泣的故事。英雄虽然离去,但他们活在我们心中。

“红都”子长印迹

裴璐文/摄

子长历史厚重,是著名的“瓦窑堡会议”所在地;是中央红军万里长征的落脚点和抗日东征的出发地。这里先后走出了10位开国将军,子长县因此又被誉为“将军县”。

我们沿着历史的足迹从“瓦窑堡会议”旧址,到毛泽东、周恩来、张闻天、刘少奇的旧居;再从子长革命烈士纪念馆,到西北军委(中央军委前身)旧址、红军大学校址……穿梭于这些散落在闹市中心、隐藏在民宅之间的革命遗址,重温历史、领悟精神,接受了革命传统教育和爱国主义教育。

当年如何找到这些革命遗址的?王志厚先生,他

曾是子长革命烈士纪念馆馆长,又任瓦窑堡革命旧址纪念馆馆长。回忆当年,年近80的他思路还是那么清晰:记得是在1964年,有位新华社记者来子长县采访,临走想看看这些遗址,但当时县里没有人知道,因此把接待任务交给了文化馆馆长,馆长也不清楚,觉得大概在果树园(瓦窑堡旧址河对面),当时那里进出人多,门口有马肯定住的是大官,经查却原来是外国人李德彪的住址。这位记者回去后将寻找旧址过程写了一篇内参,引起中央领导重视,成立了“瓦窑堡革命旧址恢复委员会”,通过老同志的点滴回忆、查阅相关资料、一条条细节实地核对,用了3年时间,经中央审批后正式确定、修复后对外开放。找回这些弥足珍贵的革命遗址,对教育下一代,继承和弘扬老一辈革命传统,有着深远的

意义。老区的爱国主义教育深深影响了一代又一代人。每年清明节,子长百姓带上亲手包好的粽子,有的还领上孩子,自发来到烈士陵园祭奠为国捐躯的先烈们,有的将粽子送给还健在的老红军,这成为一种习俗,不断传承、延续……

行走在子长路上,眺望车窗窗外,曾经寸草不生的黄土地,已万木葱茏,近处绿油油的农田里闪烁着劳动者的身影,空气中飘过燕麦的香气,品尝子长煎饼的美味;听着陕北道情、陕北书说、子长喇叭,这些只有子长才能体味。

车到龙虎山风景区,登上海拔1100多米的龙虎山巅,山下的瓦窑堡镇尽收眼底。集休闲、娱乐、观光为一体的龙虎山景区成为“改善人居环境、提升城市品位、打造魅力子长”的一张新名片。

退耕还林后的子长生态大大改善了,今夏子长县李家岔镇石家湾村的高柏山上,盛开着一大片山丹丹花,一朵朵炽热火红的小花,在陕北人民心中有着足够的分量,山丹丹花被谱曲传唱,又编成戏剧搬上舞台,当“山丹丹花开,红艳艳……”歌声响彻山谷时,我们的心被唱醉了……

子长人杰地灵、文化醇厚。在子长县城西15公里处有一片石窟群——钟山石窟。始建于晋太和年间(公元366—370年),历经千余年凿建而成。钟山石窟共有18个石窟,目前开掘的是整个石窟群中的5个,石窟内连石雕刻的大小佛像千姿百态,群像泥金绘色泽还是那么饱满,鬼斧神工堪称国宝。

在子长还有一处保存较好的古城,触摸现存断壁残垣,走进保存完整的清朝县衙遗址——安定县

欧洲杯正进入争冠的冲刺阶段,精彩不断。爱好灯谜同时也是足球迷的大有人在,笔者即是其中之一,所以对于足球题材的灯谜格外上心。

世界上值得载入史册的足球事件不少,于是有人做了这么一条谜:“足球大事记”,要求打物理名词一,谜底是:“波谱”。这里的“波”别解为英语“球”(Ball)的音译,如体坛流行语“世界波”中的“波”;“谱”在此作“家谱”、“年谱”的“谱”解,以照应谜面上的“大事记”。

颇具特色的足球健儿人名灯谜很受猜射待见。例如:“胜过须眉”打中超球员“于汉超”(注:“汉”作“男子汉”解,扣合“须眉”)。笔者印象较深的还有:“朱元璋娶妻”打国际球星“内马尔”(注:“内”作“内人”解,指妻子;朱

文学作品里时常用“丰乳硕臀”来形容体态丰腴的女人。生活中,我也时常看见这样的女子。

看见有着浑圆、健美臀部年轻女子走过身旁,我会用坦然而无邪的眼光欣赏这青春的背影,心里默默涌起对生命的赞叹。年轻,真好!

是的,青春的时光是美好的,值得炫耀,更该赞赏。除非生命过早夭折,人都会这样一段肌肤光泽、憧憬饱满、洋溢青春活力的好时光。我是这样,我的耄耋之年的父母也是这样。

在我童年的记忆里,父亲也曾有厚实的胸膛、健硕的臂膀。可历经几十载的生活磨难、风雨侵袭,不知道从哪一天起,父亲挺拔的脊梁驼成了虾状,齿落发白,昔日肌肉丰满的双臂,现在仿佛是一对枯柴,干瘪的脸上布满了时光的皱褶。日月如斯,父母老矣。尤其是父亲,不仅苍老多病,连智力也日益退化,让我

德国的啤酒堪称世界第一,全德共有大大小小的啤酒酿造厂(包括家庭酿造作坊)1270家,5000多个啤酒品种。除了每年在慕尼黑举行的十月啤酒节外,每年的4月23日被定为“德国啤酒日”,是日向全球展示德国的啤酒文化底蕴。

啤酒杯垫是啤酒文化的内涵之一,可以这么说,全球的啤酒杯垫几乎都来自德国,两家啤酒杯垫生产企业——位于北黑林山区的卡茨有限公司和位于艾弗尔山区的马里恩塔勒有限公司,基本上占领了全世界的啤酒杯垫市场。

低酒精的啤酒在我国很受欢迎,然而啤酒杯垫至今没有在中国流行(少数外企酒店和高星级酒店除外)。有人问,啤酒杯垫很重要吗?那倒不一定,要看从什么角度出发。啤酒本来就是一种休闲和享受行为,既然也是文化现象,不妨讲究一点。

能锻炼全身的承受能力。由于游泳时水的阻力远远大于陆上运动时空气的阻力,能消耗较多热量。水温一般低于气温,水的传热速度比空气要快,也就是说人在水丧失热量的速度会很快。因此,游泳时消耗的能量较跑步等陆上项目大许多,故减肥效果更为明显。花样游泳健身法,特别适合女性。我的婶婶就是,原本体型过于“丰满”,如今,轻盈了许多。这都是花样游泳健身法的功劳啊!

两个“懒得”

诸震鸣

有两位老人住在郊区的新村里。前不久,宝贝儿子来过一趟,并“大惊失色”:好家伙,煤气味道这么厉害,怎么那些管煤气的人不前来查一查?其父苦笑

道:5月底就查过了,来查的人讲,漏气漏得蛮明显的,得赶快换掉软管。儿子不解,为啥不请求来查的人,顺便帮忙换一下软管,前几年搬进来住,不是多买了根软管吗?此时,他母亲作了回答:当时是提出要求的,但人家讲,他们只查漏气不漏气,软管嘛,得由用户自己来换的。

这里面有两个“懒得”,值得深思:一是这个当儿子的,“懒得”去看望年迈的双亲,煤气泄漏都这么厉害了,要么是儿子的疏于看望,没有及时发现,要么是

古稀的长者,也懒得换软管,做做不过举手之劳的事情。为什么呢?职务所限?怕担责任?如果是职务所限,那么让人不免觉得,这样的工作限制有点不那么人性化了,值得上级部门研究;如果是怕担责任,那么,万一因此发生什么意外,不知道他自己心里过得去吗?

老人的安全隐患,这是日常生活中的大问题。无论是做子女的,还是因工作关系与老人发生接触的,盼望都能多一份热心,少一份冷漠,多一分关怀,少一分推托,多一分付出,少一点“懒得”!



灯花

花样游泳健身法

隽秀

我的婶婶通过信用卡申请到免费的健身活动,每周到泳池游泳。她觉得,常规的游泳令人乏味,便想出了花样游泳健身法,还推荐给一些中老年朋友,她们都觉得很实用。

首先是水中漫步。在浅水区来回走走,水中的阻力加上低温,消耗的热量很多。她还自创了水中倒退的步法,这样的逆行对于克服阻力的难度更大,锻炼效果更明显。

接着是水中拉伸。与陆地拉伸不同的是,水下拉伸能更好地放松肌肉,更好地减少重力对于骨骼压力。拉伸应适度,因为水温低,过度

拉伸,容易抽筋。再来是水面漂浮。深吸后双手抱膝,头埋入水中,吸一口气放松,身体浮起。还可以仰在水上,四肢抬起呈“大”字。倘若大字漂做得好,还可双腿双手并拢,做一字漂。

最后是做水中原地起跳的动作。选择泳池水深超过胸部的地方,双腿并拢,双臂张开,反复起跳,借助水的压力,增强双腿的弹跳力,还

别开生面足球谜

陈汉臣

元璋妻子姓氏为“马”世称“马娘娘”;“尔”作语末助词解;“女性专座”打国际球星“席尔瓦”(注:“席”解作“座位”,如:席位;“瓦”扣“女”性,其出典是:旧时生女叫“弄瓦之喜”;这里的“尔”字也是助词,起抱合作用)。

除了运动员的姓名谜外,与足球运动密切相关的词语灯谜,更是深受爱谜球迷的欢迎。如以“簇拥巨星离现场”打足球术语“大范围转移”(注:“范”别解为“范儿”,“巨星”扣“大范”;“簇拥”扣合“围”;“离现场”扣“转移”);又如“数完人数才发车”打足

球术语“开前点”(注:“开”作“开车”解,“点”作“清点”解),整条谜读来似见一位导游在旅游巴士开车前正清点人数,极具画面感。笔者认为更有趣的是以下两条谜:“死角”打足球术语“打身后”和“遗产”打足球术语“传身后”。其实两个谜底的意思是一样的。前者用的是字面扣合法(注:“角”作“角斗”解,以扣合“打”),后者用的是拢意扣合法,“传”作“传于后代”解,而“身后”则别解为“死亡”了。各自别出机杼,不落俗套,大有异曲同工之妙。

最后,笔者为爱谜的足球迷准

备了两条拙作灯谜,请大家试猜:

1、很是拥堵(打二字中超外援名);

2、死死地盯着(打三字足球术语)。

谜底请在本版寻找。



谜话

好生悲怜。父亲生病住院了。去医院看护、陪夜,让我累并疼着。疼,是我心疼父亲的体态脱了正常的人样。平生第一次给父亲擦身、洗屁股,如摸搓着父亲上体的根根肋骨,我尚无意外的话,看见父亲没有什么肉质的屁股,则深深揪痛了我的心。年幼时,父亲带我去公共浴室时,在浴室的大汤池和冲淋室里,我们都赤身裸体,那时的父亲,有着与别的大人一样的正常体样。可是今天,我看见父亲大腿与臀部相连处的皮肤,竟并叠起三个大大的皱褶!这是我今生看见的最丑陋的屁股,这是我今生看见的最让我心疼的屁股。

父亲啊,是我漠视了您的老去,是我放纵了岁月对您无情的摧残。时光的皱褶刻在您的身上,像刀,剥去了您鲜活的肉,如剑,插进了我的心……愿把它们捋平,用余下的所有时光

时光的皱褶

周云海

我听见父亲大腿与臀部相连处的皮肤,竟并叠起三个大大的皱褶!这是我今生看见的最丑陋的屁股,这是我今生看见的最让我心疼的屁股。

父亲啊,是我漠视了您的老去,是我放纵了岁月对您无情的摧残。时光的皱褶刻在您的身上,像刀,剥去了您鲜活的肉,如剑,插进了我的心……愿把它们捋平,用余下的所有时光

愿把它们捋平,用余下的所有时光

啤酒杯的盖与垫

陈钰鹏

话说十九世纪的欧洲,富人吹啤酒用大锡杯或大银杯,杯子上有一个可翻动的盖子。平民百姓则用无盖的陶杯或瓷杯。当时的德国人喜欢露天在露天太阳下吹啤酒,或者坐在沿街人行道上边聊天边喝。露天有灰尘、树叶和其他脏物,为了防止它们掉进啤酒杯里,人们便用剪成圆形的硬纸板或毛毡盖在啤酒杯上,当时称作啤酒杯盖。时间长了,人们发现,一年四季,在外面喝酒的时间毕竟较少。另一方面,啤酒泡沫和冰镇啤酒的冷凝水经常会顺着杯子流到

桌子上或吧台上,饮酒时不小心还会滴到衣服上。“这啤酒杯盖是不是用错了地方?”酒客们开始怀疑起来,于是纷纷把盖子拿下放到杯子底下,让它吸收流出的液体,从而保持桌子和衣服的干净,并准备将其改名为啤酒杯垫,然而“啤酒杯盖”已经深入人心,先入为主,改不了。

人们继续说着“杯盖”,指的却是“杯垫”,于是德语中有了这么一个意义错误(颠倒)的名词。这里当然还有别的原因:啤酒杯盖的功能转移和延伸。慢慢地,杯垫有了记账和证明功能,店主或服务生将价格和客人饮用的杯

数写在杯垫上(画上道道表示),常客在离店时可以不付钱,写上了“未支付”字样的杯垫留在店里作为结账的凭据。杯垫可以用来做广告,印上广告语宣传啤酒品牌,或者记录名人名言,传播文化艺术。如果贴上邮票,还可作为明信片投递。啤酒杯垫已成为一种收藏品,我国亦有少数人在收藏啤酒杯垫。在欧洲,有关协会经常举行啤酒杯垫展览会和研讨会。年岁大一点的酒客仍然记得啤酒杯垫的初始功能(上位功能),如果他们

将杯垫盖在杯子上,则表示“本人不再需要啤酒”。没有料到,建立在诚信基础上的杯垫记账功能竟然引出一场不小的官司。事情发生在2011年2月,慕尼黑的一个初级法院受理了一起不寻常的诉讼案件:一家啤酒酒店的女店主状告一位女常客,说她累计赊饮了136欧元的啤酒,至今没有结账。女常客反驳说她只消费了96欧元,记在杯垫上的道道有错或者作假。女店主认为,每杯啤酒价2.20欧元及所画道道是经客人确认的,决无造假。于是,审判员立案并询问了两位当事人和三证证人,最后经协调判被告支付112欧元,尽管三位证人表示愿意放弃到庭作证的补偿费,但本案的诉讼费为255欧元。唉,早知如此,不如私了。

谜底揭晓:1、孔卡(注:孔,“很”,如:孔武有力;“卡”,堵塞,如:卡壳);2、定位球(注:“死死地”,不活动,不灵活,扣“定位”;“球”,眼球)



乡土辞典·盛夏

马亭华

青草、河流,六月的雨水,和雨后广阔的乡村,蝉鸣清脆。

我一个人树下静坐,让内心的夏天更加趋近于泥土,或者干脆去欣赏古黄河。

微山湖的荷花开了。

渔民在菱角和睡莲之间泛舟,摇曳的芦苇浪追赶着水鸟,巨大的潮汐涌着藻类长出了胡须。湖面像极了破碎的时间。

成群的绵羊在湖畔午睡,大风徐徐打开了一个人的肺腑,平静、坦荡,如丝绸。

我在乡村写下越来越巍峨的诗句,像一座潜伏的高原。



夜光杯



七夕会 运动休闲